



スマホ経由→地域づくりは、すでに着々と始まっています。あなたのまちも一緒に!

楽しい場だからまた行きたくなっていつの間にかスマホを覚えていました

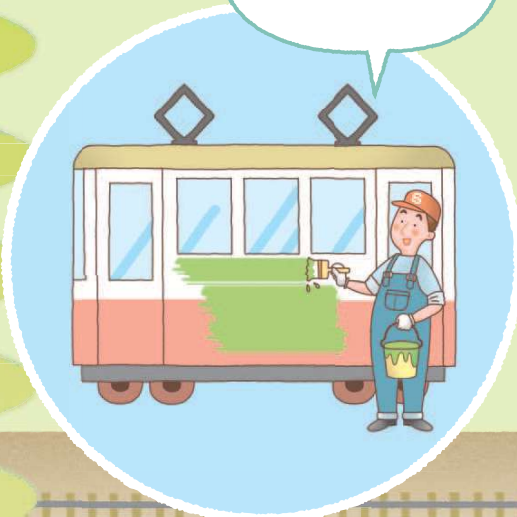
知り合いもたくさんきて世界が広がりました



# 今までのスマホ相談会やスマホ教室をリニューアル!

えっ? リニューアルってどうするの?

塗り替えるんです



# スマホ相談会 × 集いの場! 『スマホよろずサロン』で地域力を高めよう!

歳を重ねていくと人と会うことが減ってしまいがちに。長引いたコロナ禍で、スマホやパソコンが苦手なシニアはますます孤独になりがち。そんな今こそ、シニア向けに開催しているスマホ相談会や教室を、シニアだけでなく地域を巻き込んで、みんなの「集いの場」に塗り替えてみましょう。スマホの使い方をきっかけに、いろんな人が集まり、いろんな話ができて、みんなが楽しめる「よろず」の場、それが『スマホよろずサロン』です。

70歳以降も学ぶシニアは健康長寿  
70歳を過ぎてから新しい活動を始めたことがある人は、要介護・要支援の認定率や医療費が低くなるといわれており、その後も健康長寿でいられる可能性は高くなります。

日々新しい技術でアップデートされるスマホを使い続けることは、いつも新しいことを始めていることと同じようなものです。みんなで楽しくスマホを使っているだけで、シニアの元気と長生きにもつながります。

## スマホよろずサロン号の3つの停車駅

シニアの居場所になる

多世代交流が生まれる

みんなでつながり続けられる



スマホよろずサロンへ出発進行!