

介護と就労に関する調査 報告書

2020年8月



公益財団法人 ダイヤ高齢社会研究財団

はじめに

1993年に三菱グループの社会貢献事業のひとつとして設立された当財団は、高齢社会における「健康」「経済」「いきがい」を主要分野として、調査・研究とその成果の社会への発信・啓発活動を四半世紀以上にわたって続けてまいりました。

その中で近年は、研究分野における生活者の意識や実態、課題視されている事象などを定量的にとらえるために、毎年アンケート調査を実施し、調査結果をホームページや刊行物、シンポジウムなどで発表しております。

今回のテーマである「介護」は、当財団設立当初からの研究テーマのひとつです。とりわけ「産学官民」の連携を経営理念とする当財団としては、就労との関係、すなわち「仕事と介護の両立」や「介護離職防止」に強い課題認識を持っております。

介護に関してはこれまで、「超高齢社会における従業員の働き方と企業の対応に関する調査」(2013年度)、「仕事と介護の両立と介護離職に関する調査」(2014年度)を実施したほか、中高年層を対象とした他の調査においても、親の介護に関する質問を設け、最新の動向の把握に努めてまいりました。

今回の調査は、山梨大学生命環境学部の西久保浩二教授と共同実施したもので、親の介護が就労に及ぼす影響に焦点を当てたものです。介護中の就労者の実態、介護経験者と未経験者の比較などのほか、2014年度の調査と共通する質問も取り入れております。

介護と就労の関係にはどうしてもマイナスのイメージが付きまといがちです。しかし、介護という負荷の大きい体験が本人の能力や意識にプラスの影響をもたらす面があるとすれば、介護経験者は企業にとって貴重な人的資源となります。今回の調査では、その点を探ることも試みました。

本報告書には、全質問の調査票と回答(基本クロス)を掲載するとともに、一部の質問については調査結果の解説を掲載しております。

この調査結果が、将来のご両親の介護を心配されている就労者の皆さまや、介護支援制度の充実を検討されている人事・労務部門の皆さまのお役に立つことができれば、大変嬉しく存じます。

2020年8月

公益財団法人ダイヤ高齢社会研究財団

理事長 石塚博昭

目次

ページ

I. 調査の背景と目的

1. 調査の背景	1
2. 調査の目的	1

II. 調査の概要

1. 調査要項	2
2. 主な調査項目	3

III. 調査結果の概要

1. 40代・50代正社員の介護とのかかわり	4
(1) 50代の正社員の1/3以上に介護が必要な親が	4
(2) 親が重度の介護状態になった場合、40代・50代正社員の1/4が離職の可能性を考える....	4
2. 介護に関する不安・不満・苦勞	5
(1) 介護経験者が介護に対し最も不安・不満に思うことは「肉体的・精神的負担」	5
(2) 主たる介護者の約半数が介護・医療費の確保に苦勞	6
3. 職場の介護支援制度.....	7
(1) 介護転職者の半数が企業の介護支援制度を使わずに転職	7
(2) テレワークは離職防止に有効か	8
4. 介護と就労 —— 介護経験のプラス効果	9
(1) 介護経験者に特にみられる「早めのスケジュール調整」「残業削減」「家庭の状況報告」..	9
(2) 本人も周囲も認める介護経験の効果は「忍耐力」「傾聴力」「計画性」アップ	10

IV. 付属資料

1. 調査結果の集計表	12
2. 調査票	154

I. 調査の背景と目的

1. 調査の背景

総務省「平成29年就業構造基本調査」によると、1年間に9万9千人が介護・看護のために離職している。この数は2000年代のほぼ倍の水準で、2015年に政府が「介護離職ゼロ」を目指す方針を掲げるも、ここ数年改善は見られない。介護離職は本人や家族の現在の生活だけでなく、将来の年金にも影響する可能性がある。企業にとっては有能な人材の流出になり、さらに社会全体の労働力不足を深刻化させ、経済の減速要因にもなりうる。

このように介護離職は既に社会問題として広く認識されているが、昨今注目されるようになった問題が、介護疲労による仕事のパフォーマンスの低下（プレゼンティイズム）である。今後団塊の世代が後期高齢者になり、要介護者が増加する一方で、その子どもの世代は未婚や一人っ子が多く、介護の負担が一人の子どもに集中するケースが増えることが予想される。プレゼンティイズムは顕在化しにくい問題ではあるが、今後の企業経営にとって無視できない課題となる可能性が考えられる。

親を介護しながら働く人は、企業の中核となる年齢層を中心に、今後ますます増加する。職場には介護中の社員が一定数いることが常態化すると考えられ、それに向けた情報収集、制度・業務運営の検討が必要になろう。

2. 調査の目的

30代から60代前半の正社員（介護経験者および未経験者）について、両親の現況や、両親の介護に関する意識や実態を明らかにする。あわせて、介護の負担が就労に及ぼす影響を探る。さらに、介護経験によって仕事に必要な能力や意識が向上する可能性について検証する。

2014年度に実施した「仕事と介護の両立と介護離職に関する調査」では、介護前に正社員として働いていた社員を、介護中も勤務先・職種等を変えずに継続勤務した人、同じ勤務先で介護しやすい職種等に変えた人、介護のために転職した人、退職して介護に専念した人に分け、働き方の変化に関連する質問を実施した。今回も一部の標本は同様の標本区分とし、上記調査と同じ質問を設けて5年間の変化を観察することも行なった。

II. 調査の概要

1. 調査要項

- (1) 調査対象 全国の30歳～69歳の男女のうち、下記(5)に該当する方
- (2) 調査方法 インターネット調査(株式会社マクロミルの登録モニター対象)
- (3) 調査時期 2020年3月19日～23日
- (4) 回収数 3,433人

(5) サンプル数 (人)

抽出法	条件等		30～ 39歳	40～ 49歳	50～ 59歳	60～ 64歳	計
層化 無作為 (※1)	正社員	男性	307	395	314	76	1,092
		女性	146	160	123	27	456
		計	453	555	437	103	1,548

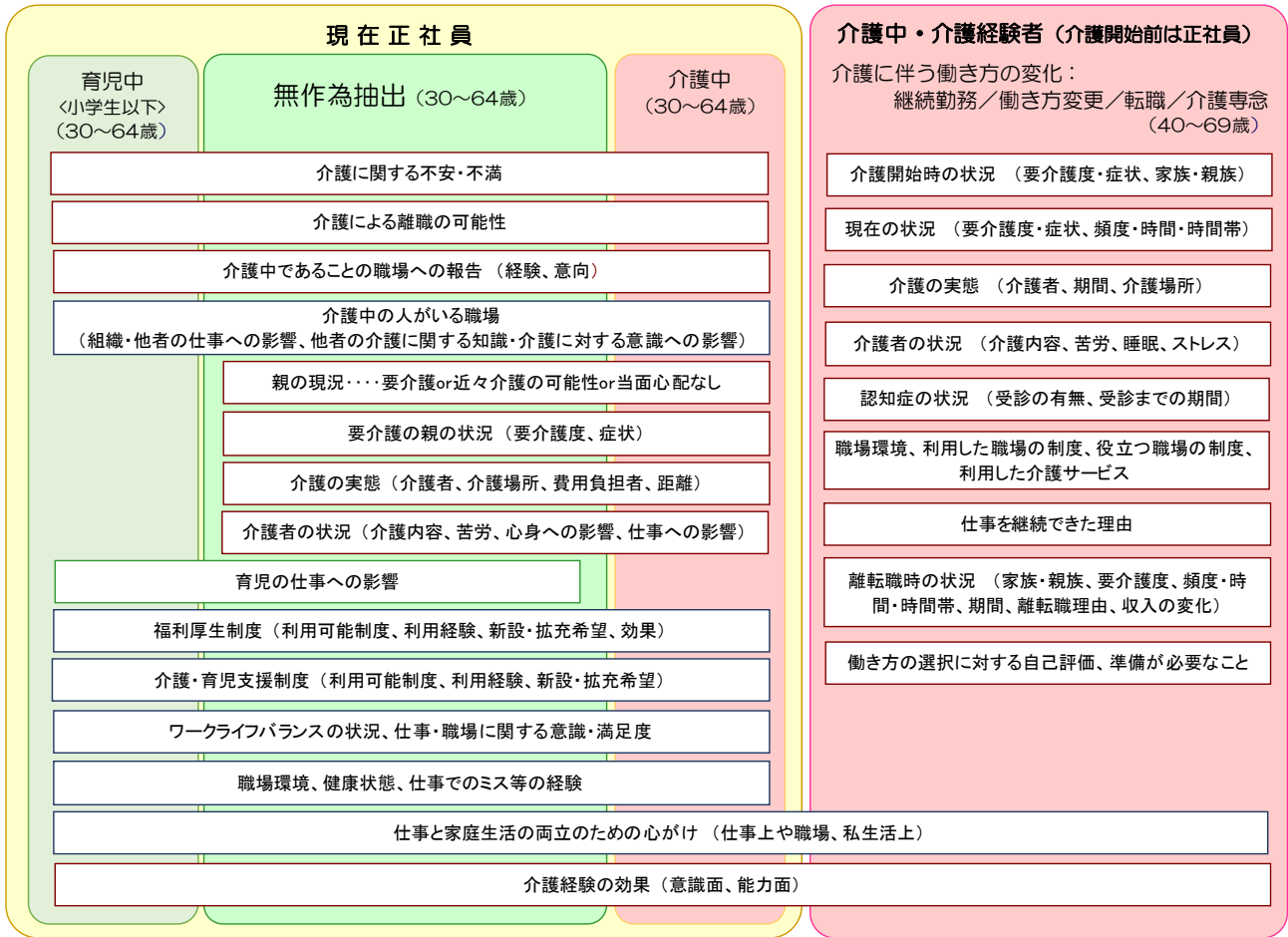
抽出法	条件等		30～ 39歳	40～ 49歳	50～ 59歳	60～ 69歳	計	
割当 (条件指定) (※2)	育児中の正社員	男性	155				155	
		女性	155				155	
	介護中の正社員	男性	154				154	
		女性	173				173	
	介護前は正社員	勤務先・職種等に変更なし	男性	—	52	52	52	156
			女性	—	52	52	52	156
		同じ勤務先で職種や雇用形態を変更	男性	—	52	52	52	156
			女性	—	52	52	52	156
		介護のために転職	男性	—	52	52	52	156
			女性	—	52	52	52	156
		辞めて介護に専念	男性	—	52	52	52	156
			女性	—	52	52	52	156

総計 3,433

(※1) 標本数は、総務省統計局「労働力調査 2018年平均」の性・年齢階級別の役員・正規職員数に比例。

(※2) セル毎に分析に必要な標本数を割当て。標本数は条件に該当する実際の人数に比例しない。

2. 主な調査項目（属性に関する質問を除く）



Ⅲ. 調査結果の概要（抜粋）

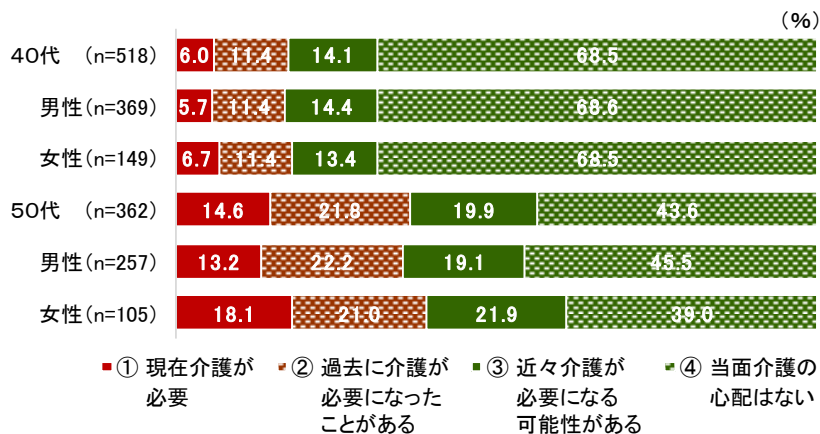
1. 40代・50代正社員の介護とのかかわり

(1) 50代の正社員の1/3以上に介護が必要な親が

40代・50代の社員の親は、要介護の割合が高まる年齢層にあたる。そこで、自身の親に介護が必要かどうかを尋ねたところ、40代の6.0%、50代では14.6%が、両親のどちらかが「現在介護が必要」と回答した。これに「過去に介護が必要になったことがある」（介護後に亡くなった場合も含む）を加えると、40代は17.4%、50代は36.4%にのぼる。50代の正社員の3人に1人以上が、要介護の実親を持った経験があることになる。

さらに、50代では2割が「近々介護が必要になる可能性がある」と考えている。企業の中核社員である50代正社員の6割近く（56.3%）が、親の介護と向き合いながら働いている実態が明らかになった。

図表 1-1 親の介護の要否に関する状況（40代・50代の正社員。親が亡くなっている人も含む）



(注) 両親の状況が異なる場合は、○数字の小さいほうに該当する親。
 (例) 父親が①、母親が④の場合は①に算入

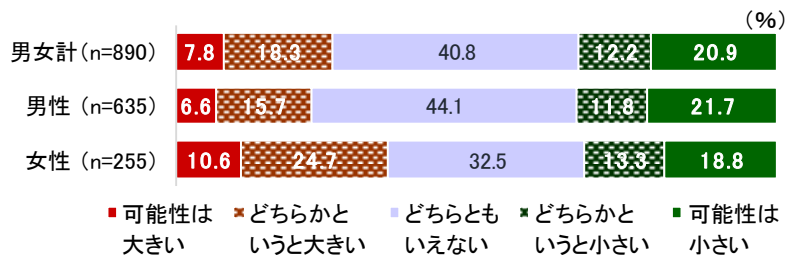
(2) 親が重度の介護状態になった場合、40代・50代正社員の1/4が離職の可能性を考える

仮に自身の親が重度の要介護状態になった場合、介護のために現在の勤務先を辞める可能性があるかどうかを40代と50代の正社員に尋ねた。「可能性は大きい」と答えた人は7.8%で、「どちらかという大きい」を含めると、全体の26.1%が介護離職の可能性を意識していることがわかった。

介護離職の可能性を考える割合には男女差が見られ、男性の22.3%に対し、女性は35.3%だった。正社員として働く女性の3人に1人以上が、現在の仕事よりも親の介護を選ぶ考え方を持っていることになる。

総務省「平成29年就業構造基本調査」によると、1年間に介護・看護のために離職した人は9万9千人で、その約8割が女性。総務省の調査は非正規も含む就労者を対象としたものだが、正社員を対象とした今回の調査からも、女性が介護離職により近い位置にいることが明らかになった。

図 1-2 親が重度の要介護状態になった場合の離職の可能性（40代・50代の正社員。自身の親がいる人のみ）



2. 介護に関する不安・不満・苦勞

(1) 介護経験者が介護に対し最も不安・不満に思うことは「肉体的・精神的負担」

自身や配偶者の親を介護することについて不安や不満に思うことを尋ねた。

介護経験者の最も多い回答は、男女ともに「介護のための肉体的・精神的負担」（男性 52.9%、女性 48.8%）だった。2位以下は、男性が「介護のための経済的負担」（52.1%）、「介護のために時間が拘束される」（45.0%）と続くのに対し、女性はその逆（2位「時間が拘束」44.6%、3位「経済的負担」41.1%）で、介護に対する男女の役割意識の違いが反映されているという見方もできそうだ。

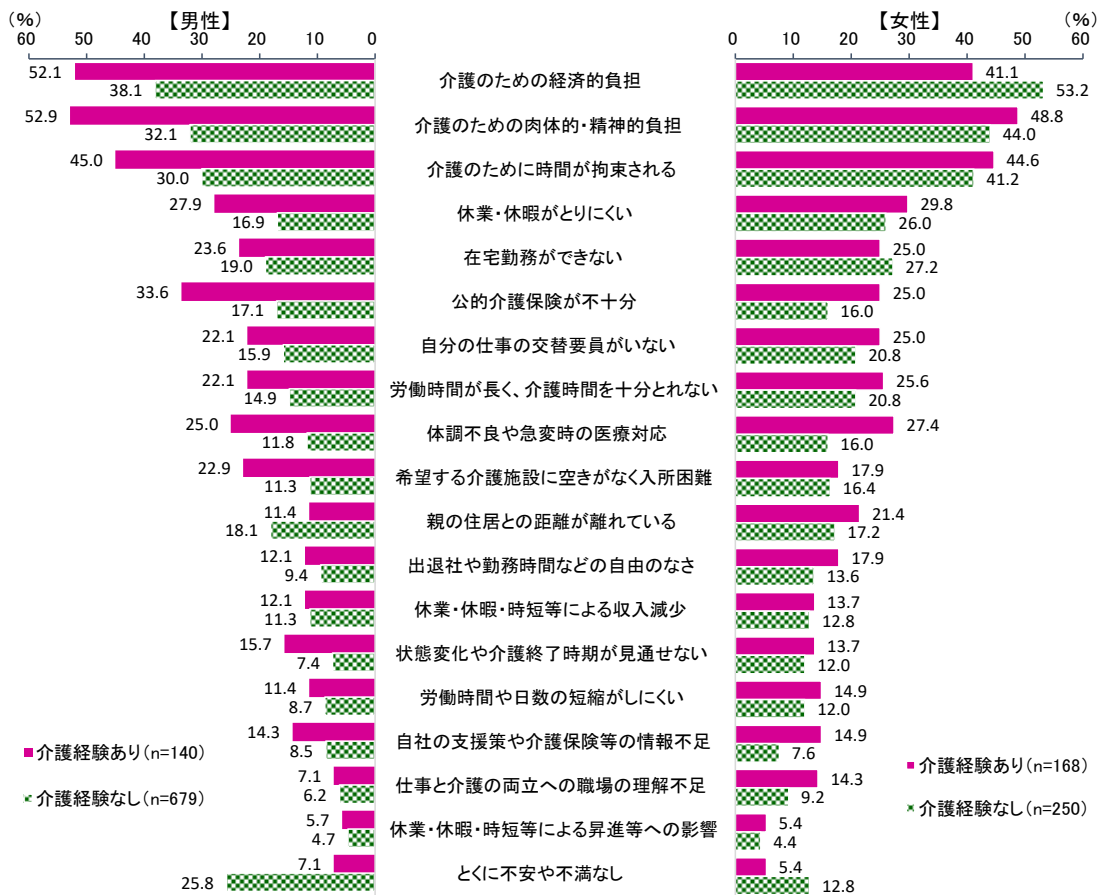
介護経験者のほうが未経験者よりも不安・不満に挙げる項目が総じて多く、実体験を踏まえてより不安・不満を具体的に認識している様子が見える。介護未経験の男性の 25.8%、女性の 12.8%が「とくに不安や不満なし」と回答しており、経験者（男性 7.1%、女性 5.4%）との意識の差が際立った。

男性についてはその傾向が特に強い。中でも、介護を経験した男性の 3人に1人（33.6%）が「公的介護保険が不十分」を挙げている点に注目したい。介護を経験し、公的介護保険だけでは十分な介護が難しいことを実感したものと考えられる。

介護未経験の女性の1位は「介護のための経済的負担」（53.2%）で、2位を10ポイント近く引き離している。また、経験者の回答を上回っている。介護を経験したことのない女性は、実際の介護に伴う肉体的・精神的負担や拘束よりも、より想像しやすい金銭面を不安に思うのかもしれない。「経済的負担」をトップに挙げている点は、介護未経験の男性も同様だ。

就労との関係では、「在宅勤務ができない」に注目したい。男女とも介護経験者の4人に1人（男性 23.6%、女性 25.0%）が挙げている。未経験者も男性が 19.0%、女性が 27.2%で、いずれも4位と順位が高かった。在宅勤務で仕事と介護を両立させたかった介護経験者が相当数存在することが明らかになったこと、また、介護による時間的拘束を男性以上に重視する女性の回答が経験者・未経験者ともに男性を上回っていることが特筆できる。（在宅勤務については、後記3(2)でも取り上げる）

図 2-1 介護に関する不安と不満（40代・50代の正社員。複数回答）



(2) 主たる介護者の約半数が介護・医療費の確保に苦勞

介護経験者（主たる介護者、それ以外の介護者）に、介護中に苦勞したことを尋ねた。

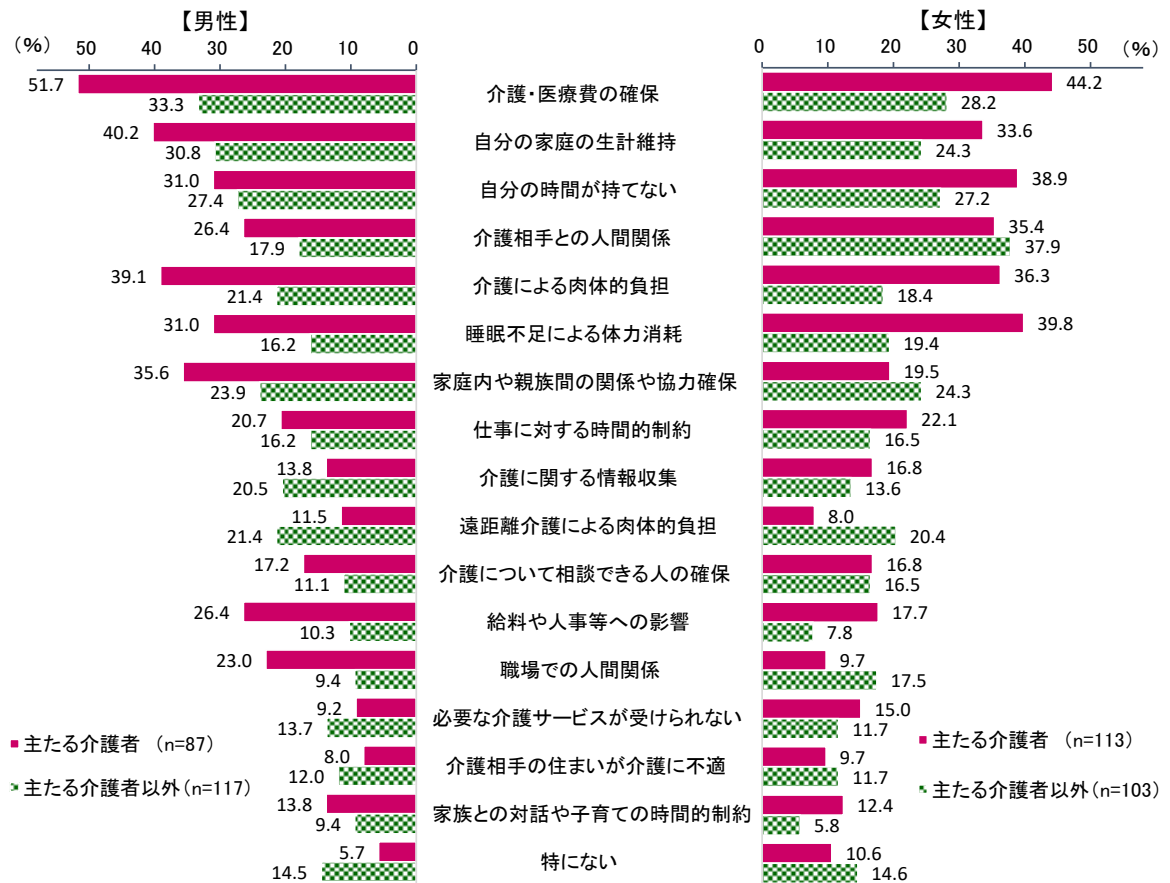
主たる介護者が最も多く挙げた苦勞は、男女とも「介護・医療費の確保」（男性 51.7%、女性 44.2%）だった。

2位以下には男女でやや異なる傾向が見られ、男性は「自分の家庭の生計維持」（40.2%）、「介護による肉体的負担」（39.1%）、「家庭内や親族間の関係や協力確保」（35.6%）と続くのに対し、女性は「睡眠不足による体力消耗」（39.8%）、「自分の時間が持てない」（38.9%）、「介護による肉体的負担」（36.3%）、「介護相手との人間関係」（35.4%）の順だった。経済面、体力面の苦勞が上位である点は男女共通の傾向だが、女性には介護相手との密着度の高さからと思われる女性介護者特有の苦勞も見受けられる。

また、男性主介護者の「家庭内や親族間の関係や協力確保」からは、一人で孤独に介護に立ち向かう息子の姿が想像される。さらに「給料や人事等への影響」（26.4%）、「職場での人間関係」

（23.0%）を男性主介護者の4人に1人が挙げている。これは女性や主介護者ではない男性に比べ目立って高い。この年齢層の男性には、職場で管理職などに就いている人も多いと考えられ、介護を自身が背負うことによって、仕事への影響を強く感じている人が少なくないことがわかった。

図 2-2 介護中の苦勞（40代・50代の介護中または介護経験のある正社員。複数回答）



3. 職場の介護支援制度

(1) 介護転職者の半数が企業の介護支援制度を使わずに転職

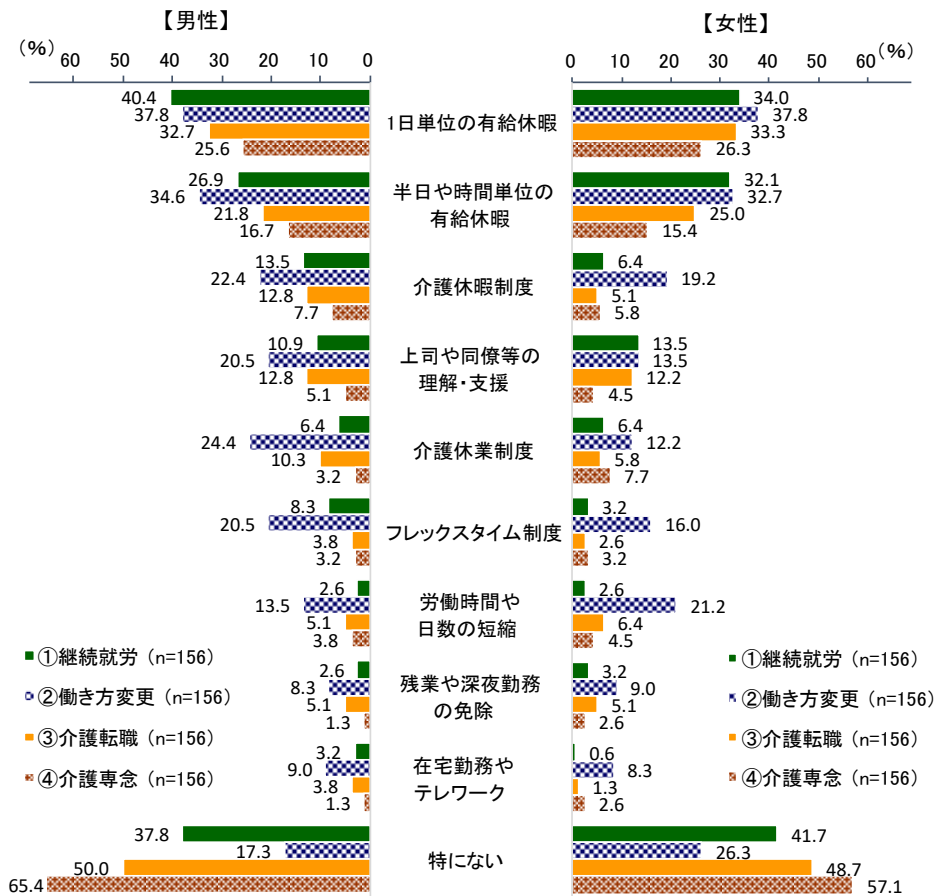
この調査では、2014年度の調査と同様に、介護開始前に正社員として働いていた人のうち、①介護中も同じ勤務先で職種等が変わらず勤務していた人、②介護にともなって同じ勤務先で介護しやすい職種等に変更した人、③介護前の勤務先を退職して介護しやすい勤務先に転職した人、④介護前の勤務先を退職して介護に専念した人の4タイプの標本を集め、該当者向けの質問を設けている。

その中からこの報告書では、勤務先（離転職者は退職前）の介護支援制度の利用状況等に関する回答を紹介する。

4タイプに共通する傾向として、取得目的を問わない「有給休暇」（1日単位、半日・時間単位）が優先して利用されている実態がわかった。

タイプ別の特徴としては、同じ勤務先で介護しやすい職務等に変更した人（②働き方変更）は男女ともに、休暇や休業、労働時間等に関する制度を積極的に利用している点あげられる。対照的に、転職した人（③介護転職）の男女ともほぼ半数（男性50.0%、女性48.7%）、介護に専念した人（④介護専念）は男性の2/3（65.4%）、女性の6割弱（57.1%）が、制度を全く利用せずに離職したことがわかった。利用しなかった理由が、制度に関する情報提供不足、制度の未整備や利用しにくい職場環境にあるとすれば、企業側の早期の改善が望まれる。

図 3-1 介護のために利用した勤務先の制度・施策（40代～60代の介護経験者。複数回答）



(2) テレワークは離職防止に有効か

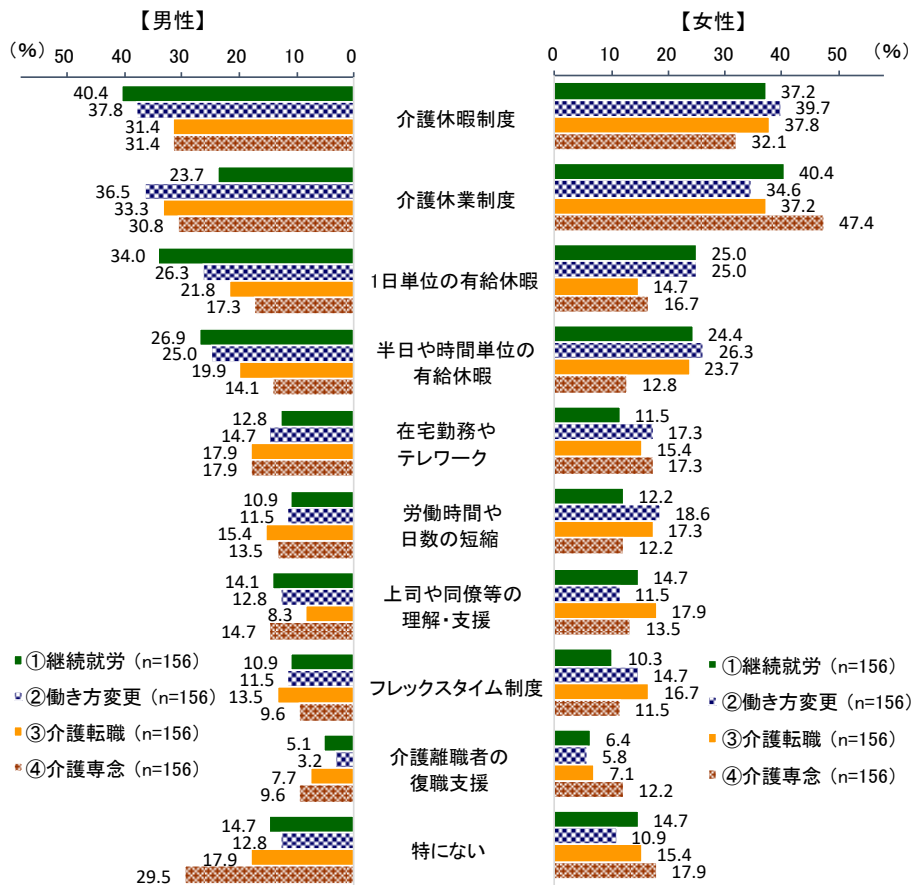
前項と同じ介護経験者に、仕事と介護の両立に役立つと思っている制度・施策について尋ねた（自身の利用経験の有無は問わない）。

介護休暇や介護休業を挙げる人が多い中で、男性で働き方を変えなかった人（①継続就労）は、休暇のやりくり、あるいは介護サービスや施設等の利用で乗り切った経験からか、介護休業制度を挙げる人が相対的に少ない結果が見られた。

「在宅勤務やテレワーク」は、利用率は低かったが（図 3-1）、役立つとする回答は休暇・休業に次いで多かった。介護離職者の回答を確認すると、転職者は利用率が男性 3.8%、女性 1.3% に対し、役立つと回答した割合は男性が 17.9%、女性は 15.4%。介護専念者は利用率が男性 1.3%、女性 2.6% だったのに対し、役立つとの回答は男性が 17.9%、女性は 17.3% だった。制度が利用できていれば離職を回避できた人も少なくないとみられる。

これまで職場によっては利用しにくかったテレワーク制度は、コロナ禍を契機に多くの企業で定着しつつある。今後は介護離職防止の有効な手段となる可能性が考えられる。

図 3-2 仕事と介護の両立に役立つと思う制度・施策（40代～60代の介護経験者。複数回答）



4. 介護と就労 —— 介護経験のプラス効果

(1) 介護経験者に特にみられる「早めのスケジュール調整」「残業削減」「家庭の状況報告」

仕事と介護の両立には、仕事への取り組み方や職場生活に工夫や努力が欠かせないと考えられ、それは介護終了後も習慣として身につけている可能性がある。そこで、就労者のワークライフバランスの向上策として一般的に考えられる項目を選択肢として挙げ、介護経験者と介護未経験者の回答を比較した。

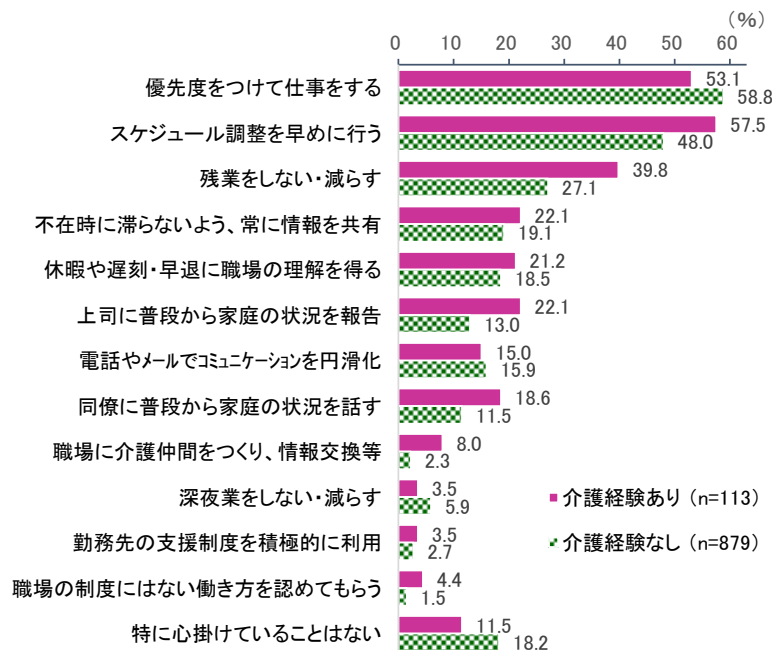
経験者は1位が「スケジュール調整を早めに行う」(57.5%)、2位は「優先度をつけて仕事をする」(53.1%)と、仕事の段取りに関する心がけが上位を占めた。「スケジュール……」は未経験者(48.0%)を9.5ポイント上回った一方、「優先度……」は未経験者(58.8%)のほうが高かった。

経験者の3位は「残業をしない・減らす」(39.8%)で、未経験者(27.1%)を12.7ポイントと大きく引き離れた。これは現実問題として、利用している介護サービスの時間帯(自分が主介護者のため)や介護を一緒にしている家族との時間的な調整などの要因が考えられる。

経験者と未経験者の違いが際立つものとしては、「上司に普段から家庭の状況を報告」(経験者 22.1%、未経験者 13.0%)、「同僚に普段から家庭の状況を話す」(経験者 18.6%、未経験者

11.5%) が挙げられる。仕事と介護の両立には職場の理解と協力が欠かせないことがここからもうかがえる。

図 4-1 仕事と生活の両立のために仕事上や職場で心がけていること (40代・50代の正社員。複数回答)



(2) 本人も周囲も認める介護経験の効果は「忍耐力」「傾聴力」「計画性」アップ

仕事と介護の両立は、本人の努力に加え、介護スタッフ、職場や家族・親族の理解と協力などに支えられている。そのため、介護経験者は自身の仕事や職場に役立つ能力や意識を介護経験から得ている可能性が考えられる。

そこで、親を介護することによって「協調性」「忍耐力」「傾聴力」「対人折衝力」「計画性」が高まると思うかどうかについて、介護経験者と未経験者に考えを尋ねた。

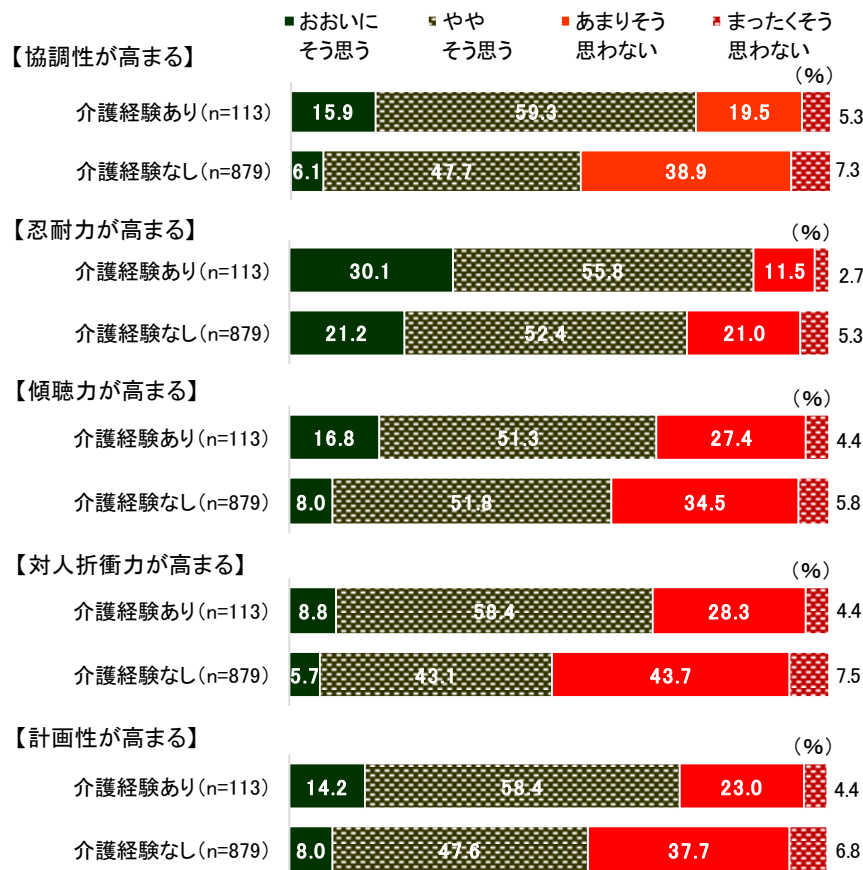
経験者自身は全ての要素について肯定派（「おおいにそう思う」「ややそう思う」）が2/3を超えており、中でも「忍耐力が高まる」については30.1%が「おおいにそう思う」と強く肯定し、肯定派の割合は85.9%に達した。

未経験者も「忍耐力」（肯定派73.6%）、「傾聴力」（同59.8%）、「計画性」（同55.6%）、「協調性」（同53.8%）に関しては肯定派が過半数を占めた。肉体的・精神的な苦痛に耐え、介護対象者との困難なコミュニケーションを重ね、介護時間確保のために計画的に仕事を処理し、職場の同僚等との連携や助け合いを続けることにより、こうした能力や意識が高まることを、職場の周囲の人の多くも介護経験のプラス効果として認めていることがわかった。

介護を経験した社員（介護離職後の再就職者も含む）を忍耐力や傾聴力が特に活かされる職務や部署に配置することは、企業の業務遂行上、有効な人材活用と言えよう。

日本の要介護（要支援）者数は現在約660万人で、今後団塊の世代が75歳を超える2025年以降には一層の増加が見込まれている。介護経験と知識に加えてこうした能力を持つ社員が人事部門は勿論、管理職として各職場にいることによって、介護と両立しやすい職場環境作りや日常のきめ細かいアドバイスが可能となり、介護離職防止に寄与するものと考えられる。

図 4-2 介護経験の効果 —— 介護経験のある人とない人の意見の比較 (40代・50代の正社員)



IV. 付属資料

1. 調査結果の集計表

Q1 あなたは現在、次のどれに該当しますか。 (%)

			n	配偶者あり	配偶者なし (未婚)	配偶者なし (死別)	配偶者なし (離別)	
無作為	正社員	全体	1,548	65.2	26.3	0.4	8.1	
		男性	30～39歳	307	60.6	36.8	0.0	2.6
			40～49歳	395	75.2	20.8	0.0	4.1
			50～59歳	314	80.6	14.0	0.3	5.1
			60～64歳	76	92.1	2.6	1.3	3.9
		女性	30～39歳	146	50.7	42.5	0.0	6.8
			40～49歳	160	39.4	41.3	0.6	18.8
			50～59歳	123	43.1	29.3	0.8	26.8
			60～64歳	27	48.1	7.4	7.4	37.0
条件指定	育児中の正社員	男性	155	100.0	0.0	0.0	0.0	
		女性	155	84.5	1.9	0.6	12.9	
	介護中の正社員	男性	154	70.8	26.0	0.0	3.2	
		女性	173	48.6	34.1	0.6	16.8	
	介護と働き方 【継続就労者】	男性	156	80.8	12.2	0.6	6.4	
		女性	156	55.8	25.0	4.5	14.7	
	介護と働き方 【働き方変更者】	男性	156	66.7	20.5	2.6	10.3	
		女性	156	62.2	23.7	2.6	11.5	
	介護と働き方 【介護転職者】	男性	156	46.2	37.8	3.8	12.2	
		女性	156	45.5	34.6	3.2	16.7	
	介護と働き方 【介護専念者】	男性	156	39.7	49.4	1.3	9.6	
		女性	156	55.8	29.5	3.8	10.9	

Q2 あなたの現在の仕事の内容をお知らせください。 (%)

			n	管理職	事務職	営業職	現業職・労務職 (生産・運輸・通信・建設など)	専門職・技術職	その他	
無作為	正社員	全体	1,548	16.5	29.1	11.4	16.2	25.0	1.7	
		男性	30～39歳	307	6.5	21.5	16.0	24.1	30.3	1.6
			40～49歳	395	19.0	21.0	12.7	21.3	24.6	1.5
			50～59歳	314	34.7	14.0	9.6	16.9	23.2	1.6
			60～64歳	76	34.2	27.6	6.6	14.5	17.1	0.0
		女性	30～39歳	146	2.7	57.5	9.6	1.4	27.4	1.4
			40～49歳	160	6.3	48.1	10.6	7.5	25.0	2.5
			50～59歳	123	6.5	52.0	8.1	8.1	22.0	3.3
			60～64歳	27	14.8	40.7	7.4	18.5	14.8	3.7
条件指定	育児中の正社員	男性	155	18.7	17.4	11.6	14.8	35.5	1.9	
		女性	155	7.1	54.2	3.9	3.9	27.7	3.2	
	介護中の正社員	男性	154	36.4	16.9	10.4	18.2	17.5	0.6	
		女性	173	8.7	51.4	5.2	3.5	26.6	4.6	

Q3 現在お勤めの会社での、あなたの勤続年数をお知らせください。(年)

			n	平均値	偏差標準	最小値	最大値	
無作為	正社員	全体	1,548	15.15	10.68	0.00	43.08	
		男性	30～39歳	307	8.97	5.06	0.00	21.00
			40～49歳	395	15.72	8.55	0.08	32.08
			50～59歳	314	22.83	11.60	0.08	40.83
			60～64歳	76	26.40	14.93	0.75	43.08
		女性	30～39歳	146	7.99	4.67	0.08	20.00
			40～49歳	160	11.49	8.13	0.08	30.00
			50～59歳	123	15.29	10.67	0.08	42.00
60～64歳	27		16.06	12.37	0.08	40.92		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	14.28	8.59	0.00	33.92
		女性		155	11.10	7.38	0.00	30.92
	介護中の正社員	男性		154	19.69	11.55	0.67	44.92
		女性		173	16.56	10.86	0.25	41.00

Q4 勤務先企業・団体の従業員数(正規社員・職員のみ)をお答えください。現在、自営業や会社等にお勤めでない方は、直近の退職時の従業員数をお答えください。(%)

			n	29人以下	30～99人	100～499人	500～999人	1000～9999人	50000人以上	
無作為	正社員	全体	1,548	18.7	19.3	22.7	7.9	14.7	16.7	
		男性	30～39歳	307	13.4	20.5	25.1	8.8	14.7	17.6
			40～49歳	395	14.9	18.2	23.8	8.6	18.0	16.5
			50～59歳	314	15.6	14.6	20.7	8.9	18.8	21.3
			60～64歳	76	14.5	15.8	25.0	9.2	17.1	18.4
		女性	30～39歳	146	24.0	24.7	20.5	6.8	7.5	16.4
			40～49歳	160	26.9	22.5	25.0	4.4	8.1	13.1
			50～59歳	123	35.0	19.5	19.5	5.7	11.4	8.9
60～64歳	27		33.3	33.3	11.1	7.4	7.4	7.4		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	14.2	15.5	27.1	9.0	13.5	20.6
		女性		155	22.6	18.7	25.2	11.6	9.7	12.3
	介護中の正社員	男性		154	16.9	13.6	24.7	13.0	18.8	13.0
		女性		173	26.6	19.7	23.7	9.8	6.9	13.3
	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	16.7	17.9	25.0	7.1	15.4	17.9
		女性		156	37.8	19.9	17.9	7.7	7.7	9.0
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	18.6	10.9	21.8	14.1	18.6	16.0
		女性		156	28.2	17.9	19.9	9.0	14.1	10.9
	介護と働き方【介護転職者】	男性	156	37.8	16.0	15.4	4.5	12.2	14.1	
		女性	156	30.8	26.3	19.9	6.4	10.9	5.8	
	介護と働き方【介護専念者】	男性	156	42.9	14.1	19.9	5.8	6.4	10.9	
		女性	156	41.7	18.6	14.7	9.0	8.3	7.7	

Q5 あなたと配偶者の昨年1年間の収入は、税込でおよそいくらぐらいでしたか。
【勤め先からの給与やボーナス（あなた）】（万円）

			n	平均値	標準偏差	最小値	最大値	
無作為	正社員	全体	1,543	496.91	290.55	0	3,000	
		男性	30～39歳	307	470.51	239.50	0	2,300
			40～49歳	394	538.10	262.97	0	1,500
			50～59歳	311	665.11	315.11	0	2,400
			60～64歳	76	566.51	393.85	0	2,300
		女性	30～39歳	146	329.28	158.34	0	1,000
			40～49歳	159	353.23	206.22	0	1,500
			50～59歳	123	382.92	313.22	0	3,000
60～64歳	27		334.81	193.04	0	750		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	154	593.92	306.50	0	2,160
		女性		155	339.33	192.01	0	1,030
	介護中の正社員	男性	30～64歳	154	592.29	328.88	0	2,000
		女性		173	404.51	248.85	0	1,900
	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	155	520.43	381.66	0	2,400
		女性		156	277.79	221.44	0	1,200
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	520.79	417.01	0	2,800
		女性		156	268.58	255.07	0	1,100
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	314.26	271.83	0	1,500
		女性		155	207.86	157.84	0	766
	介護と働き方【介護専念者】	男性		156	159.98	238.52	0	920
		女性		156	96.72	149.59	0	820

*無効回答8件を、上表から除外している。

【その他の収入（年金や家賃収入等）（あなた）】（万円）

			n	平均値	標準偏差	最小値	最大値	
無作為	正社員	全体	1,545	19.02	80.50	0	1,000	
		男性	30～39歳	307	17.55	71.97	0	600
			40～49歳	395	16.09	67.98	0	600
			50～59歳	312	22.57	88.14	0	650
			60～64歳	76	39.36	102.44	0	600
		女性	30～39歳	146	8.88	54.27	0	500
			40～49歳	159	29.81	127.67	0	1,000
			50～59歳	123	6.19	26.00	0	200
60～64歳	27		30.00	90.81	0	450		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	23.50	86.25	0	800
		女性		155	11.70	47.47	0	360
	介護中の正社員	男性	30～64歳	154	28.26	99.05	0	800
		女性		173	24.48	94.38	0	1,000
	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	154	57.82	133.45	0	920
		女性		156	28.29	70.28	0	400
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		155	55.84	123.49	0	700
		女性		156	48.24	91.46	0	500
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	93.20	158.41	0	750
		女性		154	46.84	103.37	0	700
	介護と働き方【介護専念者】	男性		155	73.65	134.31	0	840
		女性		155	38.10	71.66	0	350

*無効回答10件を、上表から除外している。

【勤め先からの給与やボーナス（配偶者）】（万円）

			n	平均値	偏差標準	最小値	最大値	
無作為	正社員	全体	1,008	196.33	274.46	0	3,000	
		男性	30～39歳	186	155.42	272.10	0	3,000
			40～49歳	297	120.45	180.16	0	1,400
			50～59歳	253	119.38	175.36	0	1,200
			60～64歳	70	129.86	229.75	0	1,200
		女性	30～39歳	74	480.20	225.74	35	1,080
			40～49歳	62	498.73	376.42	0	2,000
			50～59歳	53	462.98	413.29	0	2,000
60～64歳	13		225.08	237.32	0	800		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	124.92	188.94	0	1,200
		女性		129	488.94	285.12	0	1,500
	介護中の正社員	男性	109	192.39	217.53	0	1,200	
		女性	84	497.58	453.09	0	3,000	
	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	126	83.89	176.89	0	1,600
		女性		87	361.67	302.76	0	1,400
	介護と働き方【働き方変更者】	男性	104	99.90	154.05	0	800	
		女性	97	486.08	443.43	0	3,000	
	介護と働き方【介護転職者】	男性	72	94.01	161.37	0	770	
		女性	70	360.74	313.13	0	1,300	
	介護と働き方【介護専念者】	男性	62	147.76	203.40	0	720	
		女性	87	345.00	322.84	0	1,200	

*無効回答4件を、上表から除外している。

【その他の収入（年金や家賃収入等）（配偶者）】（万円）

			n	平均値	偏差標準	最小値	最大値	
無作為	正社員	全体	1,008	9.67	58.12	0	800	
		男性	30～39歳	186	6.89	47.62	0	600
			40～49歳	297	2.96	17.01	0	150
			50～59歳	253	2.87	21.67	0	280
			60～64歳	69	8.49	31.62	0	180
		女性	30～39歳	74	7.09	46.96	0	400
			40～49歳	63	57.17	170.82	0	800
			50～59歳	53	26.57	88.45	0	500
60～64歳	13		56.54	99.86	0	300		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	3.55	22.61	0	200
		女性		131	31.34	125.08	0	1,000
	介護中の正社員	男性	109	9.79	52.19	0	500	
		女性	84	40.56	103.17	0	700	
	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	126	18.50	56.04	0	380
		女性		87	44.78	97.50	0	500
	介護と働き方【働き方変更者】	男性	103	6.31	19.86	0	110	
		女性	97	64.08	137.94	0	1,000	
	介護と働き方【介護転職者】	男性	72	35.11	91.85	0	600	
		女性	71	69.46	141.17	0	700	
	介護と働き方【介護専念者】	男性	61	16.38	66.69	0	500	
		女性	86	88.93	156.56	0	800	

*無効回答4件を、上表から除外している。

Q6 あなたの配偶者の職業を、お知らせください。（％）

			n	正規社員・職員	非正規社員・職員	自営業	無職・主婦（夫）	その他	
無作為	正社員	全体	1,009	56.4	25.9	2.6	14.9	0.3	
		男性	30～39歳	186	57.5	15.6	2.2	24.7	0.0
			40～49歳	297	49.8	35.0	0.7	14.1	0.3
			50～59歳	253	45.8	36.4	1.6	16.2	0.0
			60～64歳	70	47.1	25.7	1.4	25.7	0.0
		女性	30～39歳	74	94.6	2.7	2.7	0.0	0.0
			40～49歳	63	82.5	6.3	9.5	1.6	0.0
			50～59歳	53	66.0	18.9	11.3	1.9	1.9
60～64歳	13		61.5	15.4	7.7	7.7	7.7		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	60.0	25.2	0.6	14.2	0.0
		女性		131	93.1	0.8	3.8	2.3	0.0
	介護中の正社員	男性	109	50.5	30.3	1.8	17.4	0.0	
		女性	84	82.1	4.8	7.1	6.0	0.0	
	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	126	39.7	34.9	0.0	25.4	0.0
		女性		87	65.5	11.5	5.7	14.9	2.3
	介護と働き方【働き方変更者】	男性	104	44.2	33.7	1.9	20.2	0.0	
		女性	97	60.8	16.5	11.3	10.3	1.0	
	介護と働き方【介護転職者】	男性	72	23.6	36.1	13.9	26.4	0.0	
		女性	71	54.9	18.3	11.3	12.7	2.8	
	介護と働き方【介護専念者】	男性	62	40.3	27.4	3.2	29.0	0.0	
		女性	87	48.3	18.4	3.4	29.9	0.0	

*「非正規社員・職員」は、契約・パート・アルバイト・派遣を指す。

Q7 あなた及びあなたの配偶者がお持ちの、預貯金や株式・公社債、保険（貯蓄タイプの保険については今までに払い込んだ「保険料の総額」）などの金融資産の合計金額は、およそどれくらいになりますか。ただし、土地や建物の評価額や負債は除いてお答えください。（万円）

			n	平均値	標準偏差	最小値	最大値	
無作為	正社員	全体	1,547	812.00	3,316.40	0	100,000	
		男性	30～39歳	307	429.83	797.55	0	7,000
			40～49歳	395	660.65	1,335.57	0	11,000
			50～59歳	314	958.61	3,479.51	0	50,000
			60～64歳	76	1,709.38	2,820.52	0	20,000
		女性	30～39歳	146	543.44	1,013.78	0	8,000
			40～49歳	159	665.61	1,343.63	0	10,000
			50～59歳	123	1,541.80	9,134.67	0	100,000
60～64歳	27		2,130.00	5,743.74	0	30,000		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	1,465.65	7,524.70	0	90,000
		女性		155	1,492.09	8,230.31	0	100,000
	介護中の正社員	男性	153	1,770.84	4,410.30	0	50,000	
		女性	172	1,646.90	6,455.11	0	80,000	
	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	1,031.41	2,222.60	0	20,000
		女性		156	890.26	1,614.88	0	10,000
	介護と働き方【働き方変更者】	男性	156	1,538.07	3,625.25	0	39,000	
		女性	154	1,716.26	2,670.16	0	15,000	
	介護と働き方【介護転職者】	男性	156	1,379.40	2,887.93	0	30,000	
		女性	156	912.19	1,751.35	0	10,000	
	介護と働き方【介護専念者】	男性	156	1,323.22	3,681.07	0	35,100	
		女性	156	1,412.66	2,464.81	0	20,000	

*無効回答5件を、上表から除外している。

Q8 あなたがお住まいの現在の住居についてお答えください。(%)

			n	持家 (住宅ローン支 払中)	持家 (住宅ローン支 払済、なし)	親名義の住居に同居	賃貸住宅	社宅・借り上げ住 宅・独身寮	その他	
無作為	正社員	全体	1,548	34.9	20.7	11.5	29.5	3.0	0.4	
		男性	30～39歳	307	32.6	9.4	17.3	34.5	5.5	0.7
			40～49歳	395	46.8	12.9	8.4	27.8	3.8	0.3
			50～59歳	314	40.1	31.2	5.7	21.0	1.9	0.0
			60～64歳	76	25.0	63.2	1.3	6.6	2.6	1.3
		女性	30～39歳	146	21.9	8.9	18.5	50.0	0.7	0.0
			40～49歳	160	23.1	17.5	20.6	36.9	1.9	0.0
			50～59歳	123	28.5	34.1	8.9	25.2	1.6	1.6
60～64歳	27		22.2	44.4	7.4	22.2	3.7	0.0		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	61.3	15.5	1.9	16.8	4.5	0.0
		女性		155	52.9	16.1	8.4	19.4	2.6	0.6
	介護中の正社員	男性	30～64歳	154	35.1	36.4	6.5	20.8	1.3	0.0
		女性		173	23.7	38.2	12.7	23.1	1.2	1.2
	介護と働き方 【継続就労者】	男性	40～69歳	156	28.8	45.5	6.4	17.9	0.6	0.6
		女性		156	29.5	43.6	8.3	17.3	0.0	1.3
	介護と働き方 【働き方変更者】	男性		156	26.9	45.5	6.4	19.2	1.3	0.6
		女性		156	22.4	48.7	7.7	19.2	0.6	1.3
	介護と働き方 【介護転職者】	男性		156	15.4	44.2	10.9	28.8	0.6	0.0
		女性		156	17.3	41.7	10.9	29.5	0.0	0.6
	介護と働き方 【介護専念者】	男性		156	17.3	42.9	14.1	23.1	0.0	2.6
		女性		156	14.7	46.8	15.4	20.5	0.6	1.9

Q9 あなたの子ども的人数をお答えください。

【乳幼児(小学校就学前)】 (%)

			n	いない	1人	2人	3人以上	
無作為	正社員	全体	1,548	84.4	11.2	3.5	0.9	
		男性	30～39歳	307	61.9	23.1	12.4	2.6
			40～49歳	395	83.3	14.4	1.8	0.5
			50～59歳	314	97.1	2.2	0.3	0.3
			60～64歳	76	100.0	0.0	0.0	0.0
		女性	30～39歳	146	71.9	22.6	4.1	1.4
			40～49歳	160	95.0	3.1	1.3	0.6
			50～59歳	123	100.0	0.0	0.0	0.0
60～64歳	27		100.0	0.0	0.0	0.0		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	28.4	51.6	19.4	0.6
		女性		155	27.7	56.1	14.8	1.3
	介護中の正社員	男性	30～64歳	154	92.2	6.5	1.3	0.0
		女性		173	93.1	6.4	0.6	0.0
	介護と働き方 【継続就労者】	男性	40～69歳	156	96.8	2.6	0.6	0.0
		女性		156	96.8	1.9	0.6	0.6
	介護と働き方 【働き方変更者】	男性		156	90.4	9.0	0.6	0.0
		女性		156	91.0	5.1	1.9	1.9
	介護と働き方 【介護転職者】	男性		156	94.9	4.5	0.6	0.0
		女性		156	98.1	1.3	0.6	0.0
	介護と働き方 【介護専念者】	男性		156	96.8	1.9	1.3	0.0
		女性		156	94.2	4.5	1.3	0.0

【小学生】 (%)

			n	いない	1人	2人	3人以上	
無作為	正社員	全体	1,548	83.1	13.0	3.5	0.3	
		男性	30～39歳	307	75.6	16.9	6.8	0.7
			40～49歳	395	66.1	27.8	5.6	0.5
			50～59歳	314	94.6	4.8	0.6	0.0
			60～64歳	76	100.0	0.0	0.0	0.0
		女性	30～39歳	146	92.5	6.2	1.4	0.0
			40～49歳	160	87.5	8.1	3.8	0.6
			50～59歳	123	96.7	2.4	0.8	0.0
			60～64歳	27	100.0	0.0	0.0	0.0
		条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	52.3	35.5
女性	155			51.6		41.9	6.5	0.0
介護中の正社員	男性		30～64歳	154	78.6	16.9	3.9	0.6
	女性			173	91.9	6.9	1.2	0.0
介護と働き方【継続就労者】	男性		40～69歳	156	91.0	7.1	1.3	0.6
	女性			156	91.0	7.1	1.9	0.0
介護と働き方【働き方変更者】	男性		40～69歳	156	82.7	14.1	1.9	1.3
	女性			156	85.3	11.5	2.6	0.6
介護と働き方【介護転職者】	男性		40～69歳	156	93.6	5.1	1.3	0.0
	女性			156	95.5	4.5	0.0	0.0
介護と働き方【介護専念者】	男性		40～69歳	156	94.2	5.1	0.6	0.0
	女性			156	91.7	7.7	0.0	0.6

【その他（中学生以上や就労中等）】 (%)

			n	いない	1人	2人	3人以上	
無作為	正社員	全体	1,548	66.6	12.7	17.0	3.7	
		男性	30～39歳	307	96.1	2.6	1.0	0.3
			40～49歳	395	66.8	16.5	15.4	1.3
			50～59歳	314	39.5	17.5	34.7	8.3
			60～64歳	76	22.4	25.0	35.5	17.1
		女性	30～39歳	146	95.9	2.7	1.4	0.0
			40～49歳	160	69.4	11.3	18.1	1.3
			50～59歳	123	52.8	18.7	21.1	7.3
			60～64歳	27	55.6	18.5	22.2	3.7
		条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	78.1	17.4
女性	155			77.4		16.8	3.2	2.6
介護中の正社員	男性		30～64歳	154	52.6	19.5	22.7	5.2
	女性			173	53.8	17.3	19.1	9.8
介護と働き方【継続就労者】	男性		40～69歳	156	34.6	21.2	35.9	8.3
	女性			156	50.0	16.0	22.4	11.5
介護と働き方【働き方変更者】	男性		40～69歳	156	48.1	21.2	25.0	5.8
	女性			156	53.8	17.9	23.1	5.1
介護と働き方【介護転職者】	男性		40～69歳	156	62.8	14.1	14.7	8.3
	女性			156	61.5	14.1	16.0	8.3
介護と働き方【介護専念者】	男性		40～69歳	156	71.8	9.0	14.7	4.5
	女性			156	61.5	12.8	17.9	7.7

Q10 あなたには現在、兄弟姉妹が何人いますか。 (%)

			n	(自分だけ) いない	1人	2人	3人	4人以上	
無作為	正社員	全体	1,548	14.7	53.0	25.6	4.8	2.0	
		男性	30～39歳	307	15.0	49.8	27.4	5.5	2.3
			40～49歳	395	11.4	56.5	28.1	3.0	1.0
			50～59歳	314	14.0	59.2	19.7	5.7	1.3
			60～64歳	76	15.8	43.4	35.5	3.9	1.3
		女性	30～39歳	146	16.4	54.1	20.5	4.1	4.8
			40～49歳	160	13.1	48.1	29.4	6.3	3.1
			50～59歳	123	22.8	48.8	21.1	5.7	1.6
60～64歳	27		25.9	33.3	33.3	3.7	3.7		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	12.9	51.6	30.3	2.6	2.6
		女性		155	7.1	52.3	27.7	11.0	1.9
	介護中の正社員	男性		154	19.5	43.5	28.6	8.4	0.0
		女性		173	18.5	45.7	24.9	6.9	4.0

Q11 あなたは長男・長女（健在な兄弟姉妹の1番上または一人っ子）ですか。 (%)

			n	はい	いいえ	
無作為	正社員	全体	1,548	63.4	36.6	
		男性	30～39歳	307	64.8	35.2
			40～49歳	395	62.0	38.0
			50～59歳	314	69.1	30.9
			60～64歳	76	60.5	39.5
		女性	30～39歳	146	52.1	47.9
			40～49歳	160	56.9	43.1
			50～59歳	123	74.0	26.0
60～64歳	27		63.0	37.0		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	62.6	37.4
		女性		155	59.4	40.6
	介護中の正社員	男性		154	63.6	36.4
		女性		173	56.1	43.9

Q12 現在、あなたと同居（二世帯住宅を含む）しているご家族について、いくつでもお選びください。
あなたから見た続柄でお答えください。（複数回答、%）

			n	配偶者	子ども	子どもの配偶者	実父母	義父母	兄弟姉妹	
無作為	正社員	全体	1,548	63.4	46.3	0.6	19.9	3.6	4.3	
		男性	30～39歳	307	59.6	49.5	0.7	23.8	2.9	5.9
			40～49歳	395	73.4	57.5	0.5	14.7	4.3	3.3
			50～59歳	314	77.4	47.8	0.6	12.4	3.2	0.6
			60～64歳	76	92.1	40.8	1.3	6.6	5.3	0.0
		女性	30～39歳	146	49.3	32.2	0.0	26.0	4.1	6.2
			40～49歳	160	38.1	38.8	0.0	35.0	4.4	10.0
			50～59歳	123	41.5	35.8	0.8	26.0	2.4	7.3
			60～64歳	27	40.7	14.8	3.7	25.9	0.0	0.0
		条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	98.7	99.4	0.6	3.9
女性	155			82.6		99.4	0.6	12.9	5.8	3.9
介護中の正社員	男性		30～64歳	154	69.5	50.6	0.0	37.0	8.4	5.8
	女性			173	47.4	39.9	0.0	42.2	4.6	9.2
介護と働き方【継続就労者】	男性		40～69歳	156	79.5	51.9	1.3	16.7	3.2	3.2
	女性			156	52.6	41.7	3.8	19.2	5.8	8.3
介護と働き方【働き方変更者】	男性			156	65.4	43.6	0.6	26.3	7.1	5.8
	女性			156	60.3	44.2	3.2	26.3	7.7	5.8
介護と働き方【介護転職者】	男性			156	43.6	26.3	0.0	35.9	3.2	9.0
	女性			156	43.6	25.6	0.6	25.0	8.3	10.9
介護と働き方【介護専念者】	男性			156	39.7	19.2	0.0	35.9	3.2	9.0
	女性			156	53.8	31.4	0.6	27.6	5.8	10.3
			n (再掲)	祖父母	孫	その他	一人暮らし			
無作為	正社員		全体	1,548	1.1	0.6	1.6	16.7		
		男性	30～39歳	307	3.3	0.0	0.3	19.9		
			40～49歳	395	0.0	0.0	0.8	13.4		
			50～59歳	314	0.0	1.3	2.5	14.3		
			60～64歳	76	0.0	1.3	2.6	6.6		
		女性	30～39歳	146	4.1	0.0	3.4	20.5		
			40～49歳	160	0.6	0.6	0.6	16.3		
			50～59歳	123	0.0	1.6	2.4	26.0		
			60～64歳	27	0.0	7.4	3.7	25.9		
		条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	0.0	0.0	0.0	0.6
女性	155			0.6		0.6	0.0	0.0		
介護中の正社員	男性		30～64歳	154	3.9	0.0	0.6	9.7		
	女性			173	2.3	0.0	2.3	16.2		
介護と働き方【継続就労者】	男性		40～69歳	156	0.0	0.6	0.0	10.9		
	女性			156	1.3	3.2	2.6	21.2		
介護と働き方【働き方変更者】	男性			156	0.6	0.6	3.2	12.8		
	女性			156	0.6	3.2	2.6	16.0		
介護と働き方【介護転職者】	男性			156	1.3	0.0	2.6	22.4		
	女性			156	1.3	1.9	3.8	26.3		
介護と働き方【介護専念者】	男性			156	1.3	0.0	0.0	28.2		
	女性			156	0.0	1.9	5.1	15.4		

Q13 あなたはこれまでに転職の経験がありますか。(%)

			n	ある	ない	
無作為	正社員	全体	1,548	60.6	39.4	
		男性	30～39歳	307	50.2	49.8
			40～49歳	395	62.0	38.0
			50～59歳	314	55.1	44.9
			60～64歳	76	57.9	42.1
		女性	30～39歳	146	56.8	43.2
			40～49歳	160	73.8	26.3
			50～59歳	123	80.5	19.5
60～64歳	27		81.5	18.5		
条件指定	育児中の正社員	男性	155	60.0	40.0	
		女性	155	67.7	32.3	
	介護中の正社員	男性	154	68.8	31.2	
		女性	173	78.6	21.4	

Q13_1 前問で転職経験のある方の転職回数(回)

			n	平均値	偏差標準	最小値	最大値	
無作為	正社員	全体	921	2.67	1.67	1	9	
		男性	30～39歳	152	2.15	1.38	1	8
			40～49歳	239	2.72	1.64	1	8
			50～59歳	169	2.72	1.68	1	9
			60～64歳	44	2.07	1.61	1	7
		女性	30～39歳	82	2.38	1.43	1	8
			40～49歳	115	3.13	1.83	1	9
			50～59歳	98	3.24	1.90	1	9
60～64歳	22		2.77	1.19	1	5		
条件指定	育児中の正社員	男性	91	2.49	1.60	1	7	
		女性	104	2.74	1.67	1	8	
	介護中の正社員	男性	103	2.55	1.79	1	8	
		女性	133	2.91	1.58	1	8	

*無効回答 26 件を、上表から除外している。

Q14 以下の福利厚生制度の中で、あなたがお勤めの会社で現在導入され、ご自身が利用可能な制度をお答えください。（複数回答、%）＜その1＞

			n	社宅・独身寮等	借り上げ住宅・借り上げ独身寮	住宅手当、家賃補助	住宅取得のための資金融資、金利補助制度	健康診断（法定への上積み）	個人負担の人間ドック、検診等への補助	生活習慣病検診（成人病検診）	
無作為	正社員	全体	1,548	17.1	11.2	35.3	9.5	63.2	32.4	18.5	
		男性	30～39歳	307	17.3	9.1	39.4	10.1	63.5	27.7	12.7
			40～49歳	395	20.8	14.9	40.8	10.9	63.0	33.7	20.5
			50～59歳	314	21.3	15.9	34.7	11.5	59.2	42.0	19.4
			60～64歳	76	23.7	14.5	40.8	17.1	61.8	47.4	26.3
		女性	30～39歳	146	9.6	7.5	32.9	8.9	74.7	29.5	11.6
			40～49歳	160	8.1	6.9	24.4	2.5	63.8	23.8	18.8
			50～59歳	123	13.0	2.4	26.0	4.9	62.6	23.6	24.4
60～64歳	27		3.7	3.7	18.5	3.7	51.9	18.5	33.3		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	16.8	13.5	38.7	11.0	65.8	41.9	8.4
		女性		155	12.9	8.4	34.8	11.0	71.6	38.1	13.5
	介護中の正社員	男性		154	18.8	11.0	35.7	11.0	64.9	37.7	30.5
		女性		173	8.1	6.9	31.2	9.2	67.6	36.4	28.3
			n（再掲）	メンタルヘルス	長期所得補償	育児補助・ベビーシッター補助	託児所（自社所有または借り上げ）や託児所費用補助	育児休暇（法定超）、育児のための短時間勤務制度	介護休暇（法定超）、介護のための短時間勤務制度	介護関連費用の補助（ヘルパ―、転居、機器購入等）	
無作為	正社員	全体	1,548	33.7	9.5	5.1	5.1	32.0	26.1	2.3	
		男性	30～39歳	307	26.4	7.8	6.8	4.2	29.0	20.2	2.9
			40～49歳	395	38.2	8.6	5.1	6.8	30.9	25.3	2.0
			50～59歳	314	36.6	12.1	5.1	4.5	25.2	24.2	2.9
			60～64歳	76	40.8	13.2	3.9	6.6	32.9	28.9	2.6
		女性	30～39歳	146	33.6	8.9	6.8	8.2	61.0	43.8	2.1
			40～49歳	160	31.9	10.6	3.8	3.8	35.0	27.5	1.9
			50～59歳	123	30.1	8.1	1.6	0.8	24.4	25.2	0.8
60～64歳	27		25.9	3.7	3.7	3.7	22.2	18.5	3.7		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	41.3	9.0	5.8	8.4	31.0	20.6	3.9
		女性		155	32.3	12.3	9.0	9.0	58.7	41.9	1.3
	介護中の正社員	男性		154	43.5	9.7	12.3	8.4	29.9	35.7	10.4
		女性		173	37.6	12.7	4.6	4.0	41.0	34.7	3.5

* 「メンタルヘルス」は、職場のストレスや悩みなどに適切に対応し、軽減、解消するためのサービス、教育や相談を指す。

* 「長期所得補償」は、LTD：病気やケガで会社を休んでいる社員に、長期間にわたり収入を補償する制度を指す。

Q14 以下の福利厚生制度の中で、あなたがお勤めの会社で現在導入され、ご自身が利用可能な制度をお答えください。（複数回答、%）＜その2＞

			n (再掲)	介護施設の紹介、幹旋、情報提供	育児、介護休職からの職場復帰プログラム	慶弔・災害見舞金	法定給付の付加給付（家族療養費付加、高額療養費付加等）	遺族年金・遺児年金・遺児育英年金	財形・社内預金・従業員持株制度等による財産形成支援	持ち家支援制度（低利融資、物件幹旋等）	
無作為	正社員	全体	1,548	2.3	6.5	51.6	14.1	13.0	29.9	5.8	
		男性	30～39歳	307	2.9	5.9	43.0	11.4	12.4	26.4	4.9
			40～49歳	395	2.5	5.3	53.2	11.9	14.7	32.7	6.1
			50～59歳	314	2.5	7.3	58.0	15.9	15.6	37.6	9.6
			60～64歳	76	1.3	3.9	64.5	31.6	15.8	31.6	5.3
		女性	30～39歳	146	1.4	10.3	48.6	17.8	14.4	26.7	4.8
			40～49歳	160	1.9	10.0	47.5	10.0	8.8	23.8	3.1
			50～59歳	123	0.8	3.3	52.0	13.0	6.5	26.0	3.3
60～64歳	27		3.7	0.0	51.9	14.8	7.4	7.4	3.7		
条件指定	育児中の正社員	男性	155	2.6	5.2	60.0	16.1	17.4	33.5	5.8	
		女性	155	0.6	8.4	59.4	16.8	14.2	31.0	3.2	
	介護中の正社員	男性	154	8.4	8.4	62.3	26.0	23.4	38.3	11.0	
		女性	173	5.8	8.7	59.0	17.3	14.5	24.9	4.6	
			n (再掲)	ストックオプション	従業員拠出の団体年金・個人年金への補助	文化・体育・レクリエーション活動支援	余暇・レジャー施設（自社所有・保養所、運動施設）	余暇・レジャー施設（契約型・保養所、運動施設）	社内旅行、職場旅行、イベント	ライフプランニング講座（生活設計講座）	
無作為	正社員	全体	1,548	4.6	10.5	19.1	11.0	15.4	20.7	7.4	
		男性	30～39歳	307	7.2	10.1	17.9	13.0	12.1	19.5	6.2
			40～49歳	395	5.1	12.2	21.3	8.9	16.7	19.2	9.1
			50～59歳	314	5.1	13.4	21.7	14.0	17.8	17.8	10.2
			60～64歳	76	1.3	7.9	25.0	13.2	17.1	25.0	9.2
		女性	30～39歳	146	3.4	7.5	14.4	12.3	17.8	26.7	4.8
			40～49歳	160	1.9	6.9	13.1	8.1	13.1	21.3	2.5
			50～59歳	123	2.4	9.8	17.9	7.3	13.0	22.8	6.5
60～64歳	27		3.7	7.4	18.5	7.4	11.1	29.6	3.7		
条件指定	育児中の正社員	男性	155	4.5	11.6	24.5	8.4	12.9	20.0	9.0	
		女性	155	4.5	12.9	17.4	12.3	16.8	29.0	6.5	
	介護中の正社員	男性	154	10.4	8.4	25.3	15.6	20.8	24.7	13.6	
		女性	173	4.0	6.9	17.3	10.4	14.5	24.9	10.4	

*「ストックオプション」は、自社株式をあらかじめ決められた価格で購入する権利を従業員に与える制度（役員以外対象）を指す。

Q14 以下の福利厚生制度の中で、あなたがお勤めの会社で現在導入され、ご自身が利用可能な制度をお答えください。（複数回答、%）＜その3＞

			n (再掲)	マネー プランニング講座 (資産形 成管理・投資教育等)	退職準備教育制度	国内外の大学・企業への留学制 度、社外セミナー利用補助	公的資格取得、語学学習支援、通 信教育支援等	リフレッシュ・自己投資のための 長期休暇	社員食堂等の給食施設、食事補助 クーポン支給等	年1回以上の長期休暇制度	
無作為	正社員	全体	1,548	4.7	6.7	6.6	11.7	12.4	15.8	16.5	
		男性	30～39歳	307	3.9	3.6	7.2	11.7	12.1	12.7	14.7
			40～49歳	395	6.3	6.6	6.8	15.2	12.2	19.7	18.7
			50～59歳	314	4.8	10.2	5.4	12.1	14.0	17.5	13.7
			60～64歳	76	6.6	10.5	10.5	9.2	13.2	19.7	17.1
		女性	30～39歳	146	4.1	6.8	10.3	8.9	16.4	11.6	23.3
			40～49歳	160	1.3	5.0	3.1	8.8	8.1	11.9	14.4
			50～59歳	123	5.7	4.9	4.1	9.8	13.0	15.4	17.9
60～64歳	27		0.0	7.4	11.1	3.7	0.0	7.4	7.4		
条件指定	育児中の 正社員	男性	155	8.4	5.8	7.1	10.3	11.6	12.9	20.0	
		女性	155	5.2	6.5	3.9	13.5	11.6	11.6	24.5	
	介護中の 正社員	男性	154	10.4	9.1	9.7	16.2	20.1	20.1	21.4	
		女性	173	6.4	6.9	8.7	15.6	11.6	15.6	16.8	
			n (再掲)	民間の個人保険の保険料給与引去 り、保険料補助制度	カフェテリアプラン	アウトソーシング(外部の総合的 な制度提供・運用サービス)	その他 (勤務先独自の制度があれ ば記入願います)	ない	わからない		
無作為	正社員	全体	1,548	6.0	7.8	2.1	0.1	8.4	8.4		
		男性	30～39歳	307	5.5	10.7	2.6	0.0	9.4	9.8	
			40～49歳	395	6.8	7.3	2.0	0.0	5.6	10.6	
			50～59歳	314	6.7	10.5	2.5	0.0	10.5	6.4	
			60～64歳	76	5.3	3.9	2.6	0.0	10.5	3.9	
		女性	30～39歳	146	6.8	7.5	2.1	0.0	7.5	5.5	
			40～49歳	160	5.6	4.4	0.0	0.6	5.6	9.4	
			50～59歳	123	4.1	4.1	2.4	0.8	13.0	6.5	
60～64歳	27		0.0	0.0	0.0	0.0	7.4	14.8			
条件指定	育児中の 正社員	男性	155	6.5	10.3	3.2	0.0	7.1	3.9		
		女性	155	5.8	5.8	1.9	0.0	5.2	3.9		
	介護中の 正社員	男性	154	11.0	9.1	9.7	0.0	7.8	4.5		
		女性	173	9.8	6.9	4.0	0.0	3.5	3.5		

* 「年1回以上の長期休暇制度」は、連続1週間以上、夏期休暇や年末・年始休暇を含む。

* 「カフェテリアプラン」は、従業員が希望する福利厚生メニューを付与ポイントで自由に選択・利用できるシステムを指す。

Q14 利用可能なものの中で、あなたが実際に利用した経験のある制度は何ですか。前問で選択したものの中からお選びください。（複数回答、%）＜その1＞

			n	社宅・独身寮等	借り上げ住宅・借り上げ独身寮	住宅手当、家賃補助	住宅取得のための資金融資、金利補助制度	健康診断（法定への上積み）	個人負担の人間ドック、検診等への補助	生活習慣病検診（成人病検診）	
無作為	正社員	全体	1,548	8.9	4.3	23.8	2.4	53.4	18.7	9.8	
		男性	30～39歳	307	10.4	3.9	29.3	2.6	52.8	9.4	4.2
			40～49歳	395	10.9	6.6	29.9	2.0	52.2	19.2	9.4
			50～59歳	314	11.8	6.4	24.5	3.5	49.7	28.3	12.1
			60～64歳	76	14.5	5.3	27.6	9.2	48.7	34.2	14.5
		女性	30～39歳	146	4.1	2.7	19.2	0.7	67.8	13.7	5.5
			40～49歳	160	2.5	0.6	11.9	0.0	55.6	17.5	10.6
			50～59歳	123	2.4	0.0	12.2	1.6	53.7	14.6	17.1
60～64歳	27		3.7	0.0	3.7	0.0	44.4	14.8	25.9		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	9.7	6.5	31.6	0.6	49.7	28.4	5.8
		女性		155	5.2	3.2	20.6	2.6	60.0	22.6	4.5
	介護中の正社員	男性		154	8.4	4.5	25.3	7.1	60.4	24.7	22.1
		女性		173	2.3	1.7	16.2	3.5	56.6	22.0	15.6
			n（再掲）	メンタルヘルス	長期所得補償	育児補助・ベビーシッター補助	託児所（自社所有または借り上げ）や託児所費用補助	育児休暇（法定超）、育児のための短時間勤務制度	介護休暇（法定超）、介護のための短時間勤務制度	介護関連費用の補助（ヘルパ、転居、機器購入等）	
無作為	正社員	全体	1,548	10.5	1.2	0.3	0.2	3.7	0.6	0.1	
		男性	30～39歳	307	7.5	1.6	0.3	0.3	2.9	0.3	0.3
			40～49歳	395	13.2	1.5	0.3	0.0	0.8	0.5	0.0
			50～59歳	314	8.0	1.6	0.3	0.0	0.3	1.3	0.0
			60～64歳	76	17.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		女性	30～39歳	146	11.0	0.0	0.7	1.4	21.2	0.7	0.0
			40～49歳	160	11.3	0.6	0.0	0.0	6.3	0.6	0.0
			50～59歳	123	10.6	0.8	0.0	0.0	3.3	0.0	0.0
60～64歳	27		11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	0.0		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	11.0	0.0	0.0	0.6	4.5	0.0	0.0
		女性		155	10.3	3.9	1.3	7.1	44.5	1.3	0.0
	介護中の正社員	男性		154	17.5	0.6	3.2	3.2	3.2	16.9	5.8
		女性		173	17.3	3.5	1.7	1.2	10.4	9.2	0.6

* 「メンタルヘルス」は、職場のストレスや悩みなどに適切に対応し、軽減、解消するためのサービス、教育や相談を指す。

* 「長期所得補償」は、LTD：病気やケガで会社を休んでいる社員に、長期間にわたり収入を補償する制度を指す。

Q14 利用可能なものの中で、あなたが実際に利用した経験のある制度は何ですか。前問で選択したものの中からお選びください。（複数回答、%）＜その2＞

			n (再掲)	介護施設の紹介、幹旋、情報提供	育児、介護休職からの職場復帰プログラム	慶弔・災害見舞金	法定給付の付加給付（家族療養費付加、高額療養費付加等）	遺族年金・遺児年金・遺児育英年金	財形・社内預金・従業員持株制度等による財産形成支援	持ち家支援制度（低利融資、物件幹旋等）	
無作為	正社員	全体	1,548	0.1	0.3	21.0	2.4	0.4	15.9	1.3	
		男性	30～39歳	307	0.3	0.0	13.4	1.3	0.3	12.1	0.3
			40～49歳	395	0.3	0.0	20.5	1.3	0.3	17.5	0.5
			50～59歳	314	0.0	0.0	27.7	3.2	0.3	23.6	3.5
			60～64歳	76	0.0	0.0	42.1	7.9	2.6	17.1	3.9
		女性	30～39歳	146	0.0	2.7	17.1	2.7	0.0	11.6	0.0
			40～49歳	160	0.0	0.6	15.6	1.9	0.6	10.0	1.3
			50～59歳	123	0.0	0.0	21.1	3.3	0.0	15.4	0.8
60～64歳	27		0.0	0.0	29.6	3.7	0.0	3.7	0.0		
条件指定	育児中の正社員	男性	155	0.0	0.0	30.3	3.9	0.0	16.8	0.0	
		女性	155	0.0	3.2	27.1	5.8	0.6	16.1	0.6	
	介護中の正社員	男性	154	4.5	1.9	31.2	6.5	1.9	20.8	2.6	
		女性	173	2.3	0.6	21.4	4.0	1.2	15.6	1.7	
			n (再掲)	ストックオプション	従業員拠出の団体年金・個人年金への補助	文化・体育・レクリエーション活動支援	余暇・レジャー施設（自社所有・保養所、運動施設）	余暇・レジャー施設（契約型・保養所、運動施設）	社内旅行、職場旅行、職場でのイベント	ライフプランニング講座（生活設計講座）	
無作為	正社員	全体	1,548	1.9	5.1	7.8	4.7	6.4	14.0	1.9	
		男性	30～39歳	307	3.9	3.6	5.2	3.9	4.2	11.4	1.0
			40～49歳	395	2.3	5.6	8.1	3.3	6.1	12.4	2.5
			50～59歳	314	1.6	7.3	11.1	7.0	8.6	13.1	3.5
			60～64歳	76	0.0	5.3	13.2	9.2	10.5	14.5	3.9
		女性	30～39歳	146	1.4	4.1	6.8	2.1	6.2	15.8	0.7
			40～49歳	160	0.6	3.1	5.0	3.8	4.4	16.3	0.6
			50～59歳	123	0.8	6.5	8.1	5.7	8.1	20.3	0.8
60～64歳	27		0.0	0.0	0.0	7.4	3.7	25.9	0.0		
条件指定	育児中の正社員	男性	155	1.9	8.4	8.4	3.9	4.5	14.2	2.6	
		女性	155	1.3	7.1	7.1	4.5	8.4	19.4	0.0	
	介護中の正社員	男性	154	4.5	4.5	10.4	7.1	10.4	15.6	7.1	
		女性	173	2.3	4.6	8.7	5.8	4.6	19.7	4.0	

*「ストックオプション」は、自社株式をあらかじめ決められた価格で購入する権利を従業員に与える制度（役員以外対象）を指す。

Q14 利用可能なものの中で、あなたが実際に利用した経験のある制度は何ですか。前問で選択したものの中からお選びください。（複数回答、%）＜その3＞

			n (再掲)	マネー プランニング講座 (資産形 成管理・投資教育等)	退職準備教育制度	国内外の大学・企業への留学制 度、社外セミナー利用補助	公的資格取得、語学学習支援、通 信教育支援等	リフレッシュ・自己投資のための 長期休暇	社員食堂等の給食施設、食事補助 クーポン支給等	年1回以上の長期休暇制度	
無作為	正社員	全体	1,548	1.2	1.6	1.3	4.2	5.7	11.8	12.1	
		男性	30～39歳	307	1.3	0.7	1.3	3.6	3.3	9.8	11.1
			40～49歳	395	1.8	0.3	1.0	5.6	6.8	14.9	12.4
			50～59歳	314	1.3	2.9	1.3	4.1	8.3	13.4	9.2
			60～64歳	76	1.3	6.6	2.6	2.6	7.9	14.5	11.8
		女性	30～39歳	146	0.0	2.1	2.1	3.4	5.5	8.9	20.5
			40～49歳	160	0.0	0.0	0.6	3.8	2.5	7.5	10.6
			50～59歳	123	2.4	3.3	0.8	4.9	5.7	10.6	14.6
60～64歳	27		0.0	0.0	3.7	0.0	0.0	7.4	3.7		
条件指定	育児中の 正社員	男性	155	3.9	0.0	1.3	2.6	5.2	8.4	13.5	
		女性	155	1.3	0.6	1.3	6.5	5.8	9.0	20.0	
	介護中の 正社員	男性	154	4.5	1.9	3.2	7.8	7.8	14.9	16.9	
		女性	173	1.7	1.2	2.9	8.1	5.8	14.5	11.6	
			n (再掲)	民間の個人保険の保険料給与引去 り、保険料補助制度	カフェテリアプラン	アウトソーシング(外部の総合的 な制度提供・運用サービス)	その他 (勤務先独自の制度があれ ば記入願います)	ない	わからない		
無作為	正社員	全体	1,548	3.8	6.2	0.5	0.1	13.8	8.2		
		男性	30～39歳	307	2.3	8.1	0.3	0.0	14.0	11.4	
			40～49歳	395	4.1	6.1	0.5	0.0	10.1	10.4	
			50～59歳	314	5.7	8.3	0.6	0.0	17.2	5.1	
			60～64歳	76	1.3	2.6	0.0	0.0	14.5	5.3	
		女性	30～39歳	146	4.8	6.2	1.4	0.0	12.3	4.8	
			40～49歳	160	3.8	3.1	0.0	0.6	13.1	8.8	
			50～59歳	123	3.3	4.1	0.8	0.8	17.1	6.5	
60～64歳	27		0.0	0.0	0.0	0.0	18.5	7.4			
条件指定	育児中の 正社員	男性	155	4.5	9.0	1.3	0.0	14.2	4.5		
		女性	155	1.3	4.5	0.6	0.0	10.3	3.9		
	介護中の 正社員	男性	154	6.5	4.5	5.8	0.0	11.0	3.9		
		女性	173	7.5	5.8	1.7	0.0	12.7	3.5		

* 「年1回以上の長期休暇制度」は、連続1週間以上、夏期休暇や年末・年始休暇を含む。

* 「カフェテリアプラン」は、従業員が希望する福利厚生メニューを付与ポイントで自由に選択・利用できるシステムを指す。

Q14 今後、より拡充してもらいたいもの、あるいは新規に導入してもらいたいと考えているものは何ですか。(複数回答、%) <その1>

			n	社宅・独身寮等	借り上げ住宅・借り上げ独身寮	住宅手当、家賃補助	住宅取得のための資金融資、金利補助制度	健康診断(法定への上積み)	個人負担の人間ドック、検診等への補助	生活習慣病検診(成人病検診)	
無作為	正社員	全体	1,548	4.4	4.5	30.1	6.7	13.4	20.9	9.2	
		男性	30~39歳	307	10.4	10.4	38.8	10.1	13.7	19.2	8.5
			40~49歳	395	3.3	4.3	29.4	8.4	11.9	18.0	8.1
			50~59歳	314	1.6	2.2	22.3	4.1	11.8	21.7	8.6
			60~64歳	76	1.3	1.3	17.1	5.3	13.2	30.3	15.8
		女性	30~39歳	146	6.2	4.1	47.3	8.9	19.2	21.9	7.5
			40~49歳	160	3.1	2.5	31.3	2.5	15.6	20.6	8.8
			50~59歳	123	0.8	0.8	18.7	4.9	13.0	26.0	13.8
60~64歳	27		7.4	3.7	22.2	0.0	11.1	18.5	11.1		
条件指定	育児中の正社員	男性	30~64歳	155	3.9	3.9	31.0	5.8	11.6	17.4	5.2
		女性		155	5.8	1.9	32.3	6.5	16.8	24.5	7.7
	介護中の正社員	男性		154	9.7	9.1	29.2	10.4	24.7	29.9	18.8
		女性		173	4.6	2.9	20.2	6.4	19.7	31.8	13.9
			n(再掲)	メンタルヘルス	長期所得補償	育児補助・ベビーシッター補助	託児所(自社所有または借り上げ)や託児所費用補助	育児休暇(法定超)、育児のための短時間勤務制度	介護休暇(法定超)、介護のための短時間勤務制度	介護関連費用の補助(ヘルパ、転居、機器購入等)	
無作為	正社員	全体	1,548	8.1	13.0	4.7	4.2	6.5	12.1	9.2	
		男性	30~39歳	307	6.2	9.4	6.8	5.2	9.8	9.1	5.5
			40~49歳	395	8.9	13.4	3.5	2.3	5.1	11.6	8.9
			50~59歳	314	8.9	12.1	2.2	2.2	3.5	9.2	8.9
			60~64歳	76	14.5	11.8	0.0	1.3	1.3	9.2	14.5
		女性	30~39歳	146	7.5	13.7	17.1	18.5	17.1	13.0	7.5
			40~49歳	160	7.5	16.9	2.5	3.1	4.4	15.0	10.6
			50~59歳	123	7.3	18.7	0.0	0.0	3.3	24.4	16.3
60~64歳	27		3.7	7.4	3.7	0.0	7.4	18.5	11.1		
条件指定	育児中の正社員	男性	30~64歳	155	7.7	13.5	8.4	9.7	14.8	15.5	9.7
		女性		155	9.0	16.1	19.4	18.1	20.0	20.6	14.8
	介護中の正社員	男性		154	19.5	21.4	9.7	9.7	16.2	33.8	29.9
		女性		173	17.3	27.2	4.6	4.6	8.1	42.2	29.5

*「メンタルヘルス」は、職場のストレスや悩みなどに適切に対応し、軽減、解消するためのサービス、教育や相談を指す。

*「長期所得補償」は、LTD：病気やケガで会社を休んでいる社員に、長期間にわたり収入を補償する制度を指す。

Q14 今後、より拡充してもらいたいもの、あるいは新規に導入してもらいたいと考えているものは何ですか。(複数回答、%) <その2>

			n (再掲)	介護施設の紹介、幹旋、情報提供	育児、介護休職からの職場復帰プログラム	慶弔・災害見舞金	法定給付の付加給付(家族療養費付加、高額療養費付加等)	遺族年金・遺児年金・遺児育英年金	財形・社内預金・従業員持株制度等による財産形成支援	持ち家支援制度(低利融資、物件幹旋等)	
無作為	正社員	全体	1,548	6.1	4.9	10.3	8.9	7.0	11.2	8.0	
		男性	30～39歳	307	3.6	3.9	11.1	8.8	7.5	13.4	10.1
			40～49歳	395	5.8	4.1	7.3	7.3	7.8	9.9	9.4
			50～59歳	314	7.6	3.8	9.9	9.2	8.3	7.6	6.7
			60～64歳	76	9.2	5.3	6.6	13.2	6.6	7.9	9.2
		女性	30～39歳	146	3.4	11.0	13.7	8.2	5.5	17.8	10.3
			40～49歳	160	7.5	2.5	10.6	7.5	5.0	13.8	4.4
			50～59歳	123	9.8	8.1	16.3	13.8	4.9	10.6	4.9
60～64歳	27		3.7	7.4	11.1	3.7	3.7	7.4	0.0		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	7.7	5.8	7.7	5.8	8.4	11.0	11.6
		女性		155	11.6	14.8	15.5	10.3	9.0	16.1	13.5
	介護中の正社員	男性		154	24.7	18.8	13.0	15.6	13.6	14.3	8.4
		女性		173	21.4	11.6	21.4	17.9	11.0	21.4	10.4
			n (再掲)	ストックオプション	従業員拠出の団体年金・個人年金への補助	文化・体育・レクリエーション活動支援	余暇・レジャー施設(自社所有・保養所、運動施設)	余暇・レジャー施設(契約型・保養所、運動施設)	社内旅行、職場旅行、職場でのイベント	ライフプランニング講座(生活設計講座)	
無作為	正社員	全体	1,548	3.7	7.5	4.5	6.0	7.1	5.8	4.3	
		男性	30～39歳	307	4.6	6.8	4.2	8.5	6.5	6.5	4.9
			40～49歳	395	5.8	7.6	4.1	3.0	6.3	4.6	4.1
			50～59歳	314	3.2	7.0	4.5	5.4	7.0	5.7	3.2
			60～64歳	76	5.3	3.9	7.9	10.5	11.8	5.3	6.6
		女性	30～39歳	146	1.4	6.2	6.8	7.5	13.0	4.8	4.8
			40～49歳	160	1.9	9.4	3.8	7.5	5.0	8.8	4.4
			50～59歳	123	0.8	11.4	2.4	5.7	5.7	6.5	4.9
60～64歳	27		0.0	7.4	3.7	0.0	0.0	3.7	0.0		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	8.4	7.7	7.1	5.8	9.0	11.0	5.2
		女性		155	5.2	10.3	7.7	11.0	11.0	9.7	9.7
	介護中の正社員	男性		154	11.0	12.3	10.4	11.7	11.0	10.4	11.0
		女性		173	6.9	9.8	5.8	7.5	11.0	7.5	6.9

*「ストックオプション」は、自社株式をあらかじめ決められた価格で購入する権利を従業員に与える制度(役員以外対象)を指す。

Q14 今後、より拡充してもらいたいもの、あるいは新規に導入してもらいたいと考えているものは何ですか。(複数回答、%) <その3>

			n (再掲)	マネー プランニング講座 (資産形 成管理・投資教育等)	退職準備教育制度	国内外の大学・企業への留学制 度、社外セミナー利用補助	公的資格取得、語学学習支援、通 信教育支援等	リフレクシユ・自己投資のための 長期休暇	社員食堂等の給食施設、食事補助 クーポン支給等	年1回以上の長期休暇制度	
無作為	正社員	全体	1,548	5.7	5.4	3.4	5.4	13.6	8.5	15.4	
		男性	30～39歳	307	7.2	5.2	4.2	7.8	13.7	10.4	15.3
			40～49歳	395	6.6	6.3	3.0	4.6	11.9	6.6	11.6
			50～59歳	314	4.5	4.5	2.5	2.2	9.6	7.6	11.5
			60～64歳	76	9.2	5.3	3.9	6.6	6.6	7.9	11.8
		女性	30～39歳	146	4.8	4.1	4.1	6.2	18.5	14.4	28.1
			40～49歳	160	5.6	3.1	4.4	8.1	19.4	6.3	20.0
			50～59歳	123	3.3	8.1	2.4	5.7	18.7	8.9	20.3
60～64歳	27		0.0	14.8	3.7	3.7	22.2	7.4	11.1		
条件指定	育児中の 正社員	男性	155	7.1	8.4	6.5	5.8	14.8	11.6	11.6	
		女性	155	12.3	9.0	9.7	10.3	24.5	15.5	26.5	
	介護中の 正社員	男性	154	13.6	10.4	8.4	11.0	14.9	13.0	19.5	
		女性	173	6.9	11.0	8.1	11.6	20.8	14.5	23.7	
			n (再掲)	民間の個人保険の保険料給与引去 り、保険料補助制度	カフェテリアプラン	アウトソーシング(外部の総合的 な制度提供・運用サービス)	その他 (勤務先独自の制度があれ ば記入願います)	ない	わからない		
無作為	正社員	全体	1,548	3.9	7.6	2.1	0.0	17.6	14.9		
		男性	30～39歳	307	3.6	7.8	2.6	0.0	14.3	15.3	
			40～49歳	395	3.0	5.8	2.8	0.0	18.5	17.2	
			50～59歳	314	4.5	5.7	1.9	0.0	26.1	14.6	
			60～64歳	76	3.9	9.2	3.9	0.0	26.3	11.8	
		女性	30～39歳	146	5.5	14.4	0.0	0.0	8.2	11.0	
			40～49歳	160	3.8	8.8	1.3	0.0	13.1	14.4	
			50～59歳	123	4.9	8.9	0.8	0.0	11.4	14.6	
60～64歳	27		3.7	0.0	3.7	0.0	25.9	14.8			
条件指定	育児中の 正社員	男性	155	2.6	8.4	1.3	0.0	14.8	10.3		
		女性	155	9.0	11.0	3.9	0.0	9.0	9.7		
	介護中の 正社員	男性	154	13.6	9.1	7.8	0.0	11.0	13.0		
		女性	173	6.9	11.6	4.6	0.0	9.2	9.8		

* 「年1回以上の長期休暇制度」は、連続1週間以上、夏期休暇や年末・年始休暇を含む。

* 「カフェテリアプラン」は、従業員が希望する福利厚生メニューを付与ポイントで自由に選択・利用できるシステムを指す。

Q15 福利厚生制度には、どのような点で効果があると思いますか。（複数回答、%）＜その1＞

			n	会社の仲間と親しくなれる	リフレッシュできる	会社への信頼感が高まる	健康維持、回復に役立つ	会社に親近感ももてるようになる	家族との良い関係づくりに役立つ	会社の仲間との一体感ももてるようになる	
無作為	正社員	全体	1,548	17.8	47.6	31.8	37.5	16.3	17.4	9.2	
		男性	30～39歳	307	20.5	45.9	37.5	34.2	15.6	20.8	8.5
			40～49歳	395	18.5	45.6	28.4	33.7	15.4	17.2	7.6
			50～59歳	314	15.9	49.7	25.2	34.7	16.6	14.0	9.6
			60～64歳	76	26.3	50.0	28.9	42.1	17.1	17.1	15.8
		女性	30～39歳	146	17.1	56.2	43.8	49.3	19.2	30.8	8.9
			40～49歳	160	14.4	47.5	35.6	37.5	15.0	15.6	5.6
			50～59歳	123	13.8	43.9	26.8	45.5	14.6	7.3	10.6
60～64歳	27		18.5	37.0	37.0	48.1	29.6	7.4	33.3		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	21.9	49.7	35.5	36.1	16.8	22.6	13.5
		女性		155	27.7	60.0	38.1	40.6	23.2	30.3	12.9
	介護中の正社員	男性		154	31.2	53.9	38.3	53.9	26.0	22.7	18.8
		女性		173	13.3	51.4	35.8	43.4	22.0	23.1	13.9
			n (再掲)	仕事と生活の良いバランスに役立つ	職場の雰囲気がよくなり、仕事がしやすくなる	生活費の節約に役立つ	仕事に関する知識や能力が高まる	貯蓄や資産づくりに役立つ	ムダな時間を省いて仕事に専念できる	生活不安が軽減される	
無作為	正社員	全体	1,548	27.4	13.4	24.9	5.7	16.9	5.0	16.1	
		男性	30～39歳	307	27.0	14.7	29.0	7.2	21.8	6.8	18.2
			40～49歳	395	24.1	11.1	20.5	5.8	16.2	3.3	11.9
			50～59歳	314	22.0	9.2	24.5	2.2	12.7	3.5	11.5
			60～64歳	76	23.7	17.1	17.1	3.9	3.9	7.9	9.2
		女性	30～39歳	146	43.8	23.3	36.3	11.6	28.1	9.6	33.6
			40～49歳	160	33.8	10.6	27.5	6.9	17.5	3.8	20.6
			50～59歳	123	27.6	13.8	21.1	4.1	13.8	4.1	14.6
60～64歳	27		25.9	29.6	7.4	3.7	3.7	3.7	11.1		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	33.5	20.0	22.6	5.8	14.2	2.6	14.2
		女性		155	34.8	20.6	25.2	7.7	18.7	5.2	16.1
	介護中の正社員	男性		154	32.5	22.1	23.4	12.3	18.2	13.0	22.7
		女性		173	39.3	15.6	27.7	12.7	19.7	6.4	25.4

Q15 福利厚生制度には、どのような点で効果があると思いますか。(複数回答、%) <その2>

			n (再掲)	仕事への集中力が高まる	時間のゆとりがもてる	仕事でのやりがいを感じるようになる	職場でのストレス解消に役立つ	違う職場の人とのコミュニケーションが良くなる	生活設計を立てやすくなる	生活や家族の不安なく、安心して働ける	
無作為	正社員	全体	1,548	9.5	12.5	9.8	14.9	5.3	12.3	14.0	
		男性	30~39歳	307	8.5	11.4	8.8	12.4	6.2	14.3	13.4
			40~49歳	395	7.3	11.4	6.1	12.2	3.3	11.6	10.9
			50~59歳	314	8.0	10.5	8.3	13.4	4.5	13.1	12.4
			60~64歳	76	9.2	15.8	10.5	21.1	9.2	5.3	9.2
		女性	30~39歳	146	19.9	19.9	20.5	23.3	5.5	19.9	28.1
			40~49歳	160	9.4	14.4	11.3	15.6	5.0	9.4	13.8
			50~59歳	123	9.8	11.4	12.2	18.7	8.9	8.1	17.1
60~64歳	27		14.8	7.4	11.1	14.8	7.4	3.7	7.4		
条件指定	育児中の正社員	男性	30~64歳	155	9.0	9.7	7.7	11.0	7.1	11.0	12.9
		女性		155	9.7	21.3	14.2	21.9	12.9	12.9	22.6
	介護中の正社員	男性		154	16.9	16.9	18.2	22.7	13.0	18.2	19.5
		女性		173	15.6	17.9	17.3	19.7	9.8	13.3	22.5
			n (再掲)	老後の不安が軽減される	他の会社に勤める人に優越感ももてる	その他	とくにない				
無作為	正社員	全体	1,548	11.1	3.5	0.1	13.6				
		男性	30~39歳	307	10.4	4.2	0.0	14.0			
			40~49歳	395	10.6	2.8	0.0	15.9			
			50~59歳	314	11.8	3.5	0.0	16.9			
			60~64歳	76	5.3	2.6	0.0	14.5			
		女性	30~39歳	146	19.2	5.5	0.7	4.8			
			40~49歳	160	10.0	1.9	0.0	9.4			
			50~59歳	123	9.8	4.9	0.0	11.4			
60~64歳	27		3.7	0.0	0.0	14.8					
条件指定	育児中の正社員	男性	30~64歳	155	9.0	3.9	0.0	11.0			
		女性		155	15.5	5.8	0.0	7.1			
	介護中の正社員	男性		154	17.5	5.8	0.0	5.8			
		女性		173	15.6	5.8	0.0	6.9			

Q15 福利厚生制度には、どのような点で効果があると思いますか。そのうち最も効果があると思うものは何ですか。(%) <その1>

			n	会社の仲間と親しくなれる	リフレッシュできる	会社への信頼感が高まる	健康維持、回復に役立つ	会社に親近感ももてるようになる	家族との良い関係づくりに役立つ	会社の仲間との一体感ももてるようになる	
無作為	正社員	全体	1,548	5.0	21.1	11.0	10.3	2.4	3.6	1.1	
		男性	30～39歳	307	6.5	20.2	10.7	8.1	2.6	3.6	0.7
			40～49歳	395	5.3	21.5	8.4	10.4	2.8	3.0	0.3
			50～59歳	314	4.5	23.2	10.8	11.8	2.9	5.1	1.6
			60～64歳	76	7.9	28.9	7.9	9.2	0.0	3.9	1.3
		女性	30～39歳	146	5.5	19.2	15.1	4.8	1.4	4.1	0.0
			40～49歳	160	3.8	20.0	13.1	10.6	1.9	2.5	1.3
			50～59歳	123	1.6	17.1	14.6	16.3	3.3	2.4	2.4
60～64歳	27		3.7	11.1	11.1	22.2	0.0	0.0	11.1		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	7.7	20.0	12.3	10.3	2.6	3.9	0.6
		女性		155	7.7	22.6	9.0	5.8	2.6	4.5	0.6
	介護中の正社員	男性		154	7.8	20.8	16.2	11.7	2.6	1.3	1.9
		女性		173	2.9	22.0	11.0	12.1	3.5	3.5	2.9
			n (再掲)	仕事と生活の良いバランスに役立つ	職場の雰囲気がよくなり、仕事がしやすくなる	生活費の節約に役立つ	仕事に関する知識や能力が高まる	貯蓄や資産づくりに役立つ	ムダな時間を省いて仕事に専念できる	生活不安が軽減される	
無作為	正社員	全体	1,548	6.8	1.7	6.7	0.4	2.5	0.1	3.5	
		男性	30～39歳	307	8.5	1.6	7.2	0.7	2.9	0.3	3.3
			40～49歳	395	6.6	2.0	6.1	0.8	3.5	0.0	3.3
			50～59歳	314	4.1	1.6	7.6	0.0	1.0	0.0	2.2
			60～64歳	76	2.6	2.6	3.9	0.0	2.6	0.0	3.9
		女性	30～39歳	146	11.0	1.4	8.9	0.0	2.7	0.0	6.2
			40～49歳	160	10.0	0.6	6.3	0.0	3.1	0.6	3.8
			50～59歳	123	3.3	1.6	6.5	0.8	1.6	0.0	4.1
60～64歳	27		11.1	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	8.4	2.6	8.4	0.0	0.6	0.0	3.9
		女性		155	7.7	1.9	5.2	0.6	1.9	0.0	3.9
	介護中の正社員	男性		154	7.8	1.9	2.6	0.6	2.6	0.0	5.8
		女性		173	7.5	3.5	2.9	0.6	2.9	1.2	4.6

Q15 福利厚生制度には、どのような点で効果があると思いますか。そのうち最も効果があると思うものは何ですか。(%) <その2>

			n (再掲)	仕事への集中力が高まる	時間のゆとりがもてる	仕事でのやりがいを感じるようになる	職場でのストレス解消に役立つ	違う職場の人とのコミュニケーションが良くなる	生活設計を立てやすくなる	生活や家族の不安なく、安心して働ける	
無作為	正社員	全体	1,548	0.4	0.9	0.6	1.0	0.5	2.2	2.8	
		男性	30～39歳	307	0.7	0.3	0.0	0.0	0.3	2.6	3.6
			40～49歳	395	0.3	1.5	0.5	1.0	0.0	2.5	3.0
			50～59歳	314	0.0	0.6	0.3	0.3	0.3	1.9	1.3
			60～64歳	76	1.3	0.0	3.9	3.9	0.0	0.0	1.3
		女性	30～39歳	146	0.0	2.1	0.7	1.4	0.7	2.7	5.5
			40～49歳	160	1.3	0.6	0.6	1.3	0.6	1.9	3.1
			50～59歳	123	0.0	0.8	1.6	2.4	2.4	2.4	2.4
60～64歳	27		0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	0.0	0.0		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	0.0	0.6	0.6	1.3	0.6	1.3	1.9
		女性		155	1.3	1.3	0.6	3.2	0.6	1.3	8.4
	介護中の正社員	男性		154	0.6	0.6	1.9	0.6	1.3	0.0	3.9
		女性		173	0.0	0.6	1.2	1.7	0.6	1.2	4.6
			n (再掲)	老後の不安が軽減される	他の会社に勤める人に優越感ももてる	その他	とくにない				
無作為	正社員	全体	1,548	1.5	0.2	0.1	13.6				
		男性	30～39歳	307	1.0	0.7	0.0	14.0			
			40～49歳	395	1.3	0.0	0.0	15.9			
			50～59歳	314	1.9	0.0	0.0	16.9			
			60～64歳	76	0.0	0.0	0.0	14.5			
		女性	30～39歳	146	1.4	0.0	0.7	4.8			
			40～49歳	160	3.8	0.0	0.0	9.4			
			50～59歳	123	0.0	0.8	0.0	11.4			
60～64歳	27		3.7	0.0	0.0	14.8					
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	0.0	1.3	0.0	11.0			
		女性		155	1.9	0.0	0.0	7.1			
	介護中の正社員	男性		154	0.6	0.6	0.0	5.8			
		女性		173	2.3	0.0	0.0	6.9			

Q16 以下の休暇制度や勤務制度の中で、あなたがお勤めの会社で現在導入され、ご自身が利用可能な制度をお答えください。（複数回答、%）＜その1＞

			n	法定休業期間に追加される介護休業制度、または育児休業制度	家族看護休暇制度（有給休暇制度以外）	病気休暇制度（有給休暇制度以外）	半日や時間単位の有給休暇	始業・終業時刻の繰上げ・繰下げ	フレックスタイム制度や裁量労働時間制	育児・介護のための所定外労働の免除	
無作為	正社員	全体	1,548	24.4	16.4	28.2	53.8	17.9	21.3	14.0	
		男性	30～39歳	307	21.5	14.3	27.4	47.6	17.9	21.5	11.1
			40～49歳	395	23.0	18.2	26.1	50.9	17.7	20.3	12.2
			50～59歳	314	24.5	13.4	30.6	53.8	18.8	29.3	12.7
			60～64歳	76	27.6	17.1	38.2	57.9	21.1	28.9	18.4
		女性	30～39歳	146	38.4	26.7	29.5	65.1	23.3	16.4	28.1
			40～49歳	160	21.9	13.8	27.5	58.1	13.8	14.4	16.3
			50～59歳	123	21.1	13.0	26.8	59.3	16.3	16.3	9.8
60～64歳	27		18.5	22.2	18.5	44.4	3.7	11.1	7.4		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	21.3	17.4	26.5	58.1	23.9	25.2	14.2
		女性		155	35.5	27.1	29.0	62.6	25.2	21.9	22.6
	介護中の正社員	男性		154	37.7	26.0	31.2	48.1	24.7	18.8	21.4
		女性		173	31.2	18.5	31.8	54.9	18.5	19.1	14.5
			n（再掲）	育児・介護休業中の賃金の一部又は全部支給	育児・介護に要する経費の助成措置（改修費、転居費、交通費等）	育児・介護のための在宅勤務制度	育児・介護等を理由に退職した従業員を対象とする再雇用制度	フルタイムとパートタイムなど異なる就業形態間の相互転換制度	転居を伴う転勤のない地域限定の勤務制度	介護に関する情報提供セミナー	
無作為	正社員	全体	1,548	8.8	2.5	5.8	3.1	6.1	6.1	2.2	
		男性	30～39歳	307	7.8	4.9	6.5	3.6	6.2	5.2	2.0
			40～49歳	395	6.6	0.8	5.8	1.8	3.8	5.8	0.8
			50～59歳	314	8.9	2.5	8.0	3.8	3.5	8.3	3.8
			60～64歳	76	7.9	5.3	5.3	3.9	7.9	6.6	2.6
		女性	30～39歳	146	18.5	2.7	4.8	4.8	13.0	5.5	3.4
			40～49歳	160	10.6	1.3	2.5	2.5	6.9	3.8	1.3
			50～59歳	123	4.1	2.4	4.1	3.3	10.6	8.1	1.6
60～64歳	27		11.1	0.0	7.4	0.0	3.7	0.0	7.4		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	10.3	2.6	4.5	3.2	3.2	4.5	3.2
		女性		155	16.1	7.1	10.3	7.7	9.7	7.7	2.6
	介護中の正社員	男性		154	14.9	13.6	9.7	11.0	9.1	5.8	8.4
		女性		173	13.3	6.4	6.4	3.5	8.1	4.6	7.5

Q16 以下の休暇制度や勤務制度の中で、あなたがお勤めの会社で現在導入され、ご自身が利用可能な制度をお答えください。（複数回答、%）＜その2＞

			n (再掲)	介護情報提供のための独自の資料 (パンフレット等)	その他	ない	わからない	
無作為	正社員	全体	1,548	1.1	0.1	14.5	15.8	
		男性	30～39歳	307	1.0	0.0	14.3	19.2
			40～49歳	395	0.5	0.0	14.2	18.7
			50～59歳	314	2.2	0.0	16.9	12.7
			60～64歳	76	2.6	0.0	13.2	13.2
		女性	30～39歳	146	1.4	0.0	8.2	10.3
			40～49歳	160	0.6	0.0	11.9	18.1
			50～59歳	123	0.0	0.0	21.1	9.8
			60～64歳	27	0.0	3.7	14.8	22.2
		条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	0.6	0.0
女性	155			2.6		0.0	9.7	5.8
介護中の正社員	男性		154	7.1		0.0	18.2	9.1
	女性		173	4.0		0.0	15.6	6.4

Q16 利用可能なものの中で、あなたが実際に利用した経験のある制度は何ですか。前問で選択したものの中からお選びください。（複数回答、%）＜その1＞

			n	法定休業期間に追加される介護休業制度、または育児休業制度	家族看護休暇制度（有給休暇制度以外）	病気休暇制度（有給休暇制度以外）	半日や時間単位の有給休暇	始業・終業時刻の繰上げ・繰下げ	フレックスタイトム制度や裁量労働時間制	育児・介護のための所定外労働の免除	
無作為	正社員	全体	1,548	3.9	2.8	7.5	42.5	7.3	13.0	2.0	
		男性	30～39歳	307	3.9	3.3	6.8	38.8	6.2	13.4	1.6
			40～49歳	395	4.1	3.5	8.1	40.5	9.1	14.2	1.0
			50～59歳	314	2.5	1.6	6.4	39.8	6.4	18.2	0.3
			60～64歳	76	6.6	3.9	9.2	44.7	7.9	13.2	2.6
		女性	30～39歳	146	11.0	3.4	8.2	54.8	7.5	11.0	8.9
			40～49歳	160	2.5	1.9	7.5	48.8	4.4	6.3	2.5
			50～59歳	123	0.0	2.4	8.1	44.7	10.6	7.3	1.6
60～64歳	27		0.0	0.0	7.4	25.9	3.7	7.4	0.0		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	4.5	5.8	7.7	49.7	9.7	18.1	3.2
		女性		155	20.0	8.4	7.7	46.5	15.5	9.7	10.3
	介護中の正社員	男性		154	17.5	12.3	14.9	40.3	13.0	13.6	8.4
		女性		173	13.9	8.1	14.5	46.2	9.2	11.0	4.0
			n（再掲）	育児・介護休業中の賃金の一部又は全部支給	育児・介護に要する経費の助成措置（改修費、転居費、交通費等）	育児・介護のための在宅勤務制度	育児・介護等を理由に退職した従業員を対象とする再雇用制度	フルタイムとパートタイムなど異なる就業形態間の相互転換制度	転居を伴う転勤のない地域限定の勤務制度	介護に関する情報提供セミナー	
無作為	正社員	全体	1,548	1.5	0.4	0.8	0.2	0.6	1.4	0.5	
		男性	30～39歳	307	2.0	0.7	1.3	0.3	0.3	1.6	1.0
			40～49歳	395	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	1.8	0.3
			50～59歳	314	0.3	0.3	1.0	0.3	0.3	1.3	1.0
			60～64歳	76	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	1.3	0.0
		女性	30～39歳	146	6.8	0.7	1.4	0.7	2.7	0.7	0.0
			40～49歳	160	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6
			50～59歳	123	0.8	1.6	0.8	0.0	0.8	3.3	0.0
60～64歳	27		0.0	0.0	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	1.9	0.6	0.0	0.6	0.6	1.3	
		女性		155	9.0	3.2	4.5	1.3	1.3	0.0	
	介護中の正社員	男性		154	5.8	7.1	5.2	3.9	2.6	2.6	1.9
		女性		173	3.5	1.7	2.9	0.6	1.7	1.7	2.9

Q16 利用可能なものの中で、あなたが実際に利用した経験のある制度は何ですか。前問で選択したものの中からお選びください。（複数回答、%）＜その2＞

			n (再掲)	介護情報提供のための独自の資料 (パンフレット等)	その他	ない	わからない	
無作為	正社員	全体	1,548	0.2	0.1	29.3	15.4	
		男性	30～39歳	307	0.3	0.0	28.0	18.9
			40～49歳	395	0.0	0.0	29.6	16.7
			50～59歳	314	0.6	0.0	32.2	14.3
			60～64歳	76	0.0	0.0	21.1	18.4
		女性	30～39歳	146	0.0	0.0	24.7	8.2
			40～49歳	160	0.0	0.0	24.4	17.5
			50～59歳	123	0.0	0.0	37.4	8.9
			60～64歳	27	0.0	3.7	48.1	14.8
		条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	0.0	0.0
女性	155			0.6		0.0	23.2	6.5
介護中の正社員	男性		154	1.9		0.0	26.0	9.1
	女性		173	0.6		0.0	28.3	4.0

Q16 今後、より拡充してもらいたいもの、あるいは新規に導入してもらいたいと考えているものは何ですか。(複数回答、%) <その1>

			n	法定休業期間に追加される介護休業制度、または育児休業制度	家族看護休暇制度(有給休暇制度以外)	病気休暇制度(有給休暇制度以外)	半日や時間単位の有給休暇	始業・終業時刻の繰上げ・繰下げ	フレックスタイトム制度や裁量労働時間制	育児・介護のための所定外労働の免除	
無作為	正社員	全体	1,548	14.8	17.9	20.7	17.6	16.5	21.7	10.8	
		男性	30～39歳	307	13.7	19.5	19.9	21.5	23.5	25.4	13.0
			40～49歳	395	14.2	14.7	16.7	11.4	12.7	19.0	10.4
			50～59歳	314	14.6	13.4	18.8	15.0	12.1	17.8	7.3
			60～64歳	76	13.2	18.4	15.8	13.2	7.9	15.8	7.9
		女性	30～39歳	146	14.4	17.1	24.7	29.5	24.7	37.0	18.5
			40～49歳	160	15.6	29.4	31.3	17.5	21.9	25.0	10.6
			50～59歳	123	22.0	22.0	26.0	23.6	13.0	14.6	8.1
60～64歳	27		7.4	14.8	14.8	14.8	7.4	11.1	11.1		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	21.9	24.5	25.8	18.1	18.1	27.1	11.6
		女性		155	21.3	25.8	28.4	23.2	27.1	28.4	17.4
	介護中の正社員	男性		154	34.4	33.1	31.2	22.1	17.5	27.3	21.4
		女性		173	30.1	38.7	27.7	23.1	20.8	31.8	17.3
			n(再掲)	育児・介護休業中の賃金の一部又は全部支給	育児・介護に要する経費の助成措置(改修費、転居費、交通費等)	育児・介護のための在宅勤務制度	育児・介護等を理由に退職した従業員を対象とする再雇用制度	フルタイムとパートタイムなど異なる就業形態間の相互転換制度	転居を伴う転勤のない地域限定の勤務制度	介護に関する情報提供セミナー	
無作為	正社員	全体	1,548	13.0	8.5	10.4	7.4	5.7	6.6	4.2	
		男性	30～39歳	307	12.7	9.1	14.7	8.1	5.9	8.5	5.5
			40～49歳	395	12.2	7.8	8.6	6.3	4.6	10.9	4.6
			50～59歳	314	11.5	8.6	8.9	6.4	4.8	5.1	4.5
			60～64歳	76	6.6	7.9	3.9	3.9	7.9	2.6	7.9
		女性	30～39歳	146	21.9	13.7	17.1	11.6	11.6	6.2	1.4
			40～49歳	160	11.3	3.8	10.0	5.6	3.1	1.9	1.9
			50～59歳	123	13.8	8.9	8.1	11.4	4.1	2.4	3.3
60～64歳	27		22.2	11.1	0.0	3.7	14.8	0.0	3.7		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	19.4	13.5	10.3	8.4	5.8	4.5	5.8
		女性		155	20.0	13.5	21.3	10.3	15.5	9.7	7.1
	介護中の正社員	男性		154	22.1	20.1	18.2	16.2	8.4	11.0	9.7
		女性		173	19.1	15.6	20.8	12.1	12.1	6.4	8.7

Q16 今後、より拡充してもらいたいもの、あるいは新規に導入してもらいたいと考えているものは何ですか。(複数回答、%) <その2>

			n (再掲)	介護情報提供のための独自の資料 (パンフレット等)	その他	ない	わからない	
無作為	正社員	全体	1,548	2.3	0.1	19.4	21.6	
		男性	30～39歳	307	2.0	0.0	15.3	23.5
			40～49歳	395	3.3	0.3	21.3	23.5
			50～59歳	314	2.9	0.3	24.5	23.2
			60～64歳	76	2.6	0.0	28.9	22.4
		女性	30～39歳	146	0.7	0.0	13.0	17.1
			40～49歳	160	1.3	0.0	12.5	20.0
			50～59歳	123	1.6	0.0	21.1	14.6
60～64歳	27		3.7	0.0	22.2	18.5		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	3.2	0.0	15.5	14.2
		女性		155	5.2	0.0	7.1	12.9
	介護中の正社員	男性		154	8.4	0.0	14.9	11.7
		女性		173	5.8	0.0	8.7	10.4

Q17 あなたは、ご自身の家庭と仕事のバランスについて、どうお感じですか。あなたのお考えに最も近いものをお選びください。

【家庭生活の比重が大きく、仕事に十分うちこめない】 (%)

			n	あてはまる	まああてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	あてはまらない	
無作為	正社員	全体	1,548	2.2	8.8	32.0	35.1	21.9	
		男性	30～39歳	307	4.2	11.4	35.8	30.0	18.6
			40～49歳	395	1.5	9.6	34.2	34.9	19.7
			50～59歳	314	0.6	5.1	34.7	34.7	24.8
			60～64歳	76	1.3	3.9	35.5	39.5	19.7
		女性	30～39歳	146	4.1	14.4	24.7	34.9	21.9
			40～49歳	160	3.8	8.8	26.9	33.1	27.5
			50～59歳	123	0.0	6.5	21.1	49.6	22.8
60～64歳	27		0.0	3.7	33.3	37.0	25.9		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	1.9	16.8	37.4	29.7	14.2
		女性		155	3.9	34.8	34.2	23.9	3.2
	介護中の正社員	男性		154	7.8	22.7	29.2	29.2	11.0
		女性		173	7.5	19.7	29.5	31.8	11.6

【仕事の比重が大きく、家庭生活が充実していない】 (%)

			n	あてはまる	まああてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	あてはまらない	
無作為	正社員	全体	1,548	7.4	20.4	34.0	25.2	13.0	
		男性	30～39歳	307	8.1	19.2	40.4	20.8	11.4
			40～49歳	395	4.8	24.8	36.2	24.6	9.6
			50～59歳	314	5.4	17.8	36.9	24.2	15.6
			60～64歳	76	7.9	11.8	34.2	28.9	17.1
		女性	30～39歳	146	12.3	19.9	21.9	28.8	17.1
			40～49歳	160	10.6	20.6	30.0	26.9	11.9
			50～59歳	123	8.9	22.0	23.6	31.7	13.8
60～64歳	27		3.7	18.5	29.6	25.9	22.2		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	5.2	18.7	43.9	21.3	11.0
		女性		155	5.8	30.3	33.5	23.9	6.5
	介護中の正社員	男性		154	3.9	27.9	32.5	28.6	7.1
		女性		173	8.1	27.2	29.5	24.9	10.4

【家庭と仕事のバランスがとれている】 (%)

			n	あてはまる	まああてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	あてはまらない	
無作為	正社員	全体	1,548	8.4	31.5	37.0	16.5	6.7	
		男性	30～39歳	307	9.8	29.3	37.1	15.6	8.1
			40～49歳	395	7.6	27.3	43.0	15.9	6.1
			50～59歳	314	7.3	29.9	41.7	14.6	6.4
			60～64歳	76	7.9	43.4	28.9	14.5	5.3
		女性	30～39歳	146	13.0	35.6	23.3	19.2	8.9
			40～49歳	160	6.9	37.5	32.5	15.0	8.1
			50～59歳	123	5.7	32.5	32.5	25.2	4.1
60～64歳	27		14.8	37.0	33.3	14.8	0.0		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	11.0	35.5	30.3	18.1	5.2
		女性		155	7.1	32.3	38.7	17.4	4.5
	介護中の正社員	男性		154	9.1	30.5	37.0	20.8	2.6
		女性		173	12.1	32.9	29.5	16.2	9.2

Q18 現在の勤務先企業や仕事等に関する意向や満足度についてうかがいます。あなたのお考えに最も近いものをお選びください。

【現在の勤務先にできるだけ長く勤務したい】 (%)

			n	そう思う	まあそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	そう思わない	
無作為	正社員	全体	1,548	27.8	34.8	22.7	8.8	5.9	
		男性	30～39歳	307	22.8	33.2	28.0	9.4	6.5
			40～49歳	395	24.3	38.2	25.3	6.6	5.6
			50～59歳	314	29.9	32.8	22.6	8.0	6.7
			60～64歳	76	32.9	30.3	22.4	9.2	5.3
		女性	30～39歳	146	26.0	39.7	14.4	15.1	4.8
			40～49歳	160	35.0	31.3	15.6	11.3	6.9
			50～59歳	123	36.6	32.5	21.1	5.7	4.1
60～64歳	27		25.9	40.7	22.2	7.4	3.7		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	32.3	34.2	20.6	8.4	4.5
		女性		155	38.1	37.4	13.5	7.7	3.2
	介護中の正社員	男性		154	33.8	37.0	20.1	5.8	3.2
		女性		173	28.3	41.6	16.8	8.1	5.2

【現在の勤務先ではできるだけ勤勉に働きたい】 (%)

			n	そう思う	まあそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	そう思わない	
無作為	正社員	全体	1,548	22.2	44.7	23.6	6.1	3.4	
		男性	30～39歳	307	17.9	40.1	26.1	11.1	4.9
			40～49歳	395	21.5	41.8	28.1	5.1	3.5
			50～59歳	314	21.7	45.5	25.5	5.4	1.9
			60～64歳	76	26.3	51.3	14.5	5.3	2.6
		女性	30～39歳	146	21.9	45.9	21.2	7.5	3.4
			40～49歳	160	29.4	46.3	18.1	2.5	3.8
			50～59歳	123	23.6	56.9	12.2	4.1	3.3
60～64歳	27		29.6	40.7	29.6	0.0	0.0		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	27.1	47.7	20.0	3.2	1.9
		女性		155	28.4	50.3	13.5	4.5	3.2
	介護中の正社員	男性		154	31.8	46.1	14.9	5.8	1.3
		女性		173	22.5	54.3	16.2	4.0	2.9

【現在の勤務先にできるだけ貢献したい】 (%)

			n	そう思う	まあそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	そう思わない	
無作為	正社員	全体	1,548	18.8	42.2	25.0	9.3	4.7	
		男性	30～39歳	307	19.5	38.8	23.8	11.4	6.5
			40～49歳	395	18.2	39.5	27.6	8.9	5.8
			50～59歳	314	16.9	43.3	29.6	8.0	2.2
			60～64歳	76	23.7	51.3	18.4	3.9	2.6
		女性	30～39歳	146	19.2	43.8	17.1	16.4	3.4
			40～49歳	160	19.4	43.8	21.9	9.4	5.6
			50～59歳	123	18.7	46.3	25.2	4.9	4.9
60～64歳	27		22.2	44.4	25.9	3.7	3.7		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	22.6	44.5	23.2	7.1	2.6
		女性		155	28.4	42.6	20.0	5.2	3.9
	介護中の正社員	男性		154	29.9	38.3	24.0	5.8	1.9
		女性		173	22.5	42.8	22.5	7.5	4.6

【現在の会社の賃金(給与及び賞与)に納得している】 (%)

			n	そう思う	まあそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	そう思わない	
無作為	正社員	全体	1,548	8.9	23.4	26.8	24.4	16.5	
		男性	30～39歳	307	10.1	23.5	28.3	19.5	18.6
			40～49歳	395	8.4	23.8	27.6	23.3	17.0
			50～59歳	314	8.0	23.2	28.3	26.4	14.0
			60～64歳	76	17.1	21.1	31.6	17.1	13.2
		女性	30～39歳	146	11.6	24.0	17.8	27.4	19.2
			40～49歳	160	5.6	21.3	24.4	31.3	17.5
			50～59歳	123	5.7	26.0	26.8	26.8	14.6
60～64歳	27		11.1	22.2	29.6	22.2	14.8		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	7.7	29.0	28.4	20.0	14.8
		女性		155	15.5	29.0	20.6	23.2	11.6
	介護中の正社員	男性		154	11.7	28.6	23.4	24.7	11.7
		女性		173	10.4	31.2	26.0	16.2	16.2

【現在の会社や職場に満足している】 (%)

			n	そう思う	まあそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	そう思わない	
無作為	正社員	全体	1,548	9.7	30.4	30.0	18.3	11.6	
		男性	30～39歳	307	11.4	27.0	29.0	20.2	12.4
			40～49歳	395	7.8	32.2	32.2	17.0	10.9
			50～59歳	314	8.6	31.2	31.8	15.9	12.4
			60～64歳	76	14.5	27.6	31.6	15.8	10.5
		女性	30～39歳	146	13.7	31.5	24.0	21.9	8.9
			40～49歳	160	7.5	31.9	30.0	18.8	11.9
			50～59歳	123	9.8	31.7	22.0	22.8	13.8
60～64歳	27		7.4	22.2	51.9	11.1	7.4		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	9.7	33.5	31.0	15.5	10.3
		女性		155	17.4	33.5	23.2	15.5	10.3
	介護中の正社員	男性		154	12.3	36.4	30.5	13.0	7.8
		女性		173	12.7	34.1	26.0	17.3	9.8

【現在の仕事に満足している】 (%)

			n	そう思う	まあそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	そう思わない	
無作為	正社員	全体	1,548	11.0	34.8	28.7	16.0	9.4	
		男性	30～39歳	307	10.7	30.6	29.6	17.9	11.1
			40～49歳	395	9.6	34.4	30.4	16.2	9.4
			50～59歳	314	10.2	36.0	28.0	15.0	10.8
			60～64歳	76	13.2	34.2	32.9	15.8	3.9
		女性	30～39歳	146	12.3	33.6	29.5	17.1	7.5
			40～49歳	160	9.4	40.6	26.9	13.8	9.4
			50～59歳	123	16.3	36.6	22.8	16.3	8.1
60～64歳	27		18.5	40.7	25.9	11.1	3.7		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	9.7	37.4	29.7	14.2	9.0
		女性		155	14.8	38.7	23.9	15.5	7.1
	介護中の正社員	男性		154	11.0	41.6	26.6	12.3	8.4
		女性		173	15.6	33.5	23.7	20.2	6.9

【現在の個人生活・家庭生活に満足している】 (%)

			n	そう思う	まあそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	そう思わない	
無作為	正社員	全体	1,548	13.2	36.9	27.6	14.7	7.6	
		男性	30～39歳	307	14.3	34.2	29.6	12.7	9.1
			40～49歳	395	11.1	37.5	29.6	14.2	7.6
			50～59歳	314	13.1	37.6	29.0	14.0	6.4
			60～64歳	76	15.8	42.1	28.9	9.2	3.9
		女性	30～39歳	146	19.9	32.9	21.2	17.1	8.9
			40～49歳	160	9.4	39.4	25.0	18.8	7.5
			50～59歳	123	12.2	37.4	22.0	18.7	9.8
60～64歳	27		14.8	40.7	33.3	11.1	0.0		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	16.8	40.6	25.8	11.0	5.8
		女性		155	19.4	40.0	24.5	11.0	5.2
	介護中の正社員	男性		154	15.6	38.3	26.6	13.6	5.8
		女性		173	12.7	32.9	26.6	19.7	8.1

Q19 現在の勤務先企業やあなたの就業態度に対するあなたの評価や意識についてうかがいます。あなたのお考えに最も近いものをお選びください。

【この会社には「恩義」を感じている】 (%)

			n	そう思う	まあそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	そう思わない	
無作為	正社員	全体	1,548	11.0	31.5	27.8	18.3	11.5	
		男性	30～39歳	307	12.7	31.9	27.7	16.6	11.1
			40～49歳	395	10.6	30.6	30.1	16.2	12.4
			50～59歳	314	10.8	29.0	28.3	20.4	11.5
			60～64歳	76	11.8	34.2	35.5	11.8	6.6
		女性	30～39歳	146	15.1	32.9	18.5	21.9	11.6
			40～49歳	160	10.6	35.0	26.9	18.1	9.4
			50～59歳	123	3.3	30.9	26.8	22.8	16.3
60～64歳	27		11.1	33.3	25.9	22.2	7.4		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	11.0	36.8	27.1	18.1	7.1
		女性		155	14.2	36.1	26.5	14.2	9.0
	介護中の正社員	男性		154	14.9	37.0	29.2	11.7	7.1
		女性		173	10.4	34.7	32.9	12.7	9.2

【その「恩義」にできるだけ報いたいと思う】 (%)

			n	そう思う	まあそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	そう思わない	
無作為	正社員	全体	1,548	10.9	30.2	31.2	16.0	11.8	
		男性	30～39歳	307	10.4	32.2	30.3	15.6	11.4
			40～49歳	395	10.1	29.9	34.4	13.4	12.2
			50～59歳	314	13.1	27.4	29.9	17.8	11.8
			60～64歳	76	9.2	35.5	32.9	13.2	9.2
		女性	30～39歳	146	13.0	32.2	23.3	19.2	12.3
			40～49歳	160	13.1	30.0	32.5	13.8	10.6
			50～59歳	123	4.1	29.3	30.9	21.1	14.6
60～64歳	27		11.1	25.9	40.7	14.8	7.4		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	10.3	40.6	30.3	11.6	7.1
		女性		155	14.8	36.1	30.3	11.0	7.7
	介護中の正社員	男性		154	14.9	37.7	29.2	13.0	5.2
		女性		173	10.4	33.5	34.1	13.9	8.1

【この会社には「借り」があると感じる】 (%)

			n	そう思う	まあそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	そう思わない	
無作為	正社員	全体	1,548	3.8	10.9	27.1	33.6	24.6	
		男性	30～39歳	307	6.2	13.7	31.9	30.0	18.2
			40～49歳	395	3.8	10.4	29.4	33.4	23.0
			50～59歳	314	4.1	9.9	26.8	32.2	27.1
			60～64歳	76	3.9	7.9	32.9	39.5	15.8
		女性	30～39歳	146	3.4	11.6	18.5	37.7	28.8
			40～49歳	160	1.9	10.6	23.8	36.3	27.5
			50～59歳	123	0.0	7.3	20.3	35.8	36.6
60～64歳	27		3.7	18.5	25.9	29.6	22.2		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	6.5	14.8	30.3	25.2	23.2
		女性		155	7.7	10.3	27.7	34.8	19.4
	介護中の正社員	男性		154	9.1	18.8	27.3	31.8	13.0
		女性		173	4.0	11.6	28.9	33.5	22.0

【その「借り」はできるだけ返したい】 (%)

			n	そう思う	まあそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	そう思わない	
無作為	正社員	全体	1,548	4.7	14.3	35.7	24.2	21.1	
		男性	30～39歳	307	5.9	17.6	38.4	23.5	14.7
			40～49歳	395	4.8	14.7	35.7	23.5	21.3
			50～59歳	314	5.4	12.4	35.7	22.9	23.6
			60～64歳	76	6.6	10.5	40.8	28.9	13.2
		女性	30～39歳	146	5.5	16.4	28.1	25.3	24.7
			40～49歳	160	3.1	14.4	35.0	23.8	23.8
			50～59歳	123	0.8	9.8	32.5	26.8	30.1
60～64歳	27		0.0	11.1	48.1	29.6	11.1		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	5.2	20.6	40.6	15.5	18.1
		女性		155	8.4	13.5	37.4	26.5	14.2
	介護中の正社員	男性		154	12.3	23.4	35.7	14.9	13.6
		女性		173	4.6	18.5	31.8	24.9	20.2

【この会社は自分の家族に配慮してくれる】 (%)

			n	そう思う	まあそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	そう思わない	
無作為	正社員	全体	1,548	6.3	22.8	36.2	21.1	13.6	
		男性	30～39歳	307	5.5	25.7	36.2	20.5	12.1
			40～49歳	395	6.8	20.3	37.7	23.8	11.4
			50～59歳	314	6.1	18.8	42.0	17.8	15.3
			60～64歳	76	5.3	22.4	44.7	19.7	7.9
		女性	30～39歳	146	11.0	27.4	25.3	21.9	14.4
			40～49歳	160	7.5	29.4	28.8	18.1	16.3
			50～59歳	123	0.8	20.3	35.0	24.4	19.5
60～64歳	27		3.7	22.2	33.3	25.9	14.8		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	6.5	32.3	39.4	14.2	7.7
		女性		155	16.8	39.4	23.2	11.6	9.0
	介護中の正社員	男性		154	14.9	30.5	33.1	12.3	9.1
		女性		173	9.8	34.1	32.4	16.8	6.9

【この会社は自分の個人生活を尊重してくれる】 (%)

			n	そう思う	まあそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	そう思わない	
無作為	正社員	全体	1,548	7.3	26.8	35.3	17.7	12.9	
		男性	30～39歳	307	8.1	29.6	34.9	15.6	11.7
			40～49歳	395	6.8	23.8	37.0	20.8	11.6
			50～59歳	314	5.4	25.5	37.6	17.8	13.7
			60～64歳	76	6.6	32.9	40.8	13.2	6.6
		女性	30～39歳	146	13.7	30.1	24.0	18.5	13.7
			40～49歳	160	8.1	25.6	36.3	17.5	12.5
			50～59歳	123	3.3	27.6	32.5	15.4	21.1
60～64歳	27		7.4	22.2	40.7	14.8	14.8		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	3.9	34.8	36.8	14.8	9.7
		女性		155	13.5	38.7	27.1	12.3	8.4
	介護中の正社員	男性		154	10.4	32.5	38.3	11.7	7.1
		女性		173	8.7	33.5	33.5	17.3	6.9

【この会社に対しては好意や親近感を感じる】 (%)

			n	そう思う	まあそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	そう思わない	
無作為	正社員	全体	1,548	6.4	28.4	35.1	18.2	11.9	
		男性	30～39歳	307	7.2	28.3	37.1	14.3	13.0
			40～49歳	395	6.1	26.6	36.2	19.2	11.9
			50～59歳	314	4.1	29.6	36.9	17.5	11.8
			60～64歳	76	6.6	31.6	36.8	17.1	7.9
		女性	30～39歳	146	11.6	26.7	30.1	20.5	11.0
			40～49歳	160	7.5	31.9	28.8	21.9	10.0
			50～59歳	123	4.1	26.8	35.0	18.7	15.4
60～64歳	27		3.7	29.6	33.3	22.2	11.1		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	8.4	33.5	34.2	14.2	9.7
		女性		155	13.5	32.9	32.9	14.2	6.5
	介護中の正社員	男性		154	11.7	32.5	36.4	11.7	7.8
		女性		173	10.4	30.6	37.6	13.3	8.1

【この会社を信頼している】 (%)

			n	そう思う	まあそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	そう思わない	
無作為	正社員	全体	1,548	8.3	27.8	34.9	16.3	12.7	
		男性	30～39歳	307	7.5	31.3	34.9	12.7	13.7
			40～49歳	395	7.8	26.8	34.9	19.0	11.4
			50～59歳	314	7.6	29.3	33.8	16.6	12.7
			60～64歳	76	5.3	34.2	39.5	13.2	7.9
		女性	30～39歳	146	13.7	21.2	34.9	19.9	10.3
			40～49歳	160	10.0	25.6	35.0	14.4	15.0
			50～59歳	123	6.5	25.2	35.0	15.4	17.9
60～64歳	27		7.4	25.9	37.0	22.2	7.4		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	7.7	34.2	36.1	12.9	9.0
		女性		155	11.6	34.8	32.3	12.3	9.0
	介護中の正社員	男性		154	13.0	36.4	31.8	12.3	6.5
		女性		173	9.2	36.4	32.4	14.5	7.5

Q20 現在の勤務先企業や仕事等に関して、あなたのお考えに最も近いものをお選びください。
【この会社の一員であることをうれしく思う】 (%)

			n	そう 思う	まあ そう 思 う	ど ち ら と も い え な い	あ ま り そ う 思 わ な い	そ う 思 わ な い	
無作為	正社員	全 体	1,548	6.7	27.9	35.7	17.2	12.5	
		男性	30～39 歳	307	6.2	28.3	33.9	17.3	14.3
			40～49 歳	395	5.8	27.1	36.2	17.0	13.9
			50～59 歳	314	6.1	29.6	37.9	17.5	8.9
			60～64 歳	76	9.2	36.8	38.2	6.6	9.2
		女性	30～39 歳	146	13.7	21.9	28.1	21.9	14.4
			40～49 歳	160	8.1	26.9	40.6	12.5	11.9
			50～59 歳	123	2.4	26.0	36.6	20.3	14.6
60～64 歳	27		0.0	37.0	22.2	33.3	7.4		
条件指定	育児中の 正社員	男性	30～64 歳	155	9.0	35.5	34.8	12.9	7.7
		女性		155	15.5	31.0	30.3	14.2	9.0
	介護中の 正社員	男性		154	13.6	33.8	31.8	12.3	8.4
		女性		173	11.0	32.4	30.1	17.3	9.2

【会社の悪口を言われたら腹が立つ】 (%)

			n	そう 思う	まあ そう 思 う	ど ち ら と も い え な い	あ ま り そ う 思 わ な い	そ う 思 わ な い	
無作為	正社員	全 体	1,548	7.9	27.7	32.0	20.2	12.2	
		男性	30～39 歳	307	7.8	26.1	33.2	19.5	13.4
			40～49 歳	395	6.6	23.8	35.4	21.5	12.7
			50～59 歳	314	7.6	32.8	34.1	17.2	8.3
			60～64 歳	76	7.9	39.5	32.9	11.8	7.9
		女性	30～39 歳	146	11.6	24.0	19.2	28.8	16.4
			40～49 歳	160	10.0	25.6	35.6	16.3	12.5
			50～59 歳	123	4.1	31.7	22.8	26.8	14.6
60～64 歳	27		14.8	25.9	29.6	14.8	14.8		
条件指定	育児中の 正社員	男性	30～64 歳	155	7.1	27.7	39.4	13.5	12.3
		女性		155	10.3	33.5	27.7	19.4	9.0
	介護中の 正社員	男性		154	11.0	37.0	31.8	11.7	8.4
		女性		173	9.8	38.2	24.9	16.2	11.0

【ずっとこの会社で過ごせたらとても幸せだ】 (%)

			n	そう 思う	まあ そう 思 う	ど ち ら と も い え な い	あ ま り そ う 思 わ な い	そ う 思 わ な い	
無作為	正社員	全 体	1,548	9.0	27.9	35.1	16.7	11.3	
		男性	30～39 歳	307	9.1	28.3	30.3	17.9	14.3
			40～49 歳	395	8.4	26.3	40.0	14.9	10.4
			50～59 歳	314	8.3	28.7	38.2	15.9	8.9
			60～64 歳	76	9.2	38.2	30.3	11.8	10.5
		女性	30～39 歳	146	11.0	24.7	28.1	23.3	13.0
			40～49 歳	160	10.0	26.3	35.6	15.6	12.5
			50～59 歳	123	7.3	30.9	35.0	16.3	10.6
60～64 歳	27		14.8	22.2	29.6	25.9	7.4		
条件指定	育児中の 正社員	男性	30～64 歳	155	7.1	33.5	43.9	9.0	6.5
		女性		155	14.2	29.0	36.1	11.0	9.7
	介護中の 正社員	男性		154	13.6	35.7	35.1	9.1	6.5
		女性		173	9.8	32.9	28.3	15.6	13.3

【この会社を離れるなんて自分には考えられない】 (%)

			n	そう思う	まあそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	そう思わない	
無作為	正社員	全体	1,548	6.8	20.7	32.6	22.2	17.8	
		男性	30～39歳	307	6.8	22.5	33.6	17.6	19.5
			40～49歳	395	5.3	19.2	37.5	22.5	15.4
			50～59歳	314	7.3	21.0	32.8	24.2	14.6
			60～64歳	76	7.9	27.6	30.3	18.4	15.8
		女性	30～39歳	146	9.6	19.2	22.6	24.0	24.7
			40～49歳	160	7.5	20.6	28.8	23.8	19.4
			50～59歳	123	4.1	19.5	32.5	22.8	21.1
60～64歳	27		14.8	11.1	29.6	33.3	11.1		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	6.5	18.1	43.2	18.7	13.5
		女性		155	9.7	22.6	29.0	22.6	16.1
	介護中の正社員	男性		154	9.7	26.0	33.1	22.1	9.1
		女性		173	11.0	19.7	35.8	11.6	22.0

【いまこの会社を辞めたら生活上の多くのことが混乱するだろう】 (%)

			n	そう思う	まあそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	そう思わない	
無作為	正社員	全体	1,548	19.8	34.5	26.3	12.1	7.3	
		男性	30～39歳	307	19.5	36.8	25.4	10.7	7.5
			40～49歳	395	21.8	37.7	23.5	9.6	7.3
			50～59歳	314	19.7	32.2	30.3	12.1	5.7
			60～64歳	76	9.2	26.3	34.2	21.1	9.2
		女性	30～39歳	146	21.2	33.6	20.5	15.8	8.9
			40～49歳	160	22.5	33.1	27.5	10.0	6.9
			50～59歳	123	18.7	30.1	26.8	16.3	8.1
60～64歳	27		7.4	44.4	29.6	11.1	7.4		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	23.2	37.4	26.5	8.4	4.5
		女性		155	21.3	40.6	18.7	15.5	3.9
	介護中の正社員	男性		154	23.4	30.5	27.9	14.3	3.9
		女性		173	23.1	34.1	23.7	9.2	9.8

【いまこの会社を辞めたら損をするように思う】 (%)

			n	そう思う	まあそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	そう思わない	
無作為	正社員	全体	1,548	16.7	30.9	31.8	13.0	7.6	
		男性	30～39歳	307	15.3	32.9	30.6	14.3	6.8
			40～49歳	395	17.0	30.1	33.2	11.9	7.8
			50～59歳	314	18.2	29.3	34.7	12.4	5.4
			60～64歳	76	11.8	32.9	32.9	13.2	9.2
		女性	30～39歳	146	15.8	34.2	24.7	15.1	10.3
			40～49歳	160	18.1	31.9	32.5	9.4	8.1
			50～59歳	123	17.1	26.0	30.9	15.4	10.6
60～64歳	27		18.5	33.3	25.9	22.2	0.0		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	14.8	34.2	35.5	9.7	5.8
		女性		155	21.3	31.6	25.2	16.8	5.2
	介護中の正社員	男性		154	20.8	29.2	34.4	11.7	3.9
		女性		173	17.3	35.3	25.4	13.3	8.7

【いまこの会社を辞めたら罪悪感にかられるだろう】 (%)

			n	そう思う	まあそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	そう思わない	
無作為	正社員	全体	1,548	7.4	16.3	32.2	25.3	18.7	
		男性	30～39歳	307	7.8	21.8	30.0	24.4	16.0
			40～49歳	395	7.3	14.2	34.9	23.8	19.7
			50～59歳	314	8.0	13.1	35.7	25.5	17.8
			60～64歳	76	7.9	7.9	40.8	25.0	18.4
		女性	30～39歳	146	11.0	22.6	19.9	28.1	18.5
			40～49歳	160	8.1	19.4	34.4	22.5	15.6
			50～59歳	123	0.8	11.4	28.5	30.9	28.5
60～64歳	27		3.7	18.5	25.9	33.3	18.5		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	3.2	23.9	36.8	22.6	13.5
		女性		155	9.7	21.3	29.7	27.1	12.3
	介護中の正社員	男性		154	11.0	18.8	32.5	24.7	13.0
		女性		173	6.9	19.7	25.4	30.6	17.3

【自分の会社には常に忠誠心を持つべきだ】 (%)

			n	そう思う	まあそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	そう思わない	
無作為	正社員	全体	1,548	4.8	20.6	40.1	19.8	14.7	
		男性	30～39歳	307	4.2	20.8	40.1	18.9	16.0
			40～49歳	395	4.1	22.3	37.7	20.8	15.2
			50～59歳	314	4.8	22.9	42.4	17.8	12.1
			60～64歳	76	6.6	28.9	38.2	17.1	9.2
		女性	30～39歳	146	6.8	13.7	37.0	24.0	18.5
			40～49歳	160	5.6	16.3	40.6	21.9	15.6
			50～59歳	123	2.4	17.1	47.2	19.5	13.8
60～64歳	27		11.1	22.2	37.0	11.1	18.5		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	3.9	25.2	39.4	17.4	14.2
		女性		155	5.2	26.5	41.3	16.1	11.0
	介護中の正社員	男性		154	7.8	26.6	41.6	14.9	9.1
		女性		173	5.2	25.4	42.2	14.5	12.7

【いまの仕事に没頭している】 (%)

			n	そう思う	まあそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	そう思わない	
無作為	正社員	全体	1,548	5.5	26.3	37.7	19.2	11.4	
		男性	30～39歳	307	7.5	22.1	39.1	17.3	14.0
			40～49歳	395	4.8	28.9	37.7	17.5	11.1
			50～59歳	314	6.1	25.5	39.8	19.7	8.9
			60～64歳	76	7.9	31.6	34.2	17.1	9.2
		女性	30～39歳	146	4.8	29.5	26.7	24.7	14.4
			40～49歳	160	4.4	21.9	40.6	23.8	9.4
			50～59歳	123	2.4	26.8	40.7	17.1	13.0
60～64歳	27		3.7	37.0	33.3	18.5	7.4		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	5.2	35.5	33.5	19.4	6.5
		女性		155	7.7	24.5	34.2	23.9	9.7
	介護中の正社員	男性		154	7.8	29.2	40.9	14.9	7.1
		女性		173	7.5	26.6	34.1	22.0	9.8

【いまの私にとって仕事が生活の全てである】 (%)

			n	そう思う	まあそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	そう思わない	
無作為	正社員	全体	1,548	3.1	13.8	28.7	29.4	25.0	
		男性	30～39歳	307	4.2	16.0	27.4	26.4	26.1
			40～49歳	395	1.3	15.4	30.9	29.4	23.0
			50～59歳	314	2.9	10.2	34.1	31.5	21.3
			60～64歳	76	5.3	14.5	35.5	25.0	19.7
		女性	30～39歳	146	4.8	9.6	15.8	32.2	37.7
			40～49歳	160	3.1	20.0	23.1	29.4	24.4
			50～59歳	123	2.4	9.8	26.8	31.7	29.3
60～64歳	27		7.4	11.1	40.7	25.9	14.8		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	1.9	14.8	34.2	23.9	25.2
		女性		155	3.9	14.8	22.6	31.0	27.7
	介護中の正社員	男性		154	4.5	18.8	26.0	30.5	20.1
		女性		173	5.2	16.2	27.2	24.9	26.6

【最も充実感があるのは仕事をしているときである】 (%)

			n	そう思う	まあそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	そう思わない	
無作為	正社員	全体	1,548	4.7	14.5	33.0	24.5	23.3	
		男性	30～39歳	307	5.5	16.9	29.6	23.5	24.4
			40～49歳	395	3.3	15.2	35.2	23.0	23.3
			50～59歳	314	3.5	10.8	40.4	23.2	22.0
			60～64歳	76	6.6	19.7	36.8	26.3	10.5
		女性	30～39歳	146	6.2	8.9	26.0	26.0	32.9
			40～49歳	160	5.0	18.1	30.6	24.4	21.9
			50～59歳	123	4.9	15.4	23.6	31.7	24.4
60～64歳	27		11.1	11.1	37.0	25.9	14.8		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	1.9	20.0	32.3	24.5	21.3
		女性		155	5.2	20.0	21.9	31.6	21.3
	介護中の正社員	男性		154	5.2	20.8	38.3	20.1	15.6
		女性		173	5.2	17.3	33.5	20.8	23.1

【いまの職務・専門分野が好きなのでこの先もずっと続けたい】 (%)

			n	そう思う	まあそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	そう思わない	
無作為	正社員	全体	1,548	10.3	31.7	34.1	13.3	10.7	
		男性	30～39歳	307	11.1	31.9	30.9	14.3	11.7
			40～49歳	395	8.6	31.4	36.7	13.4	9.9
			50～59歳	314	8.9	29.0	40.4	13.1	8.6
			60～64歳	76	10.5	32.9	36.8	10.5	9.2
		女性	30～39歳	146	10.3	32.2	30.8	14.4	12.3
			40～49歳	160	13.8	33.8	28.8	10.6	13.1
			50～59歳	123	12.2	32.5	27.6	15.4	12.2
60～64歳	27		11.1	40.7	29.6	11.1	7.4		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	12.9	34.8	37.4	7.1	7.7
		女性		155	13.5	38.7	24.5	15.5	7.7
	介護中の正社員	男性		154	11.0	35.7	38.3	10.4	4.5
		女性		173	14.5	35.3	26.6	15.0	8.7

Q21 現在のあなたの仕事や職場状況について、当てはまる事柄をお選びください。（複数回答、%）
 <その1>

			n	休日によく出勤することがある	仕事の繁閑の差が大きい	国内出張がよくある	海外出張がよくある	夜間勤務（交代制）をすることがある	転居を伴う人事異動がある	上司とはプライベートな話題は話しにくい	
無作為	正社員	全体	1,548	16.9	20.5	10.9	2.4	10.0	12.1	16.3	
		男性	30～39歳	307	18.6	21.2	12.4	2.3	14.0	11.4	14.0
			40～49歳	395	19.0	20.3	13.9	3.3	12.4	15.2	15.2
			50～59歳	314	19.1	18.5	14.3	2.5	9.2	18.8	20.7
			60～64歳	76	14.5	13.2	14.5	5.3	7.9	10.5	14.5
		女性	30～39歳	146	9.6	19.9	5.5	0.7	2.7	8.2	17.1
			40～49歳	160	11.9	25.0	3.8	1.3	8.1	5.0	17.5
			50～59歳	123	15.4	24.4	3.3	1.6	6.5	4.9	13.8
60～64歳	27		22.2	18.5	3.7	0.0	11.1	0.0	14.8		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	20.0	23.9	13.5	1.9	9.7	14.8	16.1
		女性		155	13.5	22.6	5.2	1.9	10.3	11.0	13.5
	介護中の正社員	男性		154	25.3	29.2	22.7	6.5	21.4	14.3	23.4
		女性		173	17.3	16.8	8.7	4.6	9.2	11.0	18.5
			n (再掲)	同僚や部下とはプライベートな話題は話しにくい	定期的な会議や打合せが多い	急な会議や打合せが多い	有給休暇は取りにくい	残業が急に必要になることが多い	個人の達成目標が明確に設定されている	所属する課や部門の達成目標が明確に設定されている	
無作為	正社員	全体	1,548	9.3	22.0	11.2	24.8	18.8	10.6	11.1	
		男性	30～39歳	307	6.8	20.2	10.1	23.1	17.9	12.7	9.4
			40～49歳	395	8.4	21.8	12.4	24.3	17.5	8.9	11.9
			50～59歳	314	10.2	31.2	15.3	22.3	17.2	13.4	13.7
			60～64歳	76	7.9	27.6	11.8	14.5	7.9	10.5	9.2
		女性	30～39歳	146	12.3	13.7	5.5	25.3	24.0	9.6	11.0
			40～49歳	160	10.6	20.0	9.4	28.1	25.0	9.4	9.4
			50～59歳	123	12.2	15.4	7.3	35.8	23.6	7.3	9.8
60～64歳	27		7.4	7.4	14.8	37.0	11.1	7.4	11.1		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	10.3	26.5	14.8	24.5	20.6	7.7	13.5
		女性		155	3.2	20.0	12.9	26.5	23.2	11.6	11.0
	介護中の正社員	男性		154	14.3	24.7	18.8	29.2	26.6	13.6	13.0
		女性		173	9.8	22.0	12.1	34.7	22.0	10.4	12.7

Q21 現在のあなたの仕事や職場状況について、当てはまる事柄をお選びください。（複数回答、%）
 <その2>

			n (再掲)	所属する課や部門の業績は良くない	社外の取引先との仕事が多い	自分の仕事をいつでも代わってもらえる部下や上司がいる	情報共有等のための打合せを行っている	課内や部門内で個人の業務負担の調整をよく行う	個人の成果が厳しく評価される	リストラ（希望退職等）が行われたことがある	
無作為	正社員	全体	1,548	7.5	9.1	8.4	12.5	4.6	6.3	6.8	
		男性	30～39歳	307	6.2	11.4	7.2	9.4	3.9	6.2	3.9
			40～49歳	395	8.6	11.1	7.6	10.1	4.1	7.6	6.6
			50～59歳	314	6.4	12.1	5.7	19.1	8.9	7.3	11.5
			60～64歳	76	7.9	6.6	5.3	10.5	2.6	3.9	11.8
		女性	30～39歳	146	9.6	3.4	17.1	13.0	2.1	3.4	2.1
			40～49歳	160	7.5	5.0	13.1	8.8	3.1	5.6	3.8
			50～59歳	123	8.9	4.1	8.1	15.4	3.3	6.5	10.6
			60～64歳	27	0.0	3.7	0.0	18.5	3.7	3.7	0.0
		条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	9.7	12.3	9.7	16.8	4.5
女性	155			8.4		5.2	19.4	10.3	5.2	5.8	3.9
介護中の正社員	男性		154	9.1		13.0	11.7	17.5	9.7	9.7	11.7
	女性		173	8.1		6.9	16.8	14.5	5.2	7.5	6.4
			n (再掲)	同期入社・同年代でも昇進の格差は大きい	勤務先企業では女性の登用が進んでいない	自分が休むと業務が滞ることが多い	突発的な仕事上のトラブルがよく起こる	仕事と報酬のバランスが悪い	この中にはない		
無作為	正社員	全体	1,548	12.7	10.0	22.5	15.6	22.7	15.2		
		男性	30～39歳	307	9.4	6.8	16.6	16.0	22.5	16.0	
			40～49歳	395	15.7	10.4	21.0	17.7	23.0	14.9	
			50～59歳	314	18.8	12.4	21.0	15.9	19.1	13.7	
			60～64歳	76	15.8	9.2	14.5	9.2	19.7	23.7	
		女性	30～39歳	146	7.5	11.0	23.3	16.4	24.0	17.1	
			40～49歳	160	7.5	10.6	32.5	15.0	23.1	13.1	
			50～59歳	123	8.9	9.8	34.1	12.2	30.9	8.9	
			60～64歳	27	0.0	7.4	33.3	11.1	25.9	33.3	
		条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	14.2	5.8	26.5	14.2	18.7
女性	155			8.4		11.6	27.1	17.4	26.5	15.5	
介護中の正社員	男性		154	18.2		9.7	27.9	22.1	23.4	5.2	
	女性		173	15.0		10.4	27.7	19.7	27.7	13.9	

Q22 過去一か月の中で、現在の勤務先でのお仕事中に、以下のような経験をなされたことはありますか。あなたの経験に最も近いものをお選びください。(%)

			【仕事中の居眠り】			【仕事中のイライラ】				
			n	よ く あ った	時 々 あ った	か 全 く あ った な い	よ く あ った	時 々 あ った	か 全 く あ った な い	
無作為	正社員	全 体	1,548	3.9	24.9	71.2	29.5	52.9	17.6	
		男性	30～39 歳	307	3.9	23.8	72.3	29.3	54.4	16.3
			40～49 歳	395	3.8	24.3	71.9	31.6	49.9	18.5
			50～59 歳	314	3.5	28.3	68.2	26.8	54.5	18.8
			60～64 歳	76	5.3	28.9	65.8	17.1	59.2	23.7
		女性	30～39 歳	146	5.5	28.8	65.8	34.2	50.0	15.8
			40～49 歳	160	4.4	19.4	76.3	32.5	50.0	17.5
			50～59 歳	123	2.4	24.4	73.2	29.3	56.9	13.8
			60～64 歳	27	0.0	11.1	88.9	25.9	59.3	14.8
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64 歳	155	3.9	22.6	73.5	25.8	57.4	16.8
		女性		155	3.2	24.5	72.3	31.0	47.1	21.9
	介護中の正社員	男性		154	5.2	31.8	63.0	29.2	55.8	14.9
		女性		173	1.7	27.2	71.1	30.1	48.6	21.4

			【気分の落ち込み】			【仕事中の仕事の手抜き】				
			n	よ く あ った	時 々 あ った	か 全 く あ った な い	よ く あ った	時 々 あ った	か 全 く あ った な い	
無作為	正社員	全 体	1,548	19.8	46.0	34.2	8.3	44.9	46.8	
		男性	30～39 歳	307	21.2	48.2	30.6	14.7	50.8	34.5
			40～49 歳	395	18.0	48.1	33.9	8.4	43.0	48.6
			50～59 歳	314	19.7	43.6	36.6	4.5	41.7	53.8
			60～64 歳	76	9.2	52.6	38.2	7.9	47.4	44.7
		女性	30～39 歳	146	23.3	46.6	30.1	11.6	50.7	37.7
			40～49 歳	160	28.1	38.8	33.1	5.6	45.0	49.4
			50～59 歳	123	16.3	43.1	40.7	3.3	40.7	56.1
			60～64 歳	27	11.1	51.9	37.0	3.7	22.2	74.1
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64 歳	155	19.4	38.7	41.9	8.4	39.4	52.3
		女性		155	16.8	47.7	35.5	7.7	42.6	49.7
	介護中の正社員	男性		154	25.3	44.8	29.9	11.0	44.2	44.8
		女性		173	20.2	50.3	29.5	6.4	40.5	53.2

			【不注意による仕事のミス】			【仕事に関する目標の未達成】				
			n	よ く あ った	時 々 あ った	か 全 く あ った な い	よ く あ った	時 々 あ った	か 全 く あ った な い	
無作為	正社員	全 体	1,548	6.1	52.1	41.8	7.7	43.7	48.6	
		男性	30～39 歳	307	11.1	54.7	34.2	9.4	43.0	47.6
			40～49 歳	395	6.8	51.4	41.8	7.6	48.4	44.1
			50～59 歳	314	3.2	48.4	48.4	8.0	47.8	44.3
			60～64 歳	76	1.3	51.3	47.4	6.6	51.3	42.1
		女性	30～39 歳	146	4.8	64.4	30.8	8.9	37.7	53.4
			40～49 歳	160	6.9	53.8	39.4	7.5	38.1	54.4
			50～59 歳	123	3.3	41.5	55.3	4.1	30.1	65.9
			60～64 歳	27	3.7	48.1	48.1	0.0	44.4	55.6
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64 歳	155	5.8	48.4	45.8	10.3	41.3	48.4
		女性		155	3.2	61.3	35.5	5.8	43.9	50.3
	介護中の正社員	男性		154	11.0	42.9	46.1	8.4	46.1	45.5
		女性		173	8.1	51.4	40.5	8.1	36.4	55.5

			【仕事中のヒヤリ・ハットした経験】			【仕事の自分のスケジュールの遅れ】				
			n	よ つた あ	時 々 あ	か 全 つ た な	よ つ た あ	時 々 あ	か 全 つ た な	
無作為	正社員	全 体	1,548	9.0	52.8	38.2	7.6	43.5	49.0	
		男性	30～39 歳	307	14.0	53.7	32.2	9.1	43.0	47.9
			40～49 歳	395	9.6	56.5	33.9	8.9	48.1	43.0
			50～59 歳	314	7.0	49.0	43.9	6.4	46.8	46.8
			60～64 歳	76	3.9	55.3	40.8	2.6	51.3	46.1
		女性	30～39 歳	146	9.6	50.0	40.4	6.8	34.9	58.2
			40～49 歳	160	6.9	57.5	35.6	9.4	37.5	53.1
			50～59 歳	123	6.5	43.1	50.4	5.7	33.3	61.0
			60～64 歳	27	0.0	59.3	40.7	0.0	48.1	51.9
		条件指定	育児中の正社員	男性	155	9.7	58.7	31.6	8.4	50.3
女性	155			5.8	62.6	31.6	8.4	43.9	47.7	
介護中の正社員	男性		154	13.6	57.1	29.2	14.3	46.1	39.6	
	女性		173	10.4	53.2	36.4	10.4	41.6	48.0	

Q23 現在あなたの心身の健康状態はいかがですか。 (%)

			n	良 い	ど ち ら か と い え ば 良 い	ど ち ら か と い え ば 良 く な い	良 く な い	
無作為	正社員	全 体	1,548	21.6	49.5	23.3	5.6	
		男性	30～39 歳	307	22.5	48.9	21.5	7.2
			40～49 歳	395	21.8	47.3	26.3	4.6
			50～59 歳	314	19.4	49.4	25.2	6.1
			60～64 歳	76	23.7	53.9	21.1	1.3
		女性	30～39 歳	146	30.8	43.8	17.1	8.2
			40～49 歳	160	18.8	51.9	25.6	3.8
			50～59 歳	123	17.1	56.9	19.5	6.5
			60～64 歳	27	18.5	59.3	22.2	0.0
		条件指定	育児中の正社員	男性	155	21.3	58.1	17.4
女性	155			20.0	58.7	20.0	1.3	
介護中の正社員	男性		154	20.1	44.8	28.6	6.5	
	女性		173	16.8	52.6	24.3	6.4	

Q24 あなたや配偶者の親の介護をすることについて、不安や不満に感じることは何ですか。
 (複数回答、%) <その1>

			n	公的介護保険が不十分	介護のための肉体的・精神的な負担	介護のための経済的な負担	介護のために時間が拘束されること	労働時間が長く、介護時間を十分とれないこと	希望する介護施設に空きがなく入所困難	自社の介護支援策や公的介護保険サービスなどの情報不足	
無作為	正社員	全体	1,548	16.7	35.7	40.2	33.7	16.9	13.2	8.6	
		男性	30～39歳	307	13.7	30.9	34.5	28.0	16.9	9.8	6.8
			40～49歳	395	14.9	32.7	40.5	30.1	16.5	11.1	8.4
			50～59歳	314	20.1	31.2	36.9	31.5	13.1	14.6	8.6
			60～64歳	76	23.7	34.2	28.9	28.9	11.8	11.8	10.5
		女性	30～39歳	146	13.7	45.9	48.6	44.5	20.5	19.2	11.6
			40～49歳	160	17.5	48.1	58.8	43.1	20.6	18.1	8.8
			50～59歳	123	19.5	42.3	36.6	43.9	22.8	14.6	9.8
60～64歳	27		18.5	29.6	33.3	29.6	11.1	0.0	3.7		
条件指定	育児中の正社員	男性	155	14.2	31.6	43.2	30.3	20.6	9.0	5.8	
		女性	155	19.4	48.4	53.5	48.4	25.2	14.2	12.3	
	介護中の正社員	男性	154	33.8	54.5	51.3	40.9	20.8	14.3	18.2	
		女性	173	24.3	49.1	48.0	42.2	24.3	17.3	12.7	
			n (再掲)	介護期間中の状態変化や終了時期など見通しが不明確	体調不良や急変時の医療対応	出退社時刻や勤務時間帯などの自由のなさ	在宅勤務ができないこと	親の住居との距離が離れていること	休業・休暇がとりにくいこと	労働時間の短縮や労働日数の短縮がしにくいこと	
無作為	正社員	全体	1,548	8.3	15.1	11.2	20.9	16.8	18.8	9.6	
		男性	30～39歳	307	5.5	11.4	10.4	18.6	16.0	13.4	8.5
			40～49歳	395	7.3	10.9	9.6	20.0	16.5	18.2	9.9
			50～59歳	314	7.6	13.4	9.2	17.8	19.1	16.6	7.6
			60～64歳	76	7.9	22.4	7.9	18.4	9.2	7.9	3.9
		女性	30～39歳	146	13.0	24.0	17.8	26.7	20.5	24.7	13.0
			40～49歳	160	11.3	19.4	15.6	24.4	15.0	25.6	13.1
			50～59歳	123	12.2	21.1	13.8	29.3	17.9	28.5	11.4
60～64歳	27		3.7	14.8	3.7	11.1	11.1	29.6	11.1		
条件指定	育児中の正社員	男性	155	5.2	10.3	12.3	23.2	15.5	15.5	5.8	
		女性	155	13.5	21.9	21.9	25.2	23.2	22.6	15.5	
	介護中の正社員	男性	154	14.3	24.0	11.0	22.7	13.0	23.4	8.4	
		女性	173	14.5	23.7	13.9	24.3	22.0	26.6	13.9	

Q24 あなたや配偶者の親の介護をすることについて、不安や不満に感じることは何ですか。
 (複数回答、%) <その2>

			n (再掲)	休業・休暇や時短・日数短縮などによる収入の減少	休業・休暇や時短・日数短縮などによる昇進・昇格への悪影響	自分の仕事の交替要員がいないこと	仕事と介護の両立に対する職場の理解不足	その他	とくに不安や不満なし	あなたの親または配偶者の親はいない	
無作為	正社員	全体	1,548	12.6	5.3	16.9	7.2	0.3	23.3	7.1	
		男性	30～39歳	307	12.4	8.1	11.1	6.5	0.3	30.9	5.2
			40～49歳	395	12.2	6.1	16.7	8.1	0.3	26.8	6.1
			50～59歳	314	9.9	2.2	16.9	3.2	0.0	22.9	8.9
			60～64歳	76	7.9	3.9	19.7	7.9	0.0	25.0	15.8
		女性	30～39歳	146	21.9	6.8	18.5	10.3	0.0	19.9	3.4
			40～49歳	160	14.4	5.0	16.9	8.8	0.6	12.5	5.6
			50～59歳	123	13.0	3.3	26.0	10.6	0.8	12.2	7.3
60～64歳	27		3.7	3.7	25.9	3.7	0.0	14.8	25.9		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	14.8	8.4	12.9	4.5	0.6	28.4	3.9
		女性		155	22.6	7.7	18.1	8.4	2.6	15.5	1.9
	介護中の正社員	男性		154	11.7	7.8	16.9	7.8	0.0	8.4	0.0
		女性		173	11.6	5.8	23.7	12.7	1.2	5.2	0.6

Q25 親の介護による現在の勤務先の退職の可能性についてお伺いします。将来あなたの親または配偶者の親のどなたかが、重度の要介護状態になった場合、介護のために退職する可能性についてどのようにお考えですか。なお、現在介護中の場合は、現時点で退職する可能性についてお答えください。
 【あなたの親】 (%)

			n	可能性は大きい	どちらかという可能性は大きい	どちらともいえない	どちらかという可能性は小さい	可能性は小さい	あなたの親または配偶者の親はいない	
無作為	正社員	全体	1,548	6.6	16.5	37.1	11.7	18.3	9.8	
		男性	30～39歳	307	4.2	15.6	44.3	13.7	19.5	2.6
			40～49歳	395	6.1	13.4	42.5	13.2	19.7	5.1
			50～59歳	314	5.7	15.0	35.7	7.3	19.1	17.2
			60～64歳	76	7.9	25.0	17.1	0.0	9.2	40.8
		女性	30～39歳	146	7.5	13.7	40.4	19.9	17.8	0.7
			40～49歳	160	10.0	23.8	28.8	13.8	18.8	5.0
			50～59歳	123	8.9	20.3	30.1	9.8	14.6	16.3
60～64歳	27		11.1	18.5	14.8	3.7	18.5	33.3		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	3.2	15.5	42.6	8.4	24.5	5.8
		女性		155	11.6	22.6	36.8	14.8	12.3	1.9
	介護中の正社員	男性		154	14.3	25.3	29.9	12.3	14.9	3.2
		女性		173	15.0	23.7	32.4	16.8	11.0	1.2

【配偶者の親】 (%)

			n	可能性は大きい	どちらかという可能性は大きい	どちらともいえない	どちらかという可能性は小さい	可能性は小さい	あなたの親または配偶者の親はいない	
無作為	正社員	全体	1,015	5.3	11.2	32.6	13.9	25.3	11.6	
		男性	30～39歳	186	2.7	9.7	41.9	19.4	23.1	3.2
			40～49歳	297	5.7	11.1	35.0	13.5	27.9	6.7
			50～59歳	254	5.9	9.1	31.9	12.2	27.2	13.8
			60～64歳	71	4.2	16.9	22.5	4.2	9.9	42.3
		女性	30～39歳	74	9.5	10.8	28.4	18.9	29.7	2.7
			40～49歳	64	4.7	15.6	23.4	17.2	25.0	14.1
			50～59歳	54	7.4	14.8	22.2	9.3	29.6	16.7
60～64歳	15		0.0	13.3	26.7	6.7	6.7	46.7		
条件指定	育児中の正社員	男性	155	3.2	9.7	38.1	17.4	27.1	4.5	
		女性	132	3.0	18.9	34.1	21.2	17.4	5.3	
	介護中の正社員	男性	109	14.7	14.7	28.4	11.0	22.9	8.3	
		女性	85	9.4	22.4	22.4	12.9	18.8	14.1	

Q26 あなたの親または配偶者の親のどなたかが、介護が必要になったことを勤務先に知らせましたか（知らせるおつもりですか）。あるいは、介護未経験の方は、今後そうした介護が必要な状態になったときに知らせるおつもりですか。 (%)

			【あなたの親】				【配偶者の親】				
			n	知らせた（知らせるつもり）	知らせなかった（知らせるつもりはない）	既に親はおらず、その親に介護が必要になったことはない	n	知らせた（知らせるつもり）	知らせなかった（知らせるつもりはない）	既に親はおらず、その親に介護が必要になったことはない	
無作為	正社員	全体	1,548	53.0	30.7	16.3	1,015	43.3	38.5	18.1	
		男性	30～39歳	307	49.2	36.2	14.7	186	45.2	38.7	16.1
			40～49歳	395	54.9	33.2	11.9	297	44.1	43.1	12.8
			50～59歳	314	44.6	32.8	22.6	254	35.8	42.1	22.0
			60～64歳	76	35.5	25.0	39.5	71	25.4	36.6	38.0
		女性	30～39歳	146	69.2	24.7	6.2	74	63.5	29.7	6.8
			40～49歳	160	64.4	23.1	12.5	64	62.5	21.9	15.6
			50～59歳	123	59.3	25.2	15.4	54	50.0	31.5	18.5
60～64歳	27		29.6	29.6	40.7	15	13.3	33.3	53.3		
条件指定	育児中の正社員	男性	155	52.3	34.2	13.5	155	46.5	39.4	14.2	
		女性	155	71.6	18.1	10.3	132	58.3	29.5	12.1	
	介護中の正社員	男性	154	69.5	26.0	4.5	109	46.8	36.7	16.5	
		女性	173	72.8	25.4	1.7	85	45.9	31.8	22.4	

Q27 現在、次のご家族（親）はいらっしゃいますか。同居別居にかかわらずお答えください。
（複数回答、%）

			n	あなた の父	あなた の母	配偶者 の父	配偶者 の母	一人も いない	
無作為	正社員	全 体	1,548	60.7	80.8	37.4	50.8	8.3	
		男性	30～39 歳	307	81.1	90.2	47.2	51.5	5.2
			40～49 歳	395	67.1	85.1	50.1	61.3	4.6
			50～59 歳	314	41.4	70.1	34.1	58.6	13.1
			60～64 歳	76	15.8	48.7	23.7	55.3	26.3
		女性	30～39 歳	146	81.5	92.5	39.0	44.5	2.7
			40～49 歳	160	67.5	87.5	23.8	31.9	5.0
			50～59 歳	123	42.3	73.2	12.2	30.9	11.4
60～64 歳	27		18.5	59.3	3.7	25.9	29.6		
指条件	介護中の 正社員	男性	154	55.8	90.3	37.7	51.3	0.0	
		女性	173	58.4	89.6	17.3	32.9	0.0	

Q28 ご家族（親）の介護の状況についてお答えください。既にいらっしゃる方についても、過去の介護の状況をお答えください。【あなたの父】（%）

			n	現在介護が必要 な状態である	過去に介護が必要 な状態になった ことがある	近々介護が必要 となる可能性が ある	当面介護の心配 はない	過去に介護が必 要になったこと はない	
無作為	正社員	全 体	1,548	3.2	12.4	9.5	46.9	28.0	
		男性	30～39 歳	307	2.0	4.9	8.1	69.7	15.3
			40～49 歳	395	3.3	9.1	10.6	52.2	24.8
			50～59 歳	314	3.5	20.7	9.6	26.8	39.5
			60～64 歳	76	0.0	32.9	5.3	9.2	52.6
		女性	30～39 歳	146	2.1	4.1	8.2	69.9	15.8
			40～49 歳	160	5.0	10.6	10.0	51.3	23.1
			50～59 歳	123	5.7	18.7	13.0	23.6	39.0
60～64 歳	27		3.7	18.5	7.4	7.4	63.0		
指条件	介護中の 正社員	男性	154	36.4	25.3	11.0	7.8	19.5	
		女性	173	38.2	20.2	9.2	8.7	23.7	

【あなたの母】（%）

			n	現在介護が必要 な状態である	過去に介護が必要 な状態になった ことがある	近々介護が必要 となる可能性が ある	当面介護の心配 はない	過去に介護が必 要になったこと はない	
無作為	正社員	全 体	1,548	4.7	6.7	12.6	62.1	13.9	
		男性	30～39 歳	307	1.0	2.9	7.5	80.1	8.5
			40～49 歳	395	2.0	3.5	12.7	69.6	12.2
			50～59 歳	314	8.3	10.2	16.9	44.3	20.4
			60～64 歳	76	14.5	21.1	15.8	15.8	32.9
		女性	30～39 歳	146	0.7	3.4	6.2	83.6	6.2
			40～49 歳	160	1.9	1.9	12.5	72.5	11.3
			50～59 歳	123	11.4	15.4	20.3	39.0	13.8
60～64 歳	27		25.9	18.5	11.1	14.8	29.6		
指条件	介護中の 正社員	男性	154	51.9	7.8	12.3	21.4	6.5	
		女性	173	54.9	6.9	14.5	17.9	5.8	

【配偶者の父】 (%)

			n	現在介護が必要 な状態である	過去に介護が必 要な状態になっ たことがある	近々介護が必要 となる可能性が ある	当面介護の心配 はない	過去に介護が必 要になったこと はない	
無作為	正社員	全 体	1,015	2.1	10.8	9.5	44.0	33.6	
		男性	30～39 歳	186	0.5	5.4	8.1	67.2	18.8
			40～49 歳	297	2.7	6.1	8.8	53.9	28.6
			50～59 歳	254	2.8	16.5	10.6	27.2	42.9
			60～64 歳	71	1.4	19.7	11.3	11.3	56.3
		女性	30～39 歳	74	1.4	1.4	13.5	62.2	21.6
			40～49 歳	64	1.6	15.6	7.8	46.9	28.1
			50～59 歳	54	3.7	22.2	7.4	16.7	50.0
60～64 歳	15		0.0	20.0	6.7	0.0	73.3		
指 条件	介護中の 正社員	男性	109	16.5	21.1	16.5	13.8	32.1	
		女性	85	15.3	22.4	11.8	8.2	42.4	

【配偶者の母】 (%)

			n	現在介護が必要 な状態である	過去に介護が必 要な状態になっ たことがある	近々介護が必要 となる可能性が ある	当面介護の心配 はない	過去に介護が必 要になったこと はない	
無作為	正社員	全 体	1,015	4.3	7.1	13.3	58.7	16.6	
		男性	30～39 歳	186	1.1	2.7	9.1	74.2	12.9
			40～49 歳	297	2.4	3.7	8.8	69.4	15.8
			50～59 歳	254	5.9	10.2	20.1	45.3	18.5
			60～64 歳	71	9.9	21.1	18.3	26.8	23.9
		女性	30～39 歳	74	1.4	1.4	8.1	78.4	10.8
			40～49 歳	64	9.4	6.3	12.5	56.3	15.6
			50～59 歳	54	9.3	14.8	24.1	37.0	14.8
60～64 歳	15		6.7	13.3	6.7	26.7	46.7		
指 条件	介護中の 正社員	男性	109	27.5	12.8	20.2	23.9	15.6	
		女性	85	25.9	11.8	21.2	18.8	22.4	

Q29 ご家族（介護対象者）の、要介護度をお答えください。なお、過去に介護が必要な状態となった方は、最も重い状態をお答えください。【あなたの父】 (%)

				n	要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3
無作為	正社員	全 体		241	6.6	6.6	5.0	9.5	8.7
		男性	30～39 歳	21	14.3	23.8	4.8	9.5	4.8
			40～49 歳	49	10.2	6.1	4.1	6.1	10.2
			50～59 歳	76	2.6	3.9	6.6	11.8	7.9
			60～64 歳	25	4.0	4.0	8.0	4.0	12.0
		女性	30～39 歳	9	11.1	0.0	0.0	11.1	11.1
			40～49 歳	25	12.0	16.0	0.0	8.0	4.0
			50～59 歳	30	0.0	0.0	3.3	16.7	13.3
60～64 歳	6		16.7	0.0	16.7	0.0	0.0		
指条件 指定件	介護中の 正社員	男性	30～64 歳	95	9.5	10.5	6.3	10.5	20.0
		女性		101	8.9	7.9	9.9	12.9	13.9
				n (再掲)	要介護 4	要介護 5	介護保険の認定を受けていない(いなかった)	わからない	
無作為	正社員	全 体		241	7.5	18.7	18.7	18.7	
		男性	30～39 歳	21	4.8	14.3	14.3	9.5	
			40～49 歳	49	6.1	24.5	12.2	20.4	
			50～59 歳	76	7.9	19.7	19.7	19.7	
			60～64 歳	25	12.0	12.0	24.0	20.0	
		女性	30～39 歳	9	0.0	11.1	44.4	11.1	
			40～49 歳	25	4.0	20.0	8.0	28.0	
			50～59 歳	30	10.0	20.0	23.3	13.3	
60～64 歳	6		16.7	0.0	33.3	16.7			
指条件 指定件	介護中の 正社員	男性	30～64 歳	95	12.6	10.5	11.6	8.4	
		女性		101	5.0	13.9	20.8	6.9	

【あなたの母】

				n	要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3
無作為	正社員	全 体		176	6.8	6.3	10.2	10.2	14.8
		男性	30～39 歳	12	8.3	25.0	8.3	0.0	16.7
			40～49 歳	22	9.1	9.1	18.2	0.0	9.1
			50～59 歳	58	5.2	3.4	6.9	13.8	13.8
			60～64 歳	27	18.5	3.7	7.4	11.1	22.2
		女性	30～39 歳	6	16.7	0.0	0.0	16.7	0.0
			40～49 歳	6	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7
			50～59 歳	33	0.0	6.1	6.1	15.2	15.2
60～64 歳	12		0.0	8.3	41.7	8.3	16.7		
指条件 指定件	介護中の 正社員	男性	30～64 歳	92	3.3	16.3	17.4	21.7	18.5
		女性		107	3.7	11.2	13.1	18.7	9.3
				n (再掲)	要介護 4	要介護 5	介護保険の認定を受けていない (いなかった)	わからない	
無作為	正社員	全 体		176	12.5	10.2	17.0	11.9	
		男性	30～39 歳	12	0.0	0.0	16.7	25.0	
			40～49 歳	22	9.1	13.6	18.2	13.6	
			50～59 歳	58	19.0	12.1	12.1	13.8	
			60～64 歳	27	7.4	14.8	7.4	7.4	
		女性	30～39 歳	6	0.0	0.0	66.7	0.0	
			40～49 歳	6	33.3	0.0	50.0	0.0	
			50～59 歳	33	12.1	12.1	18.2	15.2	
60～64 歳	12		8.3	0.0	16.7	0.0			
指条件 指定件	介護中の 正社員	男性	30～64 歳	92	7.6	6.5	7.6	1.1	
		女性		107	14.0	12.1	15.0	2.8	

【配偶者の父】

				n	要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3
無作為	正社員	全 体		131	1.5	4.6	8.4	6.9	11.5
		男性	30～39 歳	11	0.0	18.2	18.2	0.0	0.0
			40～49 歳	26	0.0	0.0	7.7	3.8	15.4
			50～59 歳	49	0.0	6.1	4.1	12.2	14.3
			60～64 歳	15	6.7	0.0	20.0	0.0	6.7
		女性	30～39 歳	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
			40～49 歳	11	9.1	0.0	9.1	0.0	9.1
			50～59 歳	14	0.0	7.1	7.1	14.3	14.3
60～64 歳	3		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
指条件 指定件	介護中の 正社員	男性	30～64 歳	41	0.0	7.3	4.9	12.2	24.4
		女性	30～64 歳	32	9.4	9.4	9.4	12.5	18.8
				n (再掲)	要介護 4	要介護 5	介護保険の認定を受けていない (いなかった)	わからない	
無作為	正社員	全 体		131	2.3	6.1	22.9	35.9	
		男性	30～39 歳	11	0.0	9.1	9.1	45.5	
			40～49 歳	26	3.8	3.8	26.9	38.5	
			50～59 歳	49	2.0	8.2	12.2	40.8	
			60～64 歳	15	0.0	0.0	20.0	46.7	
		女性	30～39 歳	2	50.0	0.0	0.0	50.0	
			40～49 歳	11	0.0	9.1	36.4	27.3	
			50～59 歳	14	0.0	0.0	50.0	7.1	
60～64 歳	3		0.0	33.3	66.7	0.0			
指条件 指定件	介護中の 正社員	男性	30～64 歳	41	9.8	7.3	22.0	12.2	
		女性	30～64 歳	32	3.1	9.4	15.6	12.5	

【配偶者の母】

				n	要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3
無作為	正社員	全 体		116	5.2	5.2	7.8	15.5	12.1
		男性	30～39 歳	7	28.6	14.3	14.3	14.3	0.0
			40～49 歳	18	11.1	0.0	16.7	11.1	5.6
			50～59 歳	41	0.0	4.9	4.9	12.2	14.6
			60～64 歳	22	4.5	4.5	4.5	18.2	4.5
		女性	30～39 歳	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
			40～49 歳	10	0.0	0.0	10.0	40.0	10.0
			50～59 歳	13	7.7	15.4	7.7	15.4	23.1
60～64 歳	3		0.0	0.0	0.0	0.0	66.7		
指条件 指定件	介護中の 正社員	男性	30～64 歳	44	2.3	2.3	6.8	22.7	29.5
		女性		32	3.1	12.5	12.5	9.4	15.6
				n (再掲)	要介護 4	要介護 5	介護保険の認定を受けていない (いなかった)	わからない	
無作為	正社員	全 体		116	6.0	11.2	14.7	22.4	
		男性	30～39 歳	7	0.0	0.0	0.0	28.6	
			40～49 歳	18	5.6	16.7	5.6	27.8	
			50～59 歳	41	14.6	2.4	26.8	19.5	
			60～64 歳	22	0.0	18.2	18.2	27.3	
		女性	30～39 歳	2	0.0	0.0	0.0	100.0	
			40～49 歳	10	0.0	30.0	0.0	10.0	
			50～59 歳	13	0.0	15.4	0.0	15.4	
60～64 歳	3		0.0	0.0	33.3	0.0			
指条件 指定件	介護中の 正社員	男性	30～64 歳	44	6.8	18.2	9.1	2.3	
		女性		32	12.5	12.5	6.3	15.6	

Q30 ご家族（介護対象者）の状態について、該当するものをすべてお選びください。なお、過去に介護が必要な状態となった方は、過去に該当したものをすべてお答えください。

【あなたの父】（複数回答、%）

			n	歩行に介助が必要	車椅子への移乗に介助が必要	入浴に介助が必要	排泄に介助が必要	おむつを常時着用している（していた）	寝たきりである（であった）	自分がした事を忘れることが多い（多かった）	今日の日にちや今いる場所が分からなくなるが多い（多かった）	徘徊する（していた）	
無作為	正社員	全体	241	47.7	39.8	52.7	37.8	41.5	33.2	19.5	11.6	6.6	
		男性	30～39歳	21	42.9	42.9	47.6	38.1	14.3	19.0	4.8	4.8	0.0
			40～49歳	49	49.0	44.9	46.9	40.8	42.9	34.7	22.4	12.2	10.2
			50～59歳	76	44.7	40.8	47.4	34.2	47.4	43.4	19.7	7.9	6.6
			60～64歳	25	44.0	32.0	64.0	40.0	52.0	32.0	24.0	16.0	8.0
		女性	30～39歳	9	44.4	22.2	66.7	33.3	33.3	11.1	11.1	11.1	11.1
			40～49歳	25	48.0	36.0	76.0	36.0	44.0	24.0	28.0	20.0	12.0
			50～59歳	30	63.3	46.7	50.0	43.3	36.7	30.0	16.7	13.3	0.0
60～64歳	6		33.3	16.7	33.3	33.3	33.3	33.3	16.7	16.7	0.0		
指条件	介護中の正社員	男性	95	49.5	33.7	48.4	30.5	35.8	20.0	28.4	10.5	4.2	
		女性	101	41.6	21.8	51.5	22.8	35.6	18.8	33.7	22.8	9.9	
			n（再掲）	覚醒が多い（多かった）	幻覚や妄想がある（あった）	認知症ではないかと思う（思った）	認知症（アルツハイマー型）の診断あり	認知症（脳血管性）の診断あり	認知症（レビー小体型）の診断あり	認知症（その他）の診断あり	該当するものはない（なかった）		
無作為	正社員	全体	241	4.6	9.1	13.3	9.1	1.7	0.8	2.9	12.4		
		男性	30～39歳	21	4.8	9.5	9.5	0.0	9.5	0.0	4.8	14.3	
			40～49歳	49	2.0	2.0	18.4	10.2	0.0	2.0	2.0	8.2	
			50～59歳	76	3.9	10.5	9.2	11.8	1.3	0.0	0.0	15.8	
			60～64歳	25	8.0	8.0	12.0	8.0	4.0	4.0	4.0	12.0	
		女性	30～39歳	9	0.0	11.1	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	
			40～49歳	25	8.0	16.0	20.0	8.0	0.0	0.0	12.0	12.0	
			50～59歳	30	3.3	10.0	10.0	13.3	0.0	0.0	0.0	10.0	
60～64歳	6		16.7	16.7	33.3	0.0	0.0	0.0	16.7	16.7			
指条件	介護中の正社員	男性	95	6.3	8.4	20.0	13.7	3.2	1.1	0.0	9.5		
		女性	101	11.9	12.9	26.7	13.9	9.9	3.0	4.0	11.9		

【あなたの母】（複数回答、%）

			n	歩行に介助が必要	車椅子への移乗に介助が必要	入浴に介助が必要	排泄に介助が必要	おむつを常時着用している（していた）	寝たきりである（であった）	自分がした事を忘れることが多い（多かった）	今日の日にもちや今いる場所が分からなくなる（多かった）	徘徊する（していた）	
無作為	正社員	全体	176	44.9	30.7	46.0	30.7	35.8	16.5	26.1	13.6	6.8	
		男性	30～39歳	12	33.3	33.3	0.0	8.3	25.0	16.7	0.0	0.0	0.0
			40～49歳	22	40.9	22.7	45.5	31.8	36.4	18.2	31.8	9.1	4.5
			50～59歳	58	48.3	41.4	63.8	34.5	43.1	19.0	20.7	10.3	6.9
			60～64歳	27	51.9	29.6	44.4	37.0	40.7	14.8	37.0	14.8	11.1
		女性	30～39歳	6	16.7	0.0	33.3	16.7	0.0	0.0	16.7	0.0	16.7
			40～49歳	6	66.7	33.3	66.7	50.0	66.7	33.3	16.7	16.7	0.0
			50～59歳	33	48.5	33.3	42.4	30.3	30.3	15.2	24.2	24.2	3.0
60～64歳	12		25.0	0.0	16.7	16.7	16.7	8.3	58.3	25.0	16.7		
指定条件	介護中の正社員	男性	92	50.0	33.7	56.5	21.7	37.0	15.2	28.3	16.3	7.6	
		女性	107	58.9	34.6	60.7	29.0	47.7	15.9	46.7	37.4	8.4	
			n（再掲）	覚醒が昼夜逆転することが多い（多かった）	幻覚や妄想がある（あった）	認知症ではないかと思う（思った）	認知症（アルツハイマー型）の診断あり	認知症（脳血管性）の診断あり	認知症（レビー小体型）の診断あり	認知症（その他）の診断あり	該当するものはない（なかった）		
無作為	正社員	全体	176	4.5	10.8	15.9	10.8	6.3	2.3	2.8	17.0		
		男性	30～39歳	12	0.0	8.3	0.0	0.0	8.3	0.0	0.0	33.3	
			40～49歳	22	0.0	13.6	4.5	18.2	0.0	0.0	0.0	4.5	
			50～59歳	58	1.7	8.6	17.2	3.4	12.1	3.4	6.9	8.6	
			60～64歳	27	7.4	11.1	18.5	22.2	3.7	0.0	3.7	14.8	
		女性	30～39歳	6	16.7	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	
			40～49歳	6	33.3	33.3	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	16.7	
			50～59歳	33	3.0	12.1	24.2	9.1	6.1	6.1	0.0	30.3	
60～64歳	12		8.3	0.0	16.7	25.0	0.0	0.0	0.0	16.7			
指定条件	介護中の正社員	男性	92	8.7	15.2	26.1	18.5	5.4	1.1	0.0	7.6		
		女性	107	10.3	19.6	26.2	21.5	5.6	1.9	9.3	6.5		

【配偶者の父】（複数回答、%）

			n	歩行に介助が必要	車椅子への移乗に介助が必要	入浴に介助が必要	排泄に介助が必要	おむつを常時着用している（していた）	寝たきりである（であった）	自分がした事を忘れることが多い（多かった）	今日の日にちや今いる場所が分からなくなる（多かった）	徘徊する（していた）	
無作為	正社員	全体	131	38.2	23.7	34.4	21.4	19.1	19.8	13.7	10.7	6.9	
		男性	30～39歳	11	18.2	36.4	27.3	36.4	36.4	18.2	9.1	0.0	9.1
			40～49歳	26	38.5	23.1	23.1	15.4	15.4	15.4	11.5	7.7	3.8
			50～59歳	49	40.8	20.4	40.8	18.4	12.2	22.4	12.2	8.2	4.1
			60～64歳	15	46.7	6.7	40.0	26.7	26.7	20.0	13.3	13.3	13.3
		女性	30～39歳	2	50.0	100.0	100.0	50.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
			40～49歳	11	36.4	27.3	27.3	9.1	27.3	18.2	9.1	0.0	9.1
			50～59歳	14	35.7	28.6	35.7	28.6	21.4	21.4	35.7	42.9	14.3
60～64歳	3		33.3	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
指定条件	介護中の正社員	男性	41	39.0	22.0	46.3	31.7	34.1	17.1	22.0	14.6	7.3	
		女性	32	56.3	31.3	40.6	34.4	34.4	18.8	18.8	9.4	0.0	
			n（再掲）	覚醒が昼夜逆転することが多い（多かった）	幻覚や妄想がある（あった）	認知症ではないかと思う（思った）	認知症（アルツハイマー型）の診断あり	認知症（脳血管性）の診断あり	認知症（レビー小体型）の診断あり	認知症（その他）の診断あり	該当するものはない（なかった）		
無作為	正社員	全体	131	3.8	8.4	7.6	8.4	1.5	1.5	3.8	26.7		
		男性	30～39歳	11	0.0	0.0	9.1	9.1	0.0	0.0	0.0	18.2	
			40～49歳	26	0.0	11.5	7.7	3.8	0.0	3.8	0.0	42.3	
			50～59歳	49	2.0	10.2	10.2	8.2	2.0	2.0	6.1	20.4	
			60～64歳	15	13.3	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0	13.3	20.0	
		女性	30～39歳	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
			40～49歳	11	0.0	0.0	9.1	0.0	9.1	0.0	0.0	27.3	
			50～59歳	14	14.3	21.4	7.1	28.6	0.0	0.0	0.0	35.7	
60～64歳	3		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3			
指定条件	介護中の正社員	男性	41	9.8	7.3	12.2	12.2	7.3	2.4	0.0	26.8		
		女性	32	12.5	6.3	12.5	6.3	3.1	0.0	3.1	15.6		

【配偶者の母】（複数回答、%）

			n	歩行に介助が必要	車椅子への移乗に介助が必要	入浴に介助が必要	排泄に介助が必要	おむつを常時着用している（していた）	寝たきりである（であった）	自分がした事を忘れることが多い（多かった）	今日の日にもちや今いる場所が分からなくなる（多かった）	徘徊する（していた）	
無作為	正社員	全体	116	37.1	19.8	31.9	20.7	27.6	17.2	27.6	12.9	7.8	
		男性	30～39歳	7	28.6	0.0	28.6	14.3	42.9	0.0	28.6	0.0	14.3
			40～49歳	18	38.9	16.7	22.2	22.2	27.8	27.8	38.9	16.7	11.1
			50～59歳	41	29.3	24.4	31.7	17.1	24.4	19.5	24.4	12.2	4.9
			60～64歳	22	36.4	31.8	31.8	31.8	31.8	13.6	9.1	9.1	9.1
		女性	30～39歳	2	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	0.0	50.0	50.0	0.0
			40～49歳	10	50.0	10.0	50.0	30.0	40.0	20.0	50.0	20.0	10.0
			50～59歳	13	53.8	0.0	38.5	7.7	15.4	15.4	30.8	15.4	7.7
60～64歳	3		33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0		
指定条件	介護中の正社員	男性	44	50.0	31.8	52.3	38.6	34.1	13.6	45.5	25.0	18.2	
		女性	32	50.0	31.3	46.9	40.6	43.8	31.3	31.3	15.6	3.1	
			n（再掲）	覚醒が昼夜逆転することが多い（多かった）	幻覚や妄想がある（あった）	認知症ではないかと思う（思った）	認知症（アルツハイマー型）の診断あり	認知症（脳血管性）の診断あり	認知症（レビー小体型）の診断あり	認知症（その他）の診断あり	該当するものはない（なかった）		
無作為	正社員	全体	116	5.2	6.9	18.1	20.7	3.4	0.9	7.8	22.4		
		男性	30～39歳	7	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	
			40～49歳	18	0.0	0.0	16.7	22.2	0.0	0.0	5.6	16.7	
			50～59歳	41	4.9	2.4	14.6	19.5	2.4	2.4	14.6	31.7	
			60～64歳	22	4.5	4.5	18.2	18.2	4.5	0.0	9.1	22.7	
		女性	30～39歳	2	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	
			40～49歳	10	20.0	50.0	20.0	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
			50～59歳	13	7.7	0.0	30.8	23.1	7.7	0.0	0.0	23.1	
60～64歳	3		0.0	33.3	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0			
指定条件	介護中の正社員	男性	44	4.5	11.4	27.3	31.8	4.5	4.5	4.5	6.8		
		女性	32	12.5	6.3	25.0	6.3	3.1	0.0	12.5	3.1		

Q31 介護に携わっている人についてお伺いします。ご家族（介護対象者）の介護に携わっている介護者はどなたですか。なお、過去に介護が必要な状態となった方は、過去の介護者をお答えください。

【介護者（あなたの父）】（複数回答、%）

9.5			n	あなた	配偶者	親（介護対象者の配偶者）	あなたの姉妹	その他の親族	訪問介護のスタッフなど	施設や病院のスタッフなど	
無作為	正社員	全体	241	35.7	17.0	47.7	27.8	5.0	13.7	32.0	
		男性	30～39歳	21	47.6	38.1	42.9	28.6	0.0	4.8	9.5
			40～49歳	49	40.8	16.3	61.2	24.5	6.1	20.4	32.7
			50～59歳	76	23.7	10.5	43.4	21.1	5.3	17.1	46.1
			60～64歳	25	28.0	36.0	32.0	40.0	0.0	4.0	28.0
		女性	30～39歳	9	66.7	11.1	77.8	33.3	11.1	0.0	0.0
			40～49歳	25	28.0	8.0	52.0	36.0	4.0	8.0	28.0
			50～59歳	30	46.7	10.0	43.3	33.3	10.0	16.7	26.7
60～64歳	6		66.7	33.3	33.3	16.7	0.0	16.7	33.3		
指条件	介護中の正社員	男性	95	65.3	35.8	45.3	23.2	4.2	22.1	27.4	
		女性	101	75.2	10.9	49.5	32.7	5.9	23.8	23.8	

【主たる介護者（あなたの父）】（%）

			n	あなた	配偶者	親（介護対象者の配偶者）	あなたの姉妹	その他の親族	訪問介護のスタッフなど	施設や病院のスタッフなど	
無作為	正社員	全体	241	10.8	8.7	41.1	11.6	2.5	2.9	22.4	
		男性	30～39歳	21	23.8	14.3	42.9	9.5	0.0	0.0	9.5
			40～49歳	49	8.2	8.2	42.9	4.1	6.1	8.2	22.4
			50～59歳	76	11.8	2.6	38.2	7.9	1.3	2.6	35.5
			60～64歳	25	4.0	28.0	28.0	24.0	0.0	0.0	16.0
		女性	30～39歳	9	11.1	0.0	77.8	11.1	0.0	0.0	0.0
			40～49歳	25	4.0	4.0	52.0	20.0	0.0	0.0	20.0
			50～59歳	30	10.0	6.7	36.7	20.0	6.7	3.3	16.7
60～64歳	6		33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0		
指条件	介護中の正社員	男性	95	34.7	5.3	29.5	7.4	0.0	8.4	14.7	
		女性	101	32.7	5.9	35.6	5.9	3.0	3.0	13.9	

【介護者（あなたの母）】（複数回答、%）

			n	あなた	配偶者	親（介護対象者の配偶者）	あなたの姉妹	その他の親族	訪問介護のスタッフなど	施設や病院のスタッフなど	
無作為	正社員	全体	176	45.5	19.9	18.8	33.0	6.3	14.8	38.1	
		男性	30～39歳	12	41.7	50.0	25.0	16.7	0.0	8.3	25.0
			40～49歳	22	40.9	9.1	27.3	36.4	9.1	9.1	40.9
			50～59歳	58	31.0	20.7	15.5	24.1	6.9	20.7	41.4
			60～64歳	27	44.4	33.3	7.4	44.4	3.7	11.1	51.9
		女性	30～39歳	6	50.0	0.0	33.3	33.3	16.7	16.7	16.7
			40～49歳	6	66.7	0.0	33.3	66.7	0.0	16.7	16.7
			50～59歳	33	69.7	9.1	27.3	39.4	9.1	15.2	36.4
60～64歳	12		50.0	25.0	0.0	25.0	0.0	8.3	25.0		
指条件	介護中の正社員	男性	92	67.4	35.9	17.4	33.7	7.6	29.3	29.3	
		女性	107	78.5	10.3	14.0	31.8	5.6	17.8	33.6	

【主たる介護者（あなたの母）】 (%)

			n	あなた	配偶者	親（介護対象者の配偶者）	あなたの兄弟姉妹	その他の親族	訪問介護のスタッフなど	施設や病院のスタッフなど	
無作為	正社員	全体	176	22.7	8.5	14.2	16.5	4.0	4.5	29.5	
		男性	30～39歳	12	41.7	8.3	25.0	8.3	0.0	8.3	8.3
			40～49歳	22	22.7	4.5	22.7	22.7	4.5	0.0	22.7
			50～59歳	58	8.6	10.3	13.8	12.1	6.9	8.6	39.7
			60～64歳	27	7.4	14.8	3.7	18.5	3.7	3.7	48.1
		女性	30～39歳	6	33.3	0.0	16.7	16.7	16.7	16.7	0.0
			40～49歳	6	66.7	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	16.7
			50～59歳	33	33.3	6.1	21.2	18.2	0.0	0.0	21.2
60～64歳	12		50.0	8.3	0.0	25.0	0.0	0.0	16.7		
指条件	介護中の正社員	男性	92	37.0	9.8	9.8	14.1	2.2	10.9	16.3	
		女性	107	51.4	1.9	9.3	13.1	2.8	2.8	18.7	

【介護者（配偶者の父）】（複数回答、%）

			n	あなた	配偶者	親（介護対象者の配偶者）	あなたの兄弟姉妹	その他の親族	訪問介護のスタッフなど	施設や病院のスタッフなど		
無作為	正社員	全体	131	9.2	32.8	39.7	3.1	16.8	14.5	26.7		
		男性	30～39歳	11	27.3	54.5	18.2	9.1	9.1	9.1	27.3	
			40～49歳	26	7.7	26.9	46.2	3.8	3.8	7.7	30.8	
			50～59歳	49	4.1	34.7	44.9	0.0	20.4	12.2	24.5	
			60～64歳	15	6.7	40.0	33.3	0.0	20.0	26.7	26.7	
		女性	30～39歳	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	100.0
			40～49歳	11	18.2	27.3	45.5	0.0	9.1	27.3	9.1	
			50～59歳	14	7.1	28.6	35.7	7.1	35.7	14.3	35.7	
60～64歳	3		33.3	0.0	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0			
指条件	介護中の正社員	男性	41	31.7	70.7	29.3	7.3	19.5	19.5	19.5		
		女性	32	37.5	43.8	40.6	9.4	34.4	25.0	21.9		

【主たる介護者（配偶者の父）】 (%)

			n	あなた	配偶者	親（介護対象者の配偶者）	あなたの兄弟姉妹	その他の親族	訪問介護のスタッフなど	施設や病院のスタッフなど		
無作為	正社員	全体	131	3.8	22.1	35.9	1.5	9.2	6.9	20.6		
		男性	30～39歳	11	9.1	45.5	18.2	9.1	0.0	0.0	18.2	
			40～49歳	26	7.7	19.2	42.3	0.0	3.8	3.8	23.1	
			50～59歳	49	2.0	20.4	38.8	0.0	12.2	4.1	22.4	
			60～64歳	15	0.0	33.3	33.3	0.0	6.7	13.3	13.3	
		女性	30～39歳	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0
			40～49歳	11	0.0	18.2	45.5	0.0	9.1	18.2	9.1	
			50～59歳	14	0.0	14.3	28.6	7.1	14.3	7.1	28.6	
60～64歳	3		33.3	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0			
指条件	介護中の正社員	男性	41	9.8	36.6	22.0	0.0	12.2	7.3	12.2		
		女性	32	18.8	18.8	31.3	3.1	15.6	3.1	9.4		

【介護者（配偶者の母）】（複数回答、%）

			n	あなた	配偶者	親（介護対象者の配偶者）	あなたの兄弟姉妹	その他の親族	訪問介護のスタッフなど	施設や病院のスタッフなど	
無作為	正社員	全体	116	17.2	42.2	12.9	13.8	25.9	16.4	34.5	
		男性	30～39歳	7	28.6	57.1	28.6	14.3	28.6	0.0	0.0
			40～49歳	18	5.6	44.4	11.1	0.0	27.8	5.6	33.3
			50～59歳	41	7.3	43.9	17.1	17.1	24.4	17.1	29.3
			60～64歳	22	9.1	36.4	4.5	27.3	31.8	13.6	50.0
		女性	30～39歳	2	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
			40～49歳	10	50.0	40.0	20.0	0.0	10.0	50.0	40.0
			50～59歳	13	30.8	38.5	7.7	7.7	38.5	23.1	46.2
60～64歳	3		66.7	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0		
指条件	介護中の正社員	男性	44	43.2	77.3	11.4	6.8	18.2	25.0	31.8	
		女性	32	56.3	65.6	15.6	21.9	34.4	34.4	34.4	

【主たる介護者（配偶者の母）】（%）

			n	あなた	配偶者	親（介護対象者の配偶者）	あなたの兄弟姉妹	その他の親族	訪問介護のスタッフなど	施設や病院のスタッフなど	
無作為	正社員	全体	116	9.5	23.3	9.5	10.3	16.4	6.0	25.0	
		男性	30～39歳	7	14.3	42.9	28.6	0.0	14.3	0.0	0.0
			40～49歳	18	0.0	38.9	11.1	0.0	22.2	0.0	27.8
			50～59歳	41	0.0	24.4	17.1	12.2	17.1	7.3	22.0
			60～64歳	22	4.5	18.2	0.0	22.7	18.2	0.0	36.4
		女性	30～39歳	2	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
			40～49歳	10	40.0	20.0	0.0	0.0	10.0	10.0	20.0
			50～59歳	13	23.1	0.0	0.0	7.7	15.4	23.1	30.8
60～64歳	3		33.3	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0		
指条件	介護中の正社員	男性	44	4.5	50.0	2.3	2.3	13.6	11.4	15.9	
		女性	32	21.9	21.9	9.4	6.3	12.5	12.5	15.6	

Q32 介護場所についてお伺いします。ご家族（介護対象者）の介護を行っている主な場所はどちらですか。なお、過去に介護が必要な状態となった方は、過去の介護場所（一番長い介護場所）をお答えください。【あなたの父】 (%)

			n	あなたの自宅 (在宅)	親 (介護対象者) (在宅)の自宅	あなたの兄弟姉妹の 自宅 (在宅)	その他の親族の 自宅 (在宅)	介護付有料老人 ホーム	介護施設 (特養、老健、 グループホームなど)	その他施設 (高齢者向け 住宅など)・ 病院	
無作為	正社員	全体	241	27.8	26.6	1.7	2.5	4.6	14.9	22.0	
		男性	30～39歳	21	38.1	33.3	0.0	4.8	0.0	9.5	14.3
			40～49歳	49	28.6	30.6	0.0	6.1	4.1	8.2	22.4
			50～59歳	76	19.7	21.1	0.0	1.3	6.6	25.0	26.3
			60～64歳	25	32.0	16.0	4.0	4.0	4.0	24.0	16.0
		女性	30～39歳	9	66.7	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	22.2
			40～49歳	25	28.0	40.0	8.0	0.0	0.0	4.0	20.0
			50～59歳	30	20.0	33.3	3.3	0.0	6.7	13.3	23.3
60～64歳	6		50.0	16.7	0.0	0.0	16.7	0.0	16.7		
指条件	介護中の 正社員	男性	95	41.1	30.5	4.2	0.0	3.2	10.5	10.5	
		女性	101	38.6	34.7	1.0	1.0	6.9	5.0	12.9	

【あなたの母】 (%)

			n	あなたの自宅 (在宅)	親 (介護対象者) (在宅)の自宅	あなたの兄弟姉妹の 自宅 (在宅)	その他の親族の 自宅 (在宅)	介護付有料老人 ホーム	介護施設 (特養、老健、 グループホームなど)	その他施設 (高齢者向け 住宅など)・ 病院	
無作為	正社員	全体	176	29.0	23.3	3.4	2.8	5.7	21.6	14.2	
		男性	30～39歳	12	16.7	41.7	16.7	16.7	0.0	0.0	8.3
			40～49歳	22	40.9	22.7	0.0	0.0	4.5	9.1	22.7
			50～59歳	58	19.0	24.1	3.4	1.7	5.2	25.9	20.7
			60～64歳	27	18.5	11.1	3.7	0.0	18.5	37.0	11.1
		女性	30～39歳	6	66.7	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0
			40～49歳	6	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0
			50～59歳	33	36.4	30.3	3.0	0.0	0.0	18.2	12.1
60～64歳	12		33.3	25.0	0.0	8.3	8.3	25.0	0.0		
指条件	介護中の 正社員	男性	92	38.0	29.3	6.5	1.1	7.6	13.0	4.3	
		女性	107	33.6	33.6	4.7	0.0	11.2	7.5	9.3	

【配偶者の父】 (%)

			n	あなたの自宅 (在宅)	親 (介護対象者) (在宅)の自宅	あなたの兄弟姉妹の 自宅 (在宅)	その他の親族の 自宅 (在宅)	介護付有料老人 ホーム	介護施設 (特養、老健、 グループホームなど)	その他施設 (高齢者向け 住宅など)・ 病院	
無作為	正社員	全体	131	7.6	39.7	2.3	7.6	7.6	15.3	19.8	
		男性	30～39歳	11	0.0	63.6	0.0	9.1	9.1	9.1	9.1
			40～49歳	26	15.4	50.0	0.0	0.0	11.5	3.8	19.2
			50～59歳	49	2.0	34.7	4.1	10.2	6.1	20.4	22.4
			60～64歳	15	0.0	20.0	0.0	26.7	6.7	13.3	33.3
		女性	30～39歳	2	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0
			40～49歳	11	18.2	45.5	9.1	0.0	9.1	9.1	9.1
			50～59歳	14	14.3	42.9	0.0	0.0	0.0	35.7	7.1
60～64歳	3		33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3		
指条件	介護中の 正社員	男性	41	9.8	56.1	4.9	0.0	2.4	14.6	12.2	
		女性	32	18.8	43.8	0.0	3.1	6.3	9.4	18.8	

【配偶者の母】 (%)

			n	あなたの自宅 (在宅)	親 (介護対象者) (在宅)の自宅	あなたの兄弟姉妹の 自宅 (在宅)	その他の親族の 自宅 (在宅)	介護付有料老人 ホーム	介護施設 (特養、老健、 グループホームなど)	その他施設 (高齢者向け 住宅など)・ 病院	
無作為	正社員	全体	116	7.8	27.6	6.0	9.5	6.9	26.7	15.5	
		男性	30～39歳	7	0.0	28.6	28.6	14.3	14.3	0.0	14.3
			40～49歳	18	11.1	27.8	5.6	5.6	5.6	33.3	11.1
			50～59歳	41	4.9	34.1	4.9	12.2	4.9	17.1	22.0
			60～64歳	22	0.0	13.6	4.5	13.6	9.1	50.0	9.1
		女性	30～39歳	2	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
			40～49歳	10	20.0	40.0	0.0	10.0	0.0	30.0	0.0
			50～59歳	13	7.7	23.1	7.7	0.0	15.4	30.8	15.4
60～64歳	3		66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3		
指条件	介護中の 正社員	男性	44	22.7	38.6	4.5	2.3	9.1	11.4	11.4	
		女性	32	21.9	31.3	3.1	3.1	12.5	18.8	9.4	

Q33 主な介護費用負担者についてお伺いします。ご家族（介護対象者）の介護費用は主にどなたが負担していますか。なお、過去に介護が必要な状態となった方は、過去の主な介護費用負担者をお答えください。【あなたの父】（複数回答、%）

			n	者親 （介護対象 者） やその 配偶者	あなた やその 配偶者	姉妹 あなた やその 兄弟 配偶者	やその 他の 配偶者 親族	その他	
無作為	正社員	全体	241	73.4	20.7	14.5	2.5	2.1	
		男性	30～39歳	21	61.9	33.3	23.8	9.5	0.0
			40～49歳	49	79.6	18.4	8.2	0.0	2.0
			50～59歳	76	75.0	25.0	15.8	2.6	1.3
			60～64歳	25	68.0	16.0	16.0	4.0	0.0
		女性	30～39歳	9	77.8	11.1	22.2	0.0	0.0
			40～49歳	25	60.0	24.0	16.0	0.0	8.0
			50～59歳	30	83.3	13.3	10.0	3.3	0.0
60～64歳	6		66.7	0.0	16.7	0.0	16.7		
指条件	介護中の 正社員	男性	95	75.8	42.1	16.8	1.1	0.0	
		女性	101	81.2	35.6	10.9	0.0	2.0	

【あなたの母】（複数回答、%）

			n	者親 （介護対象 者） やその 配偶者	あなた やその 配偶者	姉妹 あなた やその 兄弟 配偶者	やその 他の 配偶者 親族	その他	
無作為	正社員	全体	176	63.1	31.8	19.9	2.8	2.3	
		男性	30～39歳	12	58.3	50.0	16.7	0.0	0.0
			40～49歳	22	77.3	31.8	13.6	0.0	0.0
			50～59歳	58	69.0	25.9	17.2	1.7	1.7
			60～64歳	27	44.4	37.0	25.9	3.7	3.7
		女性	30～39歳	6	66.7	16.7	16.7	16.7	0.0
			40～49歳	6	83.3	33.3	33.3	0.0	16.7
			50～59歳	33	66.7	33.3	18.2	3.0	0.0
60～64歳	12		33.3	33.3	33.3	8.3	8.3		
指条件	介護中の 正社員	男性	92	54.3	52.2	29.3	2.2	0.0	
		女性	107	65.4	37.4	20.6	0.9	3.7	

【配偶者の父】（複数回答、%）

			n	者親 （介護対象 者） やその 配偶者	あなた やその 配偶者	姉妹 あなた やその 兄弟 配偶者	やその 他の 配偶者 親族	その他	
無作為	正社員	全体	131	68.7	16.8	7.6	14.5	3.8	
		男性	30～39歳	11	27.3	45.5	18.2	18.2	0.0
			40～49歳	26	76.9	15.4	7.7	15.4	3.8
			50～59歳	49	69.4	16.3	8.2	14.3	4.1
			60～64歳	15	60.0	20.0	0.0	20.0	6.7
		女性	30～39歳	2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
			40～49歳	11	63.6	9.1	9.1	18.2	9.1
			50～59歳	14	92.9	0.0	0.0	7.1	0.0
60～64歳	3		66.7	33.3	33.3	0.0	0.0		
指条件	介護中の 正社員	男性	41	82.9	31.7	12.2	0.0	0.0	
		女性	32	68.8	31.3	9.4	9.4	3.1	

【配偶者の母】（複数回答、%）

			n	親（介護対象者） やその配偶者	あなたやその配偶者	あなたやその姉妹やその配偶者	その他の親族	その他	
無作為	正社員	全体	116	51.7	24.1	15.5	23.3	2.6	
		男性	30～39歳	7	71.4	28.6	14.3	14.3	0.0
			40～49歳	18	44.4	22.2	5.6	33.3	5.6
			50～59歳	41	61.0	24.4	14.6	14.6	4.9
			60～64歳	22	27.3	13.6	31.8	31.8	0.0
		女性	30～39歳	2	0.0	100.0	0.0	50.0	0.0
			40～49歳	10	50.0	40.0	0.0	20.0	0.0
			50～59歳	13	69.2	15.4	15.4	30.8	0.0
60～64歳	3		66.7	33.3	33.3	0.0	0.0		
指条件	介護中の正社員	男性	44	70.5	29.5	15.9	6.8	0.0	
		女性	32	62.5	31.3	15.6	18.8	3.1	

Q34 あなたとご家族（介護対象者）のお住まいは、現在どの程度離れていますか。なお、過去に介護が必要な状態となった方は、過去に（一番直近では）どの程度離れていたかをお答えください。（%）

			【あなたの父】				【あなたの母】				
			n	世帯同居・住宅二	近居	遠居	n	世帯同居・住宅二	近居	遠居	
無作為	正社員	全体	241	18.7	42.3	39.0	176	28.4	36.9	34.7	
		男性	30～39歳	21	28.6	42.9	28.6	12	33.3	41.7	25.0
			40～49歳	49	16.3	55.1	28.6	22	13.6	54.5	31.8
			50～59歳	76	18.4	35.5	46.1	58	24.1	39.7	36.2
			60～64歳	25	8.0	40.0	52.0	27	22.2	37.0	40.7
		女性	30～39歳	9	33.3	33.3	33.3	6	33.3	16.7	50.0
			40～49歳	25	24.0	48.0	28.0	6	83.3	16.7	0.0
			50～59歳	30	16.7	33.3	50.0	33	33.3	27.3	39.4
60～64歳	6		16.7	66.7	16.7	12	41.7	33.3	25.0		
指条件	介護中の正社員	男性	95	44.2	42.1	13.7	92	35.9	42.4	21.7	
		女性	101	41.6	34.7	23.8	107	37.4	40.2	22.4	

			【配偶者の父】				【配偶者の母】				
			n	世帯同居・住宅二	近居	遠居	n	世帯同居・住宅二	近居	遠居	
無作為	正社員	全体	131	8.4	42.7	48.9	116	12.9	41.4	45.7	
		男性	30～39歳	11	27.3	45.5	27.3	7	14.3	71.4	14.3
			40～49歳	26	3.8	50.0	46.2	18	11.1	44.4	44.4
			50～59歳	49	8.2	36.7	55.1	41	9.8	43.9	46.3
			60～64歳	15	0.0	40.0	60.0	22	4.5	31.8	63.6
		女性	30～39歳	2	0.0	50.0	50.0	2	0.0	0.0	100.0
			40～49歳	11	18.2	45.5	36.4	10	40.0	40.0	20.0
			50～59歳	14	7.1	42.9	50.0	13	23.1	30.8	46.2
60～64歳	3		0.0	66.7	33.3	3	0.0	66.7	33.3		
指条件	介護中の正社員	男性	41	14.6	63.4	22.0	44	25.0	52.3	22.7	
		女性	32	6.3	62.5	31.3	32	15.6	50.0	34.4	

Q35 あなたが現在行っている、ご家族（介護対象者）の介護の具体的内容は何ですか。なお、過去に介護が必要な状態となった方は、過去にあなたが行った、介護の内容をお答えください。

【あなたの父】（複数回答、%）

			n	親（介護対象者）の金銭管理	介護サービス利用の手続き	介護の役割分担調整	定期的な訪問や施設・病院へのお見舞い	通院等の送迎や外出の手助け	買い物やゴミ出し	掃除や洗濯	食事の調理	着替え等の手伝い	
無作為	正社員	全体	241	17.0	22.4	10.0	30.3	23.2	16.6	12.0	7.9	7.9	
		男性	30～39歳	21	9.5	23.8	23.8	9.5	42.9	19.0	0.0	0.0	9.5
			40～49歳	49	12.2	16.3	8.2	30.6	24.5	20.4	14.3	4.1	10.2
			50～59歳	76	15.8	22.4	7.9	25.0	13.2	13.2	9.2	5.3	5.3
			60～64歳	25	12.0	32.0	8.0	48.0	20.0	12.0	12.0	12.0	4.0
		女性	30～39歳	9	11.1	11.1	0.0	55.6	55.6	22.2	33.3	33.3	11.1
			40～49歳	25	24.0	24.0	8.0	28.0	20.0	24.0	12.0	8.0	4.0
			50～59歳	30	26.7	23.3	16.7	36.7	26.7	6.7	13.3	10.0	13.3
			60～64歳	6	50.0	33.3	0.0	33.3	33.3	50.0	33.3	33.3	16.7
		指条件	介護中の正社員	男性	95	47.4	47.4	23.2	33.7	42.1	34.7	28.4	23.2
女性	101			44.6	49.5	25.7	33.7	50.5	38.6	34.7	35.6	21.8	
			n（再掲）	食事の介助	排泄の介助	入浴の介助	車いすへの移乗補助	体位変換補助	親（介護対象者）の手話相	その他	特に行っていない（行ったことはない）		
無作為	正社員	全体	241	6.6	6.2	6.2	11.2	5.8	19.1	2.9	33.2		
		男性	30～39歳	21	9.5	14.3	9.5	19.0	14.3	14.3	0.0	23.8	
			40～49歳	49	4.1	4.1	2.0	16.3	6.1	10.2	4.1	40.8	
			50～59歳	76	6.6	5.3	2.6	5.3	5.3	17.1	2.6	40.8	
			60～64歳	25	4.0	4.0	12.0	12.0	8.0	24.0	0.0	32.0	
		女性	30～39歳	9	11.1	11.1	33.3	0.0	11.1	33.3	0.0	0.0	
			40～49歳	25	4.0	4.0	0.0	16.0	0.0	28.0	8.0	24.0	
			50～59歳	30	10.0	10.0	6.7	6.7	3.3	20.0	3.3	30.0	
			60～64歳	6	16.7	0.0	33.3	33.3	0.0	50.0	0.0	16.7	
		指条件	介護中の正社員	男性	95	10.5	12.6	16.8	11.6	8.4	28.4	0.0	10.5
女性	101			16.8	12.9	12.9	8.9	8.9	37.6	1.0	6.9		

【あなたの母】（複数回答、%）

			n	親（介護対象者）の金銭管理	介護サービス利用の手続き	介護の役割分担調整	定期的な訪問や施設・病院へのお見舞い	通院等の送迎や外出の手助け	買い物やゴミ出し	掃除や洗濯	食事の調理	着替え等の手伝い	
無作為	正社員	全体	176	32.4	34.7	7.4	35.2	30.7	23.3	25.0	24.4	13.1	
		男性	30～39歳	12	33.3	33.3	0.0	16.7	16.7	16.7	8.3	8.3	8.3
			40～49歳	22	36.4	36.4	4.5	27.3	22.7	9.1	27.3	4.5	4.5
			50～59歳	58	32.8	36.2	8.6	36.2	27.6	15.5	20.7	13.8	6.9
			60～64歳	27	33.3	33.3	3.7	44.4	18.5	14.8	11.1	14.8	7.4
		女性	30～39歳	6	16.7	16.7	0.0	16.7	16.7	50.0	16.7	33.3	16.7
			40～49歳	6	50.0	33.3	0.0	33.3	66.7	50.0	50.0	66.7	50.0
			50～59歳	33	27.3	30.3	12.1	48.5	45.5	39.4	33.3	48.5	24.2
60～64歳	12		33.3	50.0	16.7	16.7	50.0	41.7	58.3	58.3	25.0		
指条件	介護中の正社員	男性	92	52.2	53.3	28.3	44.6	41.3	43.5	32.6	27.2	13.0	
		女性	107	55.1	53.3	22.4	45.8	49.5	52.3	50.5	48.6	22.4	
			n（再掲）	食事の介助	排泄の介助	入浴の介助	車いすへの移乗補助	体位変換補助	親（介護対象者）の手話相	その他	特に行っていない（行ったことはない）（行っ		
無作為	正社員	全体	176	11.4	9.7	9.7	8.0	2.3	29.0	1.1	24.4		
		男性	30～39歳	12	8.3	16.7	16.7	8.3	0.0	8.3	0.0	25.0	
			40～49歳	22	13.6	4.5	4.5	9.1	0.0	40.9	0.0	22.7	
			50～59歳	58	8.6	8.6	6.9	10.3	3.4	19.0	0.0	29.3	
			60～64歳	27	7.4	7.4	0.0	3.7	3.7	25.9	0.0	33.3	
		女性	30～39歳	6	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	16.7	0.0	33.3	
			40～49歳	6	33.3	33.3	16.7	16.7	0.0	33.3	0.0	0.0	
			50～59歳	33	15.2	12.1	15.2	9.1	3.0	42.4	6.1	9.1	
60～64歳	12		16.7	8.3	25.0	0.0	0.0	50.0	0.0	33.3			
指条件	介護中の正社員	男性	92	18.5	14.1	18.5	14.1	12.0	38.0	1.1	4.3		
		女性	107	21.5	17.8	21.5	18.7	8.4	48.6	2.8	2.8		

【配偶者の父】（複数回答、%）

			n	親（介護対象者）の金銭管理	介護サービス利用の手続き	介護の役割分担調整	定期的な訪問や施設・病院へのお見舞い	通院等の送迎や外出の手助け	買い物やゴミ出し	掃除や洗濯	食事の調理	着替え等の手伝い	
無作為	正社員	全体	131	6.9	15.3	5.3	16.0	9.2	6.1	3.1	4.6	3.1	
		男性	30～39歳	11	18.2	9.1	9.1	9.1	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0
			40～49歳	26	11.5	15.4	3.8	0.0	3.8	7.7	3.8	3.8	3.8
			50～59歳	49	4.1	10.2	4.1	22.4	10.2	8.2	2.0	4.1	6.1
			60～64歳	15	6.7	26.7	6.7	20.0	13.3	6.7	6.7	6.7	0.0
		女性	30～39歳	2	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
			40～49歳	11	0.0	27.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0
			50～59歳	14	7.1	14.3	14.3	35.7	14.3	7.1	7.1	7.1	0.0
60～64歳	3		0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
指条件 指定件	介護中の 正社員	男性	41	17.1	22.0	17.1	36.6	26.8	19.5	19.5	4.9	7.3	
		女性	32	15.6	25.0	15.6	31.3	46.9	21.9	25.0	25.0	12.5	
			n（再掲）	食事の介助	排泄の介助	入浴の介助	車いすへの移乗補助	体位変換補助	親（介護対象者）の手話相	その他	特に行っていない（行ったことはない）（行っ		
無作為	正社員	全体	131	0.8	1.5	3.1	4.6	1.5	12.2	2.3	54.2		
		男性	30～39歳	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	18.2	0.0	54.5	
			40～49歳	26	0.0	0.0	0.0	3.8	0.0	15.4	0.0	65.4	
			50～59歳	49	2.0	2.0	4.1	4.1	2.0	8.2	0.0	59.2	
			60～64歳	15	0.0	6.7	13.3	6.7	0.0	6.7	6.7	40.0	
		女性	30～39歳	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	
			40～49歳	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	18.2	9.1	45.5	
			50～59歳	14	0.0	0.0	0.0	14.3	7.1	21.4	0.0	50.0	
60～64歳	3		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0			
指条件 指定件	介護中の 正社員	男性	41	2.4	7.3	9.8	4.9	2.4	14.6	0.0	24.4		
		女性	32	12.5	9.4	6.3	6.3	3.1	21.9	0.0	25.0		

【配偶者の母】（複数回答、%）

			n	親（介護対象者）の金銭管理	介護サービス利用の手続き	介護の役割分担調整	定期的な訪問や施設・病院へのお見舞い	通院等の送迎や外出の手助け	買い物やゴミ出し	掃除や洗濯	食事の調理	着替え等の手伝い	
無作為	正社員	全体	116	12.9	22.4	11.2	19.8	14.7	11.2	10.3	7.8	7.8	
		男性	30～39歳	7	14.3	14.3	28.6	14.3	14.3	0.0	14.3	0.0	0.0
			40～49歳	18	11.1	16.7	22.2	22.2	5.6	11.1	0.0	0.0	0.0
			50～59歳	41	7.3	14.6	7.3	9.8	12.2	9.8	7.3	7.3	4.9
			60～64歳	22	13.6	22.7	4.5	22.7	13.6	9.1	4.5	0.0	4.5
		女性	30～39歳	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
			40～49歳	10	20.0	50.0	10.0	20.0	20.0	20.0	30.0	40.0	50.0
			50～59歳	13	30.8	30.8	15.4	46.2	23.1	15.4	23.1	7.7	0.0
60～64歳	3		0.0	66.7	0.0	33.3	66.7	33.3	33.3	33.3	33.3		
指条件	介護中の正社員	男性	44	36.4	36.4	20.5	54.5	38.6	29.5	18.2	11.4	13.6	
		女性	32	25.0	25.0	18.8	43.8	40.6	28.1	31.3	34.4	12.5	
			n（再掲）	食事の介助	排泄の介助	入浴の介助	車いすへの移乗補助	体位変換補助	親（介護対象者）の手話相	その他	特に行っていない（行ったことはない）（行っ		
無作為	正社員	全体	116	9.5	4.3	4.3	2.6	2.6	13.8	2.6	45.7		
		男性	30～39歳	7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	42.9	
			40～49歳	18	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	0.0	50.0	
			50～59歳	41	4.9	2.4	2.4	4.9	4.9	14.6	7.3	53.7	
			60～64歳	22	13.6	9.1	9.1	4.5	4.5	4.5	0.0	50.0	
		女性	30～39歳	2	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	
			40～49歳	10	40.0	20.0	20.0	0.0	0.0	30.0	0.0	30.0	
			50～59歳	13	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	23.1	0.0	30.8	
60～64歳	3		33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0			
指条件	介護中の正社員	男性	44	4.5	6.8	6.8	9.1	9.1	13.6	0.0	13.6		
		女性	32	21.9	15.6	9.4	18.8	9.4	28.1	0.0	18.8		

Q36 現在の介護期間中に、あなたが苦勞していること、または過去の介護期間中にあなたが苦勞したことは何ですか。あてはまるものをすべてお答えください。（複数回答、%）

			n	介護や医療にかかる費用の確保	自分の家庭の生計の維持	給料や人事などの待遇への影響	親（介護対象者）との人間関係	家庭内や親族間の人間関係や協力の確保	同僚、上司への気兼ねなど職場での人間関係	睡眠不足による体力消耗	介護による肉体的負担	遠距離での介護による肉体的負担	
無作為	正社員	全体	433	22.2	15.2	5.8	14.3	13.9	4.6	13.9	12.0	10.4	
		男性	30～39歳	32	9.4	15.6	6.3	15.6	12.5	3.1	12.5	15.6	6.3
			40～49歳	93	33.3	16.1	6.5	10.8	11.8	5.4	11.8	16.1	10.8
			50～59歳	137	16.1	9.5	5.8	8.8	11.7	3.6	9.5	8.8	11.7
			60～64歳	43	18.6	14.0	4.7	14.0	20.9	9.3	9.3	11.6	7.0
		女性	30～39歳	17	17.6	17.6	11.8	29.4	11.8	0.0	41.2	5.9	5.9
			40～49歳	38	26.3	23.7	2.6	18.4	21.1	5.3	26.3	10.5	5.3
			50～59歳	59	23.7	18.6	5.1	22.0	15.3	3.4	13.6	11.9	15.3
60～64歳	14		35.7	28.6	7.1	28.6	7.1	7.1	21.4	21.4	14.3		
指条件	介護中の正社員	男性	154	42.9	40.3	19.5	26.0	30.5	18.2	22.7	27.9	17.5	
		女性	173	40.5	27.7	15.6	36.4	24.3	14.5	25.4	28.9	15.0	
			n（再掲）	家族とのコミュニケーションや子育てへの時間的制約	仕事に対する時間的制約	自分の時間がなかなか持てない	介護について相談ののってもらえる人の確保	介護に関する情報収集がむずかしいこと	必要な介護サービスが受けられないこと	親（介護対象者）の住まいが介護に適さないこと	その他	特になし	
無作為	正社員	全体	433	5.1	9.5	13.2	6.2	8.5	4.6	9.0	0.7	37.6	
		男性	30～39歳	32	3.1	3.1	3.1	6.3	0.0	3.1	3.1	0.0	50.0
			40～49歳	93	7.5	10.8	12.9	7.5	9.7	7.5	7.5	0.0	38.7
			50～59歳	137	3.6	8.0	8.0	1.5	9.5	2.9	8.0	0.7	41.6
			60～64歳	43	2.3	16.3	14.0	7.0	4.7	4.7	20.9	2.3	34.9
		女性	30～39歳	17	5.9	5.9	23.5	5.9	0.0	0.0	5.9	0.0	47.1
			40～49歳	38	13.2	7.9	21.1	13.2	13.2	7.9	10.5	2.6	21.1
			50～59歳	59	1.7	11.9	18.6	8.5	8.5	3.4	8.5	0.0	28.8
60～64歳	14		7.1	7.1	28.6	14.3	21.4	7.1	7.1	0.0	42.9		
指条件	介護中の正社員	男性	154	13.0	19.5	27.3	15.6	19.5	12.3	11.0	0.0	9.1	
		女性	173	9.2	20.2	32.4	15.6	16.2	14.5	9.8	1.2	11.0	

Q37 現在介護による心身への影響はありますか。あなたの現状に最も近いものをお選びください。
【介護による肉体的疲労はありますか】 (%)

			n	ある	少しあ る	あまり ない	ない	
無作為	正社員	全 体	160	10.0	25.6	25.6	38.8	
		男性	30～39 歳	11	9.1	54.5	18.2	18.2
			40～49 歳	35	8.6	25.7	20.0	45.7
			50～59 歳	48	6.3	18.8	29.2	45.8
			60～64 歳	16	12.5	31.3	31.3	25.0
		女性	30～39 歳	5	20.0	20.0	0.0	60.0
			40～49 歳	14	21.4	28.6	21.4	28.6
			50～59 歳	24	12.5	20.8	33.3	33.3
			60～64 歳	7	0.0	28.6	28.6	42.9
		指 条 定 件	介護中の 正社員	男性	154	18.2	45.5	29.2
女性	30～64 歳			173				

【介護による精神的ストレスはありますか】 (%)

			n	ある	少しあ る	あまり ない	ない	
無作為	正社員	全 体	160	18.8	33.1	20.6	27.5	
		男性	30～39 歳	11	27.3	45.5	9.1	18.2
			40～49 歳	35	11.4	34.3	17.1	37.1
			50～59 歳	48	8.3	39.6	20.8	31.3
			60～64 歳	16	25.0	31.3	25.0	18.8
		女性	30～39 歳	5	40.0	0.0	40.0	20.0
			40～49 歳	14	35.7	21.4	28.6	14.3
			50～59 歳	24	29.2	29.2	20.8	20.8
			60～64 歳	7	14.3	28.6	14.3	42.9
		指 条 定 件	介護中の 正社員	男性	154	33.1	46.1	13.0
女性	30～64 歳			173				

【身体の痛みをともなう病気やケガはありますか】 (%)

			n	ある	少しあ る	あまり ない	ない	
無作為	正社員	全 体	160	3.1	15.0	25.6	56.3	
		男性	30～39 歳	11	9.1	45.5	27.3	18.2
			40～49 歳	35	2.9	0.0	28.6	68.6
			50～59 歳	48	0.0	14.6	20.8	64.6
			60～64 歳	16	6.3	12.5	31.3	50.0
		女性	30～39 歳	5	0.0	20.0	0.0	80.0
			40～49 歳	14	7.1	14.3	42.9	35.7
			50～59 歳	24	4.2	25.0	16.7	54.2
			60～64 歳	7	0.0	14.3	42.9	42.9
		指 条 定 件	介護中の 正社員	男性	154	13.0	17.5	31.8
女性	30～64 歳			173				

Q38 あなたは過去7日間に、合計で何時間働きましたか。(時間)

			n	平均値	偏差標準	最小値	最大値	
無作為	正社員	全体	1,546	46.47	12.56	0	120	
		男性	30～39歳	307	47.87	12.82	0	100
			40～49歳	394	48.94	10.93	1	80
			50～59歳	313	48.01	12.09	0	100
			60～64歳	76	43.51	12.40	0	80
		女性	30～39歳	146	40.82	12.97	0	93
			40～49歳	160	44.00	14.20	0	110
			50～59歳	123	43.95	12.29	5	120
60～64歳	27		41.48	10.75	10	70		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	50.21	13.76	0	100
		女性		155	39.45	14.07	0	90
	介護中の正社員	男性		154	46.75	12.73	0	80
		女性		172	42.26	11.22	5	84

*無効回答3件を、上表から除外している。

Q39 あなたは週に何時間働くことを求められていますか。(時間)

			n	平均値	偏差標準	最小値	最大値	
無作為	正社員	全体	1,534	39.20	8.96	0	69	
		男性	30～39歳	301	39.94	8.67	0	65
			40～49歳	393	40.09	8.72	1	65
			50～59歳	310	40.81	6.97	0	69
			60～64歳	74	39.28	6.37	5	60
		女性	30～39歳	146	36.04	10.88	0	56
			40～49歳	160	37.26	10.77	0	65
			50～59歳	123	37.19	9.56	5	60
60～64歳	27		37.22	8.59	10	56		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	152	40.09	6.00	7	60
		女性		153	36.01	11.91	0	60
	介護中の正社員	男性		149	40.09	8.73	0	56
		女性		173	37.68	9.65	0	60

*無効回答24件を、上表から除外している。

Q40 あなたのご家族(実父母、義父母、配偶者)の「介護」に関するご事情やご用事によって、丸一日仕事を休んだ日(有給休暇、欠勤など)は何日ありましたか。(日)

			n	平均値	偏差標準	最小値	最大値	
無作為	正社員	全体	157	3.44	7.15	0	23	
		男性	30～39歳	11	4.27	6.72	0	20
			40～49歳	34	1.12	3.71	0	20
			50～59歳	47	3.28	7.30	0	23
			60～64歳	16	3.13	6.35	0	20
		女性	30～39歳	5	4.20	8.84	0	20
			40～49歳	13	6.38	9.98	0	22
			50～59歳	24	2.96	7.15	0	22
60～64歳	7		10.86	10.19	0	20		
条件指定	介護中の正社員	男性	30～64歳	153	3.14	6.29	0	26
		女性		171	2.67	5.72	0	26

*無効回答6件を、上表から除外している。

Q41 上記以外の、何か他の理由で丸一日仕事を休んだ日（有給休暇、欠勤など）は、何日ありましたか。【過去 4 週間（28 日）の日数】（日）

			n	平均値	偏差標準	最小値	最大値	
無作為	正社員	全体	159	0.74	1.52	0	10	
		男性	30～39 歳	11	1.36	2.94	0	10
			40～49 歳	35	0.94	1.91	0	8
			50～59 歳	48	0.63	0.98	0	5
			60～64 歳	16	1.13	1.20	0	4
		女性	30～39 歳	5	0.00	0.00	0	0
			40～49 歳	13	0.31	0.48	0	1
			50～59 歳	24	0.54	1.67	0	8
			60～64 歳	7	0.71	0.95	0	2
指条件	介護中の正社員	男性	154	0.95	1.93	0	15	
		女性	172	0.89	1.86	0	11	

*無効回答 2 件を、上表から除外している。

Q42 あなたのご家族（実父母、義父母、配偶者）の「介護」に関するご事情やご用事によって、勤務時間の一部を休んだ日（半休など）は、何日ありましたか。【過去 4 週間（28 日）の日数】（日）

			n	平均値	偏差標準	最小値	最大値	
無作為	正社員	全体	159	0.27	0.97	0	8	
		男性	30～39 歳	11	0.82	1.54	0	5
			40～49 歳	35	0.46	1.58	0	8
			50～59 歳	48	0.10	0.37	0	2
			60～64 歳	16	0.50	1.15	0	4
		女性	30～39 歳	5	0.00	0.00	0	0
			40～49 歳	13	0.08	0.28	0	1
			50～59 歳	24	0.13	0.34	0	1
			60～64 歳	7	0.14	0.38	0	1
指条件	介護中の正社員	男性	154	0.77	1.74	0	11	
		女性	172	0.65	1.50	0	10	

*無効回答 2 件を、上表から除外している。

Q43 上記以外の、何か他の理由で勤務時間の一部を休んだ日は、何日ありましたか。【過去 4 週間（28 日）の日数】（日）

			n	平均値	偏差標準	最小値	最大値	
無作為	正社員	全体	160	0.33	0.87	0	8	
		男性	30～39 歳	11	0.73	1.01	0	3
			40～49 歳	35	0.57	1.52	0	8
			50～59 歳	48	0.15	0.36	0	1
			60～64 歳	16	0.31	0.60	0	2
		女性	30～39 歳	5	0.40	0.55	0	1
			40～49 歳	14	0.36	0.84	0	3
			50～59 歳	24	0.21	0.41	0	1
			60～64 歳	7	0.14	0.38	0	1
指条件	介護中の正社員	男性	154	0.58	1.43	0	10	
		女性	172	0.61	1.81	0	14	

*無効回答 1 件を、上表から除外している。

Q44 あなたのご家族（実父母、義父母、配偶者）の「介護」に関するご事情やご用事によって、遅刻や早退をした日は何日ありましたか。【過去4週間（28日）の日数】（日）

			n	平均値	標準偏差	最小値	最大値	
無作為	正社員	全体	159	0.19	0.80	0	8	
		男性	30～39歳	11	0.45	0.69	0	2
			40～49歳	35	0.29	1.38	0	8
			50～59歳	48	0.04	0.20	0	1
			60～64歳	16	0.56	1.09	0	4
		女性	30～39歳	5	0.40	0.89	0	2
			40～49歳	13	0.08	0.28	0	1
			50～59歳	24	0.08	0.28	0	1
60～64歳	7		0.00	0.00	0	0		
指条件	介護中の正社員	男性	154	0.41	1.03	0	7	
		女性	172	0.32	1.10	0	10	

*無効回答2件を、上表から除外している。

Q45 過去4週間（28日）の残業時間はおよそ何時間ですか。（時間）

			n	平均値	標準偏差	最小値	最大値	
無作為	正社員	全体	160	13.14	19.67	0	165	
		男性	30～39歳	11	12.27	10.09	0	30
			40～49歳	35	20.71	29.25	0	165
			50～59歳	48	14.25	18.84	0	100
			60～64歳	16	9.25	13.65	0	40
		女性	30～39歳	5	6.80	9.86	0	24
			40～49歳	14	10.79	17.39	0	50
			50～59歳	24	6.42	9.60	0	30
60～64歳	7		10.14	17.23	0	40		
指条件	介護中の正社員	男性	153	14.43	19.72	0	95	
		女性	172	9.09	19.57	0	160	

*無効回答2件を、上表から除外している。

Q46 過去4週間（28日）に休日出勤は何日ありましたか。【過去4週間（28日）の日数】（日）

			n	平均値	標準偏差	最小値	最大値	
無作為	正社員	全体	160	1.29	4.00	0	24	
		男性	30～39歳	11	0.91	1.51	0	5
			40～49歳	35	0.91	1.93	0	10
			50～59歳	48	1.13	4.04	0	20
			60～64歳	16	1.69	4.50	0	18
		女性	30～39歳	5	0.00	0.00	0	0
			40～49歳	14	1.36	3.95	0	15
			50～59歳	24	1.54	5.00	0	24
60～64歳	7		3.86	8.91	0	24		
指条件	介護中の正社員	男性	154	2.03	4.92	0	24	
		女性	173	2.01	4.68	0	20	

Q47 あなたと同じような仕事をしているたいていの人たちの、普段の仕事の出来は何点くらいになるでしょうか。もっとも当てはまる数字をお選びください。(%)

			n	0 最悪の 出来	1	2	3	4	5	
無作為	正社員	全 体	160	1.9	1.3	2.5	5.0	4.4	24.4	
		男性	30～39 歳	11	9.1	0.0	0.0	9.1	18.2	27.3
			40～49 歳	35	5.7	0.0	0.0	2.9	2.9	31.4
			50～59 歳	48	0.0	2.1	4.2	0.0	4.2	20.8
			60～64 歳	16	0.0	0.0	12.5	12.5	6.3	18.8
		女性	30～39 歳	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0
			40～49 歳	14	0.0	0.0	0.0	7.1	0.0	14.3
			50～59 歳	24	0.0	4.2	0.0	4.2	4.2	37.5
			60～64 歳	7	0.0	0.0	0.0	28.6	0.0	0.0
		指条件	介護中の 正社員	男性	154	0.6	0.0	3.2	9.1	6.5
女性	173			0.6	0.6	4.6	5.2	6.9	28.9	
			n (再掲)	6	7	8	9	10 最高の 出来		
無作為	正社員	全 体	160	15.0	23.8	16.3	4.4	1.3		
		男性	30～39 歳	11	18.2	18.2	0.0	0.0	0.0	
			40～49 歳	35	17.1	28.6	11.4	0.0	0.0	
			50～59 歳	48	20.8	20.8	14.6	10.4	2.1	
			60～64 歳	16	6.3	31.3	12.5	0.0	0.0	
		女性	30～39 歳	5	0.0	20.0	40.0	0.0	20.0	
			40～49 歳	14	7.1	35.7	35.7	0.0	0.0	
			50～59 歳	24	12.5	16.7	16.7	4.2	0.0	
			60～64 歳	7	14.3	14.3	28.6	14.3	0.0	
		指条件	介護中の 正社員	男性	154	12.3	20.1	13.6	2.6	4.5
女性	173			12.1	14.5	19.1	2.9	4.6		

Q48 同じく 0 から 10 点で表すと、過去 1～2 年の、あなたの普段の仕事の出来は何点くらいになるでしょうか。もっとも当てはまる数字をお選びください。(%)

			n	0 最悪の 出来	1	2	3	4	5	
無作為	正社員	全体	160	0.0	2.5	1.3	2.5	5.6	17.5	
		男性	30～39 歳	11	0.0	0.0	0.0	9.1	18.2	18.2
			40～49 歳	35	0.0	5.7	0.0	0.0	8.6	25.7
			50～59 歳	48	0.0	2.1	4.2	2.1	4.2	12.5
			60～64 歳	16	0.0	0.0	0.0	6.3	6.3	12.5
		女性	30～39 歳	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0
			40～49 歳	14	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1
			50～59 歳	24	0.0	4.2	0.0	4.2	4.2	29.2
			60～64 歳	7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		指条件	介護中の 正社員	男性	154	0.6	0.0	1.9	6.5	7.1
女性	173			0.6	0.6	1.7	1.2	1.2	25.4	
			n (再掲)	6	7	8	9	10 最高の 出来		
無作為	正社員	全体	160	18.1	17.5	26.3	6.9	1.9		
		男性	30～39 歳	11	27.3	27.3	0.0	0.0	0.0	
			40～49 歳	35	17.1	17.1	25.7	0.0	0.0	
			50～59 歳	48	20.8	12.5	27.1	10.4	4.2	
			60～64 歳	16	6.3	31.3	25.0	12.5	0.0	
		女性	30～39 歳	5	20.0	20.0	0.0	40.0	0.0	
			40～49 歳	14	35.7	21.4	28.6	0.0	7.1	
			50～59 歳	24	12.5	12.5	29.2	4.2	0.0	
			60～64 歳	7	0.0	14.3	71.4	14.3	0.0	
		指条件	介護中の 正社員	男性	154	7.8	26.0	19.5	5.8	5.8
女性	173			14.5	18.5	28.3	6.9	1.2		

Q49 同じく 0 から 10 点で表すと、最近 4 週間 (28 日間) の、あなたの全般的な仕事の出来は何点くらいになるでしょうか。もっとも当てはまる数字をお選びください。 (%)

			n	0 最悪の 出来	1	2	3	4	5	
無作為	正社員	全 体	160	0.6	1.3	4.4	3.1	6.3	17.5	
		男性	30～39 歳	11	0.0	0.0	18.2	0.0	9.1	18.2
			40～49 歳	35	2.9	0.0	2.9	5.7	8.6	22.9
			50～59 歳	48	0.0	2.1	8.3	0.0	6.3	14.6
			60～64 歳	16	0.0	0.0	0.0	6.3	6.3	12.5
		女性	30～39 歳	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0
			40～49 歳	14	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	21.4
			50～59 歳	24	0.0	4.2	0.0	8.3	8.3	20.8
			60～64 歳	7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		指条件	介護中の 正社員	男性	154	0.6	0.0	1.9	5.8	9.1
女性	173			0.6	0.6	0.0	2.9	5.2	24.9	
			n (再掲)	6	7	8	9	10 最高の 出来		
無作為	正社員	全 体	160	15.0	20.0	23.8	6.9	1.3		
		男性	30～39 歳	11	18.2	27.3	9.1	0.0	0.0	
			40～49 歳	35	14.3	20.0	20.0	2.9	0.0	
			50～59 歳	48	16.7	12.5	27.1	10.4	2.1	
			60～64 歳	16	12.5	43.8	12.5	6.3	0.0	
		女性	30～39 歳	5	20.0	20.0	20.0	20.0	0.0	
			40～49 歳	14	28.6	28.6	7.1	14.3	0.0	
			50～59 歳	24	8.3	16.7	29.2	0.0	4.2	
			60～64 歳	7	0.0	0.0	85.7	14.3	0.0	
		指条件	介護中の 正社員	男性	154	13.6	27.3	16.2	5.2	3.2
女性	173			14.5	22.5	22.0	5.8	1.2		

Q50 あなたのご家族（実父母、義父母、配偶者）の「介護」に関するご事情やご用事によって、そうした事情や用事がなかった通常（10）と比べてどの程度の仕事量になりますか。もっとも当てはまる数字をお選びください。（％）

			n	0 全く できて いな	1	2	3	4	5	
無 作 為	正社員	全 体	160	0.0	2.5	1.3	4.4	8.1	15.0	
		男性	30～39 歳	11	0.0	9.1	0.0	18.2	27.3	18.2
			40～49 歳	35	0.0	2.9	0.0	0.0	2.9	14.3
			50～59 歳	48	0.0	0.0	2.1	4.2	8.3	20.8
			60～64 歳	16	0.0	0.0	6.3	6.3	12.5	12.5
		女性	30～39 歳	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
			40～49 歳	14	0.0	7.1	0.0	14.3	0.0	21.4
			50～59 歳	24	0.0	4.2	0.0	0.0	12.5	8.3
			60～64 歳	7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		指 条 件	介護中の 正社員	男性	154	0.0	0.6	0.6	6.5	6.5
女性	173			1.2	0.6	0.6	4.6	2.9	17.9	
			n (再 掲)	6	7	8	9	10 通常 の 仕事 量		
無 作 為	正社員	全 体	160	8.1	15.6	13.1	4.4	27.5		
		男性	30～39 歳	11	0.0	27.3	0.0	0.0	0.0	
			40～49 歳	35	17.1	11.4	8.6	5.7	37.1	
			50～59 歳	48	8.3	10.4	12.5	6.3	27.1	
			60～64 歳	16	6.3	6.3	25.0	0.0	25.0	
		女性	30～39 歳	5	0.0	40.0	20.0	0.0	40.0	
			40～49 歳	14	7.1	21.4	7.1	0.0	21.4	
			50～59 歳	24	4.2	25.0	12.5	8.3	25.0	
			60～64 歳	7	0.0	14.3	42.9	0.0	42.9	
		指 条 件	介護中の 正社員	男性	154	9.1	20.1	14.9	7.8	14.9
女性	173			12.1	15.0	15.0	8.7	21.4		

Q51 あなたのご家族（実父母、義父母、配偶者）の「介護」に関するご事情やご用事によって、そうした事情や用事がなかった通常るとき(10)と比べてどの程度の仕事の質になりますか。もっとも当てはまる数字をお選びください。（％）

			n	0 ゼロに近い質	1	2	3	4	5	
無作為	正社員	全体	160	1.9	0.6	3.1	1.9	10.0	15.6	
		男性	30～39歳	11	0.0	0.0	18.2	18.2	9.1	27.3
			40～49歳	35	2.9	0.0	0.0	2.9	11.4	14.3
			50～59歳	48	2.1	2.1	2.1	0.0	10.4	14.6
			60～64歳	16	0.0	0.0	0.0	0.0	18.8	18.8
		女性	30～39歳	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
			40～49歳	14	7.1	0.0	7.1	0.0	0.0	21.4
			50～59歳	24	0.0	0.0	4.2	0.0	12.5	16.7
			60～64歳	7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		指条件	介護中の正社員	男性	154	0.0	0.0	1.3	5.8	3.2
女性	173			0.6	0.0	1.2	6.9	5.2	20.2	
			n (再掲)	6	7	8	9	10 通常の仕事の質		
無作為	正社員	全体	160	10.0	16.3	10.6	3.8	26.3		
		男性	30～39歳	11	0.0	18.2	9.1	0.0	0.0	
			40～49歳	35	8.6	17.1	2.9	2.9	37.1	
			50～59歳	48	10.4	6.3	16.7	6.3	29.2	
			60～64歳	16	6.3	18.8	12.5	0.0	25.0	
		女性	30～39歳	5	0.0	60.0	0.0	0.0	40.0	
			40～49歳	14	35.7	14.3	0.0	0.0	14.3	
			50～59歳	24	8.3	25.0	4.2	8.3	20.8	
			60～64歳	7	0.0	14.3	57.1	0.0	28.6	
		指条件	介護中の正社員	男性	154	11.7	16.2	20.1	5.8	14.9
女性	173			10.4	14.5	14.5	4.6	22.0		

Q52 現在のような介護の状態になってから、どれくらいの日数が経過していますか。（年）

			n	平均値	標準偏差	最小値	最大値	
無作為	正社員	全体	160	4.13	3.80	0	25	
		男性	30～39歳	11	3.63	3.30	1	12
			40～49歳	35	4.33	4.17	0	19
			50～59歳	48	2.89	2.18	0	11
			60～64歳	16	3.86	3.19	0	10
		女性	30～39歳	5	7.80	5.07	3	15
			40～49歳	14	4.98	3.71	0	11
			50～59歳	24	5.68	5.37	0	25
			60～64歳	7	3.42	3.21	1	10
		指条件	介護中の正社員	男性	154	4.19	4.80	0
女性	173			3.53	3.38	0	21	

Q53 あなたはご家族（実父母、義父母、配偶者）の「介護」に関わる以前と比べて、現在、仕事に関して次のようなことがどのくらいありますか。【社会的に振る舞えなかった】（％）

			n	ほ あ ぼ る 毎 日	週 以 上 二 回	週 以 上 一 回	月 以 上 一 回	月 未 満 一 回	全 く な い	
無 作 為	正社員	全 体	160	7.5	6.9	7.5	3.1	6.3	68.8	
		男性	30～39 歳	11	0.0	54.5	0.0	9.1	0.0	36.4
			40～49 歳	35	5.7	8.6	2.9	2.9	5.7	74.3
			50～59 歳	48	8.3	2.1	6.3	0.0	4.2	79.2
			60～64 歳	16	0.0	0.0	18.8	6.3	12.5	62.5
		女性	30～39 歳	5	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	80.0
			40～49 歳	14	21.4	0.0	0.0	7.1	7.1	64.3
			50～59 歳	24	8.3	4.2	16.7	4.2	8.3	58.3
60～64 歳	7		14.3	0.0	0.0	0.0	14.3	71.4		
指 条 件	介護中の 正社員	男性	154	8.4	7.8	12.3	16.2	11.7	43.5	
		女性	173	10.4	8.1	11.0	8.1	15.0	47.4	

【ていねいに仕事をする事ができなかった】（％）

			n	ほ あ ぼ る 毎 日	週 以 上 二 回	週 以 上 一 回	月 以 上 一 回	月 未 満 一 回	全 く な い	
無 作 為	正社員	全 体	160	3.8	6.3	7.5	5.0	7.5	70.0	
		男性	30～39 歳	11	0.0	36.4	9.1	27.3	0.0	27.3
			40～49 歳	35	0.0	2.9	8.6	5.7	11.4	71.4
			50～59 歳	48	8.3	2.1	2.1	2.1	4.2	81.3
			60～64 歳	16	0.0	12.5	12.5	6.3	12.5	56.3
		女性	30～39 歳	5	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	80.0
			40～49 歳	14	7.1	7.1	7.1	0.0	7.1	71.4
			50～59 歳	24	4.2	0.0	16.7	4.2	12.5	62.5
60～64 歳	7		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0		
指 条 件	介護中の 正社員	男性	154	8.4	6.5	9.7	17.5	12.3	45.5	
		女性	173	5.2	8.7	13.9	11.0	13.9	47.4	

【考えがまとまらなかった】（％）

			n	ほ あ ぼ る 毎 日	週 以 上 二 回	週 以 上 一 回	月 以 上 一 回	月 未 満 一 回	全 く な い	
無 作 為	正社員	全 体	160	5.6	6.3	8.1	5.0	12.5	62.5	
		男性	30～39 歳	11	0.0	27.3	36.4	9.1	0.0	27.3
			40～49 歳	35	5.7	0.0	11.4	5.7	17.1	60.0
			50～59 歳	48	8.3	2.1	0.0	4.2	12.5	72.9
			60～64 歳	16	0.0	12.5	12.5	6.3	6.3	62.5
		女性	30～39 歳	5	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	80.0
			40～49 歳	14	7.1	21.4	7.1	7.1	14.3	42.9
			50～59 歳	24	4.2	4.2	8.3	4.2	16.7	62.5
60～64 歳	7		0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	85.7		
指 条 件	介護中の 正社員	男性	154	5.8	11.0	10.4	15.6	15.6	41.6	
		女性	173	7.5	11.0	13.9	9.8	16.2	41.6	

【仕事を中断する回数が増えた】 (%)

			n	ほ あ ぼ る 毎 日	週 以 上 二 回	週 以 上 一 回	月 以 上 一 回	月 未 満 一 回	全 く な い	
無 作 為	正社員	全 体	160	2.5	6.9	4.4	6.3	13.8	66.3	
		男性	30～39 歳	11	0.0	36.4	18.2	18.2	0.0	27.3
			40～49 歳	35	2.9	2.9	5.7	2.9	17.1	68.6
			50～59 歳	48	0.0	0.0	0.0	10.4	12.5	77.1
			60～64 歳	16	0.0	6.3	6.3	12.5	25.0	50.0
		女性	30～39 歳	5	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	80.0
			40～49 歳	14	21.4	7.1	0.0	0.0	14.3	57.1
			50～59 歳	24	0.0	12.5	4.2	0.0	16.7	66.7
60～64 歳	7		0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	85.7		
指 条 定 件	介護中の 正社員	男性	154	3.9	11.0	5.2	17.5	16.2	46.1	
		女性	173	4.0	9.8	13.9	15.0	17.3	39.9	

【仕事がうまくいかないと感じた】 (%)

			n	ほ あ ぼ る 毎 日	週 以 上 二 回	週 以 上 一 回	月 以 上 一 回	月 未 満 一 回	全 く な い	
無 作 為	正社員	全 体	160	5.0	5.0	8.1	8.1	5.6	68.1	
		男性	30～39 歳	11	0.0	27.3	27.3	18.2	0.0	27.3
			40～49 歳	35	0.0	5.7	5.7	8.6	2.9	77.1
			50～59 歳	48	6.3	0.0	4.2	8.3	2.1	79.2
			60～64 歳	16	6.3	6.3	12.5	0.0	12.5	62.5
		女性	30～39 歳	5	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	80.0
			40～49 歳	14	14.3	0.0	14.3	14.3	14.3	42.9
			50～59 歳	24	8.3	4.2	8.3	8.3	8.3	62.5
60～64 歳	7		0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	85.7		
指 条 定 件	介護中の 正社員	男性	154	5.2	10.4	11.7	12.3	17.5	42.9	
		女性	173	7.5	8.7	9.2	12.1	20.2	42.2	

【冷静に判断することができなかった】 (%)

			n	ほ あ ぼ る 毎 日	週 以 上 二 回	週 以 上 一 回	月 以 上 一 回	月 未 満 一 回	全 く な い	
無 作 為	正社員	全 体	160	3.8	4.4	7.5	5.0	10.0	69.4	
		男性	30～39 歳	11	0.0	45.5	9.1	9.1	9.1	27.3
			40～49 歳	35	2.9	2.9	5.7	2.9	11.4	74.3
			50～59 歳	48	4.2	0.0	0.0	6.3	12.5	77.1
			60～64 歳	16	0.0	0.0	25.0	0.0	6.3	68.8
		女性	30～39 歳	5	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	80.0
			40～49 歳	14	14.3	0.0	7.1	7.1	14.3	57.1
			50～59 歳	24	4.2	4.2	12.5	8.3	8.3	62.5
60～64 歳	7		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0		
指 条 定 件	介護中の 正社員	男性	154	6.5	6.5	11.7	13.6	18.2	43.5	
		女性	173	5.2	12.1	8.1	12.1	13.9	48.6	

【自発的に仕事ができなかった】 (%)

			n	ほ あ ぼ る 毎 日	週 以 上 二 回	週 以 上 一 回	月 以 上 一 回	月 未 満 一 回	全 く な い	
無 作 為	正社員	全 体	160	4.4	5.0	5.6	6.3	10.0	68.8	
		男性	30～39 歳	11	9.1	36.4	9.1	9.1	9.1	27.3
			40～49 歳	35	0.0	2.9	5.7	5.7	8.6	77.1
			50～59 歳	48	6.3	0.0	2.1	6.3	12.5	72.9
			60～64 歳	16	0.0	6.3	12.5	6.3	6.3	68.8
		女性	30～39 歳	5	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	80.0
			40～49 歳	14	14.3	7.1	7.1	7.1	14.3	50.0
			50～59 歳	24	4.2	4.2	8.3	4.2	8.3	70.8
60～64 歳	7		0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	85.7		
指 条 定 件	介護中の 正社員	男性	154	6.5	5.8	9.1	12.3	15.6	50.6	
		女性	173	4.0	9.8	7.5	11.6	11.6	55.5	

Q54 あなたは子ども（乳幼児、小学生）の育児・看護・教育などに関するご事情やご用事によって、丸一日仕事を休んだ日（有給休暇、欠勤など）は何日ありましたか。

【過去 4 週間（28 日）の日数】（日）

			n	平 均 値	偏 差 準	最 小 値	最 大 値	
無 作 為	正社員	全 体	420	2.22	5.44	0	26	
		男性	30～39 歳	155	1.39	4.01	0	21
			40～49 歳	166	3.03	6.53	0	26
			50～59 歳	23	1.91	5.73	0	20
			60～64 歳	0	-	-	-	-
		女性	30～39 歳	46	2.04	5.01	0	23
			40～49 歳	26	2.69	5.64	0	20
			50～59 歳	4	1.75	2.06	0	4
60～64 歳	0		-	-	-	-		
指 条 定 件	育児中の 正社員	男性	155	2.30	5.71	0	26	
		女性	153	2.73	5.73	0	25	

*無効回答 6 件を、上表から除外している。

Q55 上記以外の、何か他の理由で丸一日仕事を休んだ日（有給休暇、欠勤など）は、何日ありましたか。【過去 4 週間（28 日）の日数】（日）

			n	平 均 値	偏 差 準	最 小 値	最 大 値	
無 作 為	正社員	全 体	422	0.66	1.42	0	12	
		男性	30～39 歳	155	0.66	1.34	0	10
			40～49 歳	166	0.78	1.64	0	12
			50～59 歳	23	0.70	0.76	0	2
			60～64 歳	0	-	-	-	-
		女性	30～39 歳	48	0.21	0.46	0	2
			40～49 歳	26	0.73	1.97	0	10
			50～59 歳	4	0.50	0.58	0	1
60～64 歳	0		-	-	-	-		
指 条 定 件	育児中の 正社員	男性	154	0.59	0.93	0	6	
		女性	154	0.70	1.50	0	10	

*無効回答 4 件を、上表から除外している。

Q56 あなたの子ども（乳幼児、小学生）の育児・看護・教育などに関するご事情やご用事によって、勤務時間の一部を休んだ日（半休など）は、何日ありましたか。【過去4週間（28日）の日数】（日）

			n	平均値	偏差標準	最小値	最大値	
無作為	正社員	全体	423	0.44	1.29	0	12	
		男性	30～39歳	155	0.32	0.75	0	5
			40～49歳	167	0.49	1.65	0	12
			50～59歳	23	0.09	0.29	0	1
			60～64歳	0	-	-	-	-
		女性	30～39歳	48	0.50	0.71	0	2
			40～49歳	26	1.04	2.13	0	10
			50～59歳	4	1.00	2.00	0	4
60～64歳	0		-	-	-	-		
指条件	育児中の正社員	男性	155	0.25	0.62	0	3	
		女性	153	0.69	1.42	0	10	

*無効回答3件を、上表から除外している。

Q57 上記以外の、何か他の理由で勤務時間の一部を休んだ日（半休など）は、何日ありましたか。【過去4週間（28日）の日数】（日）

			n	平均値	偏差標準	最小値	最大値	
無作為	正社員	全体	423	0.24	0.83	0	8	
		男性	30～39歳	155	0.24	0.77	0	5
			40～49歳	167	0.31	1.06	0	8
			50～59歳	23	0.17	0.39	0	1
			60～64歳	0	-	-	-	-
		女性	30～39歳	48	0.10	0.37	0	2
			40～49歳	26	0.19	0.40	0	1
			50～59歳	4	0.00	0.00	0	0
60～64歳	0		-	-	-	-		
指条件	育児中の正社員	男性	155	0.25	0.80	0	6	
		女性	155	0.17	0.62	0	6	

*無効回答1件を、上表から除外している。

Q58 あなたの子ども（乳幼児、小学生）の育児・看護・教育などに関するご事情やご用事によって、遅刻や早退をした日は何日ありましたか。【過去4週間（28日）の日数】（日）

			n	平均値	偏差標準	最小値	最大値	
無作為	正社員	全体	423	0.20	0.82	0	8	
		男性	30～39歳	155	0.13	0.54	0	5
			40～49歳	167	0.20	0.98	0	8
			50～59歳	23	0.13	0.34	0	1
			60～64歳	0	-	-	-	-
		女性	30～39歳	48	0.33	0.88	0	5
			40～49歳	26	0.50	1.17	0	5
			50～59歳	4	0.00	0.00	0	0
60～64歳	0		-	-	-	-		
指条件	育児中の正社員	男性	155	0.14	0.50	0	3	
		女性	154	0.40	1.33	0	10	

*無効回答2件を、上表から除外している。

Q59 過去 4 週間 (28 日) の残業時間はおよそ何時間ですか。(時間)

			n	平均値	標準偏差	最小値	最大値	
無作為	正社員	全体	422	17.70	23.34	0	180	
		男性	30～39 歳	154	15.86	18.67	0	120
			40～49 歳	167	22.23	26.01	0	180
			50～59 歳	23	20.17	19.72	0	60
			60～64 歳	0	-	-	-	-
		女性	30～39 歳	48	10.83	29.61	0	140
			40～49 歳	26	10.00	14.40	0	50
			50～59 歳	4	17.50	17.31	2	42
60～64 歳	0		-	-	-	-		
指条件 育児中の 正社員	男性	152	17.70	24.25	0	170		
	女性	155	8.12	24.38	0	168		

*無効回答 5 件を、上表から除外している。

Q60 過去 4 週間 (28 日) に休日出勤は何日ありましたか。【過去 4 週間 (28 日) の日数】 (日)

			n	平均値	標準偏差	最小値	最大値	
無作為	正社員	全体	422	1.10	3.48	0	22	
		男性	30～39 歳	155	1.39	4.23	0	22
			40～49 歳	166	1.19	3.36	0	20
			50～59 歳	23	0.35	0.65	0	2
			60～64 歳	0	-	-	-	-
		女性	30～39 歳	48	0.19	0.76	0	5
			40～49 歳	26	1.04	3.73	0	19
			50～59 歳	4	1.25	2.50	0	5
60～64 歳	0		-	-	-	-		
指条件 育児中の 正社員	男性	155	2.12	5.12	0	24		
	女性	154	1.38	4.16	0	21		

*無効回答 3 件を、上表から除外している。

Q61 あなたと同じような仕事をしているたいていの人たちの、普段の仕事の出来は何点くらいになるでしょうか？もっとも当てはまる数字をお選びください。（%）

			n	0 最悪の 出来	1	2	3	4	5	
無作為	正社員	全体	424	1.4	0.5	2.1	4.0	9.2	29.5	
		男性	30～39歳	156	1.3	0.0	2.6	2.6	14.1	30.8
			40～49歳	167	1.8	0.6	1.8	5.4	6.6	32.3
			50～59歳	23	0.0	4.3	4.3	4.3	0.0	17.4
			60～64歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		女性	30～39歳	48	2.1	0.0	2.1	2.1	8.3	22.9
			40～49歳	26	0.0	0.0	0.0	3.8	7.7	30.8
			50～59歳	4	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0
			60～64歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		指定条件	育児中の 正社員	男性	155	2.6	0.6	1.9	4.5	4.5
女性	155			0.6	0.0	0.0	3.9	6.5	26.5	
			n (再掲)	6	7	8	9	10 最高の 出来		
無作為	正社員	全体	424	16.5	15.8	15.3	3.5	2.1		
		男性	30～39歳	156	16.0	11.5	15.4	2.6	3.2	
			40～49歳	167	12.6	18.0	16.2	3.0	1.8	
			50～59歳	23	34.8	13.0	17.4	4.3	0.0	
			60～64歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
		女性	30～39歳	48	18.8	25.0	12.5	6.3	0.0	
			40～49歳	26	19.2	15.4	15.4	3.8	3.8	
			50～59歳	4	50.0	0.0	0.0	25.0	0.0	
			60～64歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
		指定条件	育児中の 正社員	男性	155	15.5	18.7	14.2	1.3	3.9
女性	155			13.5	20.0	18.7	4.5	5.8		

Q62 同じく 0 から 10 点で表すと、過去 1～2 年の、あなたの普段の仕事の出来は何点くらいになるでしょうか。もっとも当てはまる数字をお選びください。(%)

			n	0 最悪の出来	1	2	3	4	5	
無作為	正社員	全体	424	0.5	0.5	1.4	2.8	6.1	24.3	
		男性	30～39 歳	156	0.0	1.3	1.9	3.8	10.9	24.4
			40～49 歳	167	0.6	0.0	1.2	2.4	3.0	28.7
			50～59 歳	23	0.0	0.0	4.3	4.3	4.3	13.0
			60～64 歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		女性	30～39 歳	48	2.1	0.0	0.0	2.1	4.2	14.6
			40～49 歳	26	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	23.1
			50～59 歳	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0
60～64 歳	0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
指定条件	育児中の正社員	男性	155	1.3	0.6	1.3	2.6	3.2	23.9	
		女性	155	0.0	0.6	0.6	1.9	7.1	25.2	
			n (再掲)	6	7	8	9	10 最高の出来		
無作為	正社員	全体	424	19.8	20.8	16.5	5.2	2.1		
		男性	30～39 歳	156	17.3	21.2	13.5	3.8	1.9	
			40～49 歳	167	16.2	20.4	18.6	6.0	3.0	
			50～59 歳	23	39.1	17.4	8.7	8.7	0.0	
			60～64 歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
		女性	30～39 歳	48	31.3	22.9	20.8	2.1	0.0	
			40～49 歳	26	23.1	19.2	19.2	7.7	3.8	
			50～59 歳	4	0.0	25.0	25.0	25.0	0.0	
60～64 歳	0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0			
指定条件	育児中の正社員	男性	155	12.9	28.4	18.1	4.5	3.2		
		女性	155	14.8	21.3	15.5	9.0	3.9		

Q63 同じく 0 から 10 点で表すと、最近 4 週間 (28 日間) の、あなたの全般的な仕事の出来は何点くらいになるでしょうか。もっとも当てはまる数字をお選びください。(%)

			n	0 最悪の 出来	1	2	3	4	5	
無作為	正社員	全体	424	0.5	0.2	2.8	5.4	6.4	24.5	
		男性	30～39 歳	156	0.0	0.6	3.8	5.1	7.7	27.6
			40～49 歳	167	0.6	0.0	2.4	3.6	6.6	26.3
			50～59 歳	23	0.0	0.0	4.3	13.0	0.0	13.0
			60～64 歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		女性	30～39 歳	48	2.1	0.0	2.1	10.4	6.3	16.7
			40～49 歳	26	0.0	0.0	0.0	3.8	3.8	19.2
			50～59 歳	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0
			60～64 歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		指定条件	育児中の 正社員	男性	155	1.3	0.6	2.6	1.9	3.2
女性	155			0.0	0.6	1.3	1.9	4.5	27.1	
			n (再掲)	6	7	8	9	10 最高の 出来		
無作為	正社員	全体	424	16.7	19.8	14.6	6.1	2.8		
		男性	30～39 歳	156	16.0	17.9	14.1	3.8	3.2	
			40～49 歳	167	13.8	22.2	15.6	6.0	3.0	
			50～59 歳	23	26.1	17.4	17.4	8.7	0.0	
			60～64 歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
		女性	30～39 歳	48	16.7	22.9	10.4	10.4	2.1	
			40～49 歳	26	30.8	15.4	15.4	7.7	3.8	
			50～59 歳	4	25.0	0.0	25.0	25.0	0.0	
			60～64 歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
		指定条件	育児中の 正社員	男性	155	15.5	19.4	20.6	3.2	3.9
女性	155			16.8	22.6	15.5	5.8	3.9		

Q64 あなたの子ども（乳幼児、未就学児）の育児・看護・教育に関するご事情やご用事によって、そうした事情や用事がない通常（10）と比べてどの程度の仕事量になりますか。もっとも当てはまる数字をお選びください。（％）

			n	0 全く できて いな	1	2	3	4	5	
無作為	正社員	全体	424	1.2	0.9	1.7	5.7	6.8	25.5	
		男性	30～39歳	156	0.6	0.6	2.6	5.1	9.0	30.1
			40～49歳	167	0.6	0.6	1.2	5.4	6.0	27.5
			50～59歳	23	0.0	8.7	0.0	8.7	0.0	8.7
			60～64歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		女性	30～39歳	48	4.2	0.0	2.1	6.3	8.3	16.7
			40～49歳	26	3.8	0.0	0.0	3.8	3.8	19.2
			50～59歳	4	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0
60～64歳	0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
指条件	育児中の正社員	男性	155	1.3	0.0	0.6	6.5	5.2	24.5	
		女性	155	0.6	0.6	0.6	3.2	7.7	20.6	
			n (再掲)	6	7	8	9	10 通常 の仕事 量		
無作為	正社員	全体	424	12.5	12.7	11.3	4.0	17.7		
		男性	30～39歳	156	12.8	10.9	8.3	3.2	16.7	
			40～49歳	167	9.0	13.2	13.8	3.0	19.8	
			50～59歳	23	17.4	13.0	17.4	0.0	26.1	
			60～64歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
		女性	30～39歳	48	14.6	16.7	6.3	12.5	12.5	
			40～49歳	26	26.9	15.4	19.2	3.8	3.8	
			50～59歳	4	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0	
60～64歳	0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0			
指条件	育児中の正社員	男性	155	11.6	14.8	11.6	4.5	19.4		
		女性	155	14.8	14.8	16.8	5.8	14.2		

Q65 あなたの子ども（乳幼児、未就学児）の育児・看護・教育に関するご事情やご用事によって、そうした事情や用事が無い通常（10）と比べてどの程度の仕事の質になりますか。もっとも当てはまる数字をお選びください。（％）

			n	0 ゼロに近い質	1	2	3	4	5	
無作為	正社員	全体	424	1.2	0.5	2.4	4.0	10.4	24.3	
		男性	30～39歳	156	0.6	0.6	2.6	1.9	10.9	30.8
			40～49歳	167	1.2	0.0	1.2	6.0	10.8	21.0
			50～59歳	23	0.0	0.0	4.3	13.0	0.0	21.7
			60～64歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		女性	30～39歳	48	4.2	0.0	0.0	2.1	14.6	16.7
			40～49歳	26	0.0	3.8	11.5	0.0	7.7	23.1
			50～59歳	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0
			60～64歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		指条件	育児中の正社員	男性	155	1.9	0.0	1.3	5.8	3.9
女性	155			1.3	0.0	0.0	3.9	5.8	20.0	
			n (再掲)	6	7	8	9	10 通常の仕事の質		
無作為	正社員	全体	424	13.0	12.7	10.6	4.2	16.7		
		男性	30～39歳	156	14.1	11.5	8.3	2.6	16.0	
			40～49歳	167	11.4	15.0	11.4	4.8	17.4	
			50～59歳	23	17.4	4.3	13.0	4.3	21.7	
			60～64歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
		女性	30～39歳	48	14.6	12.5	14.6	8.3	12.5	
			40～49歳	26	11.5	15.4	11.5	3.8	11.5	
			50～59歳	4	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0	
			60～64歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
		指条件	育児中の正社員	男性	155	9.7	16.8	12.9	5.8	17.4
女性	155			12.9	20.0	10.3	10.3	15.5		

Q66 現在のような育児・看護・教育の状態になってから、どれくらいの日数が経過していますか。（年）

			n	平均値	偏差標準	最小値	最大値	
無作為	正社員	全体	423	5.15	4.80	0	25	
		男性	30～39歳	156	4.27	3.63	0	16
			40～49歳	167	6.42	5.48	0	25
			50～59歳	23	3.14	4.77	0	15
			60～64歳	0	-	-	-	-
		女性	30～39歳	47	3.27	2.98	0	13
			40～49歳	26	6.16	4.91	0	17
			50～59歳	4	13.19	8.80	2	23
			60～64歳	0	-	-	-	-
		指条件	育児中の正社員	男性	155	5.03	4.29	0
女性	154			4.78	4.42	0	19	

Q67 あなたは子ども（乳幼児、未就学児）の育児・看護・教育に関わる以前と比べて、現在、仕事に関して次のようなことがどのくらいありますか。【社会的に振る舞えなかった】（%）

			n	ほ あ ぼ る 毎 日	週 以 上 二 回	週 以 上 一 回	月 以 上 一 回	月 未 満 一 回	全 く な い	
無 作 為	正社員	全 体	424	5.7	7.1	9.7	8.0	11.6	58.0	
		男性	30～39歳	156	1.9	7.7	9.6	10.9	9.0	60.9
			40～49歳	167	7.8	8.4	9.6	7.2	12.0	55.1
			50～59歳	23	4.3	4.3	4.3	4.3	8.7	73.9
			60～64歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		女性	30～39歳	48	6.3	0.0	16.7	8.3	12.5	56.3
			40～49歳	26	15.4	7.7	0.0	0.0	23.1	53.8
			50～59歳	4	0.0	25.0	25.0	0.0	25.0	25.0
60～64歳	0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
指 条 件	育児中の 正社員	男性	155	3.2	3.2	11.0	9.7	10.3	62.6	
		女性	155	9.0	11.0	10.3	11.6	16.1	41.9	

【ていねいに仕事をする事ができなかった】（%）

			n	ほ あ ぼ る 毎 日	週 以 上 二 回	週 以 上 一 回	月 以 上 一 回	月 未 満 一 回	全 く な い	
無 作 為	正社員	全 体	424	4.2	5.7	10.4	12.3	16.3	51.2	
		男性	30～39歳	156	3.2	5.8	8.3	10.3	18.6	53.8
			40～49歳	167	4.2	4.8	10.8	12.0	13.8	54.5
			50～59歳	23	0.0	0.0	8.7	8.7	4.3	78.3
			60～64歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		女性	30～39歳	48	6.3	10.4	14.6	14.6	20.8	33.3
			40～49歳	26	7.7	7.7	11.5	26.9	19.2	26.9
			50～59歳	4	25.0	0.0	25.0	0.0	25.0	25.0
60～64歳	0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
指 条 件	育児中の 正社員	男性	155	3.2	3.9	10.3	7.7	17.4	57.4	
		女性	155	5.2	6.5	14.8	18.7	15.5	39.4	

【考えがまとまらなかった】（%）

			n	ほ あ ぼ る 毎 日	週 以 上 二 回	週 以 上 一 回	月 以 上 一 回	月 未 満 一 回	全 く な い	
無 作 為	正社員	全 体	424	4.5	5.7	12.5	14.2	12.7	50.5	
		男性	30～39歳	156	2.6	4.5	11.5	14.7	14.1	52.6
			40～49歳	167	5.4	4.8	13.2	13.2	10.8	52.7
			50～59歳	23	4.3	4.3	0.0	17.4	4.3	69.6
			60～64歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		女性	30～39歳	48	6.3	12.5	10.4	14.6	14.6	41.7
			40～49歳	26	3.8	7.7	26.9	11.5	23.1	26.9
			50～59歳	4	25.0	0.0	25.0	25.0	0.0	25.0
60～64歳	0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
指 条 件	育児中の 正社員	男性	155	2.6	3.9	11.6	8.4	16.8	56.8	
		女性	155	3.9	8.4	13.5	18.1	14.2	41.9	

【仕事を中断する回数が増えた】 (%)

			n	ほ あ ぼ る 毎 日	週 以 上 二 回	週 以 上 一 回	月 以 上 一 回	月 未 満 一 回	全 く な い	
無 作 為	正社員	全 体	424	2.6	4.0	8.3	12.0	15.8	57.3	
		男性	30～39 歳	156	1.9	3.8	7.7	9.6	16.0	60.9
			40～49 歳	167	2.4	3.0	8.4	12.0	17.4	56.9
			50～59 歳	23	4.3	0.0	0.0	13.0	4.3	78.3
			60～64 歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		女性	30～39 歳	48	2.1	10.4	12.5	18.8	8.3	47.9
			40～49 歳	26	7.7	3.8	3.8	15.4	26.9	42.3
			50～59 歳	4	0.0	0.0	50.0	0.0	25.0	25.0
60～64 歳	0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
指 条 定 件	育児中の 正社員	男性	155	1.9	1.9	7.1	10.3	21.3	57.4	
		女性	155	2.6	11.0	10.3	12.9	20.0	43.2	

【仕事がうまくいかないと感じた】 (%)

			n	ほ あ ぼ る 毎 日	週 以 上 二 回	週 以 上 一 回	月 以 上 一 回	月 未 満 一 回	全 く な い	
無 作 為	正社員	全 体	424	3.8	5.9	10.8	13.2	13.4	52.8	
		男性	30～39 歳	156	2.6	7.1	7.7	13.5	13.5	55.8
			40～49 歳	167	4.8	3.6	12.0	11.4	15.0	53.3
			50～59 歳	23	4.3	4.3	0.0	13.0	4.3	73.9
			60～64 歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		女性	30～39 歳	48	2.1	14.6	14.6	12.5	12.5	43.8
			40～49 歳	26	3.8	0.0	23.1	23.1	15.4	34.6
			50～59 歳	4	25.0	0.0	25.0	25.0	0.0	25.0
60～64 歳	0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
指 条 定 件	育児中の 正社員	男性	155	5.2	1.9	9.0	9.0	16.8	58.1	
		女性	155	5.2	7.7	14.2	16.1	12.9	43.9	

【冷静に判断することができなかった】 (%)

			n	ほ あ ぼ る 毎 日	週 以 上 二 回	週 以 上 一 回	月 以 上 一 回	月 未 満 一 回	全 く な い	
無 作 為	正社員	全 体	424	2.8	3.3	9.9	11.8	14.4	57.8	
		男性	30～39 歳	156	1.9	3.8	8.3	14.1	13.5	58.3
			40～49 歳	167	3.6	1.8	9.6	10.8	14.4	59.9
			50～59 歳	23	4.3	0.0	4.3	8.7	13.0	69.6
			60～64 歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		女性	30～39 歳	48	0.0	10.4	12.5	12.5	14.6	50.0
			40～49 歳	26	7.7	0.0	19.2	3.8	19.2	50.0
			50～59 歳	4	0.0	0.0	25.0	25.0	25.0	25.0
60～64 歳	0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
指 条 定 件	育児中の 正社員	男性	155	3.9	2.6	7.1	9.7	12.9	63.9	
		女性	155	4.5	6.5	11.6	14.2	14.2	49.0	

【自発的に仕事ができなかった】 (%)

			n	ほ あ ぼ る 毎 日	週 以 上 二 回	週 以 上 一 回	月 以 上 一 回	月 未 満 一 回	全 く な い	
無 作 為	正社員	全 体	424	4.0	4.5	9.4	9.7	15.3	57.1	
		男性	30～39歳	156	3.2	5.8	6.4	13.5	12.2	59.0
			40～49歳	167	4.8	2.4	11.4	9.0	16.8	55.7
			50～59歳	23	4.3	4.3	0.0	4.3	17.4	69.6
			60～64歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		女性	30～39歳	48	2.1	10.4	14.6	4.2	14.6	54.2
			40～49歳	26	7.7	0.0	15.4	3.8	19.2	53.8
			50～59歳	4	0.0	0.0	0.0	25.0	50.0	25.0
60～64歳	0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
指 条 件	育児中の 正社員	男性	155	4.5	4.5	5.2	8.4	16.8	60.6	
		女性	155	5.2	5.8	8.4	11.0	14.8	54.8	

Q68 あなたが介護を開始した年齢をお答えください。 (%)

			n	4 0 歳 未 満	4 5 歳 未 満	5 0 歳 未 満	5 5 歳 未 満	6 0 歳 未 満	6 0 歳 以 上
条 件 指 定	介護と働き方 【継続就労者】	男性	156	17.3	19.2	19.2	18.6	16.0	9.6
		女性	156	22.4	17.9	19.2	19.2	12.8	8.3
	介護と働き方 【働き方変更者】	男性	156	14.7	23.7	14.1	22.4	16.0	9.0
		女性	156	20.5	25.0	16.0	18.6	14.7	5.1
	介護と働き方 【介護転職者】	男性	156	21.2	20.5	19.2	15.4	12.8	10.9
		女性	156	32.1	21.8	17.9	12.8	10.3	5.1
	介護と働き方 【介護専念者】	男性	156	22.4	14.1	19.2	17.3	16.7	10.3
		女性	156	34.6	22.4	14.1	16.0	10.9	1.9

Q69 あなたが介護を開始した時点での、配偶者の状況をお答えください。 (%)

			n	いた	い な か つ た (未 婚)	(死 い な か つ た ・ 離 別)
条 件 指 定	介護と働き方 【継続就労者】	男性	156	82.1	13.5	4.5
		女性	156	50.6	32.1	17.3
	介護と働き方 【働き方変更者】	男性	156	65.4	25.6	9.0
		女性	156	59.0	29.5	11.5
	介護と働き方 【介護転職者】	男性	156	47.4	42.3	10.3
		女性	156	44.2	39.7	16.0
	介護と働き方 【介護専念者】	男性	156	41.0	51.9	7.1
		女性	156	49.4	40.4	10.3

Q70 事前アンケートの介護開始前の勤務先での働き方は、介護期間中に変わったかについて「事前 Q4 の回答」とお答えになっています。あなたが上記の行動を決断した時点での、配偶者の状況をお答えください。（％）

			n	いた	いなかった (未婚)	いなかった (死別・離別)
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	156	80.8	14.1	5.1
		女性				
	介護と働き方【働き方変更者】	男性	156	65.4	25.0	9.6
		女性				
	介護と働き方【介護転職者】	男性	156	48.1	41.7	10.3
		女性				
	介護と働き方【介護専念者】	男性	156	41.0	50.6	8.3
		女性				
			156	49.4	41.0	9.6

Q71 あなたが介護を開始した時点での、お子様の状況をお答えください。（％）

			n	いた	いなかった
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	156	67.9	32.1
		女性			
	介護と働き方【働き方変更者】	男性	156	55.8	44.2
		女性			
	介護と働き方【介護転職者】	男性	156	38.5	61.5
		女性			
	介護と働き方【介護専念者】	男性	156	29.5	70.5
		女性			
			156	40.4	59.6

Q71_1 前問で子どもがいた方の子ども人数（介護開始時）（人）

			n	平均値	標準偏差	最小値	最大値
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	106	1.83	0.67	1	4
		女性					
	介護と働き方【働き方変更者】	男性	87	1.92	0.70	1	4
		女性					
	介護と働き方【介護転職者】	男性	60	1.92	0.85	1	4
		女性					
	介護と働き方【介護専念者】	男性	46	1.70	0.70	1	3
		女性					
			63	1.83	0.73	1	4

Q72 事前アンケートの介護開始前の勤務先での働き方は、介護期間中に変わったかについて「事前 Q4 の回答」とお答えになっています。あなたが上記の行動を決断した時点での、お子様の状況をお答えください。（％）

			n	いた	いなかった	
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	69.2	30.8
		女性		156	48.7	51.3
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	52.6	47.4
		女性		156	46.2	53.8
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	39.7	60.3
		女性		156	42.9	57.1
	介護と働き方【介護専念者】	男性		156	28.2	71.8
		女性		156	41.0	59.0

Q72_1 前問で子どもがいた方の子どもの人数（働き方変更等時）（人）

			n	平均値	標準偏差	最小値	最大値	
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	108	1.82	0.67	1	4
		女性		76	1.88	0.83	1	4
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		82	1.89	0.70	1	3
		女性		72	1.86	0.79	1	4
	介護と働き方【介護転職者】	男性		62	1.94	0.85	1	4
		女性		67	1.85	0.80	1	4
	介護と働き方【介護専念者】	男性		44	1.80	0.76	1	4
		女性		64	1.84	0.74	1	4

Q73 あなたが介護を開始した時点にいらっしゃった兄弟姉妹をすべてお選びください。
【あなたの兄弟姉妹】（複数回答、％）

			n	兄	姉	弟	妹	兄弟姉妹はいなかった／わからない	
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	19.9	26.9	30.8	23.7	18.6
		女性		156	32.7	28.8	25.6	29.5	10.9
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	24.4	30.1	26.3	26.3	17.3
		女性		156	26.9	32.1	26.3	28.2	17.9
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	16.0	32.1	23.7	28.2	20.5
		女性		156	26.9	21.2	26.3	28.2	21.8
	介護と働き方【介護専念者】	男性		156	27.6	25.6	25.0	28.8	17.3
		女性		156	34.6	28.2	25.6	19.9	19.2

【配偶者の兄弟姉妹】（複数回答、%）

				n	兄	姉	弟	妹	兄弟姉妹はいなかった／わからない
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	128	23.4	21.9	29.7	28.1	19.5
		女性		79	43.0	31.6	25.3	16.5	13.9
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		102	34.3	26.5	34.3	22.5	15.7
		女性		92	25.0	37.0	27.2	21.7	16.3
	介護と働き方【介護転職者】	男性		74	28.4	27.0	28.4	20.3	23.0
		女性		69	15.9	30.4	23.2	40.6	15.9
	介護と働き方【介護専念者】	男性		64	29.7	28.1	25.0	26.6	20.3
		女性		77	27.3	36.4	28.6	19.5	20.8

Q74 あなたが介護を開始した時点での、あなたご自身の兄弟姉妹の人数をお答えください。（配偶者の兄弟姉妹は含みません）。（人）

				n	平均値	標準偏差	最小値	最大値
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	127	1.65	1.00	1	7
		女性		139	1.76	1.24	1	11
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		129	1.55	0.77	1	5
		女性		128	1.59	0.78	1	4
	介護と働き方【介護転職者】	男性		124	1.50	0.74	1	4
		女性		122	1.63	1.26	1	11
	介護と働き方【介護専念者】	男性		129	1.51	0.73	1	4
		女性		126	1.74	1.23	1	11

Q75 事前アンケートの介護開始前の勤務先での働き方は、介護期間中に変わったかについて「事前 Q4 の回答」とお答えになっています。あなたが上記の行動を決断した時点に、いらっしゃった兄弟姉妹をすべてお選びください。【あなたの兄弟姉妹】（複数回答、%）

				n	兄	姉	弟	妹	兄弟姉妹はいなかった／わからない
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	18.6	26.9	30.8	24.4	19.2
		女性		156	32.7	29.5	26.3	29.5	10.9
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	23.7	28.8	25.6	25.6	18.6
		女性		156	26.9	32.1	25.6	27.6	17.9
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	15.4	31.4	22.4	26.9	22.4
		女性		156	26.9	20.5	23.7	26.3	25.0
	介護と働き方【介護専念者】	男性		156	28.2	26.9	24.4	28.2	17.9
		女性		156	34.6	26.9	24.4	20.5	19.9

【配偶者の兄弟姉妹】（複数回答、%）

				n	兄	姉	弟	妹	兄弟姉妹はいなかった／わからない
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	126	23.8	22.2	29.4	28.6	18.3
		女性		79	43.0	29.1	26.6	15.2	16.5
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		102	35.3	26.5	32.4	21.6	17.6
		女性		95	25.3	38.9	26.3	20.0	15.8
	介護と働き方【介護転職者】	男性		75	29.3	24.0	28.0	20.0	25.3
		女性		66	15.2	30.3	21.2	39.4	18.2
	介護と働き方【介護専念者】	男性		64	29.7	26.6	26.6	29.7	20.3
		女性		77	27.3	35.1	29.9	19.5	20.8

Q76 事前アンケートで「事前 Q4 の回答」とお答えになっています。あなたが上記の行動を決断した時点での、あなたご自身の兄弟姉妹の人数をお答えください。（配偶者の兄弟姉妹は含みません）（人）

				n	平均値	標準偏差	最小値	最大値
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	126	1.74	1.31	1	11
		女性		139	1.65	0.94	1	5
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		127	1.51	0.73	1	4
		女性		128	1.65	1.13	1	11
	介護と働き方【介護転職者】	男性		121	1.45	0.68	1	4
		女性		117	1.54	0.91	1	7
	介護と働き方【介護専念者】	男性		128	1.52	0.75	1	4
		女性		125	1.71	1.22	1	11

Q77 あなたが介護を開始した時点での、勤務先企業・団体の従業員数（正規従業員のみ）をお答えください。（%）

				n	29人以下	30人～99人	100人～499人	500人～999人	1000人以上
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	15.4	16.0	23.7	7.1	37.8
		女性		156	34.6	21.8	20.5	7.1	16.0
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	14.7	12.8	25.6	14.1	32.7
		女性		156	27.6	22.4	19.9	7.7	22.4
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	37.8	16.7	16.0	3.2	26.3
		女性		156	29.5	23.7	23.7	6.4	16.7
	介護と働き方【介護専念者】	男性		156	37.2	16.0	19.2	9.6	17.9
		女性		156	36.5	23.7	16.0	8.3	15.4

Q78 あなたが介護している（いた）人はどなたですか。複数の人を介護している（いた）方は、直近で開始した介護を想定してお答えください。今後の質問もすべて同様です。（％）

				n	実父	実母	義父	義母
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	37.8	46.2	3.8	12.2
		女性		156	34.0	47.4	5.8	12.8
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	41.0	45.5	6.4	7.1
		女性		156	28.8	45.5	9.0	16.7
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	35.3	55.8	2.6	6.4
		女性		156	25.6	53.8	5.1	15.4
	介護と働き方【介護専念者】	男性		156	30.8	64.7	1.9	2.6
		女性		156	29.5	52.6	6.4	11.5

Q79 介護相手の要介護度をお答えください。【あなたが介護を始めたとき】（％）

				n	認定を受けていない	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	23.7	8.3	10.3	9.6	14.7
		女性		156	23.1	10.3	9.6	10.9	14.1
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	13.5	9.6	16.7	14.1	20.5
		女性		156	21.2	9.6	12.2	9.0	17.9
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	19.2	8.3	13.5	11.5	16.0
		女性		156	31.4	4.5	12.8	10.9	16.7
	介護と働き方【介護専念者】	男性		156	23.7	3.8	11.5	13.5	12.8
		女性		156	34.6	5.8	12.8	6.4	9.0
				n（再掲）	要介護3	要介護4	要介護5	わからない	
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	14.7	5.8	7.1	5.8	
		女性		156	9.0	5.1	9.6	8.3	
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	11.5	5.8	3.8	4.5	
		女性		156	16.0	7.7	5.1	1.3	
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	11.5	9.0	6.4	4.5	
		女性		156	9.6	7.1	5.1	1.9	
	介護と働き方【介護専念者】	男性		156	14.1	7.7	7.7	5.1	
		女性		156	10.3	7.7	6.4	7.1	

【現在（介護が終わっている場合は最終）】 (%)

				n	認定を受けていない	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	22.4	3.2	6.4	7.1	7.7
		女性		156	17.3	3.2	5.1	7.1	10.9
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	13.5	5.8	8.3	9.0	16.7
		女性		156	13.5	5.8	11.5	5.8	10.9
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	10.3	5.1	3.8	11.5	16.0
		女性		156	18.6	1.9	4.5	7.7	12.2
	介護と働き方【介護専念者】	男性		156	17.9	1.3	6.4	5.8	10.3
		女性		156	26.3	1.9	7.7	3.2	5.8
				n (再掲)	要介護3	要介護4	要介護5	わからない	
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	12.8	12.2	15.4	12.8	
		女性		156	13.5	11.5	17.9	13.5	
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	12.2	12.8	10.9	10.9	
		女性		156	17.9	13.5	14.1	7.1	
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	14.7	15.4	11.5	11.5	
		女性		156	16.7	13.5	17.3	7.7	
	介護と働き方【介護専念者】	男性		156	14.1	9.0	23.1	12.2	
		女性		156	11.5	12.8	18.6	12.2	

Q80 介護相手について該当するものをすべてお選びください。
【あなたが介護を始めたとき】（複数回答、%）

			n	歩行に介助が必要	車椅子への移乗に介助が必要	入浴に介助が必要	排泄に介助が必要	おむつを常時着用している（していた）	寝たきりである（であった）	自分がした事を忘れることが多い（多かった）	今日の日にちや今いる場所が分からなくなる（多かった）	徘徊する（していた）
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	156	44.9	25.0	33.3	19.9	26.3	12.2	28.2	12.8	8.3
		女性	156	40.4	21.2	42.3	26.9	31.4	10.9	26.3	18.6	8.3
	介護と働き方【働き方変更者】	男性	156	48.1	28.8	35.9	19.2	25.0	7.1	23.7	12.2	5.8
		女性	156	55.1	30.8	46.8	29.5	26.9	13.5	35.3	21.2	7.7
	介護と働き方【介護転職者】	男性	156	54.5	28.8	42.3	24.4	26.9	18.6	41.0	19.9	10.9
		女性	156	51.9	26.3	41.7	24.4	23.1	12.2	29.5	21.2	9.0
	介護と働き方【介護専念者】	男性	156	48.1	25.0	45.5	23.1	29.5	14.7	32.7	19.9	9.6
		女性	156	46.8	35.3	50.6	29.5	28.2	18.6	28.8	19.2	7.1
			n（再掲）	覚醒が昼夜逆転することが多い（多かった）	幻覚や妄想がある（あった）	認知症ではないかと思う（診断は受けていない）	認知症（アルツハイマー型）の診断あり	認知症（脳血管性）の診断あり	認知症（レビー小体型）の診断あり	認知症（その他）の診断あり	該当するものはない（なかった）	
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	156	8.3	10.9	13.5	14.7	1.9	2.6	3.2	8.3	
		女性	156	8.3	11.5	15.4	12.2	4.5	1.9	3.2	14.1	
	介護と働き方【働き方変更者】	男性	156	7.7	9.6	10.9	17.9	3.2	0.0	3.2	9.0	
		女性	156	12.2	9.6	12.2	12.8	7.1	0.6	3.2	7.7	
	介護と働き方【介護転職者】	男性	156	10.3	15.4	22.4	14.7	5.8	1.3	5.1	6.4	
		女性	156	9.0	16.0	19.2	9.6	3.2	2.6	4.5	10.9	
	介護と働き方【介護専念者】	男性	156	5.8	16.7	20.5	16.0	1.3	1.3	5.1	5.8	
		女性	156	13.5	19.2	12.8	9.6	7.7	1.9	5.1	12.8	

【現在（介護が終わっている場合は最終）】（複数回答、%）

			n	歩行に介助が必要	車椅子への移乗に介助が必要	入浴に介助が必要	排泄に介助が必要	おむつを常時着用している（していた）	寝たきりである（であった）	自分がした事を忘れることが多い（多かった）	今日の日にちや今いる場所が分からなくなる（多かった）	徘徊する（していた）
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	156	35.9	30.8	37.2	31.4	36.5	26.9	25.6	18.6	3.8
		女性	156	35.9	32.1	47.4	34.6	41.7	28.2	25.0	19.9	4.5
	介護と働き方【働き方変更者】	男性	156	40.4	34.6	42.3	26.3	37.2	16.7	28.2	17.9	5.1
		女性	156	48.1	29.5	50.6	37.2	41.7	25.0	34.6	27.6	4.5
	介護と働き方【介護転職者】	男性	156	42.9	31.4	50.6	30.1	44.2	25.0	37.2	26.3	8.3
		女性	156	48.1	35.3	51.3	40.4	46.8	27.6	35.9	28.8	7.1
	介護と働き方【介護専念者】	男性	156	44.2	36.5	50.0	30.8	45.5	30.1	32.7	21.2	4.5
		女性	156	35.3	32.1	45.5	33.3	39.7	34.6	21.2	20.5	5.1
			n（再掲）	覚醒が昼夜逆転することが多い（多かった）	幻覚や妄想がある（あった）	認知症ではないかと思う（診断は受けていない）	認知症（アルツハイマー型）の診断あり	認知症（脳血管性）の診断あり	認知症（レビー小体型）の診断あり	認知症（その他）の診断あり	該当するものはない（なかった）	
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	156	6.4	9.0	8.3	19.2	1.9	4.5	5.8	16.0	
		女性	156	7.1	12.2	11.5	13.5	6.4	2.6	4.5	19.9	
	介護と働き方【働き方変更者】	男性	156	12.2	10.3	8.3	16.7	3.2	3.2	3.8	19.9	
		女性	156	13.5	9.6	7.1	20.5	6.4	0.6	5.1	16.7	
	介護と働き方【介護転職者】	男性	156	10.9	14.7	18.6	17.3	6.4	3.2	5.1	17.9	
		女性	156	10.9	18.6	12.8	19.9	6.4	3.2	7.7	17.9	
	介護と働き方【介護専念者】	男性	156	8.3	17.9	13.5	18.6	3.2	3.2	8.3	15.4	
		女性	156	13.5	17.3	6.4	14.7	9.6	3.8	2.6	25.6	

Q81 介護相手が認知症ではないかと思ってから、専門医に受診するまでの期間はどのくらいですか。(%)

			n	4 カ 月 未 満	4 ～ 7 カ 月 未 満	7 カ 月 ～ 1 年 未 満	1 年 以 上	ま だ 受 診 し て い な い
条件 指 定	介護と働き方 【継続就労者】	男性	61	36.1	19.7	8.2	24.6	11.5
		女性	67	34.3	14.9	17.9	19.4	13.4
	介護と働き方 【働き方変更者】	男性	69	29.0	26.1	11.6	24.6	8.7
		女性	63	28.6	27.0	17.5	19.0	7.9
	介護と働き方 【介護転職者】	男性	84	33.3	14.3	14.3	21.4	16.7
		女性	73	35.6	12.3	19.2	11.0	21.9
	介護と働き方 【介護専念者】	男性	79	31.6	8.9	7.6	36.7	15.2
		女性	64	46.9	10.9	9.4	25.0	7.8

Q82 まだ受診していない理由は何ですか。一番大きな理由を1つお選びください。(%)

			n	専 門 医 が 見 つ か ら な い か ら	本 人 を 説 得 す る 方 法 が わ か ら な い か ら	本 人 が 「 受 診 し た く な い 」 と 強 く 拒 む か ら	自 分 に 受 診 に 連 れ て 行 く 時 間 的 な 余 裕 が な い か ら	そ の 他	特 に 理 由 は な い
条件 指 定	介護と働き方 【継続就労者】	男性	7	14.3	28.6	14.3	0.0	0.0	42.9
		女性	9	0.0	22.2	11.1	0.0	22.2	44.4
	介護と働き方 【働き方変更者】	男性	6	33.3	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0
		女性	5	0.0	0.0	60.0	0.0	20.0	20.0
	介護と働き方 【介護転職者】	男性	14	7.1	21.4	21.4	7.1	14.3	28.6
		女性	16	6.3	12.5	43.8	0.0	31.3	6.3
	介護と働き方 【介護専念者】	男性	12	8.3	25.0	16.7	0.0	0.0	50.0
		女性	5	0.0	20.0	20.0	20.0	0.0	40.0

Q83 介護に携わっている(いた)人をすべてお選びください。また、その中で主たる介護者を1人お選びください。【介護に携わっている(いた)人】(複数回答、%)

				n	あなた	あなたの配 偶者	要介護者の 配偶者	あなたの兄 弟姉妹	配偶者の兄 弟姉妹	要介護者の 兄弟姉妹
条件指定	介護と働き方 【継続就労者】	男性	40 ～ 69 歳	156	84.6	46.2	21.2	37.2	1.3	0.6
		女性		156	95.5	19.9	21.8	41.7	5.1	0.6
	介護と働き方 【働き方変更者】	男性		156	88.5	48.7	15.4	30.1	4.5	1.9
		女性		156	93.6	28.2	14.7	28.2	5.1	0.6
	介護と働き方 【介護転職者】	男性		156	94.9	32.1	21.2	35.3	3.8	1.9
		女性		156	96.8	24.4	22.4	28.8	9.0	1.9
	介護と働き方 【介護専念者】	男性		156	95.5	18.6	15.4	25.0	1.3	0.6
		女性		156	98.1	19.9	22.4	24.4	2.6	0.0
				n (再掲)	要介護者の孫	その他の親族	介護スタッフ	近隣の人	その他	
条件指定	介護と働き方 【継続就労者】	男性	40 ～ 69 歳	156	1.3	9.0	25.6	2.6	0.6	
		女性		156	4.5	7.7	27.6	0.6	1.9	
	介護と働き方 【働き方変更者】	男性		156	3.8	4.5	32.1	1.3	1.9	
		女性		156	6.4	6.4	32.1	1.3	1.3	
	介護と働き方 【介護転職者】	男性		156	1.3	5.1	34.0	0.0	0.6	
		女性		156	4.5	3.8	26.9	1.9	0.6	
	介護と働き方 【介護専念者】	男性		156	1.3	3.2	31.4	0.0	1.3	
		女性		156	3.2	5.1	19.9	0.6	3.8	

【その中で主たる介護者】 (%)

				n	あなた	あなたの配 偶者	要介護者の 配偶者	あなたの兄 弟姉妹	配偶者の兄 弟姉妹	要介護者の 兄弟姉妹
条件指定	介護と働き方 【継続就労者】	男性	40 ～ 69 歳	156	26.9	21.8	14.1	17.3	0.6	0.0
		女性		156	48.1	6.4	16.7	16.0	0.6	0.6
	介護と働き方 【働き方変更者】	男性		156	53.8	18.6	5.8	5.8	0.6	1.3
		女性		156	69.2	4.5	9.0	3.8	1.9	0.0
	介護と働き方 【介護転職者】	男性		156	50.0	12.2	14.7	7.1	1.9	0.6
		女性		156	66.0	1.3	15.4	7.1	1.9	0.0
	介護と働き方 【介護専念者】	男性		156	65.4	1.9	10.9	4.5	1.3	0.0
		女性		156	71.8	1.3	16.7	4.5	0.6	0.0
				n (再掲)	要介護者の孫	その他の親族	介護スタッフ	近隣の人	その他	
条件指定	介護と働き方 【継続就労者】	男性	40 ～ 69 歳	156	0.0	4.5	14.1	0.6	0.0	
		女性		156	0.0	2.6	7.7	0.0	1.3	
	介護と働き方 【働き方変更者】	男性		156	0.6	1.9	10.9	0.0	0.6	
		女性		156	0.0	3.2	8.3	0.0	0.0	
	介護と働き方 【介護転職者】	男性		156	0.0	1.3	12.2	0.0	0.0	
		女性		156	0.0	0.6	7.7	0.0	0.0	
	介護と働き方 【介護専念者】	男性		156	0.6	1.3	13.5	0.0	0.6	
		女性		156	0.0	1.9	1.9	0.0	1.3	

Q84 介護する日数（週あたり）をお答えください。【仕事のある日】（％）

				n	なし	1日	2日	3日
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	54.5	9.0	11.5	3.8
		女性		156	33.3	7.1	5.8	9.0
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	29.5	8.3	8.3	8.3
		女性		156	21.2	10.3	8.3	13.5
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	32.7	7.7	9.0	7.7
		女性		156	34.0	5.8	6.4	6.4
				(再掲) ⁿ	4日	5日	6日	7日
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	3.2	10.3	1.3	6.4
		女性		156	3.2	25.6	1.9	14.1
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	5.8	28.8	3.2	7.7
		女性		156	3.2	21.8	3.2	18.6
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	3.8	19.9	4.5	14.7
		女性		156	3.2	22.4	5.8	16.0

【仕事のない日】（％）

				n	なし	1日	2日	3日
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	17.9	33.3	37.2	3.2
		女性		156	13.5	23.1	37.8	3.8
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	11.5	21.2	47.4	5.1
		女性		156	16.7	15.4	34.6	5.1
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	7.7	17.3	35.9	7.1
		女性		156	15.4	20.5	30.8	3.8
	介護と働き方【介護専念者】	男性		156	17.9	5.1	14.1	5.8
		女性		156	26.3	5.8	10.3	4.5
				(再掲) ⁿ	4日	5日	6日	7日
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	0.0	2.6	0.6	5.1
		女性		156	3.2	3.8	0.6	14.1
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	2.6	1.9	1.3	9.0
		女性		156	5.8	3.2	1.3	17.9
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	4.5	1.3	3.2	23.1
		女性		156	5.8	4.5	0.0	19.2
	介護と働き方【介護専念者】	男性		156	2.6	3.2	2.6	48.7
		女性		156	2.6	2.6	1.3	46.8

Q85 介護する時間帯をすべてお答えください。【仕事のある日】（複数回答、％）

				n	朝 (出勤前)	日中	夕刻 (帰宅後)	深夜
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	71	26.8	9.9	80.3	23.9
		女性		104	44.2	13.5	88.5	28.8
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		110	52.7	20.0	81.8	39.1
		女性		123	53.7	21.1	82.9	38.2
	介護と働き方【介護転職者】	男性		105	51.4	25.7	87.6	37.1
		女性		103	61.2	21.4	86.4	37.9

【仕事のない日】（複数回答、%）

				n	朝 (出勤前)	日中	夕刻 (帰宅後)	深夜
条件指定	介護と働き方 【継続就労者】	男性	40 ～ 69 歳	128	31.3	78.1	52.3	19.5
		女性		135	38.5	91.1	48.1	23.0
	介護と働き方 【働き方変更者】	男性		138	52.2	85.5	58.0	29.0
		女性		130	54.6	89.2	66.9	30.0
	介護と働き方 【介護転職者】	男性		144	49.3	88.9	68.8	31.3
		女性		132	54.5	88.6	63.6	31.8
	介護と働き方 【介護専念者】	男性		128	56.3	85.9	65.6	27.3
		女性		115	57.4	92.2	68.7	36.5

Q86 介護する時間（1日あたり）をお答えください。【仕事のある日】（時間）

				n	平均 値	偏 標 差 準	最 小 値	最 大 値
条件指定	介護と働き方 【継続就労者】	男性	40 ～ 69 歳	71	2.29	2.35	0	16
		女性		104	3.21	3.72	0	24
	介護と働き方 【働き方変更者】	男性		110	3.32	2.90	0	16
		女性		123	3.86	3.09	0	16
	介護と働き方 【介護転職者】	男性		105	4.12	3.97	1	24
		女性		103	4.13	3.76	0	20

うち身体介助時間【仕事のある日】（時間）

				n	平均 値	偏 標 差 準	最 小 値	最 大 値
条件指定	介護と働き方 【継続就労者】	男性	40 ～ 69 歳	71	1.16	1.93	0	15
		女性		104	1.56	2.95	0	20
	介護と働き方 【働き方変更者】	男性		110	1.28	1.42	0	12
		女性		123	1.65	1.62	0	10
	介護と働き方 【介護転職者】	男性		105	1.84	3.27	0	24
		女性		103	1.94	2.67	0	15

【仕事のない日】（時間）

				n	平均 値	偏 標 差 準	最 小 値	最 大 値
条件指定	介護と働き方 【継続就労者】	男性	40 ～ 69 歳	128	4.06	4.35	0	24
		女性		135	5.63	5.76	0	24
	介護と働き方 【働き方変更者】	男性		138	5.68	5.12	1	24
		女性		130	6.61	5.24	1	24
	介護と働き方 【介護転職者】	男性		144	6.70	5.13	1	24
		女性		132	6.78	5.82	0	24
	介護と働き方 【介護専念者】	男性		128	7.52	5.92	1	24
		女性		115	9.14	7.07	1	24

うち身体介助時間【仕事のない日】（時間）

				n	平均値	偏差標準	最小値	最大値
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	128	1.55	2.79	0	24
		女性		135	2.06	3.71	0	24
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		138	2.28	3.33	0	24
		女性		130	2.80	3.08	0	19
	介護と働き方【介護転職者】	男性		144	2.51	3.56	0	24
		女性		132	2.68	3.65	0	20
	介護と働き方【介護専念者】	男性		128	1.67	1.83	0	12
		女性		115	3.36	4.76	0	24

Q87 あなたが介護前の職場を辞められる前、介護していた日数（週あたり）をお答えください。
【仕事のある日】（%）

				n	なし	1日	2日	3日
条件指定	介護と働き方【介護転職者】	男性	40～69歳	156	42.9	12.8	6.4	9.0
		女性		156	38.5	4.5	7.7	5.1
	介護と働き方【介護専念者】	男性		156	53.2	4.5	9.6	5.1
		女性		156	43.6	4.5	5.1	4.5
				(再掲) ⁿ	4日	5日	6日	7日
条件指定	介護と働き方【介護転職者】	男性	40～69歳	156	3.2	12.8	2.6	10.3
		女性		156	2.6	16.0	4.5	21.2
	介護と働き方【介護専念者】	男性		156	0.6	7.7	1.9	17.3
		女性		156	1.9	10.9	2.6	26.9

【仕事のない日】（%）

				n	なし	1日	2日	3日
条件指定	介護と働き方【介護転職者】	男性	40～69歳	156	24.4	17.9	28.2	7.1
		女性		156	19.9	19.2	35.3	1.3
	介護と働き方【介護専念者】	男性		156	31.4	8.3	25.0	3.2
		女性		156	21.2	11.5	19.2	3.8
				(再掲) ⁿ	4日	5日	6日	7日
条件指定	介護と働き方【介護転職者】	男性	40～69歳	156	1.3	3.8	1.9	15.4
		女性		156	1.3	1.9	0.0	21.2
	介護と働き方【介護専念者】	男性		156	2.6	1.3	0.0	28.2
		女性		156	1.3	3.2	1.9	37.8

Q88 あなたが介護前の職場を辞められる前、介護していた時間帯をすべてお答えください。

【仕事のある日】（複数回答、%）

				n	朝 (出勤前)	日中	夕刻 (帰宅後)	深夜
条件指定	介護と働き方 【介護転職者】	男性	40 ~ 69 歳	89	43.8	15.7	86.5	39.3
		女性		96	66.7	16.7	91.7	40.6
	介護と働き方 【介護専念者】	男性	73	53.4	28.8	80.8	41.1	
		女性	88	65.9	29.5	87.5	40.9	

【仕事のない日】（複数回答、%）

				n	朝 (出勤前)	日中	夕刻 (帰宅後)	深夜
条件指定	介護と働き方 【介護転職者】	男性	40 ~ 69 歳	118	46.6	87.3	69.5	32.2
		女性		125	53.6	86.4	66.4	33.6
	介護と働き方 【介護専念者】	男性	107	57.9	86.0	72.0	37.4	
		女性	123	63.4	93.5	72.4	37.4	

Q89 あなたが介護前の職場を辞められる前、介護していた時間（1日あたり）をお答えください。

【仕事のある日】（時間）

				n	平均値	偏標準 差標準	最小値	最大値
条件指定	介護と働き方 【介護転職者】	男性	40 ~ 69 歳	89	3.22	3.14	0	24
		女性		96	4.18	4.13	0	22
	介護と働き方 【介護専念者】	男性	73	5.10	4.81	0	24	
		女性	88	4.86	4.16	0	24	

うち身体介助時間【仕事のある日】（時間）

				n	平均値	偏標準 差標準	最小値	最大値
条件指定	介護と働き方 【介護転職者】	男性	40 ~ 69 歳	89	1.64	2.91	0	24
		女性		96	2.00	2.58	0	15
	介護と働き方 【介護専念者】	男性	73	2.11	2.70	0	18	
		女性	88	1.97	2.60	0	20	

【仕事のない日】（時間）

				n	平均値	偏標準 差標準	最小値	最大値
条件指定	介護と働き方 【介護転職者】	男性	40 ~ 69 歳	118	6.37	5.07	1	24
		女性		125	7.24	6.10	1	24
	介護と働き方 【介護専念者】	男性	107	8.11	6.39	1	24	
		女性	123	8.81	6.81	1	24	

うち身体介助時間【仕事のない日】（時間）

				n	平均値	偏差標準	最小値	最大値
条件指定	介護と働き方【介護転職者】	男性	40～69歳	118	2.54	3.87	0	24
		女性		125	2.69	3.16	0	15
	介護と働き方【介護専念者】	男性	107	2.41	3.15	0	18	
		女性	123	3.48	4.70	0	24	

Q90 あなたが行っている（いた）親の介護の、具体的内容は何ですか。あてはまるものをすべてお選びください。（複数回答、%）

				n	親（介護対象者）の金銭管理	介護サービス利用の継続	介護の役割分担調整	定期的な訪問や施設・病院へのお見舞い	通院等の送迎や外出の手助け	買い物やゴミ出し	掃除や洗濯	食事の調理
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	47.4	48.7	20.5	44.2	37.2	37.8	21.8	17.9
		女性		156	42.9	52.6	23.1	45.5	58.3	57.1	58.3	50.6
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	59.0	64.1	24.4	35.9	43.6	55.1	44.2	40.4
		女性		156	57.7	64.1	33.3	49.4	66.7	65.4	62.8	60.3
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	53.8	62.2	25.0	44.9	64.1	70.5	63.5	46.2
		女性		156	50.0	59.0	27.6	52.6	71.8	71.8	67.9	64.1
	介護と働き方【介護専念者】	男性		156	64.7	60.9	20.5	42.3	64.7	78.2	61.5	55.1
		女性		156	53.8	62.2	25.6	48.7	75.6	75.0	84.6	75.6
				n（再掲）	着替え等の手伝い	食事の介助	排泄の介助	入浴の介助	車いすへの移乗補助	体位変換補助	介護される人の話し相手	その他
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	16.7	22.4	10.9	12.8	19.2	12.2	31.4	1.3
		女性		156	44.9	32.7	29.5	26.9	23.7	17.9	41.0	1.9
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	31.4	32.7	24.4	25.0	24.4	14.1	28.8	0.6
		女性		156	53.2	42.9	39.1	35.3	31.4	25.0	48.7	1.9
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	46.8	34.0	23.7	32.1	35.9	16.0	48.7	1.3
		女性		156	53.2	34.6	40.4	37.8	25.0	18.6	56.4	2.6
	介護と働き方【介護専念者】	男性		156	41.7	37.2	26.9	27.6	39.7	17.9	42.9	1.3
		女性		156	69.2	54.5	50.6	41.7	43.6	34.6	62.8	1.3

Q91 親の介護期間についてお伺いします。介護を始めてから終了するまでの期間はどの位でしたか。現在介護中の場合は、介護を始めてから現在までの期間をお答えください。（年）

				n	平均値	偏差標準	最小値	最大値
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	3.89	3.13	0	15
		女性		156	4.77	5.44	0	40
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	4.17	3.24	0	22
		女性		156	5.32	5.06	0	39
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	5.78	4.36	0	26
		女性		156	6.56	6.28	0	40
	介護と働き方【介護専念者】	男性		156	5.12	4.06	0	20
		女性		156	6.38	6.51	0	31

Q92 介護を行っている（いた）主な場所をお答えください。途中で場所が変わった場合は、一番長い場所を1つお答えください。（%）

				n	あなたの自宅 二世帯住宅	要介護者宅（あなたの 自宅から30分以内）	要介護者宅（同2時間 以内）	要介護者宅（同2時間 超）	施設（あなたの自宅か ら30分以内）	施設（同2時間以内）	施設（同2時間超）	その他
条件指定	介護と働き方 【継続就労者】	男性	40～69歳	156	37.8	17.3	10.3	2.6	12.8	10.9	6.4	1.9
		女性		156	38.5	24.4	5.8	3.8	13.5	9.0	1.3	3.8
	介護と働き方 【働き方変更者】	男性		156	45.5	16.7	6.4	6.4	10.9	9.0	3.8	1.3
		女性		156	51.9	21.8	7.7	1.9	7.1	6.4	1.3	1.9
	介護と働き方 【介護転職者】	男性		156	51.9	14.1	10.9	3.8	10.9	4.5	3.2	0.6
		女性		156	45.5	19.9	11.5	1.9	9.0	5.8	3.2	3.2
	介護と働き方 【介護専念者】	男性		156	61.5	8.3	6.4	3.2	9.0	5.8	3.2	2.6
		女性		156	61.5	15.4	5.1	5.8	5.8	1.3	1.9	3.2

Q93 利用している（いた）公的介護保険サービス（介護予防も含む）についてお答えください。
【具体的にどのサービスを利用しましたか。】（複数回答、%）

				n	訪問介護	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリテーシ ョン	通所介護（デイサー ビス）	通所リハビリテーシ ョン	福祉用具の貸与や購 入	短期入所生活介護 （ショートステイ）	短期入所療養介護 （老健・病院等）
条件指定	介護と働き方 【継続就労者】	男性	40～69歳	156	35.9	14.1	10.3	9.6	35.3	9.6	23.1	20.5	13.5
		女性		156	28.8	12.8	14.7	4.5	50.0	17.3	36.5	21.8	19.2
	介護と働き方 【働き方変更者】	男性		156	43.6	17.9	20.5	17.9	39.7	16.7	25.0	25.6	13.5
		女性		156	36.5	22.4	21.2	17.3	47.4	17.9	39.7	26.3	14.7
	介護と働き方 【介護転職者】	男性		156	36.5	17.9	17.9	17.9	51.9	18.6	37.8	21.2	14.7
		女性		156	30.8	16.7	14.1	8.3	44.9	18.6	41.7	28.2	10.9
	介護と働き方 【介護専念者】	男性		156	27.6	14.7	16.7	5.1	51.9	9.0	37.8	25.6	12.2
		女性		156	28.2	19.2	23.7	12.2	44.9	15.4	46.2	26.3	10.3
				n（再掲）	認知症対応型共同生活介護 （グループホーム）	認知症対応型通所介護 （デイホーム）	小規模多機能型居宅介護	夜間対応型訪問介護	定期巡回・随時対応型訪問 介護看護	住まいの改修	その他	特になし	
条件指定	介護と働き方 【継続就労者】	男性	40～69歳	156	10.3	3.8	4.5	2.6	4.5	10.3	3.2	18.6	
		女性		156	7.1	1.9	2.6	1.3	4.5	14.1	1.3	14.7	
	介護と働き方 【働き方変更者】	男性		156	6.4	7.7	2.6	2.6	5.8	16.0	1.9	6.4	
		女性		156	3.2	1.9	3.8	1.3	6.4	23.7	2.6	13.5	
	介護と働き方 【介護転職者】	男性		156	7.1	7.1	3.8	1.3	5.1	16.0	3.8	16.7	
		女性		156	7.1	2.6	2.6	0.6	4.5	27.6	3.2	16.7	
	介護と働き方 【介護専念者】	男性		156	3.2	1.9	0.6	0.6	1.9	15.4	3.8	19.9	
		女性		156	5.8	0.6	3.2	0.0	1.3	25.0	0.0	24.4	

【そのうち、一番役に立ったサービスは何ですか。】 (%)

				n	訪問介護	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリテーション （リハビリテーション）	通所介護（デイサービス）	通所リハビリテーション （リハビリテーション）	福祉用具の貸与や購入	短期入所生活介護 （ショートステイ）	短期入所療養介護 （老健・病院等）
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	16.0	2.6	0.6	0.6	18.6	3.2	4.5	8.3	6.4
		女性		156	8.3	3.8	5.8	0.0	28.2	4.5	5.8	6.4	10.3
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	17.3	6.4	3.8	6.4	25.0	5.1	0.6	5.8	7.7
		女性		156	10.3	7.1	7.1	2.6	17.3	3.2	7.7	12.2	5.1
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	11.5	8.3	1.9	1.3	23.1	5.8	5.8	3.8	6.4
		女性		156	6.4	6.4	3.2	0.0	21.8	5.8	5.1	10.9	5.1
	介護と働き方【介護専念者】	男性		156	9.6	4.5	5.1	0.6	23.7	1.9	3.2	10.3	7.7
		女性		156	5.8	9.6	3.2	1.9	17.9	1.9	10.9	9.6	3.8
				n（再掲）	認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	認知症対応型通所介護（デイホーム）	小規模多機能型居宅介護	夜間対応型訪問介護	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	住まいの改修	その他	特になし	
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	7.1	0.0	3.2	0.6	1.3	3.8	1.9	21.2	
		女性		156	4.5	1.3	1.3	0.0	1.3	1.3	0.0	17.3	
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	2.6	2.6	0.6	0.6	1.9	2.6	1.9	9.0	
		女性		156	1.9	0.6	2.6	0.0	1.9	3.2	1.3	16.0	
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	3.2	0.6	2.6	0.6	1.3	2.6	1.9	19.2	
		女性		156	4.5	0.6	2.6	0.0	1.3	4.5	2.6	19.2	
	介護と働き方【介護専念者】	男性		156	1.3	0.6	0.6	0.0	0.6	1.9	3.2	25.0	
		女性		156	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	0.0	28.8	

Q94 公的介護保険の限度額を超えたサービス（いわゆる「上乗せサービス」）を利用する（した）ことはありますか。（%）

				n	よくある（あった）	たまにある（あった）	ほとんどない（なかった）	まったくない（なかった）
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	7.1	15.4	35.9	41.7
		女性		156	4.5	18.6	26.3	50.6
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	10.9	35.9	27.6	25.6
		女性		156	9.0	28.8	26.3	35.9
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	9.6	17.9	34.0	38.5
		女性		156	7.1	12.2	30.8	50.0
	介護と働き方【介護専念者】	男性		156	9.0	10.3	20.5	60.3
		女性		156	6.4	12.8	26.3	54.5

Q95 公的介護保険の範囲外の以下のサービス（いわゆる「横出しサービス」）のうちよく利用する（した）ものをいくつでもお選びください。（複数回答、%）

				n	配食サービス	外出時の付き添い	紙おむつ	寝具の丸洗い・乾燥	出張理美容	その他	利用しない（しなかった）
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	19.9	14.1	25.0	9.0	16.7	1.3	50.6
		女性		156	12.2	9.0	21.8	2.6	13.5	1.3	57.7
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	37.8	28.8	37.2	19.9	30.8	0.0	21.2
		女性		156	19.9	23.7	32.1	15.4	19.2	1.9	34.0
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	22.4	19.9	31.4	10.3	18.6	0.0	44.2
		女性		156	16.7	19.2	34.0	10.3	19.9	2.6	45.5
	介護と働き方【介護専念者】	男性		156	15.4	14.7	28.8	7.7	17.3	2.6	51.9
		女性		156	11.5	12.8	26.9	6.4	19.2	0.6	51.3

Q96 介護期間中のあなたのふだんの睡眠時間をお答えください。【仕事のある日】（%）

				n	3時間	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	9時間超
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	10.9	7.7	24.4	44.2	9.6	3.2	0.0	0.0
		女性		156	5.8	9.0	23.7	42.3	16.7	2.6	0.0	0.0
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	7.1	14.1	26.3	31.4	17.3	3.2	0.6	0.0
		女性		156	5.8	16.0	37.2	30.8	9.6	0.6	0.0	0.0
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	6.4	8.3	34.6	35.9	11.5	3.2	0.0	0.0
		女性		156	9.6	14.7	28.2	32.7	12.8	1.9	0.0	0.0

【仕事のない日】（%）

				n	3時間	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	9時間超
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	8.3	6.4	12.8	37.8	23.7	9.6	0.0	1.3
		女性		156	2.6	7.7	17.9	35.3	24.4	11.5	0.6	0.0
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	4.5	7.7	16.7	27.6	30.1	12.2	0.6	0.6
		女性		156	1.9	9.0	26.9	35.3	19.2	6.4	1.3	0.0
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	5.1	3.8	17.3	41.7	23.1	7.1	1.3	0.6
		女性		156	7.1	7.1	19.9	35.3	23.1	7.1	0.6	0.0
	介護と働き方【介護専念者】	男性		156	8.3	10.9	23.7	31.4	16.7	6.4	0.6	1.9
		女性		156	9.6	14.1	25.6	30.1	12.2	6.4	1.3	0.6

Q97 あなたは介護対象者が原因で睡眠中に起こされることがありますか。1つお選びください。(%)

			n	ほとんどない (なかった)	1日1回程度	1日2、3回程度	1日4、5回程度	とても頻繁に起こされる (起こされた)	
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	78.2	12.2	6.4	1.3	1.9
		女性		156	62.8	19.2	9.6	1.9	6.4
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	50.0	34.6	11.5	1.3	2.6
		女性		156	41.7	30.8	19.9	1.9	5.8
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	56.4	23.7	12.2	5.1	2.6
		女性		156	51.3	19.2	16.0	4.5	9.0
	介護と働き方【介護専念者】	男性		156	57.7	19.2	14.7	4.5	3.8
		女性		156	48.1	21.2	14.1	3.2	13.5

Q98 あなたは介護による睡眠不足が原因で、めまい、頭痛、食欲不振などの体調不良が生じたことはありますか。1つお選びください。(%)

			n	常に生じている (生じていた)	ときどき生じる (生じた)	たまに生じる (生じた)	ほとんど生じる (生じた)ことはない	睡眠不足ではない	
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	3.2	14.1	16.0	38.5	28.2
		女性		156	4.5	16.7	17.9	28.2	32.7
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	5.8	30.1	23.7	24.4	16.0
		女性		156	14.1	28.2	27.6	17.3	12.8
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	10.3	19.9	21.2	26.3	22.4
		女性		156	15.4	19.9	20.5	26.3	17.9
	介護と働き方【介護専念者】	男性		156	7.7	19.9	22.4	23.7	26.3
		女性		156	17.3	19.9	23.1	18.6	21.2

Q99 あなたは次のような経験がありますか。いくつでもお選びください。(複数回答、%)

			n	親(介護対象者)につらく当たってしまった	家族や親族につらく当たってしまった	家から逃げ出したいと思った	死にたいと思った	親(介護対象者)がいなくなればいいと思った	該当するものはない	
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	36.5	19.9	9.0	3.2	12.2	44.9
		女性		156	33.3	25.6	18.6	5.8	16.7	41.7
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	41.0	30.1	27.6	9.0	17.3	25.6
		女性		156	40.4	29.5	34.6	9.0	21.2	25.6
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	48.1	29.5	25.6	12.2	26.3	29.5
		女性		156	53.8	33.3	37.8	15.4	28.2	25.0
	介護と働き方【介護専念者】	男性		156	51.9	17.3	28.2	20.5	17.3	24.4
		女性		156	46.2	30.1	36.5	17.9	21.2	25.6

Q100 現在の介護期間中に、あなたが苦勞していること、または過去の介護期間中にあなたが苦勞したことは何ですか。あてはまるものをすべてお答えください。（複数回答、%）

			n	介護や医療にかかる費用の確保	自分の家庭の生計の維持	給料や人事などの待遇への影響	親（介護対象者）との人間関係	家庭内や親族間の人間関係や協力の確保	同僚、上司への気兼ねなど職場での人間関係	睡眠不足による体力消耗	介護による肉体的負担	遠距離での介護による肉体的負担
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	156	30.1	28.8	7.1	30.1	23.1	9.6	18.6	20.5	10.9
		女性	156	26.3	23.1	6.4	35.9	29.5	12.8	29.5	28.2	12.8
	介護と働き方【働き方変更者】	男性	156	46.2	30.8	21.8	35.3	18.6	22.4	28.2	31.4	12.2
		女性	156	32.7	40.4	19.9	38.5	32.1	28.2	35.3	44.2	6.4
	介護と働き方【介護転職者】	男性	156	44.2	43.6	18.6	30.1	21.2	17.3	33.3	31.4	13.5
		女性	156	41.7	48.7	18.6	53.2	46.8	27.6	42.3	40.4	17.3
	介護と働き方【介護専念者】	男性	156	34.0	42.3	13.5	39.1	20.5	10.9	21.8	28.8	9.0
		女性	156	33.3	39.7	10.3	49.4	39.1	14.7	37.8	50.0	12.2
			n（再掲）	家族とのコミュニケーションや子育てへの時間的制約	仕事に対する時間的制約	自分の時間がなかなか持てない	介護について相談にのってもらえる人の確保	介護に関する情報収集がむずかしいこと	必要な介護サービスが受けられないこと	親（介護対象者）の住まいが介護に適さないこと	その他	特になし
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	156	7.7	10.9	27.6	5.1	14.1	5.1	7.7	1.9	14.1
		女性	156	9.6	17.3	44.2	13.5	15.4	12.8	16.7	1.3	13.5
	介護と働き方【働き方変更者】	男性	156	9.0	30.1	26.9	16.0	10.9	12.2	11.5	0.6	5.8
		女性	156	15.4	38.5	52.6	17.3	19.2	9.6	12.8	2.6	3.2
	介護と働き方【介護転職者】	男性	156	9.6	37.2	46.8	16.0	15.4	10.9	19.9	2.6	8.3
		女性	156	13.5	41.0	49.4	18.6	17.3	12.2	21.2	2.6	3.2
	介護と働き方【介護専念者】	男性	156	1.9	19.2	39.1	17.9	18.6	11.5	15.4	2.6	11.5
		女性	156	15.4	23.1	52.6	25.6	19.2	12.2	16.0	1.9	7.7

Q101 あなたが介護を開始した時点での、お仕事や職場環境の状況について、最も近いものをお選びください。【仕事の進め方やスケジュールを自分で決められる】（%）

			n	よくあてはまる	ややあてはまる	どちらでもない	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	156	21.8	39.7	24.4	7.7	6.4
		女性	156	16.0	34.6	20.5	15.4	13.5
	介護と働き方【働き方変更者】	男性	156	20.5	38.5	23.1	12.8	5.1
		女性	156	11.5	35.9	24.4	21.2	7.1
	介護と働き方【介護転職者】	男性	156	15.4	23.1	25.0	24.4	12.2
		女性	156	9.6	28.8	19.9	19.9	21.8
	介護と働き方【介護専念者】	男性	156	13.5	23.1	23.7	23.1	16.7
		女性	156	10.9	23.7	21.8	19.2	24.4

【ふだんから残業や休日出勤が少ない】 (%)

				n	よくあて はまる	ややあて はまる	どちらと もいえな い	あまりあ てはまら ない	まったく あてはま らない
条件指定	介護と働き方 【継続就労者】	男性	40 ～ 69 歳	156	18.6	28.2	30.1	16.7	6.4
		女性		156	31.4	22.4	17.3	17.3	11.5
	介護と働き方 【働き方変更者】	男性		156	23.1	30.1	24.4	12.8	9.6
		女性		156	23.1	32.7	19.2	18.6	6.4
	介護と働き方 【介護転職者】	男性		156	17.3	22.4	25.6	20.5	14.1
		女性		156	14.1	23.1	18.6	23.7	20.5
	介護と働き方 【介護専念者】	男性		156	16.7	16.7	30.1	16.0	20.5
		女性		156	13.5	26.9	17.9	18.6	23.1

【年次有給休暇、育児休暇など、休暇をとりやすい】 (%)

				n	よくあて はまる	ややあて はまる	どちらと もいえな い	あまりあ てはまら ない	まったく あてはま らない
条件指定	介護と働き方 【継続就労者】	男性	40 ～ 69 歳	156	16.7	39.1	21.8	16.7	5.8
		女性		156	17.3	35.3	21.2	17.3	9.0
	介護と働き方 【働き方変更者】	男性		156	14.1	36.5	24.4	19.2	5.8
		女性		156	16.7	28.8	19.9	21.8	12.8
	介護と働き方 【介護転職者】	男性		156	12.8	24.4	28.8	17.3	16.7
		女性		156	6.4	23.1	23.7	23.7	23.1
	介護と働き方 【介護専念者】	男性		156	11.5	20.5	25.6	16.0	26.3
		女性		156	9.0	20.5	25.0	21.8	23.7

【転居を伴う移動が少ないまたはない】 (%)

				n	よくあて はまる	ややあて はまる	どちらと もいえな い	あまりあ てはまら ない	まったく あてはま らない
条件指定	介護と働き方 【継続就労者】	男性	40 ～ 69 歳	156	40.4	23.1	23.1	9.6	3.8
		女性		156	64.7	17.9	9.0	4.5	3.8
	介護と働き方 【働き方変更者】	男性		156	35.9	26.9	19.2	12.2	5.8
		女性		156	46.8	27.6	14.7	5.8	5.1
	介護と働き方 【介護転職者】	男性		156	35.9	16.7	21.8	11.5	14.1
		女性		156	50.0	14.7	18.6	5.1	11.5
	介護と働き方 【介護専念者】	男性		156	35.9	16.0	25.0	10.9	12.2
		女性		156	49.4	21.2	12.2	4.5	12.8

【賃金額に不満はない】 (%)

				n	よくあて はまる	ややあて はまる	どちらと もいえな い	あまりあ てはまら ない	まったく あてはま らない
条件指定	介護と働き方 【継続就労者】	男性	40 ～ 69 歳	156	6.4	26.9	34.6	20.5	11.5
		女性		156	18.6	24.4	26.3	21.8	9.0
	介護と働き方 【働き方変更者】	男性		156	15.4	19.9	35.3	21.2	8.3
		女性		156	18.6	28.2	24.4	17.9	10.9
	介護と働き方 【介護転職者】	男性		156	7.7	23.1	28.8	22.4	17.9
		女性		156	15.4	17.9	26.3	20.5	19.9
	介護と働き方 【介護専念者】	男性		156	10.9	17.3	30.8	22.4	18.6
		女性		156	17.3	19.9	25.0	19.2	18.6

【仕事と家庭のバランスがとれている】 (%)

				n	よくあて はまる	ややあて はまる	どちらと もいえな い	あまりあ てはまら ない	まったく あてはま らない
条件指定	介護と働き方 【継続就労者】	男性	40 ～ 69 歳	156	5.8	32.7	43.6	16.7	1.3
		女性		156	9.6	32.7	34.0	16.0	7.7
	介護と働き方 【働き方変更者】	男性		156	8.3	25.6	42.3	18.6	5.1
		女性		156	9.6	28.2	30.1	21.2	10.9
	介護と働き方 【介護転職者】	男性		156	5.1	17.9	35.9	26.3	14.7
		女性		156	5.8	14.1	34.6	26.9	18.6
	介護と働き方 【介護専念者】	男性		156	4.5	12.8	42.3	17.9	22.4
		女性		156	6.4	16.7	35.3	22.4	19.2

【フルタイム勤務しなければならない仕事だ】 (%)

				n	よくあて はまる	ややあて はまる	どちらと もいえな い	あまりあ てはまら ない	まったく あてはま らない
条件指定	介護と働き方 【継続就労者】	男性	40 ～ 69 歳	156	52.6	30.1	14.1	2.6	0.6
		女性		156	59.6	24.4	11.5	1.3	3.2
	介護と働き方 【働き方変更者】	男性		156	37.8	31.4	19.2	7.7	3.8
		女性		156	28.8	30.8	19.9	16.0	4.5
	介護と働き方 【介護転職者】	男性		156	46.8	24.4	17.3	5.8	5.8
		女性		156	59.6	16.0	9.0	9.0	6.4
	介護と働き方 【介護専念者】	男性		156	49.4	18.6	18.6	5.1	8.3
		女性		156	51.9	14.7	17.3	9.0	7.1

【自分の仕事は自分にしかできない】 (%)

				n	よくあて はまる	ややあて はまる	どちらと もいえな い	あまりあ てはまら ない	まったく あてはま らない
条件指定	介護と働き方 【継続就労者】	男性	40 ～ 69 歳	156	13.5	28.2	37.8	17.3	3.2
		女性		156	20.5	35.3	23.1	15.4	5.8
	介護と働き方 【働き方変更者】	男性		156	16.7	30.8	34.6	13.5	4.5
		女性		156	16.0	28.8	27.6	21.2	6.4
	介護と働き方 【介護転職者】	男性		156	13.5	34.6	23.7	16.7	11.5
		女性		156	18.6	22.4	28.8	16.7	13.5
	介護と働き方 【介護専念者】	男性		156	12.2	19.9	35.9	19.9	12.2
		女性		156	18.6	28.8	27.6	14.1	10.9

【決められた日までに対応しなければならない仕事が多い】 (%)

				n	よくあて はまる	ややあて はまる	どちらと もいえな い	あまりあ てはまら ない	まったく あてはま らない
条件指定	介護と働き方 【継続就労者】	男性	40 ～ 69 歳	156	17.9	43.6	30.8	7.1	0.6
		女性		156	32.7	32.7	19.2	10.3	5.1
	介護と働き方 【働き方変更者】	男性		156	24.4	34.6	26.9	11.5	2.6
		女性		156	17.9	46.8	23.1	7.7	4.5
	介護と働き方 【介護転職者】	男性		156	29.5	33.3	22.4	10.3	4.5
		女性		156	32.1	37.8	15.4	9.6	5.1
	介護と働き方 【介護専念者】	男性		156	27.6	31.4	19.2	9.6	12.2
		女性		156	28.2	35.3	17.3	10.3	9.0

【勤務時間中に時間単位で席を離れることが可能だ】 (%)

				n	よくあて はまる	ややあて はまる	どちらと もいえな い	あまりあ てはまら ない	まったく あてはま らない
条件指定	介護と働き方 【継続就労者】	男性	40 ～ 69 歳	156	9.0	32.1	24.4	21.8	12.8
		女性		156	14.1	23.1	17.3	21.8	23.7
	介護と働き方 【働き方変更者】	男性		156	14.1	32.1	26.3	17.3	10.3
		女性		156	8.3	30.1	18.6	21.2	21.8
	介護と働き方 【介護転職者】	男性		156	10.3	16.7	22.4	29.5	21.2
		女性		156	5.1	17.9	19.9	25.6	31.4
	介護と働き方 【介護専念者】	男性		156	7.1	19.9	25.6	15.4	32.1
		女性		156	8.3	12.2	20.5	26.3	32.7

【人間的に余裕がある】 (%)

				n	よくあて はまる	ややあて はまる	どちらと もいえな い	あまりあ てはまら ない	まったく あてはま らない
条件指定	介護と働き方 【継続就労者】	男性	40 ～ 69 歳	156	0.6	11.5	35.3	33.3	19.2
		女性		156	0.6	13.5	23.1	32.1	30.8
	介護と働き方 【働き方変更者】	男性		156	4.5	17.3	34.6	26.9	16.7
		女性		156	3.2	15.4	23.7	35.3	22.4
	介護と働き方 【介護転職者】	男性		156	4.5	10.9	27.6	28.2	28.8
		女性		156	1.9	9.0	18.6	28.8	41.7
	介護と働き方 【介護専念者】	男性		156	3.8	10.3	25.6	27.6	32.7
		女性		156	3.8	8.3	25.0	26.9	35.9

【介護について相談できる窓口が職場内にある】 (%)

				n	よくあて はまる	ややあて はまる	どちらと もいえな い	あまりあ てはまら ない	まったく あてはま らない
条件指定	介護と働き方 【継続就労者】	男性	40 ～ 69 歳	156	2.6	12.2	23.7	30.1	31.4
		女性		156	5.8	10.3	17.9	19.2	46.8
	介護と働き方 【働き方変更者】	男性		156	6.4	19.9	22.4	21.8	29.5
		女性		156	7.1	14.7	19.2	21.8	37.2
	介護と働き方 【介護転職者】	男性		156	1.3	9.0	16.0	26.9	46.8
		女性		156	4.5	8.3	11.5	19.9	55.8
	介護と働き方 【介護専念者】	男性		156	2.6	5.8	18.6	16.7	56.4
		女性		156	3.8	9.0	15.4	17.9	53.8

【介護について相談できる上司がいる】 (%)

				n	よくあて はまる	ややあて はまる	どちらと もいえな い	あまりあ てはまら ない	まったく あてはま らない
条件指定	介護と働き方 【継続就労者】	男性	40 ～ 69 歳	156	1.3	21.2	25.6	27.6	24.4
		女性		156	5.1	16.7	21.8	20.5	35.9
	介護と働き方 【働き方変更者】	男性		156	8.3	17.9	28.8	23.7	21.2
		女性		156	10.3	22.4	21.2	22.4	23.7
	介護と働き方 【介護転職者】	男性		156	3.2	12.2	19.2	23.1	42.3
		女性		156	5.1	14.7	16.0	16.0	48.1
	介護と働き方 【介護専念者】	男性		156	2.6	12.2	16.7	15.4	53.2
		女性		156	2.6	10.3	17.9	21.2	48.1

Q102 その上司に相談しやすかった理由は何ですか。(複数回答、%)

			n	介護経験があったから	介護保険制度や介護施設等に詳しくあったから	職場の介護支援制度に詳しくあったから	部下の悩みをよく聞いてくれたから	職場内での人望が厚かったから	職場での権限が強かったから	その他
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	35	28.6	11.4	20.0	40.0	14.3	14.3	2.9
		女性	34	32.4	26.5	14.7	41.2	20.6	5.9	14.7
	介護と働き方【働き方変更者】	男性	41	29.3	43.9	26.8	41.5	24.4	12.2	2.4
		女性	51	37.3	35.3	33.3	41.2	29.4	15.7	2.0
	介護と働き方【介護転職者】	男性	24	33.3	12.5	4.2	41.7	29.2	20.8	0.0
		女性	31	22.6	29.0	25.8	45.2	9.7	6.5	12.9
	介護と働き方【介護専念者】	男性	23	26.1	17.4	4.3	43.5	34.8	21.7	4.3
		女性	20	35.0	40.0	30.0	35.0	25.0	15.0	10.0

Q103 あなたが介護開始前の職場で、介護をしながら働き続けることができた理由は何ですか。2つまでお選びください。(複数回答、%)

			n	職場(仕事)が好きで働き続けたかったから	家族や親族が介護に協力してくれたから	介護サービス業者や施設を活用できたから	休業・休暇の有効利用や労働時間の調整ができたから	収入水準を確保したかったから	肩書や社会的地位を維持したかったから	会社を辞めると職場に迷惑がかかるから	働き続ける上で介護は特段支障ではなかった	その他
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	156	20.5	42.9	26.3	10.9	25.6	1.3	5.8	20.5	1.9
		女性	156	25.6	40.4	35.3	10.3	28.2	1.9	7.7	14.1	3.2
	介護と働き方【働き方変更者】	男性	156	25.6	35.9	34.6	19.2	27.6	4.5	4.5	9.0	1.3
		女性	156	29.5	23.1	32.7	24.4	27.6	0.6	10.9	5.1	1.9

Q104 介護期間中、介護開始前の勤務先を辞めた後の働き方は、次のどれにあてはまりますか。複数あてはまる場合は、主な働き方を1つお選びください。(%)

			n	正規雇用として転職した	非正規雇用(パート・アルバイト等)として転職した	家業を継いだ	自ら起業した	その他
条件指定	介護と働き方【介護転職者】	男性	156	35.9	35.9	8.3	16.0	3.8
		女性	156	32.7	59.0	1.3	2.6	4.5

Q105 介護を始めてから、介護開始前の勤務先を離職するまでの期間はどの位でしたか。(年)

				n	平均値	標準偏差	最小値	最大値
条件指定	介護と働き方【介護転職者】	男性	40～69歳	156	2.35	3.08	0	19
		女性		156	2.21	3.01	0	20
	介護と働き方【介護専念者】	男性	156	1.86	2.77	0	21	
		女性	156	1.44	2.64	0	20	

Q106 あなたが介護開始前の職場を辞めた理由は何ですか。いくつでもお選びください。また、その中で、辞める直接のきっかけとなったものを1つお選びください。

【介護開始前の職場を辞めた理由】(複数回答、%)

				n	自分以外に親(介護対象者)を介護する人がいない	自分で親(介護対象者)の介護をしたかった	経済的理由で親(介護対象者)を施設に入居させることができなかった	親(介護対象者)を入居させる施設の空きがなかった	親(介護対象者)が施設に入ることを拒んだ	要介護度が重くなり、仕事と両立できなくなった	会社を辞めても経済的に可能な見通しがたつた	仕事と介護の両立に体力的限界を感じた
条件指定	介護と働き方【介護転職者】	男性	40～69歳	156	50.0	23.7	9.6	9.0	12.8	21.2	14.7	25.0
		女性		156	50.0	24.4	9.6	7.7	17.9	21.2	9.0	43.6
	介護と働き方【介護専念者】	男性	156	60.3	23.1	13.5	8.3	15.4	19.2	19.9	23.7	
		女性	156	61.5	35.3	8.3	6.4	17.3	17.9	16.0	29.5	
				n(再掲)	仕事と介護の両立に精神的限界を感じた	介護休職など会社の支援制度の期間が終わった	職場で介護と仕事の両立に理解が得られなかった	これ以上会社にいると迷惑がかかると思った	転勤などにより仕事と介護の両立ができなくなった	定年になった	早期退職優遇制度などが利用できるようになった	その他
条件指定	介護と働き方【介護転職者】	男性	40～69歳	156	27.6	3.2	17.9	23.1	7.7	3.8	7.7	4.5
		女性		156	45.5	1.3	17.9	27.6	3.8	4.5	3.2	10.3
	介護と働き方【介護専念者】	男性	156	23.7	3.2	10.3	25.6	5.1	5.1	7.1	9.0	
		女性	156	28.8	1.9	17.3	28.2	3.2	1.9	5.1	3.2	

【辞める直接のきっかけとなったもの】 (%)

				n	自分以外に親（介護対象者）を介護する人がいない	自分で親（介護対象者）の介護をしたかった	経済的理由で親（介護対象者）を施設に入居させることができなかった	親（介護対象者）を入居させる施設の空きがなかった	親（介護対象者）が施設に入ることを拒んだ	要介護度が重くなり、仕事と両立できなくなった	会社を辞めても経済的に可能な見通しがなかった	仕事と介護の両立に体力的限界を感じた
条件指定	介護と働き方【介護転職者】	男性	40～	156	30.8	7.7	3.2	1.3	2.6	7.1	7.7	5.8
		女性	69歳	156	28.8	7.1	1.3	0.0	3.2	3.8	2.6	10.3
	介護と働き方【介護専念者】	男性	40～	156	32.7	8.3	3.2	1.9	3.2	3.8	9.0	4.5
		女性	69歳	156	42.3	15.4	1.9	0.6	2.6	2.6	2.6	11.5
				n（再掲）	仕事と介護の両立に精神的限界を感じた	介護休職など会社の支援制度の期間が終わった	職場で介護と仕事の両立に理解が得られなかった	これ以上会社にいると迷惑がかかると思った	転勤などにより仕事と介護の両立ができなくなった	定年になった	早期退職優遇制度などが利用できるようになった	その他
条件指定	介護と働き方【介護転職者】	男性	40～	156	9.0	0.6	5.1	6.4	3.8	2.6	3.2	3.2
		女性	69歳	156	10.3	0.0	9.6	5.8	2.6	3.8	1.3	9.6
	介護と働き方【介護専念者】	男性	40～	156	8.3	0.0	1.3	4.5	3.2	4.5	3.8	7.7
		女性	69歳	156	5.1	0.6	3.2	7.7	0.0	0.6	1.3	1.9

Q107 あなたが転職または介護に専念するために離職すると決断した時点で、親（介護対象者）の要介護度はどの程度でしたか。 (%)

				n	認定を受けていない	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2
条件指定	介護と働き方【介護転職者】	男性	40～	156	19.2	5.8	10.3	12.8	18.6
		女性	69歳	156	25.6	3.8	10.3	6.4	17.9
	介護と働き方【介護専念者】	男性	40～	156	26.3	3.8	10.3	10.3	11.5
		女性	69歳	156	38.5	2.6	7.1	6.4	9.6
				n（再掲）	要介護3	要介護4	要介護5	わからない	
条件指定	介護と働き方【介護転職者】	男性	40～	156	11.5	9.0	5.1	7.7	
		女性	69歳	156	18.6	6.4	7.1	3.8	
	介護と働き方【介護専念者】	男性	40～	156	14.7	10.9	5.8	6.4	
		女性	69歳	156	11.5	10.9	9.0	4.5	

Q108 あなたが介護を開始した時点での、資金状況についてお伺いします。

【あなたの年間賃金（賞与を含む）】（万円）

				n	平均値	偏差標準	最小値	最大値
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	621.60	353.82	0	2,000
		女性		156	465.67	1,431.30	0	18,020
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	605.09	435.39	0	3,200
		女性		156	343.46	234.76	0	1,250
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	469.42	295.75	0	1,500
		女性		156	451.87	2,006.40	0	25,250
	介護と働き方【介護専念者】	男性		156	406.30	295.32	0	1,200
		女性		156	296.95	214.47	0	1,200

【配偶者の年間賃金（賞与を含む）】（万円）

				n	平均値	偏差標準	最小値	最大値
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	135	107.41	196.94	0	1,600
		女性		106	324.00	287.40	0	1,000
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		116	110.66	263.18	0	2,500
		女性		110	457.01	422.41	0	3,000
	介護と働き方【介護転職者】	男性		90	95.34	148.86	0	700
		女性		94	317.45	305.67	0	1,200
	介護と働き方【介護専念者】	男性		75	127.88	207.88	0	750
		女性		93	415.28	331.69	0	1,500

【あなたと配偶者の合計現預金額】（万円）

				n	平均値	偏差標準	最小値	最大値
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	759.26	1,181.51	0	12,000
		女性		156	659.13	859.73	0	5,000
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	1,067.60	4,346.65	0	54,000
		女性		156	860.93	1,351.98	0	10,000
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	848.73	1,881.71	0	20,000
		女性		156	459.04	596.48	0	5,000
	介護と働き方【介護専念者】	男性		156	491.71	636.20	0	3,000
		女性		156	805.00	1,888.41	0	20,000

Q109 介護のために働き方を変更（役職・職種変更や非正規職員への転換）した直後、または転職した直後の、あなたの年間賃金（賞与を含む）はいくらくらいでしたか。（万円）

				n	平均値	偏差標準	最小値	最大値
条件指定	介護と働き方【働き方変更者】	男性	40～69歳	156	572.21	611.18	0	5,500
		女性		156	271.15	221.43	0	1,000
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	305.53	237.57	0	1,700
		女性		156	191.72	135.24	0	700

Q110 介護開始前の勤務先の制度や施策で、あなたが介護のために利用した制度または運用・適用を受けた施策は次のどれですか。（複数回答、%）

				n	介護休業制度	介護休暇制度	1日単位の有給休暇	半日や時間単位の有給休暇	労働時間や日数の短縮制度	時間外（残業）や深夜勤務の免除制度	時差出勤などのフレックスタイム制度
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	6.4	13.5	40.4	26.9	2.6	2.6	8.3
		女性		156	6.4	6.4	34.0	32.1	2.6	3.2	3.2
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	24.4	22.4	37.8	34.6	13.5	8.3	20.5
		女性		156	12.2	19.2	37.8	32.7	21.2	9.0	16.0
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	10.3	12.8	32.7	21.8	5.1	5.1	3.8
		女性		156	5.8	5.1	33.3	25.0	6.4	5.1	2.6
	介護と働き方【介護専念者】	男性		156	3.2	7.7	25.6	16.7	3.8	1.3	3.2
		女性		156	7.7	5.8	26.3	15.4	4.5	2.6	3.2
				n（再掲）	在宅勤務やテレワーク制度	転勤がないなどの希望勤務地制度	公的介護保険サービス利用時の費用補助	介護費用の貸付	仕事と介護の両立に関する相談窓口	会社からの両立支援制度などに関する情報提供	労働負荷や労働時間の少ない役割・職種などへの配置
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	3.2	2.6	0.6	2.6	0.6	1.3	1.9
		女性		156	0.6	1.3	0.6	1.9	0.0	0.0	0.0
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	9.0	10.9	7.7	5.1	6.4	5.1	11.5
		女性		156	8.3	2.6	1.9	3.2	3.8	3.8	8.3
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	3.8	5.8	3.8	0.6	2.6	1.3	1.9
		女性		156	1.3	1.9	0.6	1.9	0.6	1.9	3.8
	介護と働き方【介護専念者】	男性		156	1.3	0.6	0.6	0.6	0.0	0.0	1.3
		女性		156	2.6	1.9	2.6	1.3	1.9	1.3	1.3
				n（再掲）	介護理由による退職者の復職支援	上司や同僚など職場の介護に対する理解・支援	収入・待遇・人事評価などがマイナスにならない運用	その他	特にない		
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	0.0	10.9	1.3	0.6	37.8		
		女性		156	1.3	13.5	2.6	0.6	41.7		
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	3.2	20.5	5.1	1.3	17.3		
		女性		156	1.9	13.5	1.9	1.3	26.3		
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	0.6	12.8	2.6	0.6	50.0		
		女性		156	1.9	12.2	1.9	0.6	48.7		
	介護と働き方【介護専念者】	男性		156	0.6	5.1	3.2	1.9	65.4		
		女性		156	1.9	4.5	1.3	1.3	57.1		

Q111 次の制度や施策等で、仕事と介護を両立するために特に役立つと思うものはどれですか。3つまでお選びください。お勤めの会社に、その制度や施策があるかないかにかかわらず、利用や適用が特に役立つと思うものをお答えください。（複数回答、%）

				n	介護休業制度	介護休暇制度	1日単位の有給休暇	半日や時間単位の有給休暇	労働時間や日数の短縮制度	時間外（残業）や深夜勤務の免除制度	時差出勤などのフレックスタイム制度
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	23.7	40.4	34.0	26.9	10.9	4.5	10.9
		女性		156	40.4	37.2	25.0	24.4	12.2	5.1	10.3
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	36.5	37.8	26.3	25.0	11.5	9.0	11.5
		女性		156	34.6	39.7	25.0	26.3	18.6	7.1	14.7
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	33.3	31.4	21.8	19.9	15.4	6.4	13.5
		女性		156	37.2	37.8	14.7	23.7	17.3	4.5	16.7
	介護と働き方【介護専念者】	男性		156	30.8	31.4	17.3	14.1	13.5	2.6	9.6
		女性		156	47.4	32.1	16.7	12.8	12.2	6.4	11.5
				n（再掲）	在宅勤務やテレワーク制度	転勤がないなどの希望勤務地制度	公的介護保険サービス利用時の費用補助	介護費用の貸付	仕事と介護の両立に関する相談窓口	会社からの両立支援制度などに関する情報提供	労働負荷や労働時間の少ない役割・職種などへの配置
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	12.8	9.0	7.7	3.8	3.8	0.6	3.2
		女性		156	11.5	3.8	10.3	6.4	2.6	1.9	4.5
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	14.7	7.1	7.1	2.6	4.5	1.3	4.5
		女性		156	17.3	3.8	5.8	1.9	2.6	1.3	3.8
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	17.9	14.7	7.7	3.2	7.1	1.9	5.1
		女性		156	15.4	3.8	9.0	3.2	8.3	3.8	3.2
	介護と働き方【介護専念者】	男性		156	17.9	4.5	1.9	3.2	5.1	0.0	2.6
		女性		156	17.3	3.2	7.7	3.8	7.1	3.8	5.1
				n（再掲）	介護理由による退職者の復職支援	上司や同僚など職場の介護に対する理解・支援	収入・待遇・人事評価などがマイナスにならない運用	その他	特にない		
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	5.1	14.1	7.1	0.0	14.7		
		女性		156	6.4	14.7	7.7	0.0	14.7		
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	3.2	12.8	5.1	0.6	12.8		
		女性		156	5.8	11.5	7.7	0.0	10.9		
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	7.7	8.3	8.3	0.6	17.9		
		女性		156	7.1	17.9	9.0	0.0	15.4		
	介護と働き方【介護専念者】	男性		156	9.6	14.7	3.8	1.9	29.5		
		女性		156	12.2	13.5	3.8	1.9	17.9		

Q112 介護を経験してみて、次の事柄について、介護開始前に準備しておけばよかったと思いますか。

【介護と仕事の両立を可能とする、職場の支援制度に関する情報・知識の準備】 (%)

				n	そう思う	まあ思う	どちらもない	あまりない	そうもない
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	18.6	38.5	34.6	5.8	2.6
		女性		156	28.2	39.1	23.1	5.1	4.5
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	28.2	41.7	24.4	4.5	1.3
		女性		156	30.8	49.4	15.4	3.8	0.6
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	25.6	38.5	26.3	5.1	4.5
		女性		156	22.4	42.9	23.7	5.1	5.8
	介護と働き方【介護専念者】	男性		156	16.0	32.7	35.9	7.1	8.3
		女性		156	30.1	32.1	25.0	7.1	5.8

【親の介護費用に対する経済的な準備】 (%)

				n	そう思う	まあ思う	どちらもない	あまりない	そうもない
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	28.2	35.3	30.8	1.9	3.8
		女性		156	35.3	41.0	16.7	5.8	1.3
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	34.6	33.3	20.5	9.6	1.9
		女性		156	39.1	43.6	12.2	3.8	1.3
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	35.9	30.1	25.0	7.1	1.9
		女性		156	42.3	36.5	12.2	5.1	3.8
	介護と働き方【介護専念者】	男性		156	32.7	30.1	23.1	7.1	7.1
		女性		156	35.9	28.8	25.0	6.4	3.8

【介護サービスの利用に関する情報・知識の準備】 (%)

				n	そう思う	まあ思う	どちらもない	あまりない	そうもない
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	27.6	46.2	22.4	2.6	1.3
		女性		156	43.6	43.6	8.3	3.8	0.6
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	42.3	39.1	15.4	1.9	1.3
		女性		156	48.7	41.7	6.4	2.6	0.6
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	39.7	36.5	16.7	5.8	1.3
		女性		156	43.6	37.8	12.8	3.8	1.9
	介護と働き方【介護専念者】	男性		156	34.0	40.4	17.3	3.8	4.5
		女性		156	45.5	30.1	18.6	4.5	1.3

Q113 事前アンケートであなたは介護開始前の勤務先での働き方は、介護期間中に変わったかについて

【(事前 Q4 の回答)】とお答えになっています。あなたは当時そのような働き方を選択したことを、どう評価していますか。 (%)

				n	良かった	まあ良かった	どちらもない	あまりなかった	良かった
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	21.8	44.2	31.4	1.9	0.6
		女性		156	30.1	39.1	23.7	5.1	1.9
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	26.9	46.2	19.2	6.4	1.3
		女性		156	28.8	44.2	18.6	6.4	1.9
	介護と働き方【介護転職者】	男性		156	26.3	27.6	34.0	6.4	5.8
		女性		156	30.8	37.8	23.1	5.1	3.2
	介護と働き方【介護専念者】	男性		156	25.6	25.0	37.8	5.8	5.8
		女性		156	35.9	31.4	18.6	11.5	2.6

Q114 あなたは、前問まででお答えになった介護の期間中、同時にさらに別の親族の介護、あるいは育児をしましたか。あてはまるものを1つお選びください。(%)

			n	同時にさらに1人介護した	同時にさらに2人以上介護した	同時にさらに1人介護し、育児もした	同時にさらに2人以上介護し、育児もした	同時に育児もした(介護は前問までで答えた1人のみ)	どれにも該当しない
条件指定	介護と働き方【継続就労者】	男性	156	5.8	1.3	1.9	0.0	7.7	83.3
		女性	156	9.6	1.9	2.6	1.9	7.1	76.9
	介護と働き方【働き方変更者】	男性	156	14.1	3.2	7.7	3.2	9.6	62.2
		女性	156	18.6	5.1	2.6	0.6	12.2	60.9
	介護と働き方【介護転職者】	男性	156	15.4	3.8	2.6	0.6	4.5	73.1
		女性	156	14.7	5.1	1.9	0.6	10.3	67.3
	介護と働き方【介護専念者】	男性	156	12.2	1.9	3.8	0.0	4.5	77.6
		女性	156	18.6	3.2	2.6	0.6	10.9	64.1

Q115 仕事と家庭生活の両立のために、仕事上や職場で心掛けていることは何ですか。(複数回答、%)
 <その1>

			n	仕事のスケジュール調整を早めに行う	優先度をつけて仕事を行う	上司にふだんから家庭の状況を報告して理解と協力を得る	同僚にふだんから家庭の状況を話して理解と協力を得る	電話やメール等で職場とのコミュニケーションを円滑に行う	不在時に仕事が滞らないよう、ふだんから職場内で情報・業務を共有化する	職場内に介護仲間をつくり、情報交換や悩みを相談する	勤務先の福利厚生制度や介護・育児支援制度を積極的に利用する	
無作為	正社員	全体	1,548	49.5	57.8	15.4	14.0	16.9	20.7	3.9	4.6	
		男性	30~39歳	307	49.5	52.4	16.9	15.0	17.9	20.5	5.5	8.1
			40~49歳	395	52.2	53.4	15.2	13.2	17.0	18.5	2.3	2.5
			50~59歳	314	48.1	55.7	10.2	7.6	19.1	19.7	2.5	3.2
			60~64歳	76	52.6	53.9	13.2	9.2	23.7	31.6	6.6	6.6
		女性	30~39歳	146	53.4	69.2	23.3	24.0	18.5	23.3	6.8	8.9
			40~49歳	160	47.5	71.3	19.4	15.0	10.6	20.6	3.1	3.1
			50~59歳	123	43.9	62.6	13.0	17.9	10.6	20.3	5.7	2.4
60~64歳	27		37.0	55.6	14.8	22.2	14.8	22.2	0.0	0.0		
条件指定	育児中の正社員	男性	155	64.5	61.9	25.2	17.4	18.1	12.3	5.2	6.5	
		女性	155	68.4	69.0	37.4	30.3	21.9	27.1	8.4	14.2	
	介護中の正社員	男性	154	58.4	59.7	33.8	25.3	24.7	31.8	11.0	14.3	
		女性	173	61.3	65.9	34.1	38.7	17.3	30.6	10.4	12.1	
	介護と働き方【継続就労者】	男性	156	51.9	50.6	30.1	21.8	10.3	24.4	3.2	7.7	
		女性	156	48.1	50.0	32.1	32.7	10.9	23.1	6.4	10.3	
	介護と働き方【働き方変更者】	男性	156	55.1	50.0	34.6	30.8	18.6	32.7	10.3	12.8	
		女性	156	53.2	44.9	46.8	44.2	19.9	26.9	14.1	15.4	
介護と働き方【介護転職者】	男性	156	46.8	47.4	29.5	19.2	17.9	16.7	7.1	7.1		
	女性	156	57.7	46.2	35.9	32.1	12.8	25.0	8.3	7.7		

Q115 仕事と家庭生活の両立のために、仕事上や職場で心掛けていることは何ですか。(複数回答、%)
 <その2>

			n (再掲)	家庭の状況を踏まえて職場の制度に はない働き方を認めてもらう	有給休暇の取得や遅刻・早退に職場 の理解を得る	残業をしない、または減らす	深夜業(午後10時～午前5時)を しない、または減らす	その他	特に心掛けていることはない	現在は働いていない	
無作為	正社員	全体	1,548	2.6	20.3	30.3	6.5	0.2	16.4	0.0	
		男性	30～39歳	307	4.9	22.8	28.3	9.1	0.0	16.6	0.0
			40～49歳	395	1.5	18.5	25.8	5.8	0.0	19.5	0.0
			50～59歳	314	1.3	16.6	24.8	8.0	0.3	22.0	0.0
			60～64歳	76	1.3	18.4	36.8	6.6	0.0	15.8	0.0
		女性	30～39歳	146	4.8	26.7	45.9	6.8	1.4	8.9	0.0
			40～49歳	160	3.1	23.1	39.4	3.8	0.0	8.1	0.0
			50～59歳	123	2.4	20.3	32.5	1.6	0.0	11.4	0.0
60～64歳	27		0.0	14.8	14.8	3.7	0.0	18.5	0.0		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	2.6	18.1	25.2	6.5	0.6	9.7	0.0
		女性		155	9.7	32.9	41.3	11.0	0.0	3.2	0.0
	介護中の正社員	男性	30～64歳	154	14.9	24.7	26.6	5.2	0.6	7.1	0.0
		女性		173	5.2	37.6	34.7	6.4	0.6	2.3	0.0
	介護と働き方 【継続就労者】	男性	40～69歳	156	2.6	25.0	27.6	3.8	0.0	14.7	3.8
		女性		156	7.1	26.3	26.9	4.5	0.0	10.3	5.1
	介護と働き方 【働き方変更者】	男性	40～69歳	156	14.1	25.0	34.6	7.7	0.6	5.1	1.3
		女性		156	15.4	28.8	31.4	9.0	0.6	2.6	3.2
介護と働き方 【介護転職者】	男性	40～69歳	156	5.1	21.2	30.1	11.5	2.6	12.8	5.8	
	女性		156	7.7	31.4	34.6	11.5	1.3	8.3	2.6	

Q116 仕事と家庭生活の両立のために、私生活で心掛けていることは何ですか。（複数回答、%）
 <その1>

			n	自分の仕事の状況について、家族の理解を得る	介護や育児について、家族の理解と協力を得る	家族で介護や育児の役割分担を明確にする	家族で家事の役割分担を明確にする	別居の親族と密に連携する	介護や育児の経験のある友人等に相談する	国、自治体、NPO等の介護や育児のための制度を積極的に利用する	介護保険内で対応できないことは上乗せや横出しサービスを利用する	
無作為	正社員	全 体	1,548	32.8	10.0	8.7	15.4	13.5	3.0	4.1	2.4	
		男性	30～39歳	307	34.5	13.0	12.4	19.2	12.4	4.6	7.2	3.6
			40～49歳	395	35.7	9.4	7.3	15.9	10.9	2.3	2.8	2.0
			50～59歳	314	25.8	6.1	5.4	9.6	10.8	1.0	2.9	1.9
			60～64歳	76	28.9	15.8	13.2	15.8	18.4	2.6	6.6	3.9
		女性	30～39歳	146	37.0	15.1	13.0	20.5	19.2	6.2	4.1	2.1
			40～49歳	160	36.3	8.1	6.9	15.0	16.3	3.1	2.5	1.9
			50～59歳	123	30.1	8.9	5.7	11.4	17.9	4.1	5.7	2.4
60～64歳	27		33.3	3.7	11.1	22.2	14.8	0.0	0.0	0.0		
条件指定	育児中の正社員	男性	155	43.9	16.1	13.5	22.6	13.5	3.2	3.9	2.6	
		女性	155	55.5	31.0	25.2	33.5	25.8	9.7	7.1	3.9	
	介護中の正社員	男性	154	40.3	35.7	29.9	29.9	28.6	16.9	18.8	11.7	
		女性	173	41.0	26.6	21.4	23.7	26.0	13.3	15.0	10.4	
	介護と働き方【継続就労者】	男性	156	41.0	27.6	20.5	21.8	18.6	7.1	8.3	7.1	
		女性	156	42.3	21.2	12.8	25.6	26.3	10.9	9.6	7.7	
	介護と働き方【働き方変更者】	男性	156	37.8	23.7	25.6	24.4	25.0	12.8	13.5	21.2	
		女性	156	45.5	30.8	23.1	27.6	25.0	17.3	10.9	10.9	
	介護と働き方【介護転職者】	男性	156	34.0	18.6	18.6	25.6	17.3	9.0	15.4	10.3	
		女性	156	39.7	21.2	14.1	16.7	20.5	15.4	12.8	11.5	

Q116 仕事と家庭生活の両立のために、私生活で心掛けていることは何ですか。（複数回答、%）
 <その2>

			n (再掲)	家族の不在時に要介護者の様子 を把握するため見守りシステムを利用する	自分の健康に留意する	気分転換できる自分の時間をもつ	経済的に無理のないケアプランとする	時間や体力的に無理のないライフスタイルにする	その他	特に心掛けていることはない	現在は働いていない	
無作為	正社員	全体	1,548	1.9	49.2	38.5	11.8	22.0	0.1	20.7	0.0	
		男性	30～39歳	307	2.9	36.8	36.8	13.4	24.1	0.0	21.5	0.0
			40～49歳	395	1.5	43.0	34.4	11.1	17.5	0.3	23.8	0.0
			50～59歳	314	1.6	48.1	30.9	11.5	19.1	0.0	27.7	0.0
			60～64歳	76	3.9	53.9	39.5	18.4	11.8	0.0	21.1	0.0
		女性	30～39歳	146	1.4	58.2	50.0	9.6	32.9	0.0	12.3	0.0
			40～49歳	160	1.9	68.8	50.6	13.1	27.5	0.0	10.6	0.0
			50～59歳	123	1.6	61.0	44.7	8.9	24.4	0.0	14.6	0.0
60～64歳	27		0.0	63.0	40.7	7.4	25.9	0.0	18.5	0.0		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	4.5	37.4	29.0	9.7	18.7	0.0	15.5	0.0
		女性		155	3.2	60.0	38.7	13.5	28.4	0.0	9.0	0.0
	介護中の正社員	男性	30～64歳	154	10.4	47.4	44.2	28.6	25.3	0.0	7.8	0.0
		女性		173	5.2	55.5	56.6	23.1	33.5	0.0	5.8	0.0
	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	5.1	50.0	38.5	21.2	23.7	0.6	7.1	3.8
		女性		156	4.5	67.9	54.5	23.7	31.4	0.0	5.1	3.8
	介護と働き方【働き方変更者】	男性		156	9.6	43.6	30.8	24.4	22.4	0.0	6.4	1.9
		女性		156	7.7	54.5	48.7	24.4	28.2	0.0	1.9	4.5
介護と働き方【介護転職者】	男性	156		6.4	51.9	45.5	34.0	37.2	0.0	9.6	4.5	
	女性	156		6.4	67.3	51.9	31.4	41.7	0.0	5.1	3.8	

Q117 以下について、現在のあなた自身のお考えや行動に最も近いものをお選びください。
【仕事を効率的にこなすようにいつも心がけている】 (%)

			n	よくあてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない	
無作為	正社員	全体	1,548	35.3	53.8	9.4	1.4	
		男性	30～39歳	307	29.6	54.1	13.4	2.9
			40～49歳	395	32.2	53.7	11.9	2.3
			50～59歳	314	30.6	58.6	10.5	0.3
			60～64歳	76	31.6	57.9	9.2	1.3
		女性	30～39歳	146	43.8	50.7	4.1	1.4
			40～49歳	160	45.0	50.0	5.0	0.0
			50～59歳	123	52.8	44.7	2.4	0.0
60～64歳	27		29.6	66.7	3.7	0.0		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	38.7	50.3	9.7	1.3
		女性		155	45.2	49.0	5.2	0.6
	介護中の正社員	男性	30～64歳	154	35.7	58.4	5.2	0.6
		女性		173	46.8	47.4	5.8	0.0
	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	32.1	57.7	7.7	2.6
		女性		156	44.2	51.9	3.8	0.0
	介護と働き方【働き方変更者】	男性	40～69歳	156	33.3	53.2	12.2	1.3
		女性		156	37.2	53.2	8.3	1.3
	介護と働き方【介護転職者】	男性	40～69歳	156	41.0	49.4	8.3	1.3
		女性		156	46.2	49.4	4.5	0.0

【仕事には職場での助け合いが重要だと思う】 (%)

			n	よくあてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない	
無作為	正社員	全体	1,548	31.7	55.0	10.9	2.3	
		男性	30～39歳	307	29.0	51.1	16.3	3.6
			40～49歳	395	29.9	54.4	12.2	3.5
			50～59歳	314	25.8	64.0	8.0	2.2
			60～64歳	76	27.6	60.5	11.8	0.0
		女性	30～39歳	146	40.4	47.9	11.0	0.7
			40～49歳	160	41.9	50.0	8.1	0.0
			50～59歳	123	36.6	56.1	4.9	2.4
60～64歳	27		40.7	51.9	7.4	0.0		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	30.3	55.5	12.9	1.3
		女性		155	42.6	48.4	8.4	0.6
	介護中の正社員	男性	30～64歳	154	32.5	57.1	9.1	1.3
		女性		173	38.2	50.9	9.8	1.2
	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	27.6	63.5	6.4	2.6
		女性		156	36.5	57.7	5.8	0.0
	介護と働き方【働き方変更者】	男性	40～69歳	156	40.4	48.1	9.6	1.9
		女性		156	40.4	50.0	9.0	0.6
	介護と働き方【介護転職者】	男性	40～69歳	156	37.8	51.3	9.6	1.3
		女性		156	43.6	48.7	7.1	0.6

【他人の休暇取得や早退等が気になる】 (%)

			n	よくあてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない	
無作為	正社員	全体	1,548	7.2	25.1	44.1	23.7	
		男性	30～39歳	307	9.1	28.0	41.0	21.8
			40～49歳	395	6.3	25.6	44.6	23.5
			50～59歳	314	3.8	22.0	49.0	25.2
			60～64歳	76	5.3	25.0	51.3	18.4
		女性	30～39歳	146	8.9	24.7	36.3	30.1
			40～49歳	160	7.5	22.5	48.1	21.9
			50～59歳	123	11.4	26.0	39.8	22.8
60～64歳	27		11.1	33.3	29.6	25.9		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	8.4	21.9	38.7	31.0
		女性		155	10.3	23.9	42.6	23.2
	介護中の正社員	男性	30～64歳	154	7.8	35.1	35.7	21.4
		女性		173	13.3	28.3	38.7	19.7
	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	9.0	30.8	44.9	15.4
		女性		156	9.0	28.2	45.5	17.3
	介護と働き方【働き方変更者】	男性	40～69歳	156	12.2	38.5	37.8	11.5
		女性		156	12.2	35.9	41.0	10.9
	介護と働き方【介護転職者】	男性	40～69歳	156	9.0	17.3	52.6	21.2
		女性		156	7.7	23.1	44.9	24.4

【自分のプライベートなことを職場でよく話す】 (%)

			n	よくあてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない	
無作為	正社員	全体	1,548	7.0	31.2	44.5	17.2	
		男性	30～39歳	307	9.8	38.1	37.8	14.3
			40～49歳	395	6.3	28.4	46.3	19.0
			50～59歳	314	4.1	25.2	49.0	21.7
			60～64歳	76	2.6	35.5	51.3	10.5
		女性	30～39歳	146	11.6	39.0	34.2	15.1
			40～49歳	160	6.9	32.5	43.8	16.9
			50～59歳	123	7.3	27.6	49.6	15.4
60～64歳	27		7.4	18.5	59.3	14.8		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	7.1	31.6	43.9	17.4
		女性		155	11.0	46.5	34.2	8.4
	介護中の正社員	男性	30～64歳	154	11.7	38.3	37.7	12.3
		女性		173	9.2	35.3	46.8	8.7
	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	6.4	31.4	44.2	17.9
		女性		156	7.7	35.9	44.2	12.2
	介護と働き方【働き方変更者】	男性	40～69歳	156	12.2	35.9	41.0	10.9
		女性		156	14.1	38.5	34.0	13.5
	介護と働き方【介護転職者】	男性	40～69歳	156	5.8	27.6	48.7	17.9
		女性		156	8.3	25.0	48.7	17.9

【自分の家族の絆は強いと思う】 (%)

			n	よくあてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない	
無作為	正社員	全体	1,548	19.7	48.2	25.9	6.2	
		男性	30～39歳	307	18.2	48.5	26.7	6.5
			40～49歳	395	17.5	49.1	26.3	7.1
			50～59歳	314	18.8	48.4	28.7	4.1
			60～64歳	76	14.5	67.1	17.1	1.3
		女性	30～39歳	146	30.1	44.5	18.5	6.8
			40～49歳	160	23.1	45.0	22.5	9.4
			50～59歳	123	17.1	43.1	33.3	6.5
60～64歳	27		29.6	37.0	29.6	3.7		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	27.1	50.3	18.7	3.9
		女性		155	28.4	50.3	14.8	6.5
	介護中の正社員	男性	30～64歳	154	24.0	53.2	19.5	3.2
		女性		173	20.2	53.8	18.5	7.5
	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	14.1	59.0	21.2	5.8
		女性		156	21.2	54.5	21.2	3.2
	介護と働き方【働き方変更者】	男性	40～69歳	156	24.4	50.0	19.9	5.8
		女性		156	26.3	42.3	26.9	4.5
	介護と働き方【介護転職者】	男性	40～69歳	156	16.7	50.6	21.2	11.5
		女性		156	17.9	41.0	26.9	14.1
	介護と働き方【介護専念者】	男性	40～69歳	156	22.4	48.1	19.2	10.3
		女性		156	27.6	46.8	17.9	7.7

【仕事よりも家族が大切だと思う】 (%)

			n	よくあてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない	
無作為	正社員	全体	1,548	32.7	49.2	14.9	3.2	
		男性	30～39歳	307	31.3	45.9	17.3	5.5
			40～49歳	395	30.1	50.6	15.2	4.1
			50～59歳	314	33.1	50.3	15.0	1.6
			60～64歳	76	28.9	50.0	21.1	0.0
		女性	30～39歳	146	41.1	49.3	8.2	1.4
			40～49歳	160	38.8	42.5	15.6	3.1
			50～59歳	123	26.8	56.1	13.0	4.1
60～64歳	27		37.0	59.3	3.7	0.0		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	42.6	43.9	12.9	0.6
		女性		155	49.0	41.3	9.0	0.6
	介護中の正社員	男性	30～64歳	154	31.8	56.5	9.7	1.9
		女性		173	29.5	51.4	13.3	5.8
	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	30.8	54.5	13.5	1.3
		女性		156	30.8	55.1	11.5	2.6
	介護と働き方【働き方変更者】	男性	40～69歳	156	28.8	54.5	13.5	3.2
		女性		156	37.2	49.4	9.6	3.8
	介護と働き方【介護転職者】	男性	40～69歳	156	33.3	50.0	12.8	3.8
		女性		156	29.5	55.1	13.5	1.9
	介護と働き方【介護専念者】	男性	40～69歳	156	33.3	50.6	10.9	5.1
		女性		156	46.2	39.7	12.2	1.9

【不倫は許されないことだと思う】 (%)

			n	よくあてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない	
無作為	正社員	全体	1,548	43.3	34.8	17.1	4.8	
		男性	30～39歳	307	41.4	33.9	16.6	8.1
			40～49歳	395	38.5	34.7	19.0	7.8
			50～59歳	314	43.6	36.0	17.8	2.5
			60～64歳	76	32.9	46.1	19.7	1.3
		女性	30～39歳	146	53.4	31.5	11.6	3.4
			40～49歳	160	54.4	31.3	13.1	1.3
			50～59歳	123	39.8	36.6	22.0	1.6
60～64歳	27		55.6	33.3	11.1	0.0		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	50.3	31.0	13.5	5.2
		女性		155	45.2	37.4	14.2	3.2
	介護中の正社員	男性	30～64歳	154	40.3	42.2	13.0	4.5
		女性		173	46.2	32.4	16.8	4.6
	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	48.1	35.3	11.5	5.1
		女性		156	56.4	33.3	8.3	1.9
	介護と働き方【働き方変更者】	男性	40～69歳	156	39.7	36.5	17.9	5.8
		女性		156	53.2	31.4	12.8	2.6
	介護と働き方【介護転職者】	男性	40～69歳	156	44.9	34.0	16.7	4.5
		女性		156	55.1	32.7	10.3	1.9
	介護と働き方【介護専念者】	男性	40～69歳	156	44.9	33.3	15.4	6.4
		女性		156	54.5	31.4	13.5	0.6

【自分が民間の介護保険に加入した(しようと思う)】 (%)

			n	よくあてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない	
無作為	正社員	全体	1,548	7.4	22.8	41.3	28.5	
		男性	30～39歳	307	8.8	25.7	39.1	26.4
			40～49歳	395	6.3	21.5	41.5	30.6
			50～59歳	314	5.7	22.0	41.7	30.6
			60～64歳	76	7.9	31.6	42.1	18.4
		女性	30～39歳	146	5.5	17.1	39.0	38.4
			40～49歳	160	10.6	25.6	41.9	21.9
			50～59歳	123	8.9	21.1	46.3	23.6
60～64歳	27		7.4	14.8	44.4	33.3		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	3.9	25.2	43.9	27.1
		女性		155	6.5	31.0	39.4	23.2
	介護中の正社員	男性	30～64歳	154	10.4	44.8	30.5	14.3
		女性		173	14.5	24.9	42.8	17.9
	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	10.3	27.6	47.4	14.7
		女性		156	13.5	23.1	45.5	17.9
	介護と働き方【働き方変更者】	男性	40～69歳	156	19.9	38.5	24.4	17.3
		女性		156	14.7	35.9	36.5	12.8
	介護と働き方【介護転職者】	男性	40～69歳	156	12.2	23.7	36.5	27.6
		女性		156	7.7	28.8	41.0	22.4
	介護と働き方【介護専念者】	男性	40～69歳	156	8.3	22.4	42.3	26.9
		女性		156	16.7	21.2	42.3	19.9

【子どもが親を介護するのは当然だと思う】 (%)

			n	よくあてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない	
無作為	正社員	全体	1,548	11.6	43.2	34.9	10.3	
		男性	30～39歳	307	10.7	42.7	35.2	11.4
			40～49歳	395	12.2	46.6	33.7	7.6
			50～59歳	314	11.1	44.9	34.4	9.6
			60～64歳	76	3.9	48.7	40.8	6.6
		女性	30～39歳	146	16.4	38.4	32.9	12.3
			40～49歳	160	13.1	38.8	36.9	11.3
			50～59歳	123	12.2	35.8	35.8	16.3
60～64歳	27		3.7	48.1	37.0	11.1		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	11.0	49.7	31.0	8.4
		女性		155	10.3	44.5	35.5	9.7
	介護中の正社員	男性	30～64歳	154	24.0	46.8	22.7	6.5
		女性		173	17.3	40.5	34.7	7.5
	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	18.6	46.2	27.6	7.7
		女性		156	16.0	41.0	35.9	7.1
	介護と働き方【働き方変更者】	男性	40～69歳	156	21.2	37.8	31.4	9.6
		女性		156	18.6	39.1	28.8	13.5
	介護と働き方【介護転職者】	男性	40～69歳	156	24.4	41.0	26.3	8.3
		女性		156	14.1	39.7	30.1	16.0
	介護と働き方【介護専念者】	男性	40～69歳	156	22.4	43.6	23.7	10.3
		女性		156	17.9	35.9	35.3	10.9

【自分の介護は子どもにしてほしいと思う】 (%)

			n	よくあてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない	
無作為	正社員	全体	854	3.0	23.3	48.0	25.6	
		男性	30～39歳	157	2.5	28.0	40.1	29.3
			40～49歳	243	4.5	26.7	49.0	19.8
			50～59歳	203	1.5	18.7	53.7	26.1
			60～64歳	59	0.0	30.5	50.8	18.6
		女性	30～39歳	51	5.9	17.6	43.1	33.3
			40～49歳	69	4.3	18.8	52.2	24.6
			50～59歳	60	1.7	13.3	45.0	40.0
60～64歳	12		8.3	33.3	33.3	25.0		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	5.8	28.4	40.6	25.2
		女性		155	4.5	19.4	52.3	23.9
	介護中の正社員	男性	30～64歳	95	11.6	25.3	45.3	17.9
		女性		90	3.3	25.6	41.1	30.0
	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	112	3.6	26.8	50.0	19.6
		女性		88	6.8	15.9	51.1	26.1
	介護と働き方【働き方変更者】	男性	40～69歳	97	9.3	34.0	35.1	21.6
		女性		89	6.7	27.0	42.7	23.6
	介護と働き方【介護転職者】	男性	40～69歳	68	5.9	20.6	48.5	25.0
		女性		65	4.6	10.8	44.6	40.0
	介護と働き方【介護専念者】	男性	40～69歳	50	10.0	18.0	38.0	34.0
		女性		72	4.2	16.7	44.4	34.7

【自力で生活できなくなったら施設に入るべきだと思う】 (%)

			n	よくあてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない	
無作為	正社員	全体	1,548	26.8	52.8	17.3	3.0	
		男性	30～39歳	307	22.1	55.7	18.2	3.9
			40～49歳	395	25.1	51.9	18.5	4.6
			50～59歳	314	21.3	59.2	17.2	2.2
			60～64歳	76	27.6	55.3	14.5	2.6
		女性	30～39歳	146	34.9	47.9	15.8	1.4
			40～49歳	160	33.1	50.6	13.8	2.5
			50～59歳	123	36.6	40.7	21.1	1.6
60～64歳	27		40.7	48.1	11.1	0.0		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	29.7	47.1	20.0	3.2
		女性		155	33.5	52.9	12.9	0.6
	介護中の正社員	男性	30～64歳	154	27.9	55.2	15.6	1.3
		女性		173	37.6	46.8	13.3	2.3
	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	27.6	53.8	18.6	0.0
		女性		156	31.4	53.2	12.2	3.2
	介護と働き方【働き方変更者】	男性	40～69歳	156	31.4	44.9	21.8	1.9
		女性		156	30.8	49.4	17.3	2.6
	介護と働き方【介護転職者】	男性	40～69歳	156	26.3	53.8	17.3	2.6
		女性		156	41.7	38.5	18.6	1.3
	介護と働き方【介護専念者】	男性	40～69歳	156	29.5	46.2	19.9	4.5
		女性		156	37.2	43.6	17.3	1.9

【介護をしてよかったと思う】 (%)

			n	よくあてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない	
無作為	正社員	全体	286	12.9	55.9	27.3	3.8	
		男性	30～39歳	20	15.0	65.0	15.0	5.0
			40～49歳	56	3.6	60.7	33.9	1.8
			50～59歳	82	13.4	50.0	32.9	3.7
			60～64歳	30	10.0	66.7	16.7	6.7
		女性	30～39歳	14	14.3	42.9	28.6	14.3
			40～49歳	27	29.6	48.1	14.8	7.4
			50～59歳	48	12.5	62.5	25.0	0.0
60～64歳	9		22.2	33.3	44.4	0.0		
条件指定	介護中の正社員	男性	30～64歳	150	14.0	57.3	24.7	4.0
		女性		172	18.6	44.8	26.2	10.5
	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	12.8	62.8	20.5	3.8
		女性		156	24.4	53.2	19.2	3.2
	介護と働き方【働き方変更者】	男性	40～69歳	156	22.4	45.5	28.2	3.8
		女性		156	25.6	51.9	16.0	6.4
	介護と働き方【介護転職者】	男性	40～69歳	156	26.9	46.8	20.5	5.8
		女性		156	23.1	47.4	21.2	8.3
	介護と働き方【介護専念者】	男性	40～69歳	156	32.7	44.2	14.7	8.3
		女性		156	40.4	42.9	12.8	3.8

【育児をしてよかったと思う】 (%)

			n	よくあてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない	
無作為	正社員	全体	854	46.8	41.1	9.8	2.2	
		男性	30～39歳	157	42.0	43.9	10.2	3.8
			40～49歳	243	50.6	36.6	11.9	0.8
			50～59歳	203	39.9	44.3	13.8	2.0
			60～64歳	59	40.7	54.2	5.1	0.0
		女性	30～39歳	51	60.8	31.4	0.0	7.8
			40～49歳	69	49.3	40.6	8.7	1.4
			50～59歳	60	58.3	36.7	3.3	1.7
60～64歳	12		50.0	41.7	0.0	8.3		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	47.1	45.8	6.5	0.6
		女性		155	62.6	32.3	5.2	0.0
	介護中の正社員	男性	30～64歳	95	42.1	48.4	9.5	0.0
		女性		90	48.9	41.1	8.9	1.1
	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	112	33.9	58.9	5.4	1.8
		女性		88	60.2	34.1	3.4	2.3
	介護と働き方【働き方変更者】	男性	40～69歳	97	41.2	44.3	9.3	5.2
		女性		89	58.4	32.6	7.9	1.1
	介護と働き方【介護転職者】	男性	40～69歳	68	41.2	39.7	16.2	2.9
		女性		65	58.5	35.4	6.2	0.0
	介護と働き方【介護専念者】	男性	40～69歳	50	40.0	42.0	12.0	6.0
		女性		72	69.4	23.6	5.6	1.4

Q118 親の介護を経験することには以下のような効果があると思いますか。介護経験がある方や職場に介護中の人がいる方は経験をもとに、経験のない方は想像でお考えください。

【協調性が高まる】 (%)

			n	おおいに思う	ややそう思う	あまりそう思わない	まったく思わない	
無作為	正社員	全体	1,548	7.3	49.4	35.7	7.6	
		男性	30～39歳	307	7.8	46.9	36.5	8.8
			40～49歳	395	7.1	45.3	40.0	7.6
			50～59歳	314	5.4	50.3	38.2	6.1
			60～64歳	76	10.5	68.4	15.8	5.3
		女性	30～39歳	146	4.1	47.3	39.0	9.6
			40～49歳	160	7.5	51.3	33.1	8.1
			50～59歳	123	12.2	54.5	26.8	6.5
60～64歳	27		11.1	51.9	25.9	11.1		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	155	10.3	47.7	35.5	6.5
		女性		155	9.7	56.1	30.3	3.9
	介護中の正社員	男性	30～64歳	154	15.6	54.5	27.3	2.6
		女性		173	17.3	51.4	23.7	7.5
	介護と働き方【継続就労者】	男性	40～69歳	156	12.2	61.5	22.4	3.8
		女性		156	14.7	64.7	16.0	4.5
	介護と働き方【働き方変更者】	男性	40～69歳	156	19.9	51.9	25.0	3.2
		女性		156	25.0	47.4	23.1	4.5
	介護と働き方【介護転職者】	男性	40～69歳	156	18.6	50.6	23.7	7.1
		女性		156	12.8	47.4	32.1	7.7
	介護と働き方【介護専念者】	男性	40～69歳	156	12.2	41.0	37.2	9.6
		女性		156	17.9	47.4	29.5	5.1

【対人折衝力が高まる】 (%)

			n	おおいに 思う	やや そう思う	あまり そう思 わない	まっ たく そう 思わ ない	
無作為	正社員	全 体	1,548	6.1	46.3	39.7	7.9	
		男性	30～39 歳	307	7.2	45.0	37.5	10.4
			40～49 歳	395	6.3	43.0	42.5	8.1
			50～59 歳	314	4.5	43.3	45.2	7.0
			60～64 歳	76	2.6	56.6	35.5	5.3
		女性	30～39 歳	146	4.8	52.7	33.6	8.9
			40～49 歳	160	6.9	50.0	36.9	6.3
			50～59 歳	123	8.1	48.0	38.2	5.7
60～64 歳	27		11.1	48.1	29.6	11.1		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64 歳	155	10.3	41.3	41.9	6.5
		女性		155	9.0	55.5	31.0	4.5
	介護中の正社員	男性	30～64 歳	154	13.6	51.9	30.5	3.9
		女性		173	15.0	54.9	24.3	5.8
	介護と働き方 【継続就労者】	男性	40～69 歳	156	10.9	53.2	31.4	4.5
		女性		156	12.8	58.3	25.0	3.8
	介護と働き方 【働き方変更者】	男性	40～69 歳	156	17.9	46.2	33.3	2.6
		女性		156	17.3	58.3	17.9	6.4
	介護と働き方 【介護転職者】	男性	40～69 歳	156	15.4	44.9	32.7	7.1
		女性		156	12.2	52.6	28.2	7.1
	介護と働き方 【介護専念者】	男性	40～69 歳	156	9.0	36.5	43.6	10.9
		女性		156	21.8	50.0	27.6	0.6

【忍耐力が高まる】 (%)

			n	おおいに 思う	やや そう思う	あまり そう思 わない	まっ たく そう 思わ ない	
無作為	正社員	全 体	1,548	21.4	54.2	19.3	5.0	
		男性	30～39 歳	307	18.6	53.4	21.5	6.5
			40～49 歳	395	21.8	52.4	20.8	5.1
			50～59 歳	314	15.3	57.0	23.2	4.5
			60～64 歳	76	19.7	63.2	15.8	1.3
		女性	30～39 歳	146	23.3	58.2	14.4	4.1
			40～49 歳	160	32.5	45.0	18.1	4.4
			50～59 歳	123	27.6	53.7	11.4	7.3
60～64 歳	27		22.2	66.7	7.4	3.7		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64 歳	155	23.2	52.9	19.4	4.5
		女性		155	33.5	52.3	11.0	3.2
	介護中の正社員	男性	30～64 歳	154	29.2	52.6	16.2	1.9
		女性		173	35.8	48.0	14.5	1.7
	介護と働き方 【継続就労者】	男性	40～69 歳	156	23.7	59.0	14.7	2.6
		女性		156	35.3	48.1	14.1	2.6
	介護と働き方 【働き方変更者】	男性	40～69 歳	156	40.4	43.6	14.1	1.9
		女性		156	37.8	48.7	10.3	3.2
	介護と働き方 【介護転職者】	男性	40～69 歳	156	41.0	42.3	13.5	3.2
		女性		156	37.2	46.2	13.5	3.2
	介護と働き方 【介護専念者】	男性	40～69 歳	156	24.4	48.1	19.9	7.7
		女性		156	43.6	39.1	16.0	1.3

【計画性が高まる】 (%)

			n	おおいに 思う	やや そう思う	あまり そう思 わない	ま ったく そう 思 わ な い	
無 作 為	正社員	全 体	1,548	9.7	48.4	34.8	7.0	
		男性	30～39 歳	307	10.4	43.6	37.5	8.5
			40～49 歳	395	8.9	46.8	36.7	7.6
			50～59 歳	314	6.7	48.1	39.2	6.1
			60～64 歳	76	11.8	61.8	19.7	6.6
		女性	30～39 歳	146	13.0	46.6	32.9	7.5
			40～49 歳	160	11.3	50.0	33.8	5.0
			50～59 歳	123	9.8	55.3	28.5	6.5
			60～64 歳	27	14.8	63.0	14.8	7.4
条 件 指 定	育児中の正社員	男性	30～64 歳	155	12.9	47.1	36.1	3.9
		女性		155	16.8	55.5	23.2	4.5
	介護中の正社員	男性	30～64 歳	154	20.1	53.9	23.4	2.6
		女性		173	22.0	46.2	30.1	1.7
	介護と働き方 【継続就労者】	男性	40～69 歳	156	13.5	55.1	28.2	3.2
		女性		156	16.7	55.1	23.1	5.1
	介護と働き方 【働き方変更者】	男性	40～69 歳	156	19.9	55.1	23.1	1.9
		女性		156	23.7	51.9	18.6	5.8
	介護と働き方 【介護転職者】	男性	40～69 歳	156	18.6	53.8	22.4	5.1
		女性		156	20.5	48.7	23.7	7.1
	介護と働き方 【介護専念者】	男性	40～69 歳	156	10.9	42.3	37.8	9.0
		女性		156	21.8	49.4	25.6	3.2

【傾聴力が高まる】 (%)

			n	おおいに 思う	やや そう思う	あまり そう思 わない	ま ったく そう 思 わ な い	
無 作 為	正社員	全 体	1,548	9.5	52.3	32.6	5.6	
		男性	30～39 歳	307	7.8	53.1	32.6	6.5
			40～49 歳	395	8.6	50.6	35.7	5.1
			50～59 歳	314	7.0	49.0	37.6	6.4
			60～64 歳	76	13.2	61.8	22.4	2.6
		女性	30～39 歳	146	14.4	46.6	33.6	5.5
			40～49 歳	160	9.4	60.0	25.6	5.0
			50～59 歳	123	14.6	51.2	27.6	6.5
			60～64 歳	27	11.1	66.7	18.5	3.7
条 件 指 定	育児中の正社員	男性	30～64 歳	155	12.9	49.7	32.9	4.5
		女性		155	14.2	58.7	22.6	4.5
	介護中の正社員	男性	30～64 歳	154	16.9	57.1	22.7	3.2
		女性		173	23.1	48.6	25.4	2.9
	介護と働き方 【継続就労者】	男性	40～69 歳	156	13.5	55.8	28.8	1.9
		女性		156	19.2	57.7	18.6	4.5
	介護と働き方 【働き方変更者】	男性	40～69 歳	156	20.5	55.8	21.2	2.6
		女性		156	25.6	53.2	17.9	3.2
	介護と働き方 【介護転職者】	男性	40～69 歳	156	19.2	53.8	21.8	5.1
		女性		156	21.2	50.0	21.2	7.7
	介護と働き方 【介護専念者】	男性	40～69 歳	156	13.5	49.4	28.8	8.3
		女性		156	26.3	52.6	19.9	1.3

Q119 あなたと同じ職場（直接あるいは間接的にあなたの仕事と関係のある範囲）に、親を介護している社員はいますか。1つお選びください。（％）

			n	現在介護中の人がいる	現在はいないが、過去に介護中の人があった	現在も過去も介護中の人はいない	
無作為	正社員	全体	1,548	11.3	17.8	70.9	
		男性	30～39歳	307	8.5	11.1	80.5
			40～49歳	395	8.9	15.4	75.7
			50～59歳	314	13.1	18.5	68.5
			60～64歳	76	14.5	30.3	55.3
		女性	30～39歳	146	6.8	26.0	67.1
			40～49歳	160	12.5	18.8	68.8
			50～59歳	123	20.3	22.8	56.9
60～64歳	27		25.9	14.8	59.3		
条件指定	育児中の正社員	男性	155	7.7	16.8	75.5	
		女性	155	19.4	12.3	68.4	
	介護中の正社員	男性	154	61.0	22.1	16.9	
		女性	173	54.3	24.3	21.4	

Q120 前問でお答えになった、介護中または過去に介護をしていた方は、あなたから見て次のどの方に該当しますか。複数いる場合は、そのうち一番最近介護を始めた方（以下、「その方」と呼びます）をお答えください。（％）

			n	上司	同僚	部下	同じ部署の上記以外の人	他の部署で、仕事上関わりのある人	
無作為	正社員	全体	451	20.6	38.1	9.5	9.5	22.2	
		男性	30～39歳	60	25.0	40.0	6.7	5.0	23.3
			40～49歳	96	25.0	32.3	13.5	7.3	21.9
			50～59歳	99	13.1	39.4	12.1	11.1	24.2
			60～64歳	34	5.9	35.3	8.8	17.6	32.4
		女性	30～39歳	48	31.3	37.5	0.0	18.8	12.5
			40～49歳	50	32.0	38.0	6.0	4.0	20.0
			50～59歳	53	15.1	45.3	13.2	9.4	17.0
60～64歳	11		0.0	45.5	9.1	0.0	45.5		
条件指定	育児中の正社員	男性	38	15.8	34.2	26.3	2.6	21.1	
		女性	49	22.4	44.9	6.1	14.3	12.2	
	介護中の正社員	男性	128	25.8	54.7	7.8	5.5	6.3	
		女性	136	16.9	55.1	9.6	8.8	9.6	

Q121 その方が介護を始めた時期は、今からどのくらい前ですか。あてはまるものを1つお選びください。(%)

			n	最近1か月未満	3か月～1か月未満	3か月未満	1年半未満	5年未満	5年以上前	わからない	
無作為	正社員	全体	451	1.1	2.4	7.1	11.5	24.2	15.1	38.6	
		男性	30～39歳	60	0.0	8.3	16.7	8.3	20.0	8.3	38.3
			40～49歳	96	0.0	1.0	5.2	11.5	31.3	15.6	35.4
			50～59歳	99	2.0	1.0	6.1	9.1	18.2	13.1	50.5
			60～64歳	34	2.9	0.0	5.9	17.6	14.7	23.5	35.3
		女性	30～39歳	48	0.0	4.2	2.1	6.3	33.3	8.3	45.8
			40～49歳	50	2.0	2.0	6.0	14.0	20.0	18.0	38.0
			50～59歳	53	0.0	1.9	9.4	18.9	26.4	22.6	20.8
60～64歳	11		9.1	0.0	0.0	9.1	36.4	18.2	27.3		
条件指定	育児中の正社員	男性	38	2.6	5.3	15.8	21.1	10.5	15.8	28.9	
		女性	49	2.0	4.1	14.3	10.2	26.5	10.2	32.7	
	介護中の正社員	男性	128	3.1	4.7	7.0	13.3	33.6	15.6	22.7	
		女性	136	0.7	2.9	6.6	13.2	32.4	15.4	28.7	

Q122 その方は、日常業務において、あなたとどのような関係にありますか。あてはまるものをいくつでもお選びください。(複数回答、%)

			n	同じ業務を分担している	1つの業務の別の工程を担当している	同じ顧客を担当している	業務上の目標を共有している	その方はあなたの業務の一部を請け負っている	その方はあなたの業務を決裁する	業務上の相談や協議をよくする	その他	あなたとその方には、業務上直接のつながりは無い	
無作為	正社員	全体	451	27.9	12.9	5.8	16.9	10.4	7.1	16.0	0.2	32.6	
		男性	30～39歳	60	35.0	15.0	16.7	20.0	18.3	11.7	21.7	0.0	21.7
			40～49歳	96	25.0	11.5	8.3	20.8	10.4	9.4	15.6	0.0	27.1
			50～59歳	99	22.2	12.1	1.0	17.2	8.1	4.0	15.2	0.0	40.4
			60～64歳	34	17.6	8.8	5.9	26.5	8.8	0.0	17.6	0.0	41.2
		女性	30～39歳	48	41.7	14.6	4.2	12.5	10.4	10.4	20.8	0.0	29.2
			40～49歳	50	32.0	10.0	6.0	8.0	8.0	6.0	14.0	0.0	30.0
			50～59歳	53	28.3	17.0	0.0	13.2	9.4	7.5	9.4	1.9	35.8
60～64歳	11		18.2	18.2	0.0	9.1	9.1	0.0	9.1	0.0	54.5		
条件指定	育児中の正社員	男性	38	18.4	18.4	21.1	13.2	10.5	7.9	13.2	0.0	23.7	
		女性	49	32.7	14.3	6.1	34.7	6.1	8.2	18.4	0.0	26.5	
	介護中の正社員	男性	128	38.3	26.6	14.1	28.9	11.7	11.7	25.8	0.0	17.2	
		女性	136	31.6	19.1	4.4	14.7	8.1	8.8	15.4	0.0	28.7	

Q123 あなた自身の仕事の量についてお答えください。(%)

			n	かなり増えた	やや増えた	ほぼ変わらない	やや減った	かなり減った	介護開始後に自分がこの職場に来たのでわからない	
無作為	正社員	全体	451	3.3	14.0	59.9	2.2	1.1	19.5	
		男性	30～39歳	60	3.3	21.7	51.7	6.7	0.0	16.7
			40～49歳	96	2.1	12.5	65.6	3.1	2.1	14.6
			50～59歳	99	2.0	12.1	62.6	0.0	3.0	20.2
			60～64歳	34	0.0	20.6	61.8	2.9	0.0	14.7
		女性	30～39歳	48	6.3	16.7	45.8	2.1	0.0	29.2
			40～49歳	50	10.0	10.0	56.0	0.0	0.0	24.0
			50～59歳	53	1.9	9.4	71.7	1.9	0.0	15.1
60～64歳	11		0.0	9.1	45.5	0.0	0.0	45.5		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	38	0.0	26.3	55.3	2.6	0.0	15.8
		女性		49	2.0	24.5	61.2	4.1	0.0	8.2
	介護中の正社員	男性		128	3.9	24.2	53.1	6.3	1.6	10.9
		女性		136	3.7	16.9	61.8	2.2	0.0	15.4

Q124 仕事の量が増えた時のあなたの気持ちに一番近いものを1つお選びください。(%)

			n	仕事なので負担増に 対応するのは当然だ	親の介護はお互いさまなの で対応しよう	自分の評価や給与にプラス になるなら仕方がない	上司の指示なので不本意だ が仕方がない	負担増にはできれば対応し たくない	負担増には絶対に対応した くない	その他	
無作為	正社員	全体	78	21.8	53.8	7.7	10.3	6.4	0.0	0.0	
		男性	30～39歳	15	13.3	60.0	6.7	6.7	13.3	0.0	0.0
			40～49歳	14	35.7	35.7	14.3	14.3	0.0	0.0	0.0
			50～59歳	14	35.7	57.1	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0
			60～64歳	7	14.3	71.4	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0
		女性	30～39歳	11	9.1	63.6	9.1	9.1	9.1	0.0	0.0
			40～49歳	10	20.0	40.0	0.0	30.0	10.0	0.0	0.0
			50～59歳	6	0.0	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
60～64歳	1		100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	10	20.0	40.0	20.0	10.0	0.0	10.0	0.0
		女性		13	15.4	69.2	7.7	0.0	7.7	0.0	0.0
	介護中の正社員	男性		36	8.3	58.3	19.4	11.1	2.8	0.0	0.0
		女性		28	7.1	64.3	14.3	3.6	10.7	0.0	0.0

Q125 あなた自身の仕事上の責任についてお答えください。(%)

			n	かなり重くなった	やや重くなった	ほぼ変わらない	やや軽くなった	かなり軽くなった	介護開始後に自分がこの職場に来たのでわからない	
無作為	正社員	全体	451	2.2	12.6	64.1	1.8	0.7	18.6	
		男性	30～39歳	60	3.3	20.0	60.0	0.0	0.0	16.7
			40～49歳	96	1.0	10.4	72.9	1.0	1.0	13.5
			50～59歳	99	2.0	12.1	62.6	3.0	1.0	19.2
			60～64歳	34	0.0	17.6	61.8	2.9	2.9	14.7
		女性	30～39歳	48	4.2	6.3	62.5	2.1	0.0	25.0
			40～49歳	50	4.0	10.0	58.0	2.0	0.0	26.0
			50～59歳	53	1.9	15.1	66.0	1.9	0.0	15.1
60～64歳	11		0.0	9.1	54.5	0.0	0.0	36.4		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	38	2.6	26.3	57.9	0.0	0.0	13.2
		女性		49	6.1	24.5	59.2	4.1	0.0	6.1
	介護中の正社員	男性		128	4.7	25.0	57.8	2.3	0.8	9.4
		女性		136	2.2	20.6	61.0	2.9	0.0	13.2

Q126 責任が重くなった時のあなたの気持ちに一番近いものを1つお選びください。(%)

			n	仕事なので重くなっても責任を果たすのは当然だ	親の介護はお互いさまなので対応しよう	自分の評価や給与にプラスになるなら仕方がない	上司の指示なので不本意だが仕方がない	責任が重くなるのはできれば勘弁してほしい	責任が重くなるのは絶対に勘弁してほしい	その他	
無作為	正社員	全体	67	28.4	47.8	10.4	4.5	7.5	1.5	0.0	
		男性	30～39歳	14	14.3	57.1	14.3	14.3	0.0	0.0	0.0
			40～49歳	11	45.5	45.5	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0
			50～59歳	14	28.6	50.0	0.0	0.0	21.4	0.0	0.0
			60～64歳	6	33.3	33.3	0.0	16.7	0.0	16.7	0.0
		女性	30～39歳	5	20.0	60.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0
			40～49歳	7	28.6	28.6	28.6	0.0	14.3	0.0	0.0
			50～59歳	9	33.3	44.4	11.1	0.0	11.1	0.0	0.0
60～64歳	1		0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	11	18.2	45.5	18.2	18.2	0.0	0.0	
		女性		15	6.7	60.0	20.0	0.0	6.7	6.7	
	介護中の正社員	男性		38	7.9	63.2	13.2	5.3	10.5	0.0	
		女性		31	29.0	54.8	6.5	3.2	6.5	0.0	

Q127 あなた自身の労働時間についてお答えください。(%)

			n	かなり長くなった	やや長くなった	ほぼ変わらない	やや短くなった	かなり短くなった	介護開始後に自分がこの職場に来たのでわからない	
無作為	正社員	全体	451	1.8	12.2	62.7	4.2	0.7	18.4	
		男性	30～39歳	60	0.0	30.0	51.7	1.7	0.0	16.7
			40～49歳	96	2.1	12.5	66.7	6.3	0.0	12.5
			50～59歳	99	2.0	12.1	61.6	3.0	2.0	19.2
			60～64歳	34	0.0	11.8	61.8	8.8	2.9	14.7
		女性	30～39歳	48	2.1	4.2	64.6	4.2	0.0	25.0
			40～49歳	50	6.0	4.0	60.0	4.0	0.0	26.0
			50～59歳	53	0.0	7.5	75.5	1.9	0.0	15.1
60～64歳	11		0.0	9.1	45.5	9.1	0.0	36.4		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	38	0.0	23.7	60.5	2.6	0.0	13.2
		女性		49	2.0	18.4	67.3	6.1	0.0	6.1
	介護中の正社員	男性		128	2.3	21.1	60.9	4.7	1.6	9.4
		女性		136	2.2	16.9	68.4	2.9	0.0	9.6

Q128 労働時間が長くなった理由は何ですか。いくつでもお選びください。(複数回答、%)

			n	介護者の仕事を自分が代わりに行ったから	介護者の仕事の滞りが自分の仕事に影響したから	介護者の仕事を補うため、組織全体の残業が増えたから	介護者の存在で自分のモチベーションが下がったから	その他	
無作為	正社員	全体	63	34.9	52.4	25.4	4.8	1.6	
		男性	30～39歳	18	44.4	50.0	33.3	5.6	0.0
			40～49歳	14	35.7	42.9	21.4	7.1	0.0
			50～59歳	14	42.9	42.9	21.4	7.1	7.1
			60～64歳	4	0.0	75.0	25.0	0.0	0.0
		女性	30～39歳	3	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
			40～49歳	5	20.0	60.0	40.0	0.0	0.0
			50～59歳	4	50.0	50.0	25.0	0.0	0.0
60～64歳	1		0.0	100.0	0.0	0.0	0.0		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	9	22.2	55.6	33.3	22.2	0.0
		女性		10	20.0	70.0	20.0	10.0	0.0
	介護中の正社員	男性		30	26.7	63.3	53.3	10.0	0.0
		女性		26	26.9	46.2	30.8	15.4	0.0

Q129 あなたの部署の業務成績についてお答えください。(%)

			n	かなり向上した	やや向上した	ほぼ変わらない	やや低下した	かなり低下した	介護開始後に自分がこの職場に来たのでわからない	
無作為	正社員	全体	451	1.8	7.1	65.6	5.8	0.4	19.3	
		男性	30～39歳	60	1.7	15.0	60.0	6.7	0.0	16.7
			40～49歳	96	2.1	7.3	72.9	4.2	1.0	12.5
			50～59歳	99	1.0	5.1	68.7	5.1	1.0	19.2
			60～64歳	34	0.0	11.8	55.9	17.6	0.0	14.7
		女性	30～39歳	48	4.2	2.1	54.2	12.5	0.0	27.1
			40～49歳	50	2.0	10.0	58.0	2.0	0.0	28.0
			50～59歳	53	1.9	1.9	77.4	0.0	0.0	18.9
			60～64歳	11	0.0	0.0	63.6	0.0	0.0	36.4
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	38	5.3	7.9	68.4	2.6	0.0	15.8
		女性		49	0.0	12.2	71.4	8.2	2.0	6.1
	介護中の正社員	男性		128	3.1	16.4	64.8	5.5	1.6	8.6
		女性		136	1.5	13.2	69.1	4.4	1.5	10.3

Q130 あなたの部署の職場の一体感についてお答えください。(%)

			n	強まった	やや強まった	ほぼ変わらない	やや弱まった	弱まった	介護開始後に自分がこの職場に来たのでわからない	
無作為	正社員	全体	451	2.0	10.2	64.1	3.8	1.1	18.8	
		男性	30～39歳	60	1.7	16.7	55.0	8.3	1.7	16.7
			40～49歳	96	3.1	10.4	67.7	4.2	2.1	12.5
			50～59歳	99	2.0	5.1	69.7	3.0	1.0	19.2
			60～64歳	34	0.0	20.6	61.8	2.9	0.0	14.7
		女性	30～39歳	48	0.0	8.3	62.5	4.2	0.0	25.0
			40～49歳	50	4.0	8.0	54.0	4.0	2.0	28.0
			50～59歳	53	1.9	11.3	71.7	0.0	0.0	15.1
			60～64歳	11	0.0	0.0	54.5	0.0	0.0	45.5
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	38	2.6	18.4	57.9	2.6	2.6	15.8
		女性		49	2.0	24.5	59.2	8.2	0.0	6.1
	介護中の正社員	男性		128	0.8	20.3	63.3	3.1	2.3	10.2
		女性		136	2.9	14.7	69.1	3.7	0.0	9.6

Q131 職場の一体感が強くなったと感じた理由は何ですか。いくつでもお選びください。
(複数回答、%)

				n	業務目標を共有する雰囲気が高まったから	仕事上助け合うことが増えたから	コミュニケーションが活発になったから	“お互いさま”という考え方をする人が増えたから	個人的な相談をしあうことが増えたから	その他
無作為	正社員	全体		55	27.3	65.5	47.3	40.0	10.9	0.0
		男性	30～39歳	11	36.4	72.7	63.6	45.5	27.3	0.0
			40～49歳	13	7.7	76.9	61.5	38.5	0.0	0.0
			50～59歳	7	42.9	42.9	14.3	0.0	0.0	0.0
			60～64歳	7	14.3	57.1	71.4	28.6	28.6	0.0
		女性	30～39歳	4	50.0	75.0	25.0	75.0	0.0	0.0
			40～49歳	6	50.0	50.0	33.3	33.3	0.0	0.0
			50～59歳	7	14.3	71.4	28.6	71.4	14.3	0.0
60～64歳	0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	8	0.0	62.5	62.5	50.0	25.0	0.0
		女性		13	30.8	76.9	61.5	38.5	23.1	0.0
	介護中の正社員	男性		27	25.9	66.7	59.3	29.6	18.5	0.0
		女性		24	25.0	66.7	54.2	45.8	29.2	0.0

Q132 「あなたがあなたの親を介護しながら働く」ことに対する考え方についてお答えください。(%)

				n	前向きに考えるようになった	やや前向きに考えるようになった	ほぼ変わらない	やや否定的に考えるようになった	否定的に考えるようになった	介護開始後に自分がこの職場に来たのでわからない
無作為	正社員	全体		451	5.5	18.6	53.4	4.0	0.2	18.2
		男性	30～39歳	60	8.3	18.3	55.0	1.7	0.0	16.7
			40～49歳	96	3.1	24.0	56.3	4.2	0.0	12.5
			50～59歳	99	4.0	15.2	58.6	4.0	0.0	18.2
			60～64歳	34	0.0	41.2	41.2	2.9	0.0	14.7
		女性	30～39歳	48	6.3	12.5	50.0	6.3	0.0	25.0
			40～49歳	50	12.0	8.0	44.0	6.0	2.0	28.0
			50～59歳	53	5.7	20.8	56.6	3.8	0.0	13.2
60～64歳	11		9.1	0.0	54.5	0.0	0.0	36.4		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64歳	38	5.3	23.7	55.3	0.0	0.0	15.8
		女性		49	8.2	18.4	59.2	8.2	0.0	6.1
	介護中の正社員	男性		128	5.5	29.7	46.9	3.9	3.9	10.2
		女性		136	11.0	23.5	52.9	3.7	0.7	8.1

Q133 あなたがあなたの親を介護しながら働くことに対して否定的になった理由は何ですか。
(複数回答、%)

				n	職場に迷惑をかけること から	仕事と介護の両立は体力的に大 変そうだから	仕事と介護の両立は精神的に大 変そうだから	自分だったら離職を選択してし まいそうだから	会社の介護支援制度は十分では ないことがわかったから	会社はあまり支援してくれない ことがわかったから	その他	
無作為	正社員	全 体		19	26.3	57.9	47.4	15.8	26.3	36.8	5.3	
		男性	30～39 歳	1	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
			40～49 歳	4	0.0	75.0	50.0	0.0	25.0	25.0	0.0	0.0
			50～59 歳	4	25.0	50.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0
			60～64 歳	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		女性	30～39 歳	3	0.0	66.7	66.7	33.3	33.3	66.7	33.3	0.0
			40～49 歳	4	50.0	50.0	25.0	25.0	50.0	50.0	0.0	0.0
			50～59 歳	2	50.0	50.0	100.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0
60～64 歳	0		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64 歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
		女性		4	25.0	25.0	100.0	0.0	50.0	25.0	0.0	
	介護中の正社員	男性		10	10.0	50.0	70.0	20.0	0.0	20.0	0.0	
		女性		6	33.3	33.3	66.7	16.7	16.7	0.0	16.7	

Q134 あなたは認知症についてどの程度ご存知ですか。最も近いものを1つお選びください。(%)

				n	詳しく知っている	ある程度は知っている	言葉だけは聞いたことが ある	全く知らない	
無作為	正社員	全 体		1,548	10.6	62.3	21.6	5.5	
		男性	30～39 歳	307	11.4	53.7	24.8	10.1	
			40～49 歳	395	8.9	59.2	26.1	5.8	
			50～59 歳	314	4.1	65.3	24.8	5.7	
			60～64 歳	76	14.5	72.4	10.5	2.6	
		女性	30～39 歳	146	19.9	65.1	13.7	1.4	
			40～49 歳	160	10.6	65.6	20.6	3.1	
			50～59 歳	123	15.4	71.5	10.6	2.4	
60～64 歳	27		18.5	66.7	11.1	3.7			
条件指定	育児中の正社員	男性	30～64 歳	155	15.5	55.5	23.9	5.2	
		女性		155	20.6	60.0	16.8	2.6	
	介護中の正社員	男性		154	19.5	70.8	9.1	0.6	
		女性		173	33.5	60.1	5.8	0.6	
	介護と働き方【継続就労者】	男性		40～69 歳	156	14.7	73.7	10.9	0.6
		女性			156	25.0	68.6	5.1	1.3
	介護と働き方【働き方変更者】	男性			156	15.4	75.6	8.3	0.6
		女性			156	25.6	70.5	1.9	1.9
	介護と働き方【介護転職者】	男性			156	17.3	76.3	5.1	1.3
		女性			156	32.1	66.7	1.3	0.0
介護と働き方【介護専念者】	男性	156	18.6		69.2	12.2	0.0		
	女性	156	27.6		64.7	6.4	1.3		

Q135 あなたは認知症に関する情報をどこから入手しましたか。(複数回答、%) <その1>

			n	テレビ、ラジオ、新聞等のマスメディア	インターネット	書籍・雑誌	友人・知人	自治体(市役所等)	
無作為	正社員	全体	1,463	73.8	46.7	15.4	25.6	6.3	
		男性	30～39歳	276	71.4	54.3	14.5	21.4	6.5
			40～49歳	372	73.9	46.2	13.2	20.4	7.0
			50～59歳	296	75.0	47.6	13.5	22.3	4.4
			60～64歳	74	79.7	50.0	21.6	27.0	9.5
		女性	30～39歳	144	76.4	43.8	18.1	28.5	6.3
			40～49歳	155	75.5	38.1	14.8	34.2	3.9
			50～59歳	120	70.0	40.8	23.3	41.7	5.8
			60～64歳	26	61.5	46.2	11.5	38.5	23.1
条件指定	育児中の正社員	男性	147	71.4	40.1	15.0	26.5	4.1	
		女性	151	68.9	35.1	17.9	33.1	6.6	
	介護中の正社員	男性	153	71.2	66.7	31.4	38.6	20.9	
		女性	172	69.2	54.1	30.2	38.4	14.0	
	介護と働き方【継続就労者】	男性	155	68.4	56.8	27.7	32.3	13.5	
		女性	154	66.9	48.1	36.4	39.0	18.8	
	介護と働き方【働き方変更者】	男性	155	58.7	67.7	30.3	27.7	16.8	
		女性	153	71.2	60.8	47.1	39.9	20.3	
	介護と働き方【介護転職者】	男性	154	67.5	61.0	31.8	29.2	16.2	
		女性	156	65.4	52.6	32.1	42.3	24.4	
	介護と働き方【介護専念者】	男性	156	66.0	59.0	26.9	19.9	13.5	
		女性	154	76.0	48.7	33.8	41.6	15.6	

Q135 あなたは認知症に関する情報をどこから入手しましたか。(複数回答、%) <その2>

			n(再掲)	医療機関	地域包括支援センター	介護関連施設のケアマネジャー	社会福祉協議会	その他	
無作為	正社員	全体	1,463	16.7	5.1	7.2	2.8	3.1	
		男性	30～39歳	276	15.9	4.0	3.6	2.2	1.8
			40～49歳	372	14.0	4.0	6.2	2.7	2.4
			50～59歳	296	13.2	4.7	9.1	2.7	0.7
			60～64歳	74	28.4	13.5	16.2	5.4	1.4
		女性	30～39歳	144	19.4	4.9	5.6	4.2	4.2
			40～49歳	155	17.4	3.2	8.4	2.6	2.6
			50～59歳	120	22.5	7.5	6.7	1.7	13.3
			60～64歳	26	23.1	11.5	19.2	3.8	7.7
条件指定	育児中の正社員	男性	147	9.5	5.4	5.4	2.0	2.7	
		女性	151	21.9	5.3	6.6	0.7	8.6	
	介護中の正社員	男性	153	43.1	20.3	35.3	9.8	0.7	
		女性	172	41.3	19.2	30.2	4.7	5.8	
	介護と働き方【継続就労者】	男性	155	36.1	16.8	25.2	6.5	2.6	
		女性	154	43.5	15.6	28.6	5.2	5.8	
	介護と働き方【働き方変更者】	男性	155	38.7	19.4	30.3	5.8	1.3	
		女性	153	47.1	22.9	35.3	6.5	1.3	
	介護と働き方【介護転職者】	男性	154	50.6	17.5	33.8	6.5	3.2	
		女性	156	48.7	21.8	38.5	12.8	8.3	
	介護と働き方【介護専念者】	男性	156	38.5	12.8	29.5	2.6	2.6	
		女性	154	44.2	27.3	33.8	9.7	5.8	

2. 調査票

(1) 調査対象抽出のための事前調査

事前 Q1. 現在のあなたの働き方は次のどれですか。以下より最もあてはまるものを1つお答えください。(S.A.)

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| 1. 自営業者またはその家族従事者 | 7. 派遣社員 |
| 2. 自由業 | 8. パート・アルバイト（学生を除く） |
| 3. 公務員（正規雇用） | 9. 学生 |
| 4. 会社員・団体職員（正規雇用。役員を含む） | 10. 専業主婦・主夫 |
| 5. 経営者 | 11. 無職 |
| 6. 契約社員 | 12. その他（ ） |

事前 Q2. あなたは、現在または過去にあなた、またはあなたの配偶者の親を介護したことがありますか（していますか）。(S.A.)

※ ここで言う「介護」とは、直接親の介護をすることだけでなく、例えば手続代行や面会（お見舞い等）なども含めた幅広い行為を含みます。

※ 同居・別居は問いません。

※ あなた以外の方が主として介護し、あなたがそれを手助けした場合も含みます。

- | | |
|-----------------|--------------|
| 1. 現在介護している | 3. 介護したことはない |
| 2. 過去に介護したことがある | |

事前 Q3. <対象> 事前 Q2 で「現在介護している」「過去に介護したことがある」と回答した人のみ介護を開始する直前は、あなたはどのような働き方をしていましたか。以下より最もあてはまるものを1つお答えください。(S.A.)

※ 複数の親の介護をした（している）場合は、直近で開始した介護を想定してお答えください。

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| 1. 自営業者またはその家族従事者 | 7. 派遣社員 |
| 2. 自由業 | 8. パート・アルバイト（学生を除く） |
| 3. 公務員（正規雇用） | 9. 学生 |
| 4. 会社員・団体職員（正規雇用。役員を含む） | 10. 専業主婦・主夫 |
| 5. 経営者 | 11. 無職 |
| 6. 契約社員 | 12. その他（ ） |

事前 Q4. <対象> 事前 Q3 で「公務員（正規雇用）」または「会社員・団体職員（正規雇用。役員を含む）」と回答した人のみ

介護開始前の勤務先での働き方は、介護期間中に変わりましたか。次の選択肢からお選びください。複数に該当する場合は、(介護開始前の勤務先での)直近の変化をお答えください。

(S.A.)

※ 複数の親の介護をした（している）場合は、直近で開始した介護を想定してお答えください。

- 1. 介護開始前と同じ勤務先で、働き方は変わらない A1
- 2. 介護開始前と同じ勤務先で、介護と両立しやすい役職や職種に変更した
- 3. 介護開始前と同じ勤務先で、介護するために、限定正社員（勤務地限定・職種限定など）に転換した
- 4. 介護開始前と同じ勤務先で、介護するために、正規雇用からパート・アルバイトに転換した
- 5. 介護するために、介護開始前の勤務先を辞め、別の勤務先で働いた（家業や自営業を含む） A3
- 6. 介護開始前の勤務先を辞め、介護に専念した A4
- 7. その他（ ）

事前 Q5. <対象> 事前 Q1 で「公務員（正規雇用）」または「会社員・団体職員（正規雇用。役員を含む）」と回答した人のみ

あなたにはお子さまがいらっしゃいますか。いらっしゃる場合は現在のお子さまの学齢についてお答えください。（M.A.）

※ ※2020年3月時点の学齢をお答えください。

- 1. 乳幼児（小学校就学前）
- 2. 小学生
- 3. 中学生
- 4. 高校生
- 5. 大学生
- 6. 社会人
- 7. その他
- 8. いない

事前 Q6. <対象> 事前 Q1 で「公務員（正規雇用）」または「会社員・団体職員（正規雇用。役員を含む）」と回答した人のみ

あなたは現在あなた、またはあなたの配偶者の親を介護していますか。（S.A.）

※ ここで言う「介護」とは、直接親の介護をすることだけではなく、例えば手続代行や面会（お見舞い等）なども含めた幅広い行為を含みます。

※ 同居・別居は問いません。

※ あなた以外の方が主として介護し、あなたがそれを手助けした場合も含みます。

- 1. している D
- 2. していない

(注) □ 内のアルファベットは以下のサンプルの区分を表す。

A1	介護中に勤務先・職種等に変更なし	B	育児中の正社員
A2	介護中と同じ勤務先で職種や雇用形態を変更	C	正社員（層化無作為抽出）
A3	介護のために転職	D	介護中の正社員
A4	勤務先を辞めて介護に専念		

※ A1～A4は、介護開始前は正社員

(2) 本調査

Q1. あなたは現在、次のどれに該当しますか。(S.A.)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 配偶者あり | 3. 配偶者なし(死別) |
| 2. 配偶者なし(未婚) | 4. 配偶者なし(離別) |

Q2. <対象> B C D の人のみ

あなたの現在の仕事の内容をお知らせください。(S.A.)

- | | |
|--------|---------------------------|
| 1. 管理職 | 4. 現業職・労務職(生産・運輸・通信・建設など) |
| 2. 事務職 | 5. 専門職・技術職 |
| 3. 営業職 | 6. その他() |

Q3. <対象> B C D の人のみ

現在お勤めの会社での、あなたの勤続年数をお知らせください。

勤続____年____か月

Q4. 勤務先企業・団体の従業員数(正規社員・職員のみ)をお答えください。現在、自営業や会社等にお勤めでない方は、直近の退職時の従業員数をお答えください。(S.A.)

※ 勤務先のみ的人数(関連会社は除外)をお答えください。

- | | |
|-------------|------------------|
| 1. 29人以下 | 4. 500~999人 |
| 2. 30~99人 | 5. 1,000人~4,999人 |
| 3. 100~499人 | 6. 5,000人以上 |

Q5. あなたと配偶者の昨年1年間の収入は、税込でおよそいくらぐらいでしたか。

① あなた

② 配偶者(配偶者がいる人のみ)

- | | |
|---------------------|-------------|
| 1) 勤め先からの給与やボーナス | 年間 約_____万円 |
| 2) その他の収入(年金や家賃収入等) | 年間 約_____万円 |

Q6. <対象> 配偶者がいる人のみ

あなたの配偶者の職業を、お知らせください。(S.A.)

- | | |
|------------------------------|-------------|
| 1. 正規社員・職員 | 3. 自営業 |
| 2. 非正規社員・職員(契約・パート・アルバイト・派遣) | 4. 無職・主婦(夫) |
| | 5. その他() |

Q7. あなた及びあなたの配偶者がお持ちの、預貯金や株式・公社債、保険(貯蓄タイプの保険については今までに払い込んだ「保険料の総額」)などの金融資産の合計金額は、およそどれくらいになりますか。ただし、土地や建物の評価額や負債は除いてお答えください。

約_____万円

Q8. あなたがお住まいの現在の住居についてお答えください。(S.A.)

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1. 持家(住宅ローン支払中) | 4. 賃貸住宅 |
| 2. 持家(住宅ローン支払済、なし) | 5. 社宅・借り上げ住宅・独身寮 |
| 3. 親名義の住居に同居 | 6. その他() |

Q9. <対象> B C D の人のみ

あなたの子どもの人数をお答えください。(S.A.)

※ 既に卒業された場合も2020年3月時点での学齢についてお答えください。

- ① 乳幼児(小学校就学前)
② 小学生
③ その他(中学生以上や就労中等)
- | | |
|--------|---------|
| 1. いない | 3. 2人 |
| 2. 1人 | 4. 3人以上 |

Q10. <対象> B C D の人のみ

あなたには現在、兄弟姉妹が何人いますか。(S.A.)

- | | |
|--------------|---------|
| 1. いない(自分だけ) | 4. 3人 |
| 2. 1人 | 5. 4人以上 |
| 3. 2人 | |

Q11. <対象> B C D の人のみ

あなたは長男・長女(健在な兄弟姉妹の1番上または一人っ子)ですか。(S.A.)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

Q12. 現在、あなたと同居(二世帯住宅を含む)しているご家族をお選びください。あなたから見た続柄でお答えください。(M.A.<いくつでも>)

- | | |
|------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 6. 兄弟姉妹 |
| 2. 子ども | 7. 祖父母 |
| 3. 子どもの配偶者 | 8. 孫 |
| 4. 実父母 | 9. その他() |
| 5. 義父母 | 10. 一人暮らし |

Q13. <対象> B C D の人のみ (Q26まで同様)

あなたはこれまでに転職の経験がありますか。経験のある方は、回数についてもお答えください。(S.A.)

- | | |
|-----------|-------|
| 1. ある()回 | 2. ない |
|-----------|-------|

Q14. あなたの現在の勤務先企業で導入されている福利厚生制度についてうかがいます。(M.A. いくつでも)

- ① 以下の福利厚生制度の中で、あなたがお勤めの会社で現在導入され、ご自身が利用可能な制度をお答えください。
- ② 利用可能なものの中で、あなたが実際に利用した経験のある制度は何ですか。①で選択したものの中からお選びください。
- ③ 今後、より拡充してもらいたいもの、あるいは新規に導入してもらいたいと考えているものは何ですか。

【住宅】

1. 社宅・独身寮等
2. 借り上げ住宅・借り上げ独身寮
3. 住宅手当、家賃補助
4. 住宅取得のための資金融資、金利補助制度

【医療・健康】

5. 健康診断（法定への上積み）
6. 個人負担の人間ドック、検診等への補助
7. 生活習慣病検診（成人病検診）
8. メンタルヘルス（職場のストレスや悩みなどに適切に対応し、軽減、解消するためのサービス、教育や相談）
9. 長期所得補償（LTD：病気やケガで会社を休んでいる社員に、長期間にわたり収入を補償する制度）

【育児・介護への支援】

10. 育児補助・ベビーシッター補助
11. 託児所（自社所有または借り上げ）や託児所費用補助
12. 育児休暇（法定超）、育児のための短時間勤務制度
13. 介護休暇（法定超）、介護のための短時間勤務制度
14. 介護関連費用の補助（ヘルパー、転居、機器購入等）
15. 介護施設の紹介、斡旋、情報提供
16. 育児、介護休職からの職場復帰プログラム

【慶弔・災害】

17. 慶弔・災害見舞金
18. 法定給付の付加給付（家族療養費付加、高額療養費付加等）
19. 遺族年金・遺児年金・遺児育英年金

【財産形成】

20. 財形・社内預金・従業員持株制度等による財産形成支援
21. 持ち家支援制度（低利融資、物件斡旋等）
22. ストックオプション（自社株式をあらかじめ決められた価格で購入する権利を従業員に与える制度（役員以外対象））

23. 従業員拠出の団体年金・個人年金への補助

【レジャー】

24. 文化・体育・レクリエーション活動支援

25. 余暇・レジャー施設（自社所有：保養所、運動施設）

26. 余暇・レジャー施設（契約型：保養所、運動施設）

27. 社内旅行、職場旅行、職場でのイベント

【情報提供】

28. ライフプランニング講座（生活設計講座）

29. マネープランニング講座（資産形成管理・投資教育等）

30. 退職準備教育制度

【自己啓発】

31. 国内外の大学・企業への留学制度、社外セミナー利用補助

32. 公的資格取得、語学学習支援、通信教育支援等

33. リフレッシュ・自己投資のための長期休暇

【その他】

34. 社員食堂等の給食施設、食事補助クーポン支給等

35. 年1回以上の長期休暇制度（連続1週間以上、夏期休暇や年末・年始休暇を含む）

36. 民間の個人保険の保険料給与引去り、保険料補助制度

37. カフェテリアプラン（従業員が希望する福利厚生メニューを付与ポイントで自由に選択・利用できるシステム）

38. アウトソーシング(外部の総合的な制度提供・運用サービス)

39. その他（御社独自の制度があれば記入願います）

40. ない

41. わからない

Q15. 福利厚生制度には、どのような点で効果があると思いますか。

① 効果があると思うものをすべてお答えください。（M.A.<いくつでも>）

② そのうち最も効果があると思うものは何ですか。1つ選んでお答えください。（S.A.）

1. 会社の仲間と親しくなれる

10. 生活費の節約に役立つ

2. リフレッシュできる

11. 仕事に関する知識や能力が高まる

3. 会社への信頼感が高まる

12. 貯蓄や資産づくりに役立つ

4. 健康維持、回復に役立つ

13. ムダな時間を省いて仕事に専念できる

5. 会社に親近感がもてるようになる

14. 生活不安が軽減される

6. 家族との良い関係づくりに役立つ

15. 仕事への集中力が高まる

7. 会社の仲間との一体感がもてるようになる

16. 時間のゆとりがもてる

8. 仕事と生活の良いバランスに役立つ

17. 仕事でのやりがいを感じるようになる

9. 職場の雰囲気がよくなり、仕事がしやすくなる

18. 職場でのストレス解消に役立つ
19. 違う職場の人とのコミュニケーションが良くなる

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 20. 生活設計を立てやすくなる | 23. 他の会社に勤める人に優越感がもてる |
| 21. 生活や家族の不安なく、安心して働ける | 24. その他（ ） |
| 22. 老後の不安が軽減される | 25. とくにない |

Q16. あなたの現在の勤務先企業で導入されている両立支援制度についてうかがいます。(M.A. いくつでも)

- ① 以下の休暇制度や勤務制度の中で、あなたがお勤めの会社で現在導入され、ご自身が利用可能な制度をお答えください。
- ② 利用可能なものの中で、あなたが実際に利用した経験のある制度は何ですか。①で選択したものの中からお選びください。
- ③ 今後、より拡充してもらいたいもの、あるいは新規に導入してもらいたいと考えているものは何ですか。
- | | |
|---|-----------------------------------|
| 1. 法定休業期間に追加される介護休業制度、または法定休業期間に追加される育児休業制度 | 10. 育児・介護のための在宅勤務制度 |
| 2. 家族看護休暇制度（有給休暇制度以外） | 11. 育児、介護等を理由に退職した従業員を対象とする再雇用制度 |
| 3. 病気休暇制度（有給休暇制度以外） | 12. フルタイムとパートタイムなど異なる就業形態間の相互転換制度 |
| 4. 半日や時間単位の有給休暇 | 13. 転居を伴う転勤のない地域限定の勤務制度 |
| 5. 始業・終業時刻の繰上げ・繰下げ | 14. 介護に関する情報提供セミナー |
| 6. フレックスタイム制度や裁量労働時間制 | 15. 介護情報提供のための独自の資料（パンフレット等） |
| 7. 育児・介護のための所定外労働の免除 | 16. その他（ ） |
| 8. 育児・介護休業中の賃金の一部又は全部支給 | 17. ない |
| 9. 育児・介護に要する経費の助成措置（改修費、転居費、交通費等） | 18. わからない |

Q17. あなたは、ご自身の家庭と仕事のバランスについて、どうお感じですか。あなたのお考えに最も近いものをお選びください。(S.A.)

- ① 家庭生活の比重が大きく、仕事に十分うちこめない
- ② 仕事の比重が大きく、家庭生活が充実していない
- ③ 家庭と仕事のバランスがとれている
- | | |
|--------------|---------------|
| 1. あてはまる | 4. あまりあてはまらない |
| 2. まああてはまる | 5. あてはまらない |
| 3. どちらともいえない | |

Q18. 現在の勤務先企業や仕事等に関する意向や満足度についてうかがいます。あなたのお考えに最も近いものをお選びください。(S.A.)

- ① 現在の勤務先にできるだけ長く勤務したい
- ② 現在の勤務先ではできるだけ勤勉に働きたい
- ③ 現在の勤務先にできるだけ貢献したい

- ④ 現在の会社の賃金(給与及び賞与)に納得している
- ⑤ 現在の会社や職場に満足している
- ⑥ 現在の仕事に満足している
- ⑦ 現在の個人生活・家庭生活に満足している
 - 1. そう思う
 - 2. まあそう思う
 - 3. どちらともいえない
 - 4. あまりそう思わない
 - 5. そう思わない

**Q19. 現在の勤務先企業やあなたの就業態度に対するあなたの評価や意識についてうかがいます。
あなたのお考えに最も近いものをお選びください。(S.A.)**

- ① この会社には「恩義」を感じている
- ② その「恩義」にできるだけ報いたいと思う
- ③ この会社には「借り」があると感じる
- ④ その「借り」はできるだけ返したい
- ⑤ この会社は自分の家族に配慮してくれる
- ⑥ この会社は自分の個人生活を尊重してくれる
- ⑦ この会社に対しては好意や親近感を感じる
- ⑧ この会社を信頼している
 - 1. そう思う
 - 2. まあそう思う
 - 3. どちらともいえない
 - 4. あまりそう思わない
 - 5. そう思わない

**Q20. 現在の勤務先企業や仕事等に関して、あなたのお考えに最も近いものをお選びください。
(S.A.)**

- ① この会社の一員であることをうれしく思う
- ② 会社の悪口を言われたら腹が立つ
- ③ ずっとこの会社で過ごせたらとても幸せだ
- ④ この会社を離れるなんて自分には考えられない
- ⑤ いまこの会社を辞めたら生活上の多くのことが混乱するだろう
- ⑥ いまこの会社を辞めたら損をするように思う
- ⑦ いまこの会社を辞めたら罪悪感にかられるだろう
- ⑧ 自分の会社には常に忠誠心を持つべきだ
- ⑨ いまの仕事に没頭している
- ⑩ いまの私にとって仕事が生計の全てである
- ⑪ 最も充実感があるのは仕事をしているときである
- ⑫ いまの職務・専門分野が好きなのでこの先もずっと続けたい
 - 1. そう思う
 - 2. まあそう思う
 - 3. どちらともいえない
 - 4. あまりそう思わない
 - 5. そう思わない

Q21. 現在のあなたの仕事や職場状況について、当てはまる事柄をお選びください。(M.A.<いくつでも>)

- | | |
|------------------------------|--------------------------------|
| 1. 休日によく出勤することがある | 16. 社外の取引先との仕事が多い |
| 2. 仕事の繁閑の差が大きい | 17. 自分の仕事をいつでも代わってもらえる部下や上司がいる |
| 3. 国内出張がよくある | 18. 情報共有等のための打合せを行っている |
| 4. 海外出張がよくある | 19. 課内や部門内で個人の業務負担の調整をよく行う |
| 5. 夜間勤務(交代制)をすることがある | 20. 個人の成果が厳しく評価される |
| 6. 転居を伴う人事異動がある | 21. リストラ(希望退職等)が行われたことがある |
| 7. 上司とはプライベートな話題は話しにくい | 22. 同期入社・同年代でも昇進の格差は大きい |
| 8. 同僚や部下とはプライベートな話題は話しにくい | 23. 勤務先企業では女性の登用が進んでいない |
| 9. 定期的な会議や打合せが多い | 24. 自分が休むと業務が滞ることが多い |
| 10. 急な会議や打合せが多い | 25. 突発的な仕事上のトラブルがよく起こる |
| 11. 有給休暇は取りにくい | 26. 仕事と報酬のバランスが悪い |
| 12. 残業が急に必要になることが多い | 27. この中にはない |
| 13. 個人の達成目標が明確に設定されている | |
| 14. 所属する課や部門の達成目標が明確に設定されている | |
| 15. 所属する課や部門の業績は良くない | |

Q22. 過去一か月の中で、現在の勤務先でのお仕事中に、以下のような経験をなされたことはありますか。あなたの経験に最も近いものをお選びください。(S.A.)

- | | |
|-------------------|-----------|
| ① 工作中的居眠り | |
| ② 工作中的イライラ | |
| ③ 気分の落ち込み | |
| ④ 工作中的仕事の手抜き | |
| ⑤ 不注意による仕事のミス | |
| ⑥ 仕事に関する目標の未達成 | |
| ⑦ 工作中的ヒヤリ・ハットした経験 | |
| ⑧ 仕事の自分のスケジュールの遅れ | |
| 1. よくあった | 3. 全くなかった |
| 2. 時々あった | |

Q23. 現在あなたの心身の健康状態はいかがですか。(S.A.)

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1. 良い | 3. どちらかといえば良くない |
| 2. どちらかといえば良い | 4. 良くない |

Q24. あなたや配偶者の親の介護をすることについて、不安や不満に感じることは何ですか。

(M.A.<いくつでも>)

- | | |
|-----------------------------|----------------------------------|
| 1. 公的介護保険が不十分 | 11. 在宅勤務ができないこと |
| 2. 介護のための肉体的・精神的な負担 | 12. 親の住居との距離が離れていること |
| 3. 介護のための経済的な負担 | 13. 休業・休暇がとりにくいこと |
| 4. 介護のために時間が拘束されること | 14. 労働時間の短縮や労働日数の短縮がしにくいこと |
| 5. 労働時間が長く、介護時間を十分とれないこと | 15. 休業・休暇や時短・日数短縮などによる収入の減少 |
| 6. 希望する介護施設に空きがなく入所困難 | 16. 休業・休暇や時短・日数短縮などによる昇進・昇格への悪影響 |
| 7. 自社の介護支援策や公的介護サービスなどの情報不足 | 17. 自分の仕事の交替要員がないこと |
| 8. 介護期間中の状態変化や終了時期など見通しが不明確 | 18. 仕事と介護の両立に対する職場の理解不足 |
| 9. 体調不良や急変時の医療対応 | 19. その他 () |
| 10. 出退社時刻や勤務時間帯などの自由のなさ | 20. とくに不安や不満なし |
| | 21. あなたや配偶者の親はいない |

Q25. 親の介護による現在の勤務先の退職の可能性についてお伺いします。

将来あなたの親または配偶者の親のどなたかが、重度の要介護状態になった場合、介護のために退職する可能性についてどのようにお考えですか。なお、現在介護中の場合は、現時点で退職する可能性についてお答えください。(S.A.)

※ 「重度の要介護状態」とは、日常生活上、大半の場面で介護や介助が必要な状態を想定してください。

- ① あなたの親
- ② 配偶者の親
- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. 可能性は大きい | 4. どちらかという可能性は小さい |
| 2. どちらかという可能性は大きい | 5. 可能性は小さい |
| 3. どちらともいえない | 6. あなたや配偶者の親はいない |

Q26. あなたの親または配偶者の親のどなたかが、介護が必要になったことを勤務先に知らせましたか(知らせるおつもりですか)。あるいは、介護未経験の方は、今後そうした介護が必要な状態になったときに知らせるおつもりですか。(S.A.)

- ① あなたの親
- ② 配偶者の親
- | | |
|------------------|------------------------|
| 1. 知らせた(知らせるつもり) | 2. 知らせなかった(知らせるつもりはない) |
|------------------|------------------------|

Q27. <対象> C D の人のみ (Q37 まで同様)

現在、次のご家族(親)はいらっしゃいますか。同居別居にかかわらずお答えください。

(M.A.<いくつでも>)

- | | |
|----------|-----------|
| 1. あなたの父 | 3. 配偶者の父 |
| 2. あなたの母 | 4. 配偶者の母 |
| | 5. 1人もいない |

Q28. ご家族(親)の介護の状況についてお答えください。既にいらっしゃらない方についても、過去の介護の状況をお答えください。(S.A.)

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| ① あなたの父 | |
| ② あなたの母 | |
| ③ 配偶者の父(配偶者のいる人のみ) | |
| ④ 配偶者の母(配偶者のいる人のみ) | |
| 1. 現在介護が必要な状態である | 3. 近々介護が必要となる可能性がある |
| 2. 過去に介護が必要な状態になったことがある | 4. 当面介護の心配はない |
| | 5. 過去に介護が必要になったことはない |

Q29. ご家族(介護対象者)の、要介護度をお答えください。なお、過去に介護が必要な状態となった方は、最も重い状態をお答えください。(S.A.)

- | | |
|--------------------|--------------------------|
| ① あなたの父 | |
| ② あなたの母 | |
| ③ 配偶者の父(配偶者のいる人のみ) | |
| ④ 配偶者の母(配偶者のいる人のみ) | |
| 1. 要支援 1 | 6. 要介護 4 |
| 2. 要支援 2 | 7. 要介護 5 |
| 3. 要介護 1 | 8. 介護保険の認定を受けていない(いなかった) |
| 4. 要介護 2 | 9. わからない |
| 5. 要介護 3 | |

Q30. ご家族(介護対象者)の状態について、該当するものをすべてお選びください。なお、過去に介護が必要な状態となった方は、過去に該当したものをすべてお答えください。(M.A.<いくつでも>)

- | | |
|--------------------|--------------------------|
| ① あなたの父 | |
| ② あなたの母 | |
| ③ 配偶者の父(配偶者のいる人のみ) | |
| ④ 配偶者の母(配偶者のいる人のみ) | |
| 1. 歩行に介助が必要 | 5. おむつを常時着用している(していた) |
| 2. 車椅子への移乗に介助が必要 | 6. 寝たきりである(であった) |
| 3. 入浴に介助が必要 | 7. 自分がした事を忘れることが多い(多かった) |
| 4. 排泄に介助が必要 | |

- | | |
|------------------------------------|------------------------|
| 8. 今日の日になや今いる場所が分からなくなることが多い(多かった) | 13. 認知症(アルツハイマー型)の診断あり |
| 9. 徘徊する(していた) | 14. 認知症(脳血管性)の診断あり |
| 10. 覚醒が昼夜逆転することが多い(多かった) | 15. 認知症(レビー小体型)の診断あり |
| 11. 幻覚や妄想がある(あった) | 16. 認知症(その他)の診断あり |
| 12. 認知症ではないかと思う(思った) | 17. 該当するものはない(なかった) |

Q31. 介護に携わっている人についてお伺いします。ご家族(介護対象者)の介護に携わっている介護者はどなたですか。なお、過去に介護が必要な状態となった方は、過去の介護者をお答えください。

- 【あなたの父】
- 【あなたの母】
- 【配偶者の父】(配偶者のいる人のみ)
- 【配偶者の母】(配偶者のいる人のみ)

- ① 介護者(M.A.<いくつでも>)
- ② そのうち主たる介護者(S.A.)

1. あなた	5. その他の親族
2. 配偶者	6. 訪問介護のスタッフなど
3. 親(介護対象者)の配偶者	7. 施設や病院のスタッフなど
4. あなたの兄弟姉妹	

Q32. 介護場所についてお伺いします。ご家族(介護対象者)の介護を行っている場所はどちらですか。なお、過去に介護が必要な状態となった方は、過去の介護場所(一番長い介護場所)をお答えください。(S.A.)

※ デイサービスやショートステイをご利用の場合は、「在宅」の選択肢の中からお選びください。

- ① あなたの父
- ② あなたの母
- ③ 配偶者の父(配偶者のいる人のみ)
- ④ 配偶者の母(配偶者のいる人のみ)

1. あなたの自宅(在宅)	5. 介護付有料老人ホーム
2. 親(介護対象者)の自宅(在宅)	6. 介護施設(特養、老健、グループホームなど)
3. あなたの兄弟姉妹の自宅(在宅)	7. その他施設(高齢者向け住宅など)・病院
4. その他の親族の自宅(在宅)	

Q33. 主な介護費用負担者についてお伺いします。ご家族(介護対象者)の介護費用は主にどなたが負担していますか。なお、過去に介護が必要な状態となった方は、過去の主な介護費用負担者をお答えください。(M.A.<いくつでも>)

- ① あなたの父
- ② あなたの母

③ 配偶者の父（配偶者のいる人のみ）

④ 配偶者の母（配偶者のいる人のみ）

1. 親（介護対象者）やその配偶者

4. その他の親族やその配偶者

2. あなたやその配偶者

5. その他（ ）

3. あなたの兄弟姉妹やその配偶者

Q34. あなたとご家族（介護対象者）のお住まいは、現在どの程度離れていますか。なお、過去に介護が必要な状態となった方は、過去に（一番直近では）どの程度離れていたかをお答えください。（S.A.）

※ 「近居」は電車や自動車で2時間以内の距離を、また「遠居」は2時間超の距離を想定してお答えください。

① あなたの父

② あなたの母

③ 配偶者の父（配偶者のいる人のみ）

④ 配偶者の母（配偶者のいる人のみ）

1. 同居・二世帯住宅

3. 遠居

2. 近居

Q35. あなたが現在行っている、ご家族（介護対象者）の介護の具体的内容は何ですか。なお、過去に介護が必要な状態となった方は、過去にあなたが行った、介護の内容をお答えください。（M.A.<いくつでも>）

① あなたの父

② あなたの母

③ 配偶者の父（配偶者のいる人のみ）

④ 配偶者の母（配偶者のいる人のみ）

1. 親（介護対象者）の金銭管理

10. 食事の介助

2. 介護サービス利用の手続き

11. 排泄の介助

3. 介護の役割分担調整

12. 入浴の介助

4. 定期的な訪問や施設・病院へのお見舞い

13. 車いすへの移乗補助

5. 通院等の送迎や外出の手助け

14. 体位変換補助

6. 買い物やゴミ出し

15. 親（介護対象者）の話相手

7. 掃除や洗濯

16. その他（ ）

8. 食事の調理

17. 特に行っていない（行ったことはな

9. 着替え等の手伝い

い）

Q36. <対象> Q28 でいずれかの親が「現在介護が必要な状態である」または「過去に介護が必要な状態になったことがある」と回答した人のみ

現在の介護期間中に、あなたが苦勞していること、または過去の介護期間中にあなたが苦勞したことは何ですか。あてはまるものをすべてお答えください。(M.A.いくつでも)

- | | |
|------------------------------|----------------------------|
| 1. 介護や医療にかかる費用の確保 | 11. 仕事に対する時間的制約 |
| 2. 自分の家庭の生計の維持 | 12. 自分の時間がなかなか持てない |
| 3. 給料や人事などの待遇への影響 | 13. 介護について相談にのってもらえる人の確保 |
| 4. 親（介護対象者）との人間関係 | 14. 介護に関する情報収集がむずかしいこと |
| 5. 家庭内や親族間の人間関係や協力の確保 | 15. 必要な介護サービスが受けられないこと |
| 6. 同僚、上司への気兼ねなど職場での人間関係 | 16. 親（介護対象者）の住まいが介護に適さないこと |
| 7. 睡眠不足による体力消耗 | 17. その他（ ） |
| 8. 介護による肉体的負担 | 18. 特になく排他選択肢> |
| 9. 遠距離での介護による肉体的負担 | |
| 10. 家族とのコミュニケーションや子育てへの時間的制約 | |

Q37. <対象> Q28 でいずれかの親が「現在介護が必要な状態である」と回答した人のみ

現在介護による心身への影響はありますか。あなたの現状に最も近いものをお選びください。(S.A.)

- ① 介護による肉体的疲労はありますか
② 介護による精神的ストレスはありますか
③ 身体の痛みをとまなう病気やケガはありますか
- | | |
|---------|----------|
| 1. ある | 3. あまりない |
| 2. 少しある | 4. ない |

Q38. <対象> B C D の人のみ (Q67 まで同様)

あなたは過去 7 日間に、合計で何時間働きましたか。

() 時間

Q39. あなたは週に何時間働くことを求められていますか。

- ※ 残業を含まない所定の労働時間は週何時間ですか。
時期によってまちまちなら、平均的時間を記入してください。
なお法定の所定内労働時間の上限は 40 時間です。

() 時間

Q40. <対象> Q28 でいずれかの親が「現在介護が必要な状態である」と回答した人のみ
過去 4 週間 (28 日) のあなたのお仕事を思い浮かべてください。それぞれに該当する日数
をご回答ください。

該当する日が全くなかった場合は0 (ゼロ) を記入してください。(Q46 まで同様)

あなたのご家族 (実父母、義父母、配偶者) の「介護」に関するご事情やご用事によって、
丸一日仕事を休んだ日 (有給休暇、欠勤など) は何日ありましたか。

※ ご事情、ご用事の例：実際の介護(食事、入浴、排せつ等々の世話)、介護に伴う疲
勞、睡眠不足、介護に関する手続きや会合、要介護者の所在地までの移動や施設
との送迎など。

過去 4 週間 (28 日) のうち () 日

Q41. 上記以外の、何か他の理由で丸一日仕事を休んだ日 (有給休暇、欠勤など) は、何日ありましたか。

※ 「介護」以外の理由で休みをとった日数をお答えください。

過去 4 週間 (28 日) のうち () 日

Q42. あなたのご家族 (実父母、義父母、配偶者) の「介護」に関するご事情やご用事によって、
勤務時間の一部を休んだ日 (半休など) は、何日ありましたか。

過去 4 週間 (28 日) のうち () 日

Q43. 上記以外の、何か他の理由で勤務時間の一部を休んだ日は、何日ありましたか。

※ 介護以外の理由で半休などをとった日数をお答えください。

過去 4 週間 (28 日) のうち () 日

Q44. あなたのご家族 (実父母、義父母、配偶者) の「介護」に関するご事情やご用事によって、
遅刻や早退をした日は何日ありましたか。

過去 4 週間 (28 日) のうち () 日

Q45. 過去 4 週間 (28 日) の残業時間はおよそ何時間ですか。

() 時間

Q46. 過去 4 週間 (28 日) に休日出勤は何日ありましたか。

() 日

Q47. <対象> Q28 でいずれかの親が「現在介護が必要な状態である」と回答した人のみ

次の 0 から 10 点までの数字は、仕事の出来 (でき) を表したものです。

0 点は、あなたの仕事を他の誰かがやって最悪だった時の出来、10 点は一番仕事の出来る人
がやった場合の出来とします。(Q49 まで同様)

あなたと同じような仕事をしているたいいの人たちの、普段の仕事の出来は何点くらいに
なるでしょうか。もっとも当てはまる数字をお選びください。(S.A.)

※ あなたではなく、他の人の仕事の出来である点に注意ください。

最悪の出来 最高の出来

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Q48. 同じく 0 から 10 点で表すと、過去 1～2 年の、あなたの普段の仕事の出来は何点くらいになるでしょうか。もっとも当てはまる数字をお選びください。(S.A.)

※ 最近 1～2 年間に今の職場でお仕事をはじめられた場合には、以前の職場での仕事の出来も含めて考えてください。

最悪の出来 最高の出来
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Q49. 同じく 0 から 10 点で表すと、最近 4 週間 (28 日間) の、あなたの全般的な仕事の出来は何点くらいになるでしょうか。もっとも当てはまる数字をお選びください。(S.A.)

最悪の出来 最高の出来
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Q50. <対象> Q28 でいずれかの親が「現在介護が必要な状態である」と回答した人のみ
次に、現在のあなたのお仕事の「量」と「質」についてうかがいます。(Q51 まで同様)
あなたのご家族 (実父母、義父母、配偶者) の「介護」に関するご事情やご用事によって、そうした事情や用事がなかった通常のと看 (10) と比べてどの程度の仕事量になりますか。もっとも当てはまる数字をお選びください。(S.A.)

全くできていない 通常の仕事量
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Q51. あなたのご家族 (実父母、義父母、配偶者) の「介護」に関するご事情やご用事によって、そうした事情や用事がなかった通常のと看 (10) と比べてどの程度の仕事の質になりますか。もっとも当てはまる数字をお選びください。(S.A.)

ゼロに近い質 通常の仕事の質
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Q52. <対象> Q28 でいずれかの親が「現在介護が必要な状態である」と回答した人のみ
現在のような介護の状態になってから、どれくらいの日数が経過していますか
() 年 () カ月くらい

Q53. <対象> Q28 でいずれかの親が「現在介護が必要な状態である」と回答した人のみ
あなたはご家族 (実父母、義父母、配偶者) の「介護」に関わる以前と比べて、現在、仕事に関して次のようなことがどのくらいありますか。(S.A.)

	ほぼ毎日ある	週に 2 回以上	週に 1 回以上	月に 1 回以上	月に 1 回未満	全くない
① 社会的に振る舞えなかった	1	2	3	4	5	6
② ていねいに仕事をすることができなかった	1	2	3	4	5	6
③ 考えがまとまらなかった	1	2	3	4	5	6
④ 仕事を中断する回数が増えた	1	2	3	4	5	6
⑤ 仕事がうまくいかないと感じた	1	2	3	4	5	6
⑥ 冷静に判断することができなかった	1	2	3	4	5	6
⑦ 自発的に仕事ができなかった	1	2	3	4	5	6

Q54. <対象> 乳幼児または小学生がいる人のみ

過去 4 週間 (28 日) のあなたのお仕事を思い浮かべてください。それぞれに該当する日数を回答ください。

該当する日が全くなかった場合は 0 (ゼロ) を記入してください。(Q60 まで同様)

あなたは子ども (乳幼児、小学生) の育児・看護・教育などに関するご事情やご用事によって、丸一日仕事を休んだ日 (有給休暇、欠勤など) は何日ありましたか

※ ご事情、ご用事の例：実際の育児(食事、入浴、排せつ等々の世話)、育児に伴う疲労、睡眠不足、育児・教育に関する手続きや会合、乳幼児、未就学児の所在地までの移動や施設との送迎など。

過去 4 週間 (28 日) のうち () 日

Q55. 上記以外の、何か他の理由で丸一日仕事を休んだ日 (有給休暇、欠勤など) は、何日ありましたか。

※ 子どもの育児・看護・教育以外の理由で休みをとった日数をお答えください。

過去 4 週間 (28 日) のうち () 日

Q56. あなたの子ども (乳幼児、小学生) の育児・看護・教育などに関するご事情やご用事によって、勤務時間の一部を休んだ日 (半休など) は、何日ありましたか。

過去 4 週間 (28 日) のうち () 日

Q57. 上記以外の、何か他の理由で勤務時間の一部を休んだ日 (半休など) は、何日ありましたか。

※ 子どもの育児・看護・教育以外の理由で、半休などをとった日数をお答えください。

過去 4 週間 (28 日) のうち () 日

Q58. あなたの子ども (乳幼児、小学生) の育児・看護・教育などに関するご事情やご用事によって、遅刻や早退をした日は何日ありましたか。

過去 4 週間 (28 日) のうち () 日

Q59. 過去 4 週間 (28 日) の残業時間はおよそ何時間ですか。

() 時間

Q60. 過去 4 週間 (28 日) に休日出勤は何日ありましたか。

() 日

Q61. <対象> 乳幼児または小学生がいる人

次の 0 から 10 点までの数字は、仕事の出来 (でき) を表したものです。

0 点は、あなたの仕事を他の誰かがやって最悪だった時の出来、10 点は一番仕事の出来る人がやった場合の出来とします。(Q63 まで同様)

あなたと同じような仕事をしているたいいていの人たちの、普段の仕事の出来は何点くらいになるでしょうか? もっとも当てはまる数字をお選びください。(S.A.)

※ あなたではなく、他の人の仕事の出来である点に注意ください。

最悪の出来

最高の出来

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Q62. 同じく 0 から 10 点で表すと、過去 1～2 年の、あなたの普段の仕事の出来は何点くらいになるでしょうか。もっとも当てはまる数字をお選びください。(S.A.)

※ 最近 1～2 年間に今の職場でお仕事をはじめられた場合には、以前の職場での仕事の出来も含めて考えてください。

最悪の出来 最高の出来
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Q63. 同じく 0 から 10 点で表すと、最近 4 週間 (28 日間) の、あなたの全般的な仕事の出来は何点くらいになるでしょうか。もっとも当てはまる数字をお選びください。(S.A.)

最悪の出来 最高の出来
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Q64. <対象> 乳幼児または小学生がいる人のみ

次に、現在のあなたのお仕事の「量」と「質」についてうかがいます。(Q65 まで同様) あなたの子ども (乳幼児、未就学児) の育児・看護・教育に関するご事情やご用事によって、そうした事情や用事が無い通常のと看 (10) と比べてどの程度の仕事量になりますか。(S.A.)

全くできていない 通常の仕事量
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Q65. あなたの子ども (乳幼児、未就学児) の育児・看護・教育に関するご事情やご用事によって、そうした事情や用事が無い通常のと看 (10) と比べてどの程度の仕事の質になりますか。(S.A.)

ゼロに近い質 通常の仕事の質
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Q66. <対象> 乳幼児または小学生がいる人のみ

現在のような育児・看護・教育の状態になってから、どれくらいの日数が経過していますか。

() 年 () カ月くらい

Q67. <対象> 乳幼児または小学生がいる人のみ

あなたは子ども (乳幼児、未就学児) の育児・看護・教育に関わる以前と比べて、現在、仕事に関して次のようなことがどのくらいありますか。(S.A.)

	ほぼ毎日ある	週に 2 回以上	週に 1 回以上	月に 1 回以上	月に 1 回未満	全くない
① 社会的に振る舞えなかった	1	2	3	4	5	6
② ていねいに仕事をすることができなかった	1	2	3	4	5	6
③ 考えがまとまらなかった	1	2	3	4	5	6
④ 仕事を中断する回数が増えた	1	2	3	4	5	6
⑤ 仕事がうまくいかないと感じた	1	2	3	4	5	6
⑥ 冷静に判断することができなかった	1	2	3	4	5	6
⑦ 自発的に仕事ができなかった	1	2	3	4	5	6

Q68. <対象> A の人のみ (Q114 まで同様)

あなたが介護を開始した年齢をお答えください。(S.A.)

※ 複数の親を介護した(している)場合は、直近で開始した介護を想定してお答えください。(Q69、Q71、Q73、Q74 も同様)

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 40 歳未満 | 4. 50 歳～55 歳未満 |
| 2. 40 歳～45 歳未満 | 5. 55 歳～60 歳未満 |
| 3. 45 歳～50 歳未満 | 6. 60 歳以上 |

Q69. あなたが介護を開始した時点での、配偶者の状況をお答えください。(S.A.)

- | | |
|-------|------------------|
| 1. いた | 2. いなかった (未婚) |
| | 3. いなかった (死別・離別) |

Q70. 事前アンケートで、介護開始前の勤務先での働き方が介護期間中に変わったかについて、「(事前 Q4 の回答)」とお答えになっています。

あなたが上記の行動を決断した時点での、配偶者の状況をお答えください。(S.A.)

- | | |
|-------|------------------|
| 1. いた | 2. いなかった (未婚) |
| | 3. いなかった (死別・離別) |

Q71. あなたが介護を開始した時点での、お子様の状況をお答えください。(S.A.)

- | | |
|-------------|----------|
| 1. いた () 人 | 2. いなかった |
|-------------|----------|

Q72. 事前アンケートで、介護開始前の勤務先での働き方が介護期間中に変わったかについて、「(事前 Q4 の回答)」とお答えになっています。

あなたが上記の行動を決断した時点での、お子様の状況をお答えください。(S.A.)

- | | |
|-------------|----------|
| 1. いた () 人 | 2. いなかった |
|-------------|----------|

Q73. あなたが介護を開始した時点にいらっしゃった兄弟姉妹をすべてお選びください。(M.A.)

- ① あなたの兄弟姉妹
- ② 配偶者の兄弟姉妹
- | | |
|------|---------------------|
| 1. 兄 | 4. 妹 |
| 2. 姉 | 5. 兄弟姉妹はいなかった／わからない |
| 3. 弟 | |

Q74. あなたが介護を開始した時点での、あなたご自身の兄弟姉妹の人数をお答えください。(配偶者の兄弟姉妹は含みません)

() 人

Q75. 事前アンケートで、介護開始前の勤務先での働き方が介護期間中に変わったかについて、「(事前 Q4 の回答)」とお答えになっています。

あなたが上記の行動を決断した時点で、いらっしゃった兄弟姉妹を全てお選びください。(M.A.)

- ① あなたの兄弟姉妹

② 配偶者の兄弟姉妹

- | | |
|------|---------------------|
| 1. 兄 | 4. 妹 |
| 2. 姉 | 5. 兄弟姉妹はいなかった／わからない |
| 3. 弟 | |

Q76. 事前アンケートで、介護開始前の勤務先での働き方が介護期間中に変わったかについて、「(事前 Q4 の回答)」とお答えになっています。
あなたが上記の行動を決断した時点での、あなたご自身の兄弟姉妹の人数をお答えください。
(配偶者の兄弟姉妹は含みません)

() 人

Q77. あなたが介護を開始した時点での、勤務先企業等の従業員数（正規従業員のみ）をお答えください。(S.A.)

※ 勤務先のみ的人数（関連会社は除外）をお答えください。

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 29 人以下 | 4. 500 人～999 人 |
| 2. 30 人～99 人 | 5. 1,000 人以上 |
| 3. 100 人～499 人 | |

Q78. あなたが介護している（いた）人はどなたですか。複数の人を介護している（いた）方は、直近で開始した介護を想定してお答えください。今後の質問もすべて同様です。(S.A.)

- | | |
|-------|-------|
| 1. 実父 | 3. 義父 |
| 2. 実母 | 4. 義母 |

Q79. 介護相手の要介護度をお答えください。(S.A.)

① あなたが介護を始めたとき

② 現在（介護が終わっている場合は最終）

- | | |
|--------------|----------|
| 1. 認定を受けていない | 6. 要介護 3 |
| 2. 要支援 1 | 7. 要介護 4 |
| 3. 要支援 2 | 8. 要介護 5 |
| 4. 要介護 1 | 9. わからない |
| 5. 要介護 2 | |

Q80. 介護相手について該当するものをすべてお選びください。(M.A. <いくつでも>)

① あなたが介護を始めたとき

② 現在（介護が終わっている場合は最終）

- | | |
|-----------------------|----------------------------------|
| 1. 歩行に介助が必要 | 7. 自分がした事を忘れることが多い（多かった） |
| 2. 車椅子への移乗に介助が必要 | 8. 今日の日にかや今いる場所が分からなくなるが多い（多かった） |
| 3. 入浴に介助が必要 | 9. 徘徊する（していた） |
| 4. 排泄に介助が必要 | |
| 5. おむつを常時着用している（していた） | |
| 6. 寝たきりである（であった） | |

- | | |
|----------------------------|----------------------|
| 10. 覚醒が昼夜逆転することが多い(多かった) | 14. 認知症(脳血管性)の診断あり |
| 11. 幻覚や妄想がある(あった) | 15. 認知症(レビー小体型)の診断あり |
| 12. 認知症ではないかと思う(診断は受けていない) | 16. 認知症(その他)の診断あり |
| 13. 認知症(アルツハイマー型)の診断あり | 17. 該当するものはない |

Q81. <対象> Q80の①または②で「12.~16. 認知症……」と回答した人のみ

介護相手が認知症ではないかと思ってから、専門医に受診するまでの期間はどのくらいですか。(S.A.)

- | | |
|-------------|--------------|
| 1. 4カ月未満 | 4. 1年以上 |
| 2. 4~7カ月未満 | 5. まだ受診していない |
| 3. 7カ月~1年未満 | |

Q82. <対象> Q81で「まだ受診していない」と回答した人のみ

まだ受診していない理由は何ですか。一番大きな理由を1つお選びください。(S.A.)

- | | |
|------------------------|---------------------------|
| 1. 専門医が見つからないから | 4. 自分に受診に連れて行く時間的な余裕がないから |
| 2. 本人を説得する方法がわからないから | |
| 3. 本人が「受診したくない」と強く拒むから | 5. その他() |
| | 6. 特に理由はない |

Q83. 介護に携わっている(いた)人をすべてお選びください。(M.A. <いくつでも>)

また、その中で主たる介護者を1人お選びください。(S.A.)

- | | |
|--------------|------------|
| 1. あなた | 7. 要介護者の孫 |
| 2. あなたの配偶者 | 8. その他の親族 |
| 3. 要介護者の配偶者 | 9. 介護スタッフ |
| 4. あなたの兄弟姉妹 | 10. 近隣の人 |
| 5. 配偶者の兄弟姉妹 | 11. その他() |
| 6. 要介護者の兄弟姉妹 | |

Q84. 現在あなたが介護をしている頻度や時間をお答えください。介護が終了している方は、介護が終了する直前の状況をお答えください。(Q86まで同様)

介護する日数 (S.A.)

	仕事のある日	仕事のない日
介護する日数 (週あたり)	1) なし 2) 1日 3) 2日 4) 3日 5) 4日 6) 5日 7) 6日 8) 7日	1) なし 2) 1日 3) 2日 4) 3日 5) 4日 6) 5日 7) 6日 8) 7日

Q85. 介護する時間帯 (S.A.)

	仕事のある日	仕事のない日
介護する時間帯	1) 朝 (出勤前) 2) 日中 3) 夕刻 (帰宅後) 4) 深夜	1) 朝 2) 日中 3) 夕刻 4) 深夜

Q86. 介護する時間 (S.A.)

	仕事のある日	仕事のない日
介護する時間 (1日あたり)	介護時間【 】時間【 】分 うち身体介助時間 【 】時間【 】分	介護時間【 】時間【 】分 うち身体介助時間 【 】時間【 】分

Q87. <対象> 「転職者 A3」「介護専念者 A4」のみ

あなたが介護前の職場を辞められる前、介護をしていた頻度や時間をお答えください。(Q89まで同様)

介護する日数 (S.A.)

	仕事のある日	仕事のない日
介護する日数 (週あたり)	1) なし 2) 1日 3) 2日 4) 3日 5) 4日 6) 5日 7) 6日 8) 7日	1) なし 2) 1日 3) 2日 4) 3日 5) 4日 6) 5日 7) 6日 8) 7日

Q88. 介護する時間帯 (S.A.)

	仕事のある日	仕事のない日
介護する時間帯	1) 朝 (出勤前) 2) 日中 3) 夕刻 (帰宅後) 4) 深夜	1) 朝 2) 日中 3) 夕刻 4) 深夜

Q89. 介護する時間 (S.A.)

	仕事のある日	仕事のない日
介護する時間 (1日あたり)	介護時間【 】時間【 】分 うち身体介助時間 【 】時間【 】分	介護時間【 】時間【 】分 うち身体介助時間 【 】時間【 】分

Q90. あなたが行っている（いた）親の介護の、具体的内容は何ですか。あてはまるものをすべてお選びください。（M.A.<いくつでも>）

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| 1. 親（介護対象者）の金銭管理 | 9. 着替え等の手伝い |
| 2. 介護サービス利用の手続き | 10. 食事の介助 |
| 3. 介護の役割分担調整 | 11. 排泄の介助 |
| 4. 定期的な訪問や施設・病院へのお見舞い | 12. 入浴の介助 |
| 5. 通院等の送迎や外出の手助け | 13. 車いすへの移乗補助 |
| 6. 買い物やゴミ出し | 14. 体位変換補助 |
| 7. 掃除や洗濯 | 15. 介護される人の話し相手 |
| 8. 食事の調理 | 16. その他（ ） |

Q91. 親の介護期間についてお伺いします。介護を始めてから終了するまでの期間はどの位でしたか。現在介護中の場合は、介護を始めてから現在までの期間をお答えください。

（ ）年（ ）カ月

Q92. 介護を行っている（いた）主な場所をお答えください。途中で場所が変わった場合は、一番長い場所を1つお答えください。（S.A.）

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| 1. あなたの自宅（同居、二世帯住宅） | 5. 施設（あなたの自宅から30分以内） |
| 2. 要介護者宅（あなたの自宅から30分以内） | 6. 施設（同2時間以内） |
| 3. 要介護者宅（同2時間以内） | 7. 施設（同2時間超） |
| 4. 要介護者宅（同2時間超） | 8. その他（ ） |

Q93. 利用している（いた）公的介護保険サービス（介護予防も含む）についてお答えください。

① 具体的にどのサービスを利用しましたか。あてはまるものをすべてお答えください。

（M.A.<いくつでも>）

② そのうち、一番役に立ったサービスは何ですか。1つ選んでお答えください。（S.A.）

- | | |
|----------------------|---------------------------|
| 1. 訪問介護 | 10. 認知症対応型共同生活介護（グループホーム） |
| 2. 訪問入浴介護 | 11. 認知症対応型通所介護（デイホーム） |
| 3. 訪問看護 | 12. 小規模多機能型居宅介護 |
| 4. 訪問リハビリテーション | 13. 夜間対応型訪問介護 |
| 5. 通所介護（デイサービス） | 14. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 |
| 6. 通所リハビリテーション | 15. 住まいの改修 |
| 7. 福祉用具の貸与や購入 | 16. その他（ ） |
| 8. 短期入所生活介護（ショートステイ） | 17. 特にない |
| 9. 短期入所療養介護（老健・病院等） | |

Q94. 公的介護保険の限度額を超えたサービス（いわゆる「上乘せサービス」）を利用する（した）ことはありますか。（S.A.）

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1. よくある（あった） | 3. ほとんどない（なかった） |
| 2. たまにある（あった） | 4. まったくない（なかった） |

Q95. 公的介護保険の範囲外の以下のサービス（いわゆる「横出しサービス」）のうちよく利用する（した）ものをいくつでもお選びください。（M.A.<いくつでも>）

- | | |
|--------------|-----------------|
| 1. 配食サービス | 5. 出張理美容 |
| 2. 外出時の付き添い | 6. その他（ ） |
| 3. 紙おむつ | 7. 利用しない（しなかった） |
| 4. 寝具の丸洗い・乾燥 | |

Q96. 介護期間中のあなたのふだんの睡眠時間をお答えください。（S.A.）

仕事のある日		仕事のない日	
1) ~3 時間	5) ~7 時間	1) ~3 時間	5) ~7 時間
2) ~4 時間	6) ~8 時間	2) ~4 時間	6) ~8 時間
3) ~5 時間	7) ~9 時間	3) ~5 時間	7) ~9 時間
4) ~6 時間	8) 9 時間超	4) ~6 時間	8) 9 時間超

Q97. 介護期間中の生活に関する以下の質問にお答えください。介護期間中に状況が変化している場合は、現在が一番近い時期の状況をお答えください。（Q99 まで同様）

あなたは介護対象者が原因で睡眠中に起こされることがありますか。1 つお選びください。（S.A.）

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. ほとんどない（なかった） | 4. 1日4、5回程度 |
| 2. 1日1回程度 | 5. とても頻繁に起こされる |
| 3. 1日2、3回程度 | |

Q98. あなたは介護による睡眠不足が原因で、めまい、頭痛、食欲不振などの体調不良が生じたことはありますか。1 つお選びください。（S.A.）

- | | |
|-------------------|----------------------|
| 1. 常に生じている（生じていた） | 4. ほとんど生じる（生じた）ことはない |
| 2. ときどき生じる（生じた） | 5. 睡眠不足ではない |
| 3. たまに生じる（生じた） | |

Q99. あなたは次のような経験がありますか。いくつでもお選びください。（M.A.<いくつでも>）

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| 1. 親（介護対象者）につらく当たってしまった | 4. 死にたいと思った |
| 2. 家族や親族につらく当たってしまった | 5. 親（介護対象者）がいなくなればいいと思った |
| 3. 家から逃げ出したいと思った | 6. 該当するものはない |

Q100. 現在の介護期間中にあなたが苦勞していること、または過去の介護期間中にあなたが苦勞したことは何ですか。あてはまるものをすべてお答えください。（M.A.<いくつでも>）

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| 1. 介護や医療にかかる費用の確保 | 6. 同僚、上司への気兼ねなど職場での人間関係 |
| 2. 自分の家庭の生計の維持 | 7. 睡眠不足による体力消耗 |
| 3. 給料や人事などの待遇への影響 | 8. 介護による肉体的負担 |
| 4. 親（介護対象者）との人間関係 | 9. 遠距離での介護による肉体的負担 |
| 5. 家庭内や親族間の人間関係や協力の確保 | |

- | | |
|------------------------------|----------------------------|
| 10. 家族とのコミュニケーションや子育てへの時間的制約 | 14. 介護に関する情報収集がむずかしいこと |
| 11. 仕事に対する時間的制約 | 15. 必要な介護サービスが受けられないこと |
| 12. 自分の時間がなかなか持てない | 16. 親（介護対象者）の住まいが介護に適さないこと |
| 13. 介護について相談にのってもらえる人の確保 | 17. その他（ ） |
| | 18. 特になし |

※ Q101 と Q102 には、

- 介護を終えている方は、介護をしていた時期についてお答えください。
- 介護にともない勤務先を退職された方は、退職する前に勤めていた勤務先についてお答えください。

Q101. あなたが介護を開始した時点での、お仕事や職場環境の状況について、最も近いものをお選びください。(S.A.)

- ① 仕事の進め方やスケジュールを自分で決められる
- ② ふだんから残業や休日出勤が少ない
- ③ 年次有給休暇、育児休職など、休暇をとりやすい
- ④ 転居を伴う移動が少ないまたはない
- ⑤ 賃金額に不満はない
- ⑥ 仕事と家庭のバランスがとれている
- ⑦ フルタイム勤務しなければならない仕事だ
- ⑧ 自分の仕事は自分にしかできない
- ⑨ 決められた日までに対応しなければならない仕事が多い
- ⑩ 勤務時間中に時間単位で席を離れることが可能だ
- ⑪ 人道的に余裕がある
- ⑫ 介護について相談できる窓口が職場内にある
- ⑬ 介護について相談できる上司がいる

1. よくあてはまる	4. あまりあてはまらない
2. ややあてはまる	5. まったくあてはまらない
3. どちらともいえない	

Q102. <対象> Q101 の⑬で「1.よくあてはまる」「2.ややあてはまる」と回答した人のみ

その上司に相談しやすい理由は何ですか。いくつでもお選びください。(M.A.<いくつでも>)

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| 1. 介護経験があるから | 5. 職場内での人望が厚いから |
| 2. 介護保険制度や介護施設等に詳しいから | 6. 職場での権限が強いから |
| 3. 職場の介護支援制度に詳しいから | 7. その他（ ） |
| 4. 部下の悩みをよく聞いてくれるから | |

Q103. <対象> 「継続就労者 A1」 「働き方変更者 A2」のみ

あなたが介護開始前の職場で、介護をしながら働き続けることができた理由は何ですか。
(M.A. <2つ以内>)

- | | |
|-----------------------------|-------------------------|
| 1. 職場（仕事）が好きで働き続けたかったから | 5. 収入水準を確保したかったから |
| 2. 家族や親族が介護に協力してくれたから | 6. 肩書や社会的地位を維持したかったから |
| 3. 介護サービス業者や施設を活用できたから | 7. 会社を辞めると職場に迷惑がかかるから |
| 4. 休業・休暇の有効利用や労働時間の調整ができたから | 8. 働き続ける上で介護は特段支障ではなかった |
| | 9. その他（ ） |

Q104. <対象> 「転職者 A3」のみ

介護期間中、介護開始前の勤務先を辞めた後の働き方は、次のどれにあてはまりますか。複数あてはまる場合は、主な働き方を1つお選びください。(S.A.)

- | | |
|-----------------------------|-----------|
| 1. 正規雇用として転職した | 3. 家業を継いだ |
| 2. 非正規雇用（パート・アルバイト等）として転職した | 4. 自ら起業した |
| | 5. その他（ ） |

Q105. <対象> 「転職者 A3」 「介護専念者 A4」のみ

介護を始めてから、介護開始前の勤務先を離職するまでの期間はどの位でしたか。(S.A.)
()年()カ月

Q106. <対象> 「転職者 A3」 「介護専念者 A4」のみ

あなたが介護開始前の職場を辞めた理由は何ですか。(M.A.<いくつでも>)

また、その中で、辞める直接のきっかけとなったものを1つお選びください。(S.A.)

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------|
| 1. 自分以外に親（介護対象者）を介護する人がいない | 8. 仕事と介護の両立に体力的限界を感じた |
| 2. 自分で親（介護対象者）の介護をしたかった | 9. 仕事と介護の両立に精神的限界を感じた |
| 3. 経済的理由で親（介護対象者）を施設に入居させることができなかった | 10. 介護休職など会社の支援制度の期間が終わった |
| 4. 親（介護対象者）を入居させる施設の空きがなかった | 11. 職場で介護と仕事の両立に理解が得られなかった |
| 5. 親（介護対象者）が施設に入ることを拒んだ | 12. これ以上会社にいると迷惑がかかると思った |
| 6. 要介護度が重くなり、仕事と両立できなくなった | 13. 転勤などにより仕事と介護の両立ができなくなった |
| 7. 会社を辞めても経済的に可能な見通しがたつた | 14. 定年になった |
| | 15. 早期退職優遇制度などが利用できるようになった |
| | 16. その他（ ） |

Q107. <対象> 「転職者」 「介護専念者」 のみ

あなたが転職または介護に専念するために離職すると決断した時点で、親（介護対象者）の要介護度はどの程度でしたか。（S.A.）

- | | |
|--------------|----------|
| 1. 認定を受けていない | 6. 要介護 3 |
| 2. 要支援 1 | 7. 要介護 4 |
| 3. 要支援 2 | 8. 要介護 5 |
| 4. 要介護 1 | 9. わからない |
| 5. 要介護 2 | |

Q108. あなたが介護を開始した時点での、資金状況についてお伺いします。

※ なお、配偶者の年間賃金については、介護開始時点で配偶者がいらっしやらない場合は、0 と回答してください。複数の親の介護をした（している）場合は、直近で開始した介護を想定してお答えください。

- | | |
|-------------------|---------------|
| ① あなたの年間賃金（賞与を含む） | （ ）万円くらい |
| ② 配偶者の年間賃金（賞与を含む） | （ ）万円くらい |
| ③ あなたと配偶者の合計現預金額 | （ ）万円くらい |

Q109. <対象> 「働き方変更者」 「転職者」 のみ

介護のために働き方を変更（役職・職種変更や非正規職員への転換）した直後、または転職した直後の、あなたの年間賃金（賞与を含む）はいくらくらいでしたか。

（ ）万円くらい

Q110. 介護開始前の勤務先の制度や施策で、あなたが介護のために利用した制度または運用・適用を受けた施策は次のどれですか。（M.A.<いくつでも>）

※ 法定の介護休業制度は、要介護状態の対象家族 1 名につき 3 回まで、通算 93 日を限度に休業できる制度。

※ 法定の介護休暇制度は、要介護状態の対象家族 1 名につき年間 5 日まで（対象家族が 2 人以上の場合は年間 10 日まで）休暇取得できる制度。

- | | |
|------------------------|------------------------------|
| 1. 介護休業制度 | 12. 仕事と介護の両立に関する相談窓口 |
| 2. 介護休暇制度 | 13. 会社からの両立支援制度などに関する情報提供 |
| 3. 1 日単位の有給休暇 | 14. 労働負荷や労働時間の少ない役職・職種などへの配置 |
| 4. 半日や時間単位の有給休暇 | 15. 介護理由による退職者の復職支援 |
| 5. 労働時間や日数の短縮制度 | 16. 上司や同僚など職場の介護に対する理解・支援 |
| 6. 時間外（残業）や深夜勤務の免除制度 | 17. 収入・待遇・人事評価などがマイナスにならない運用 |
| 7. 時差出勤などのフレックスタイム制度 | 18. その他（ ） |
| 8. 在宅勤務やテレワーク制度 | 19. 特にない |
| 9. 転勤がないなどの希望勤務地制度 | |
| 10. 公的介護保険サービス利用時の費用補助 | |
| 11. 介護費用の貸付 | |

Q111. 次の制度や施策等で、仕事と介護を両立するために特に役立つと思うものはどれですか。

お勤めの会社に、その制度や施策があるかないかにかかわらず、利用や適用が特に役立つと思うものをお答えください。(M.A.<3つ以内>)

※ 法定の介護休業制度は、要介護状態の対象家族1名につき3回まで、通算93日を限度に休業できる制度。

※ 法定の介護休暇制度は、要介護状態の対象家族1名につき年間5日まで(対象家族が2人以上の場合は年間10日まで)休暇取得できる制度。

- | | |
|------------------------|------------------------------|
| 1. 介護休業制度 | 12. 仕事と介護の両立に関する相談窓口 |
| 2. 介護休暇制度 | 13. 会社からの両立支援制度などに関する情報提供 |
| 3. 1日単位の有給休暇 | 14. 労働負荷や労働時間の少ない役職・職種などへの配置 |
| 4. 半日や時間単位の有給休暇 | 15. 介護理由による退職者の復職支援 |
| 5. 労働時間や日数の短縮制度 | 16. 上司や同僚など職場の介護に対する理解・支援 |
| 6. 時間外(残業)や深夜勤務の免除制度 | 17. 収入・待遇・人事評価などがマイナスにならない運用 |
| 7. 時差出勤などのフレックスタイム制度 | 18. その他() |
| 8. 在宅勤務やテレワーク制度 | 19. 特にない |
| 9. 転勤がないなどの希望勤務地制度 | |
| 10. 公的介護保険サービス利用時の費用補助 | |
| 11. 介護費用の貸付 | |

Q112. 介護を経験してみて、次の事柄について、介護開始前に準備しておけばよかったと思いますか。(S.A.)

- ① 介護と仕事の両立を可能とする、職場の支援制度に関する情報・知識の準備
- ② 親の介護費用に対する経済的な準備
- ③ 介護サービスの利用に関する情報・知識の準備
- | | |
|--------------|---------------|
| 1. そう思う | 4. あまりそう思わない |
| 2. まあそう思う | 5. まったくそう思わない |
| 3. どちらともいえない | |

Q113. 事前アンケートで、介護開始前の勤務先での働き方が介護期間中に変わったかについて、「(事前Q4の回答)」とお答えになっています。

あなたは当時そのような働き方を選択したことを、どう評価していますか。(S.A.)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 良かった | 4. あまり良くなかった |
| 2. まあ良かった | 5. 良くなかった |
| 3. どちらともいえない | |

Q114.あなたは、前問まででお答えになった介護の期間中、同時にさらに別の人の介護、あるいは育児をしましたか。あてはまるものを1つお選びください。(S.A.)

- | | |
|------------------------|------------------------------|
| 1. 同時にさらに1人介護した | 5. 同時に育児もした(介護は前問までで答えた1人のみ) |
| 2. 同時にさらに2人以上介護した | 6. どれにも該当しない |
| 3. 同時にさらに1人介護し、育児もした | |
| 4. 同時にさらに2人以上介護し、育児もした | |

Q115. <対象>「介護専念者 **A4**」以外

仕事と家庭生活の両立のために、仕事上や職場で心掛けていることは何ですか。(M.A.いくつでも)

- | | |
|---------------------------------------|----------------------------------|
| 1. 仕事のスケジュール調整を早めに行う | 8. 勤務先の福利厚生制度や介護・育児支援制度を積極的に利用する |
| 2. 優先度をつけて仕事を行う | 9. 家庭の状況を踏まえて職場の制度にはない働き方を認めてもらう |
| 3. 上司にふだんから家庭の状況を報告して理解と協力を得る | 10. 有給休暇の取得や遅刻・早退に職場の理解を得る |
| 4. 同僚にふだんから家庭の状況を話して理解と協力を得る | 11. 残業をしない、または減らす |
| 5. 電話やメール等で職場とのコミュニケーションを円滑に行う | 12. 深夜業(午後10時～午前5時)をしない、または減らす |
| 6. 不在時に仕事が滞らないよう、ふだんから職場内で情報・業務を共有化する | 13. その他() |
| 7. 職場内に介護仲間をつくり、情報交換や悩みを相談する | 14. 特に心掛けていることはない |
| | 15. 現在は働いていない |

Q116. <対象>「介護専念者 **A4**」以外

仕事と家庭生活の両立のために、私生活で心掛けていることは何ですか。(M.A.いくつでも)

- | | |
|------------------------------------|--------------------------------------|
| 1. 自分の仕事の状況について、家族の理解を得る | 8. 介護保険内で対応できないことは上乗せや横出しサービスを利用する |
| 2. 介護や育児について、家族の理解と協力を得る | 9. 家族の不在時に要介護者の様子を把握するため見守りシステムを利用する |
| 3. 家族で介護や育児の役割分担を明確にする | 10. 自分の健康に留意する |
| 4. 家族で家事の役割分担を明確にする | 11. 気分転換できる自分の時間をもつ |
| 5. 別居の親族と密に連携する | 12. 経済的に無理のないケアプランとする |
| 6. 介護や育児の経験のある友人等に相談する | 13. 時間や体力的に無理のないライフスタイルにする |
| 7. 国、自治体、NPO等の介護や育児のための制度を積極的に利用する | 14. その他() |
| | 15. 特に心掛けていることはない |
| | 16. 現在は働いていない |

Q119. <対象> B C D の人のみ

あなたと同じ職場（直接あるいは間接的にあなたの仕事と関係のある範囲）に、親を介護している社員はいますか。1つお選びください。（S,A,）

1. 現在介護中の人がある
2. 現在はいるが、過去に介護中の人があった
3. 現在も過去も介護中の人はいない

Q120. <対象> Q119で「現在介護中の人がある」「現在はいるが、過去に介護中の人があった」と回答した人のみ（Q121～Q123、Q125、Q127、Q129、Q130、Q132も同様）

前問でお答えになった、介護中または過去に介護をしていた方は、あなたから見て次のどの方に該当しますか。複数いる場合は、そのうち一番最近介護を始めた方（以下、「その方」と呼びます）をお答えください。（S.A.）

1. 上司
2. 同僚
3. 部下
4. 同じ部署の上記以外の人
5. 他の部署で、仕事上関わりのある人

Q121. その方が介護を始めた時期は、今からどのくらい前ですか。あてはまるものを1つお選びください。（S.A.）

1. 最近1ヵ月未満
2. 1ヵ月～3ヵ月未満
3. 3ヵ月～半年未満
4. 半年～1年未満
5. 1年～5年未満
6. 5年以上前
7. わからない

Q122. その方は、日常業務において、あなたとどのような関係にありますか。あてはまるものをいくつでもお選びください。（M.A.<いくつでも>）

1. 同じ業務を分担している
2. 1つの業務の別の工程を担当している
3. 同じ顧客を担当している
4. 業務上の目標を共有している
5. その方はあなたの業務の一部を請け負っている
6. その方はあなたの業務を決裁する
7. 業務上の相談や協議をよくする
8. その他（ ）
9. あなたとその方には、業務上直接のつながりはない

Q123. その方が介護を始める前の時期と介護中を比べると、あなた自身の仕事の量はどう変化しましたか。その方の介護以外の原因による変化は、できるだけ除いてお考えください。（S.A.）

1. かなり増えた
2. やや増えた
3. ほぼ変わらない
4. やや減った
5. かなり減った
6. 介護開始後に自分がこの職場にきたので分からない

Q124. <対象> Q123で「かなり増えた」「やや増えた」と回答した人のみ

仕事の量が増えた時のあなたの気持ちに一番近いものを1つお選びください。(S.A.)

- | | |
|---------------------------|-----------------------|
| 1. 仕事なので負担増に対応するのは当然だ | 4. 上司の指示なので不本意だが仕方がない |
| 2. 親の介護はお互いさまなので対応しよう | 5. 負担増にはできれば対応したくない |
| 3. 自分の評価や給与にプラスになるなら仕方がない | 6. 負担増には絶対に対応したくない |
| | 7. その他 () |

Q125. その方が介護を始める前の時期と介護中を比べると、あなた自身の仕事上の責任はどう変化しましたか。その方の介護以外の原因による変化は、できるだけ除いてお考えください。(S.A.)

- | | |
|-------------|----------------------------|
| 1. かなり重くなった | 4. やや軽くなった |
| 2. やや重くなった | 5. かなり軽くなった |
| 3. ほぼ変わらない | 6. 介護開始後に自分がこの職場にきたので分からない |

Q126. <対象> Q125で「かなり重くなった」「やや重くなった」と回答した人のみ

責任が重くなった時のあなたの気持ちに一番近いものを1つお選びください。(S.A.)

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| 1. 仕事なので重くなっても責任を果たすのは当然だ | 5. 責任が重くなるのはできれば勘弁してほしい |
| 2. 親の介護はお互いさまなので対応しよう | 6. 責任が重くなるのは絶対に勘弁してほしい |
| 3. 自分の評価や給与にプラスになるなら仕方がない | 7. その他 () |
| 4. 上司の指示なので不本意だが仕方がない | |

Q127. その方が介護を始める前の時期と介護中を比べると、あなた自身の労働時間はどう変化しましたか。その方の介護以外の原因による変化は、できるだけ除いてお考えください。(S.A.)

- | | |
|-------------|----------------------------|
| 1. かなり長くなった | 4. やや短くなった |
| 2. やや長くなった | 5. かなり短くなった |
| 3. ほぼ変わらない | 6. 介護開始後に自分がこの職場にきたので分からない |

Q128. <対象> Q127で「かなり長くなった」「やや長くなった」と回答した人のみ

労働時間が長くなった理由は何ですか。いくつでもお選びください。(M.A.<いくつでも>)

- | | |
|------------------------------|-----------------------------|
| 1. 介護者の仕事を自分が代わりに行ったから | 4. 介護者の存在で自分のモチベーションが下がったから |
| 2. 介護者の仕事の滞りが自分の仕事に影響したから | 5. その他 () |
| 3. 介護者の仕事を補うため、組織全体の残業が増えたから | |

Q129. その方が介護を始める前の時期と介護中を比べると、あなたの部署の業務成績はどう変化しましたか。その方の介護以外の原因による変化は、できるだけ除いてお考えください。(S.A.)

- | | |
|------------|----------------------------|
| 1. かなり向上した | 4. やや低下した |
| 2. やや向上した | 5. かなり低下した |
| 3. ほぼ変わらない | 6. 介護開始後に自分がこの職場にきたので分からない |

Q130. その方が介護を始める前の時期と介護中を比べると、あなたの部署の職場の一体感はどう変化しましたか。その方の介護以外の原因による変化は、できるだけ除いてお考えください。(S.A.)

- | | |
|------------|----------------------------|
| 1. 強まった | 4. やや弱まった |
| 2. やや強まった | 5. 弱まった |
| 3. ほぼ変わらない | 6. 介護開始後に自分がこの職場にきたので分からない |

Q131. <対象> Q130で「強まった」「やや強まった」と回答した人のみ

職場の一体感が強くなったと感じた理由は何ですか。いくつでもお選びください。(M.A.いくつでも)

- | | |
|------------------------|----------------------------|
| 1. 業務目標を共有する雰囲気が高まったから | 4. “お互いさま”という考え方をする人が増えたから |
| 2. 仕事上助け合うことが増えたから | 5. 個人的な相談をシェアすることが増えたから |
| 3. コミュニケーションが活発になったから | 6. その他 () |

Q132. その方が介護を始める前の時期と介護中を比べると、「あなたがあなたの親を介護しながら働く」ことに対する考え方はどう変化しましたか。その方の介護以外の原因による変化は、できるだけ除いてお考えください。(S.A.)

- | | |
|--------------------|----------------------------|
| 1. 前向きに考えるようになった | 4. やや否定的に考えるようになった |
| 2. やや前向きに考えるようになった | 5. 否定的に考えるようになった |
| 3. ほぼ変わらない | 6. 介護開始後に自分がこの職場にきたので分からない |

Q133. <対象> Q132で「やや否定的……」「否定的……」と回答した人のみ

あなたがあなたの親を介護しながら働くことに対して否定的になった理由は何ですか。いくつでもお選びください。(M.A.いくつでも)

- | | |
|--------------------------|------------------------------|
| 1. 職場に迷惑をかけることになるから | 5. 会社の介護支援制度は十分ではないことがわかったから |
| 2. 仕事と介護の両立は体力的に大変そうだから | 6. 会社はあまり支援してくれないことがわかったから |
| 3. 仕事と介護の両立は精神的に大変そうだから | 7. その他 () |
| 4. 自分だったら離職を選択してしまいそうだから | |

Q134. あなたは認知症についてどの程度ご存知ですか。最も近いものを1つお選びください。

- | | |
|---------------|------------------|
| 1. 詳しく知っている | 3. 言葉だけは聞いたことがある |
| 2. ある程度は知っている | 4. 全く知らない |

Q135. <対象> Q134で「詳しく知っている」「ある程度は知っている」「言葉だけは聞いたことがある」と回答した人のみ

あなたは認知症に関する情報をどこから入手しましたか。いくつでもお選びください (M.A.いくつでも)

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 1. テレビ、ラジオ、新聞等のマスメディア | 6. 医療機関 |
| 2. インターネット | 7. 地域包括支援センター |
| 3. 書籍・雑誌 | 8. 介護関連施設のケアマネジャー |
| 4. 友人・知人 | 9. 社会福祉協議会 |
| 5. 自治体 (市役所等) | 10. その他 () |

「介護と就労に関する調査」
報告書

2020年8月

公益財団法人 ダイヤ高齢社会研究財団

〒160-0022

東京都新宿区新宿一丁目34番5号 VERDE VISTA 新宿御苑3階

Tel. 03-5919-1631 (代表) Fax. 03-5919-1641

URL <http://www.dia.or.jp>

本文用紙：三菱製紙株式会社

※ 無断転載・複製を禁じます。